

## 令和8年度版

# 脱炭素に向けた支援制度はこちら！

### ①再エネ・蓄エネ

支援対象	主な要件	補助率・補助額
太陽光発電の設置	次の要件を全て満たすこと ▷10㎡未満であること ▷FITの認定を取得しないこと ▷太陽光発電、蓄電池（およびEMS（※2））を一緒に導入すること	7万円/㎡（※1） 3分の2（※2）
蓄電池の設置	太陽光発電、蓄電池（およびEMS（※2））を一緒に導入すること	3分の1（※1） 4分の3（※2）
EMS（エネルギーマネジメントシステム）の導入	次の要件を全て満たすこと ▷ちくでんエコめがねであること ▷太陽光発電、蓄電池を一緒に導入すること	4分の3（※2）
EV、PHEV、FCVの購入	新車であること	10万円
V2H、V2Lの購入	1人（1事業者）につき1基まで	10万円

▷市内に本店・支店・営業所がある事業者による施工が条件です（EVなどの車両購入を除く）

### ②住宅省エネ

支援対象	主な要件	補助率・補助額など
省エネ診断	建築から5年以上が経過した住宅（床面積500㎡未満の事業所も可）	※市が無料で実施します
空調設備の更新	次の要件を全て満たすこと ▷更新により、30%以上のCO2削減効果があること	2分の1（上限50万円）  太陽光パネルを所有する人などは、補助額が増える場合があります（※2）
給湯機器の更新	▷省エネ基準達成率が100%以上のもの	
換気設備の更新	熱交換率が40%以上のもの など	3分の2（上限100万円）
照明設備の更新	自動調光制御機能付きのLED照明	
住宅の断熱リフォーム	国の補助金を活用して住宅の断熱改修をすること	国の補助額の2分の1を上乗せ（上限50万円）

▷市内に本店がある事業者による施工が条件です（省エネ診断を除く）

（※1）市単独で、太陽光発電に上限25万円、蓄電池に上限20万円を上乗せします

（※2）環境省の脱炭素先行地域（宮古地区中心市街地、田老地区の一部）内であることが条件です

#### 【お知らせ】

一般照明用の**蛍光灯**は、令和9年12月未までに**製造・輸出入が禁止**になります。

※蛍光灯の使用、在庫の販売・購入は可能です

**LED照明への計画的な更新をお願いします**

支援制度を活用して、LED照明への更新を進めなきゃボン！詳しくは、市ホームページで確認するボン！



詳細はこちら



- 問 ①市エネルギー推進課エネルギー推進係（☎68-9079）  
②市エネルギー推進課脱炭素推進係（☎77-5033）

## 「医療費助成事業」を紹介します

下表の要件を満たす人に対して、医療費（保険診療の一部負担金）を助成する制度を実施しています。すでに医療費助成資格の申請をした人は手続き不要です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）



詳細はこちら

対象者	資格要件	所得要件	受給者負担
子ども	出生から高校卒業相当（※1）までの人 ※高校に在籍しているかどうかは問いません	なし	なし
妊産婦	妊娠5カ月目になる月の初日から、出産の翌月末までの人		
重度心身障害者	▶身体障害者手帳1級・2級の人 ▶障害基礎年金1級の人 ▶特別障害給付金1級の人 ▶特別児童扶養手当1級の人 ▶療育手帳A判定の人 ▶精神障害者保健福祉手帳1級の人		▶1カ月・1医療機関当たり＝【入院】5,000円 【外来】1,500円
ひとり親家庭など	▶18歳未満（※1）の子を扶養している、配偶者（※2）のない女性または男性とその子 ▶死別などにより、両親のいない18歳未満（※1）の子		ただし、次のいずれかに該当する場合は負担なし ①本人および保護者が市県民税非課税 ②重度心身障害者・ひとり親家庭などの資格要件を満たす高校卒業相当（※1）までの人
寡婦	▶70歳になる月までの、かつて母子家庭として18歳未満（※1）の子を扶養していた女性で、配偶者（※2）のない人 ▶70歳になる月までの、現に18歳以上20歳未満の子を扶養している女性で、配偶者（※2）のない人	▶本人が住民税非課税 ▶世帯員が住民税非課税または住民税均等割のみ課税	

※1＝18歳になった後の最初の3月31日まで

※2＝婚姻届の有無に関わらず、事実上婚姻関係と同様の事情にある人も含む

## 「生きる力を育む事業補助金」活用事業を募集

■対象事業 市内の子ども（高校生を含む）を対象に、生涯を通じて学び続ける資質や能力の育成などを目的とした、令和8年度中に実施・完了できる次の事業

▶健康な体を育む事業 スポーツ教室、スポーツレクリエーション大会の開催 など

▶豊かな心を育む事業 演奏会、ワークショップ、体験学習、世代間交流、読書活動の推進 など

▶確かな学力を育む事業 講演会、自主学習の場の提供 など

※対象外経費＝建物の建築や修繕、土木工事、実施団体の人的経費、活動経費（家賃、備品など）

※他の補助がある場合は、その額を減額します

☎ ①【一般枠】市内に住所または活動の本拠地がある団体、法人、個人

②【高校生枠】市内に住所がある生徒または市内の高校に在籍する生徒（会計責任者として、生徒

が在籍する高校の教員、生徒の保護者などを含むこと）

■補助金上限額 **1事業あたり60万円**

※①【一般枠】は、対象経費の3分の2以内

※②【高校生枠】は、対象経費の全額

■事前相談 新規で申請を検討する場合は、事前に下記申請先に相談してください

■審査方法 教育振興基金審査委員会で審査

☎ 申請書を郵送、持参またはメール

📅 5月15日(金)まで

■申請書配置場所 市教育総務課（市役所3階）、各総合事務所

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

■申請先 市教育総務課総務係（〒027-8501住所不要、☎68-9114、✉kyouiku@city.miyako.iwate.jp）



詳細はこちら

## はじめてのシルバー リハビリ体操体験会

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行います。

回 5月11日(月)午後1時30分~3時

場 市民交流センター2階運動スタジオ

内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など

師 シルバーリハビリ体操指導者

対 市内在住の人

人数 20人

費用 無料

持 上履き、飲み物、マスク、タオル、運動しやすい服装

申 電話

期 5月11日(月)午前10時まで

問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

## 西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

回 4月22日(水)午後1時30分~2時30分

場 西ヶ丘地区センター

内 認知症の学び(寸劇)とおしゃべりを楽しむカフェ

対 西ヶ丘にお住まいの人

費用 300円(お茶菓子代)

申 電話

問 みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)



## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 市健康課健康増進係(☎64-0111)、新里保健センター(☎72-3500)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	4/28(火)	10:00~11:30	宮古保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「歯と口の健康」
新里	4/21(火)	10:00~11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「大腸がんについて」

## 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

場 宮古保健センター2階

持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)			
1歳6カ月児(診査)	令和6年9月生まれ/令和6年10月生まれ	5/13(水)	13:00~13:30
2歳児(相談)	令和6年3月生まれ/令和6年4月生まれ	5/13(水)	9:00~9:30
2歳6カ月児(相談)			
3歳児(診査)	令和5年1月生まれ/令和5年2月生まれ	5/20(水)	13:00~13:30

## 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

### 【ママののんびりゆったりお話サロン】

🕒 午前10時15分~11時30分(午前10時受け付け開始)

📍 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

### 【産前産後ヨガ】

🕒 午後1時45分~3時(午後1時30分受け付け開始)

📍 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人

※参加の際は主治医の許可を得てください

### 【共通】

回 4月23日(木)

場 宮古保健センター2階

対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児

人数 各10組程度(初参加の人を優先します)

費用 無料

持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

申 電話

期 4月21日(火)まで

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報 掲示板

## 市農林課

▼宮古の農業まるごと体験「田植え」  
 ●回5月17日(日)午前8時30分～11時30分  
 ●集合場所 花輪農村文化伝承館※宮古駅発の送迎バスを運行します●対市民(小学生以下は保護者同伴)●先着30人●無料●申電話●期4月27日(月)まで●関市農林課農政係(☎094-094)

## 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼令和8年度テーマ展「昔々の宮古のお話」  
 ●回4月18日(土)～6月21日(日)●因さまざまな伝説や伝承などを紹介●(一般)2000円【学生】1500円【高校生以下】無料(10人以上の団体割引あり)  
 ▼2026 じょうもんワクワク・ドキドキ体験!  
 ●回5月2日(土)～6日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時●因①弓矢の名人②プラ板キーホルダーづくり③縄文クイズラリー●(無料)(ミュージアム入館には入館料が必要)●(期間中、通常の縄文体験は休止します)

●場・関崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎094-75226)

## 山口公民館

▼ピラティス&エアロビクス教室  
 ●回5月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、6月6日(土)(全5回) 午前10時～11時30分●師公認エアロビクスコーチ●対市民●先着10人●2500円(保険料)●申電話●期4月16日(木)正午から●場・関山口公民館(☎3670)

## 新里生涯学習センター

▼第1回ネイチャー写真講座  
 ●回5月9日(土)午後1時～4時●場新里生涯学習センター●因①藤田弘基写真作品鑑賞②講義 撮影前にやっておくべきこと③受講者作品の合評●期4月16日(木)午前9時から

### 《野外講座》

●回5月10日(日)午前9時～午後3時30分(午前8時45分集合)●場田瀬湖周辺(花巻市東和町)●1000円(保険料)●期4月16日(木)午前9時から  
 ▼山野草講座「春の山路散歩」源兵衛平の巻」  
 ●回5月13日(水)午前9時～午後3時●場新里生涯学習センター●因片道約2kmを2時間程度歩く●師大坊敦子●1000円●期4月18日(土)午前9時から

### 《共通》

●対市民●各先着15人●申電話●関新里生涯学習センター(☎2019)

## うみまチひろば

▼初めてのAI入門講座  
 ●回5月10日(日)午前9時30分～正午●因AIの基礎知識を学び、文章生成、画像生成を実践する●師川戸大洋(パソコン講習会講師)●10人●1000円●(他参加費のお支払いは前日までお願いいたします)●場・関うみまチひろば(宮古市地域創生センター、☎094-7133)

## 県立水産科学館

▼収蔵資料展  
 ●回4月18日(土)～5月17日(日)午前9時～午後4時30分●(因寄贈された資料から船の模型と航海用具を展示)●(一般)3100円【学生】1400円(高校生以下無料)●場・関県立水産科学館(☎5353)

## 開催・募集など

▼まいたけ菌木を販売  
 ●回4月15日(水)から在庫が無くなり次第終了※土曜日は休み●午前9時～午後4時(日・祝日は午後3時まで)●場まいたけ研究開発センター●10個【11380円から】●関市まいたけ研究開発センター(☎22250)、市川井総合事務所(☎2114)

### 【広告】

医療法人財団 正清会

**みなとホスピタル** 精神科 内科

外来診療：予約制  
 9時～12時/14時～17時  
 休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で  
 ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0048 宮古市根市第2地割35番2 TEL0193-62-7021

贈り物にお米券  
 いかがですか

【営業品目】  
 宮古市指定上下水道工事店・太陽光発電・管工事  
 住宅設備工事・土工工事・一般建築/2×4工法  
 冷暖房機器販売・米穀精米・LPガス・白灯油販売等

株式会社 小成良治商店  
 宮古市栄町1-23  
 TEL 0193-62-1317

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係（☎9065）までお問い合わせください。  
 広報6月1日号の原稿締め切りは4月23日（水）です。

## 各施設の指定管理者が決定

- ①宮古市地域創生センター  
 ■指定管理者 特定非営利活動法人三陸NPO支援センター  
 問 市地域づくり推進課地域振興係（☎65-8629）
- ②宮古市総合福祉センター  
 ■指定管理者 社会福祉法人宮古市社会福祉協議会  
 問 市福祉課地域福祉係（☎68-9082）
- ③津軽石保育所  
 ■指定管理者 社会福祉法人慈愛会  
 問 市こども家庭センター保育係（☎68-9088）
- ④宮古市高齢者生活福祉センター  
 ■指定管理者 社会福祉法人宮古市社会福祉協議会  
 問 市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）
- ⑤近内介護予防拠点施設  
 ■指定管理者 医療法人仁泉会  
 問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）
- 【共通】  
 ■指定期間 4月1日～令和13年3月31日（月）（5年間）

- ▼県立大学宮古短期大学部講座  
 《総合三陸学》  
 ●回4月24日（金）、5月1日（金）、8日（金）午後1時～2時30分  
 《右手三陸学》  
 ●回5月13日（水）、20日（水）、27日（水）午後2時40分～4時10分  
 《共通》  
 ●場同大学部大講義室 ●対どなたでも  
 申込みフォーム ●期講座の前日午後5時まで（土・日・祝日を除く） ●岡岩手県立大学宮古短期大学部（☎642230）
- ▼ボールペンアーティスト盛合崇個展  
 ●回4月29日（水）～5月6日（水）午前9時30分～午後4時30分 ●場津軽石駅事務室 ●岡ボールペン画の作品20点を展示  
 ●岡津軽石駅にぎわいクラブ・野崎（☎090・5189・3679）



- ▼かんたん社交ダンス講習会  
 ●回4月30日（木）午後2時～4時 ●場山口公民館 ●対社交ダンス未経験者 ●特室内用運動靴 ●無料 ●岡リズム・山口（☎626687）
- ▼子ども将棋教室  
 ●回5月2日（土）、9日（土） ●午前9時～正午 ●場市民交流センター ●無料  
 ●岡宮古将棋クラブ・黒澤（☎080・5223・9638）
- ▼能力開発セミナー  
 《Illustrator・Photoshop～PRするためのデザイン～》  
 ●回5月26日（火）、27日（水）午前9時～午後4時 ●岡Illustratorの基本（図形を描く、文字の編集）と、Photoshopの基本（範囲の選択、サイズ設定）を学ぶ。また、演習を通じてロゴデザインと写真合成を体験する ●対パソコンの基本操作ができる人 ●10人 ●無料

- 問受講申込書をファクスまたはメール ●期5月12日（火）まで ●他在職中の人を優先します ●場・問宮古高等技術専門学校（☎625606、☎646596、☎646596）
- ☎Seminar\_miyako@pref.iwate.jp
- ▼花きふれあい研修「寄せ植えコース」  
 ●回6月3日（水） ●午前10時～正午  
 ●午後1時30分～3時30分 ●場岩手県立花きセンター ●岡夏の寄せ植えに関する講義と実習 ●50人（定員を超えた場合は抽選） ●2500円（材料代） ●問郵送または電話、メール ●期4月23日（木）必着 ●回5月24日（日）以降のキャンセルは材料代の支払いが必要 ●岡岩手県立農業大学校研修科花きセンター（☎029・4501金ヶ崎町六原頭無2の1、☎0197・43・2107、☎02929@pref.iwate.jp）
- ▼令和8年度一般公募助成「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」  
 ●岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、住民自らが参画し活動する地域づくり・福祉のまちづくりの事業を募集します ●問申請事業の総経費の8割を上限として助成（上限額10万円） ●対象事業 17月1日（水）～令和9年3月31日（水）までに実施する事業 ●期5月15日（金）まで ●岡岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会（宮古市総合福祉センター内、☎73061）

## サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

### <今回のフレーズ>

「ようこそ 宮古へ！」

「Welcome to Miyako!」

客船やハイカーなど、外国人のお客様に歓迎の気持ちを伝えるには、まず、この一言を覚えましょう。

### <豆知識>

「Welcome」という言葉を使った「You are welcome.」というフレーズがあります。「Thank you」と言われたときに「どういたしまして」という意味で使われます。覚えておきましょう。



『陸・海・空自衛隊員』を募集しています!!

市危機管理課  
 ①一般幹部候補生②幹部候補曹③自衛官候補生  
 ①26歳未満の人②20歳以上33歳未満の人③18歳以上33歳未満の人  
 4月22日(水)～6月5日(金)(③のみ通年)  
 令和9年3月中旬～4月上旬  
 市危機管理課(☎68-9111)

令和8年度公共職業訓練<<パソコン習得科>>

市企業立地港灣課  
 5月12日(火)～8月7日(金)午前9時～午後4時  
 エクセル3級・プレゼンテーション技能認定試験初級  
 宮古職業訓練センター  
 求職者/15人  
 21,885円/4月21日(火)まで  
 ハローワーク宮古(☎63-8609)

国民年金の学生納付特例制度のお知らせ

宮古年金事務所  
 学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度(以下「学特」という)があります。学特を受けた期間は、受給資格期間(障害年金や遺族年金を受け取るための必要な期間)となるので、万が一の場合も安心です。  
 ※学特は年度ごとに申請が必要です  
 在学証明書(原本)または有効期限や学年の記載された学生証、基礎年金番号が分かるもの  
 ①申請書を郵送または持参  
 ②マイナポータルを利用した電子申請  
 ※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください  
 ※持参で申請する場合は、宮古年金事務所または市総合窓口課(市役所1階)で受け付けます  
 宮古年金事務所(〒027-8503太田一丁目7-12、☎62-1963)

市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976  
 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167  
 開館時間 午前9時～午後5時  
 ※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています  
 休館日 本館・川井分室…月曜日(5月4日(月)は開館)、5月7日(木)  
 田老分室・新里分室…月曜日



図書館からののお知らせ

移動図書館車「なぎのくにの図書館」運行日程	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
4月22日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	4月25日、5月9日(日)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート	
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近	
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)	
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	筈見内地区会館	
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協	
	14:45～15:30	松山(松山荘)		4月15日、5月13日(水)	9:30～9:50	長根・旧東北電力宮古アパート前
4月23日(木)	10:15～10:45	山口公民館	10:00～10:20		ローソン宮古近内店前	
	11:00～11:30	宮園自治会センター	10:30～10:50		近内消防屯所前	
	13:30～13:50	ジョイス駐車場	11:15～11:35		太田・県職員千徳宿舍前	
	14:00～14:20	県営上鼻アパート	13:40～14:10		日の出町・市営住宅1号棟前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口	14:25～14:55		佐原地区センター前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前	15:00～15:30	市営佐原住宅前		
4月24日、5月8日(金)	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:20	藤の川・旧上野商店付近	4月16日、5月14日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近	
		国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前	
		長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
		市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前	
		西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前	
				14:55～15:40	津軽石・清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
4月17日、5月1日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
4月18日、5月2日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前	
15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場	

●広報みやこ4月1日号12ページ「図書館情報」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。『誰も行ったことのない場所へ行く。そして誰もやらなかったことをやる。』著者【誤】山口治明【正】出口治明

おめでとう おくやみ

3/10～3/25 (届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

中村泰成ちゃん 里 (圭志)  
 野田来乃未ちゃん 泉町 (悠樹)  
 古舘 燈ちゃん 西町二丁目(峻)  
 宇都宮碧杜ちゃん 金浜1 (涉)

♡結婚したお二人♡

佐藤恵太さん・宮本紗衣さん=磯鶏西  
 菊地 凌さん・大久保未来さん=江繋  
 高田稔大さん・村松彩乃さん=上鼻一丁目

■亡くなった方■

城内妙子さん (76) 近内二丁目  
 山内圭子さん (93) 西町三丁目  
 吉田いくさん (75) 佐羽根  
 久保田ユミ子さん (76) 神田沢町  
 大久保義見さん (90) 磯鶏西  
 佐々木庄五郎さん (87) 田の神一丁目  
 中里 訓さん (73) 川井  
 舘洞京子さん (92) 港町  
 君澤廣美さん (83) 小山田三丁目  
 古舘久子さん (90) 熊野町  
 舘洞サメさん (90) 下在家  
 大久保クニさん (96) 松山  
 三浦義正さん (90) 日の出町

鳥取フミさん (101) 花輪二  
 関川 勉さん (83) 上村一丁目  
 橋場一徳さん (81) 山口四丁目  
 盛成正寛さん (54) 上町(津軽石)  
 長澤 勇さん (92) 荷竹  
 佐藤早苗さん (88) 宮町三丁目  
 大森チエ子さん (101) 夏屋  
 近藤 規さん (89) 沼里  
 田畑輝彦さん (92) 佐原二丁目  
 ニツ神ハチエさん (74) 下在家

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※4月1日現在の「人口と世帯」と3月中の「人口のうごき」は 次号5月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## 自治会などの団体に花の苗を配布

..... 市くらし安全課

市内の環境美化を推進するため、花苗を配布します。

☎ マリーゴールド(オレンジ・黄色)、サルビア、ペゴニア、ニチニチソウ(数量限定)、パチュニア(数量限定)

☎ 指定された場所まで花苗を取りに行くことができ、写真を付けて植栽報告ができる自治会などの団体

■配布時期 6月初旬(予定)

期 5月11日(月)まで

申 市くらし安全課環境係または各総合事務所の窓口

問 市くらし安全課環境係(☎64-6488)

## 身体障がい者の補装具巡回相談

..... 市福祉課

☎ 5月12日(火)午前10時30分(午前11時まで受け付け) 場 市総合福祉センター

持 ①身体障害者手帳②本人の個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)

☎ ③適合判定・再交付・修理を希望する場合は、最も新しい(または修理する)補装具

☎ ▷直接判定が必要な義肢および電動車椅子を優先して受け付けます。申し込み多数の場合、書類判定が可能なものは書面による判定とする場合があります ▷介護保険給付該当者で車椅子の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください

期 4月24日(金)まで

問 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

## 令和8年経済センサス・活動調査を実施します

..... 市政策推進課

### ■調査方法

①支社などを有さない事業所や個人経営事業所

4月にインターネット回答用の調査書類が各事業所へ郵送されますので、回答してください

※未回答の事業所や新設の事業所には、5月に調査員がお伺いして調査票を配布します。郵送またはインターネット、調査員へご提出ください

②支社を有する企業など

5月頃に本社宛にインターネット回答用の調査書類が郵送されます。支社の分も含めてインターネットで回答してください

■かたり調査にご注意を! 本調査を装った不審な訪問者や不審な電話、メールなどにご注意ください

問 政策推進課統計係(☎68-9063)

## 子育て世代のための復職就活セミナー

..... 市企業立地港湾課

☎ 5月25日(月)午前11時~午後12時30分

師 山本まみ(キャリアコンサルタント)

対 仕事について考えたい49歳以下の人

☎/☎ 先着4人/無料

申 電話またはメール、お問い合わせフォーム

期 5月21日(木)まで

場・問 みやこ若者サポートステーション(☎65-9704、☎mail@morisapo.jp)

## 伊藤教育長が退任



花束を受け取り、退任した伊藤教育長(写真中央)

伊藤晃二教育長(73歳)が3月31日付けで退任しました。

伊藤教育長は、平成25年8月の就任以来、市の教育行政の発展に大きく貢献されました。

## 妻田氏が教育長に就任



妻田篤氏(62歳)が4月1日付けで教育長に就任しました。

任期は、令和8年8月29日までです。

妻田教育長は、今後の市の教育行政のさらなる発展に取り組みます。

## 【広告】

UR都市機構 フォトコンテスト2026  
東北の「今」を伝える写真を募集しています。  
大賞は10万円分の商品券  
↓詳細はこちら  
応募期間 2026年3月13日(金) ~ 5月31日(日)  
お問合せ UR都市機構 フォトコンテスト2026事務局 東京都江東区東陽2-4-24サスセンター2階 TEL 03-3644-0031 10:00~17:00(平日のみ) メールアドレス ur-pas@urk.co.jp

あなたの街の自転車専門店  
**すがのサイクル**  
宮古市河南1-3-15  
短期大学通り  
TEL 0193-62-0766  
FAX 0193-62-0830

# ゴールデンウィークのゴミ収集

## ■ごみの収集

祝祭日に関わらず、市全域で通常どおりに収集します。必ず収集日の午前8時までに決められた集積場に出してください。

## ■ごみの持ち込み

小山田のごみ処理場は、日曜日を除き毎日稼働しています。祝日でも、ごみ・資源物の持ち込みができます。搬入時間は、①午前8時30分～正午 ②午後1時～4時30分です。

## ■し尿処理施設

4月25日(土)・26日(日)・29日(水)、5月3日(日)～6日(水)は、受け入れを休止します。5月2日(土)は臨時受け入れ日としますので、汲み取りを希望する人は、業者に依頼してください。

☎【収集】市くらし安全課 環境係 (☎64-6488)

【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)



## 宮古市議会議員一般選挙

### 三陸鉄道の車両で投票できます

令和8年4月26日執行予定の宮古市議会議員一般選挙では、三陸鉄道の車両を使用した投票所を開設します。

☎ 4月21日(火)

☎ 入場券があれば、どなたでも投票することができます。投票の際は、入場券をご持参ください

## ■設置場所/時間

停車駅	開始時刻	終了時刻
山口団地駅	10:00	10:30
宮古駅	10:50	11:30
津軽石駅	11:50	12:20

☎ このほか、投票箱を積んだバスが巡回する移動期日前投票所も開設します。詳しくは、広報みやこ4月1日号をご覧ください  
☎ 市選挙管理委員会 (☎68-9123)



三陸鉄道めいすいくん

## こども(誰)でも通園制度

### 利用者を受け付けします

「こども誰でも通園制度」の利用者の受け付けをしています。全ての子どもの育ちや子育て家庭を応援し、家庭とは異なる経験や家族以外の人と関わる機会が得られます。

実施施設	開始時期	対象児童
認定こども園 宮古泉幼稚園	令和8年4月から	満2歳の子ども
認定こども園 あかまこども園		0歳6カ月～満3歳未満の子ども
小規模保育事業所 ククナの家	令和8年5月から	

☎ 子ども1人あたり月10時間まで利用できます  
☎ 保育所などに通っていない0歳6カ月～満3歳未満の子ども

☎ 「こども誰でも通園制度総合支援システム」で利用登録申請

※総合支援システムとは、こども誰でも通園制度を利用する子どもや保護者の情報を登録することで、利用したい施設を探したり、事前面談予約や利用予約などを行うシステム

☎ 市こども家庭センター保育係 (☎68-9088)



詳細はこちら



宮古市 ホームページ



こども家庭庁 ホームページ

## 【広告】

創業100周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス  
カーペット・カーテン  
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

大森畳店

お気軽にご相談ください! お問い合わせは▼  
☎0120-747-465  
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4  
http://www.oomoritatami.jp/

介護の事なら  
早めの相談

ケアマネ 募集中!

ケアセンターみやこ

0193-65-8513 栄町5-31  
0193-89-1888 (応募はこちら)



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz  
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも  
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE  
https://line.me/R/  
ti/p/%40120wrcws



ホームページ  
https://www.city.  
miyako.iwate.jp



マチイロ  
(iOS)



みやこ  
(Android)

2026.4.15