




高みを目指し、
挑戦のシュート



広報 **みやこ 5**

May. 2026
令和8年 5月1日号
No.497

「  」と  が調和し共生する安らぎのまち

登録・予防注射を忘れずに

犬の飼い主は、飼っている犬の登録が必要です。

また、生後90日以上の子犬には、狂犬病予防法により年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので、注射を必ず受けさせましょう。

☎ 市くらし安全課環境係（市役所1階、☎669078）



詳細はこちら

登録済みの犬の飼い主に、市から、予防注射のお知らせのながきを送付します。予防注射を受ける際は、必ず持参してください。

犬の登録と集合注射の日程・場所は広報みやこに折り込みチラシで配布しております。「狂犬病予防注射日程表」（黄色の用紙）のとおりです。または、市ホームページをご覧ください。

飼い犬を初めて登録する場合は、「狂犬病予防注射（集合注射）日程表」の「犬の登録申請書」を切り取り（コピー可）、必要事項を記入して持参して下さい。

◎会場に来る際は、前もって首輪・リードをしっかり締めてから来場願います。

◎雨天でも実施します。

◎都合の悪い場合や、犬が嫌がるなど集合注射が難しい場合は、動物病院で注射を受けてください。

市内動物病院

○アトム動物病院（津軽石13の389の4、☎673993）

■受付時間 △月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後4時～5時30分 △土曜日 午前9時30分～午後11時30分

■定休日 土曜（午後休診）、日曜、祝日

○ナナ動物病院（宮町四丁目3の18、☎640856）

■受付時間 △月・火・木・土曜日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分

■定休日 水曜・日曜・祝日

○もぐ動物病院（大通三丁目1の6、☎667211）

■受付時間 △火・水・金・日曜、祝日 午前9時30分～午後0時30分、午後4時～午後7時30分

■定休日 月曜、木曜日

予防注射料金

時間短縮のため、必ずお釣りがないよう準備をお願いします。

◎登録済みの犬 3200円（注射料2650円、注射済票交付手数料550円）

◎未登録の犬 6200円（登録料3千円、注射料2650円、注射済票交付手数料550円）

変更の届け出を忘れずに

変更があった場合は、30日以内に市くらし安全課に届け出が必要です。

①犬を飼うとき 登録料3千円を持参

②犬が死亡したとき 犬鑑札、注射済票を届け出ること（電話でも可）

③鑑札を紛失したとき 再交付手数料1600円を持参

④所有者が変わったとき 犬を譲渡する場合は、元の飼い主は新しい飼い主へ犬と共に鑑札も譲渡し、新しい飼い主は変更の届け出をすること

⑤犬の所在地が変わったとき 市外へ転出する場合は、新しい所在地の市町村役場へ鑑札と注射済票を届け出ること。また、市内への転入や転居の場合も届け出が必要

責任を持って飼いましょ

◎責任を持って飼いましょ。

◎散歩をするときは、必ずリードを装着しましょ。また、ふん尿の後始末はきちんといましょ。

◎犬を飼う施設の周りは、清潔にし、悪臭などが発生しないようにしましょ。

◎獣医師と相談し、去勢手術や不妊手術を受けましょ。

次の場合は、宮古保健所に連絡を！

◎犬にかまれたとき

◎飼い犬が行方不明になったとき

☎ 宮古保健所（五月町1の20、☎2218）

マイクロチップの装着を！

ペットの管理には、マイクロチップの装着が有効です。迷子、事故などに遭った時の身元証明になります。マイクロチップの装着は動物病院にご相談ください。本市では犬のマイクロチップ装着費用助成制度があります。ペットショップやブリーダーなどから購入した犬猫は、販売時にマイクロチップ装着が義務化され、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」に登録されます。登録された犬猫を購入または譲渡され、新しく飼い主になった場合は、飼い主の情報の変更が必要です。登録のある犬猫の所有者が、市内で転居、市外へ転出する場合は、所有者が登録サイトで変更してください。

住宅改修などへの補助メニューを紹介

「住宅の耐震化」「住宅の省エネ化」「危険ブロック塀などの撤去」を支援します！
事前の申し込みが必要です。詳しくは、下記問い合わせ先にご相談ください。



木造住宅の耐震診断を実施

- ☑ 岩手県知事認定の耐震診断士が診断
- ☑ 昭和56年5月31日以前に着工されたことなどの要件を満たす木造住宅
- 予定数／診断料 6件／3,000円
- 期 12月25日(金)まで

住宅の省エネ改修費用などを補助

- 予定数／補助額
- 【診断】 1件／経費の3分の2（上限15万円）
- 【改修】 2件／性能基準による経費の10分の4（上限30万円）または10分の8（上限70万円）
- 期 11月27日(金)まで

木造住宅の耐震改修費用を補助

- ☑ 耐震基準に満たない木造住宅の耐震改修費用を補助
- ☑ 昭和56年5月31日以前に着工されたことなどの要件を満たす木造住宅
- 予定数 1件
- 補助額 工事費の5分の4（上限115万円）
- 期 11月27日(金)まで

ブロック塀などの撤去費用を補助

- ☑ 危険なブロック塀などの撤去にかかる費用を補助
- ☑ 避難路や公道に面している要件を満たすブロック塀 など
- 予定数／補助額 6件／工事費（長さ1mあたり8万円以下）の3分の2（上限20万円）
- 期 12月25日(金)まで

☎ 市都市整備課住宅政策係（市役所3階、☎68-9107）

気象情報の名称と体系が変わります

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとに) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

本市の河川は対象外

出典：気象庁ホームページ

市が発表する
避難指示などに
注意してください。



詳細はこちら



令和8年5月29日(金)から、気象庁が発表する大雨・河川氾濫・土砂災害・高潮に関する防災気象情報の名称と体系が新しくなります。

避難行動の警戒レベルに対応した「レベル」が加わり発表され、取るべき避難行動などの目安がより分かりやすく示されるようになります。

■洪水警報・注意報が廃止となり、河川氾濫の危険度の伝え方が変わります

従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。市内で川の氾濫の危険が高まった場合は、大雨警報（レベル3・4）でお知らせします。

■土砂災害警報・注意報が新設され、警報・注意報の情報名に「レベル」が加わります

災害時にとるべき防災行動をよりわかりやすくするため、防災気象情報名称にレベルの数字を付けて発表します。レベル3～5は警戒レベル相当の情報ですが、分かりやすさ、伝わりやすさを重視した名称となります。

■「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

危険な場所から避難が必要となる、警戒レベル4相当の状況を示す情報が「危険警報」として発表されます。

☎ 市危機管理課防災係（市役所4階、☎68-9111）

宮古市子ども・子育て会議 の委員を募集します

☑ 「宮古市子ども・子育て支援事業計画」や子ども・子育て支援に関する施策の調査審議などを行う

☑ 以下の全ての要件に該当する人
▷応募日時点で、市内に3カ月以上住所を有している18歳以上の人
▷子育て中の人や子育て経験のある人、または子ども・子育て分野に関心のある人
▷平日に開催する会議に出席できる人
※市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼ねている人は応募できません

■任期/👤 委嘱の日から3年以内/2人

☑ 応募用紙に小論文「宮古市の子育て施策について」(800字程度)を書いて持参または郵送
※応募用紙は、市子ども家庭センター(市役所1階)、各総合事務所で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます

📅 5月22日(金)必着

📍 市子ども家庭センター子育て支援係 (☎68-9084)



赤十字幼児安全法支援員 養成講習受講者募集

📅 5月30日(土)、31日(日)(2日間)

🕒 午前9時30分~午後5時

📍 宮古市地域創生センター

☑ 乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と看病の仕方、命を守るための心肺蘇生やAEDの使い方などの知識と技術を学科と実技で学ぶ

☑ 満15歳以上の人

👤 20人

💰 2,200円

🎒 筆記用具、動きやすい服装

☎ 電話

📅 5月25日(月)まで

📌 講習の最後に検定を行い、検定合格者には認定証を交付します

※詳しくは、ホームページをご覧ください

📍 日本赤十字社岩手県支部 (☎019-638-3610)



みやこお出かけ回数券 お早めに購入・ご利用ください

市内公共交通機関で利用できるプレミアム回数券を、5月31日(日)まで販売しています。



利用期限は、6月30日(火)までです。未使用の券をお持ちの方は、期限内にご利用ください!

☑ 1枚100円の回数券15枚1,500円分を1,000円で販売

☑ 市内に住所を有する70歳以上の人または運転免許証返納者

■購入方法 住所および年齢が確認できるものまたは運転経歴証明書を販売所に持参

■販売所 ▷岩手県北自動車(宮古営業所、宮古駅前案内所) ▷三陸鉄道宮古駅 ▷各総合事務所・各出張所 ▷宮古市職員生活協同組合

■利用方法

▷三陸鉄道、タクシーは利用時に回数券で支払う
▷県北バスは事前に回数券をICカード「iGUCA」にチャージし支払う(差額は自己負担)

■対象市内公共交通機関

岩手県北自動車(県北バス)、三陸鉄道、市内タクシー事業者

📍 市政策推進課公共交通推進係 (☎68-9134)

献血で、つながる“いのち” 献血のご協力をお願いします

400ミリリットル献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■5月献血車運行計画表

実施日	実施時間	会場	住所
6日(水)	10:00~12:00	いわて生協マリン コープDORA	小山田 二丁目2-1
	13:30~15:30		
7日(木)	9:00~10:00	宮古消防署	五月町2-1
	11:00~12:00	宮古市下水道部	長町一丁目 2-1
	14:00~16:00	新里総合事務所	茂市2-112-1

☑ 体重50kg以上の17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

📍 市くらし安全課くらし安全係 (☎68-9109)



身体障がい者などに対する**軽自動車税の減免**について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で、減免を受けられる等級にあり、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税が減免されます。

※減免は1人につき1台限り。普通自動車で減免を受けている人は対象外

①身体などに障がいのある人が所有し、本人が運転する軽自動車 など

②身体などに障がいのある人が所有し、生計が同じ人が障がいのある人のために通学・通院などに運転する軽自動車 など

※18歳未満で障がいのある人または精神に障がいのある人と生計が同じ人が所有する軽自動車などを含む

③身体などに障がいのある人が所有し、その人を常時介護する人が運転する軽自動車 など

※障がいのある人のみで構成される世帯に限る

特 ▷納税通知書（5月初旬に発送予定）

▷障害者手帳、車検証の写し

※電子化車検証の場合は、自動車検査証記録事項の写し

▷運転免許証 など

④ 市税務課（市役所2階）に持参または郵送

※前年と申請内容が同一の場合に限り、各総合事務所でも申請可能

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

⑤ 5月25日(月)必着

⑥ 市税務課市民税係（☎68-9072）



詳細はこちら



宮古で活躍する若手社員・職員を表彰しました

宮古地域雇用対策協議会では、毎年、優良勤労青少年の勤労意欲の向上および管内就職者の雇用安定のため、優良勤労青少年を表彰しています。

令和7年度は、35人を表彰しました。

■推薦基準

宮古地域の事業所に3年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で職場の信頼を得ている人

■表彰者（五十音順）

- ▽石崎真凜さん（小山田電業株式会社）
- ▽石館佳奈さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽伊藤広太さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽伊東龍之介さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽岩間光七さん（株式会社角登商店）
- ▽川上怜菜さん（株式会社新里産業開発公社）
- ▽菊地海斗さん（株式会社菊地建設）
- ▽菊地陸斗さん（株式会社宮古日舗）
- ▽吉川陽喜さん（社会福祉法人恵心会）
- ▽小林真紀さん（医療法人財団正清会）
- ▽佐々木海さん（田老町漁業協同組合）
- ▽佐々木伴豊さん（宮古漁業協同組合）
- ▽佐々木楓華さん（株式会社宮古トライピングスクール）
- ▽佐々木龍貴さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽島香優生さん（社会福祉法人若竹会）

- ▽島崎 育さん（田老町漁業協同組合）
- ▽城内尚輝さん（株式会社鈴木測量設計）
- ▽白椏聖流さん（有限会社島香無線）
- ▽関口愛唯さん（丸奥自動車工業株式会社）
- ▽滝野虎白さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽館洞彩華さん（モルデック株式会社）
- ▽中嶋康介さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽中村賢二さん（リアス環境管理株式会社）
- ▽中家 翔さん（株式会社岩泉総合観光）
- ▽成ヶ澤陸玖さん（東海電業株式会社）
- ▽馬場愛美さん（社会福祉法人三栄会）
- ▽古館太智さん（大坂建設株式会社）
- ▽細川朝日さん（ラサ工業株式会社）
- ▽松本茉耶さん（医療法人財団正清会）
- ▽三上 恵さん（モルデック株式会社）
- ▽宮本明日香さん（社会福祉法人若竹会）
- ▽八木卓朗さん（宮古漁業協同組合）
- ▽山内麻里奈さん（株式会社宮古トライピングスクール）
- ▽山岸仁美さん（有限会社すがた）
- ▽山本匡人さん（株式会社鈴木測量設計）

⑦ 宮古地域雇用対策協議会事務局（ハローワーク宮古内、☎8609）

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

笑顔は食から

ミキフーズサプライ株式会社



私たちは「私たちの商品でお客様を幸せにしたい」という想いを原点に、日本一清潔な工場を目指し、お客様に役立つ独自の価値の創造を目指すことを理念として平成16年に千葉県にて法人を設立しました。

代表が宮古市出身という縁もあり、令和7年9月に宮古市と立地協定を締結し、市内藤原地区でも操業を開始しました。

大手外食チェーン・量販店・コンビニエンスストア・食品工場など、幅広いお客様に当社の商品をご利用いただいています。

「ミキフーズサプライ株式会社」という社名を耳にする機会は少ないかもしれませんが、これからも皆さまの食生活を支える幹となるよう取り組んでいきます。

企業紹介

当社は日本一清潔な工場を目指しています。お客様に感動を与えられる企業を目指し、食の安全・安心をご提供するため、どのような努力も惜しみません。

その実現のために、「挨拶」と「清掃」「清潔」に始まる5S（整理・整頓・清掃・清潔・しつけ）の徹底を大切にしています。

寒く、危険を伴う作業環境ではありますが、安全に作業できるよう教育と設備を整えています。

また、当社の製品が店頭に並んだ時の喜びは格別であり、社員一同の大きな励みとなっています。

企業基本情報

- 所在地 藤原2-2-33
- 本社所在地 千葉県白井市河原子271-2
- 代表者 吉田 真也
- 創業 平成16年6月
- 資本金 7,200万円
- 従業員 162人
- 業種 食肉加工業
- 主製品 輸入冷凍肉の加工・販売



詳細はこちら



カットした肉を計量する工程



真空パックで個包装された製品

社員からの一言

当工場は、宮古の地において品質と安全を最優先に製造を行っております。一つひとつの工程を大切にし、安定した製品をお届けすることが私たちの使命です。これからも地域社会に貢献できる工場を目指してまいります。

工場長 のなか 野中さん



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、
火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
■5月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(4日は開館)、7日(木)
田老分室・新里分室…月曜日

市立図書館

特集1:「終活ことはじめ」

『子どもがいない人の生前の備えと手続き』
明石 久美 (監修)



財産管理、相続、介護…。子どもがいない人が自分らしい最期を迎えるために知っておきたい、もしもの時の備えがまとめられた一冊です。

『デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた』

伊勢田 篤史・古田 雄介 (著)



スマホ、パソコン、SNS、ネット証券といったデジタル遺品やその相続手続き全般についてわかりやすく説明しています。

特集2:「どんなひみつかな?」(こども図書室前)

☑ いろいろな“ひみつ”についてのお話を集めました

特集3:「今また、絵本に出会う」(ティーンズコーナー前)

☑ 小さいころによく読んだ懐かしい絵本や、新たに読んでみたい絵本を集めました

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 5月2日(土)午前11時、午後2時
▶「年中行事アニメーション～赤いカーネーション～」(10分)、「14ひきのびくにっく」(14分)
- ② 5月9日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～ププっけっせい! なんでもかいけつクラブ～」(20分)
- ③ 5月16日(土)午前11時、午後2時
▶「ぞくぞく村のミイラのラムさん」(27分)
- ④ 5月23日(土)午前11時、午後2時

▶「トムとジェリー～ジェリーとジャンボ～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場～さんねんねたろう～」(15分)

- ⑤ 5月30日(土)午前11時、午後2時
- ▶「セロひきのゴーシュ」(20分)
- ◇おはなし会(こども図書室)
- ☑ 毎週土曜日午後2時30分
- ☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

- ☑ 5月16日(土)午後3時
- ☑ 「梅切らぬバカ」(77分)

5月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

- ☑ 5月9日(土)午後1時30分
- 場 市立図書館2階学習スペース
- ☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方
- 持 スマートフォンもしくはタブレット
- <共通>
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☑ 市立図書館 (☎62-2414)



詳細はこちら

手づくり絵本巡回展

「読書週間」にあわせて県立図書館が募集した、手づくり絵本の巡回展を行います。

- ☑ 5月14日(木)～17日(日)
- 場 市立図書館1階ロビー
- ☑ 市立図書館 (☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「スポーツ小説・絵本」

☑ スポーツをテーマにしたミステリーや勇気・感動をもらえる本を紹介します

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「おさんぽ」

☑ 気晴らし、健康維持、ぶらぶら歩く、おさんぽが楽しくなる本を紹介します

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「語学を学んで旅に出よう」

☑ 語学を簡単に学べて、すぐに旅に出たくなるような本を集めました

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	14日 28日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
14:45～15:00 墓目駅付近		
田老	15日 29日 (金)	10:15～10:30 榎内・第29分団榎内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつば
		13:45～14:00 撰待・第32分団撰待屯所駐車場
15日 金のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう	
川井・関伊川コース	13日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片栗御供養様前
川井・小国川コース	20日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

● 男性のための筋力アップ運動教室

体を動かせば、毎日がもっと面白くなる！年齢を重ねても、まだまだ体は変えられます。ストレッチから軽い筋トレ、体力づくりのためメニューまで、無理のない範囲で挑戦できます。時には専門家の講話もあり、日々の生活に役立つ知識も学べます。

回 5月14日(木)・21日(木)・28日(木)、6月4日(木)・11日(木)・25日(木)、7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) (全10回)

時 午後1時30分～3時30分

場 初回は市民交流センター2階多目的ホール、日程により1階会議室1・2

内 専門職による介護予防講話、健康運動指導士による運動指導

人 先着30人

料 無料

持 飲み物、タオル、運動しやすい服装、マスク

申 電話または申し込みフォーム



申込フォーム

期 5月11日(月)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)



運動で健康になりましょう (過去の開催の様子)

● 介護家族のためのリフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。介護の状況を話してみませんか？

回 5月15日(金)午後1時～2時30分

場 市民交流センター1階会議室3

内 学ぶ「認知症の人との関わりについて」、情報交換

師 岩手県立宮古病院 認知症看護認定看護師

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

料 無料

申 電話

期 5月14日(木)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)



● 認知症カフェのお知らせ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

● 認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

回 5月20日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ミニ講話「認知症について知ろう」、おしゃべり

問 市介護保険課いきいきライフ推進係 (☎68-9126)



チームオレンジみやこ ぽっぽ『スローショッピング』

回 5月13日(水)午後2時～3時

場 マリンコープDORA (フードコート集合)

内 ①ボランティアと一緒に楽しく買い物②専用レジでゆっくり会計③おしゃべりができるぽかぽかサロン (おしゃべりだけの参加も大歓迎です)

対 一人での買い物が心細い人、楽しく安心して買い物をしたい人 など

問 市介護保険課いきいきライフ推進係 (☎68-9126)



宮古市歯科保健推進連絡協議会委員募集

人 2人

対 市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上(申し込み時点)の人で、市のほかの審議会などの委員になっていない人

内 応募用紙と動機および歯と口腔の健康づくりに関する考えを400字程度で記載したもの(様式自由)

※応募用紙は、市健康課、田老・新里・川井保健センター、新里・川井総合事務所に設置しています

期 5月18日(月)必着

問 新里保健センター (☎72-3500)

骨髄バンクドナー登録しませんか

骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。予約時に要件を確認します。

☎ 5月7日(木)午後1時~2時

性感染症等各種検査

■検査項目 HIV抗体、肝炎ウイルス、性器クラミジア感染症病原体、梅毒、HTLV-1抗体
※検査は匿名で受けられます。ただし、HTLV-1のみ実名予約

☎ 5月7日(木)午後4時~6時

【共通】

期 5月6日(水)まで
場/☎ 宮古保健所(☎64-2218)

みやこ中央地域包括支援センターの委託先が変更になりました

令和8年4月1日より、「J」Aライフサービス」が受託しています。住所・電話番号は変わりません。

■住所 保久田8-18
■連絡先 ☎65-8151



●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

【新里地区】

地域	期日	時間	会場	内容
新里	5/25(月)	10:00~11:00	新里保健センター	▶血压測定、健康相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」

☎ 新里保健センター(☎72-3500)

【宮古地区】

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	5/27(水)	①13:30~14:20 ②14:30~15:20	宮古保健センター	▶血压測定、健康相談、骨の健康度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」

※測定機器(骨ウェーブ)を使用し、骨の健康度測定を行います

☎/時 各回先着15人/健康手帳

☎ 電話(要予約、①②から参加を希望する時間帯をお選びください)

期 5月7日(木)~15日(金)

☎ 市健康課健康増進係(☎64-0111)

●休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 5月の毎週日曜日と4日(月)、5日(火)、6日(水)

■受付時間 午前9時~午後5時

☎ 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

☎ 休日急患診療所(西町一丁目6-2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象にした予約制での歯科診療となります。電話をしてから来院してください。

☎/当番医療機関

▷5月4日(月)午前9時~午後3時/くらた歯科医院(実田一丁目7-17、☎64-5088)

▷5月5日(火)午前9時~午後3時/黒田歯科医院(藤原二丁目10-25、☎64-1118)

▷5月6日(水)午前9時~午後3時/デンタルクリニック駒井(上鼻二丁目2-1、☎63-6188)



● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

北上山地民俗資料館

▼ 伝統的食文化伝承活動講座 凍みホド

● 回 5月15日(金) 午前9時30分～午後1時
● 場 フィールドノート ● 肉凍みホド
● 団子汁作り ● 師 山代陽子 ● 先着5人
● 800円 ● 期 5月3日(日)～9日(土)

▼ 地域の魅力再発見! ～小国区域編①

● 回 5月23日(土) 午前9時～午後4時
● 場 北上山地民俗資料館 ● 因 大圓寺、薬師川の流紋岩、早池峰神社などを見学 ● 師 柳澤忠昭 (市文化財保護審議委員)、かわい木の博物館案内人ほか ● 先着10人 ● 無料 (昼食代は自己負担) ● 期 5月5日(火)～15日(金)

《共通》

● 対ごなたでも ● 集合場所・ 岡北上山地民俗資料館 (☎762167)

中央公民館分館

▼ 社会経験者大学第56期入学案内・総会・開講式および記念講演 「海の玄関口宮古港」クルーズ船歓迎事業について

● 回 5月16日(土) ● ① 入学案内・総会 午後1時30分～2時 【開講式】 午後2時10分～2時20分 ② 【記念講演】 午後2時30分～3時20分 ● 場 市民交流センター ● 師 市観光課職員 ● 対 ① 社会経験者大学生②ごなたでも ● 1000人 ● 無料 ● 期 5月14日(木)まで ● 他 社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要 ● 中央公民館分館 (☎634700)

《共通》

● 回 5月16日(土) ● ① 入学案内・総会 午後1時30分～2時 【開講式】 午後2時10分～2時20分 ② 【記念講演】 午後2時30分～3時20分 ● 場 市民交流センター ● 師 市観光課職員 ● 対 ① 社会経験者大学生②ごなたでも ● 1000人 ● 無料 ● 期 5月14日(木)まで ● 他 社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要 ● 中央公民館分館 (☎634700)

● 回 5月16日(土) ● ① 入学案内・総会 午後1時30分～2時 【開講式】 午後2時10分～2時20分 ② 【記念講演】 午後2時30分～3時20分 ● 場 市民交流センター ● 師 市観光課職員 ● 対 ① 社会経験者大学生②ごなたでも ● 1000人 ● 無料 ● 期 5月14日(木)まで ● 他 社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要 ● 中央公民館分館 (☎634700)

新里生涯学習センター

▼ 運動習慣応援プログラム～日常の運動バリエーションを増やそう～

● 回 6月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) (全4回) ● 午後7時～8時30分 ● 師 名取秀志 (ゴルフワークス代表)

● 先着20人 ● 1000円 (保険料4回分) ● 期 5月1日(金)から ● 場・ 岡新里生涯学習センター (☎72019)

うみマチひろば

▼ 第8回宮古の写真展「私のお気に入りの写真」 「おらが宮古!!」

《作品募集》

● パネルプリント代 [A1サイズ] 4000円 [A2サイズ] 3000円 [A3サイズ] 2000円 ● 囲 フカサ写真店またはホームページ

● 期 5月24日(日)まで ● 写真展示会 ● 回 6月3日(水)～14日(日)

《共通》

● 回 5月24日(日)まで ● 写真展示会 ● 回 6月3日(水)～14日(日)

● 回 5月24日(日)まで ● 写真展示会 ● 回 6月3日(水)～14日(日)

● 回 5月24日(日)まで ● 写真展示会 ● 回 6月3日(水)～14日(日)

▼ アイスコーヒーの美味しいれかた

● 回 5月17日(日) 午後1時～4時 ● 因 ハンドドリップでいれるアイスコーヒー講座 ● 師 上田貴夫 (HOME COMING) ● 対 高校生以上 ● 先着8人 ● 2000円

▼ 初級ワード講座

● 回 5月26日(火)～29日(金) 午後6時30分～9時 (4日間) ● 因 表入り文書やチラシなどを作る ● 師 三陸NPO支援センター会員 ● 先着10人 ● 2000円 ● 他 パソコンはこちらで用意します

▼ 古本バザー書籍募集

● 因 6月開催予定の古本バザーの書籍を募集 ● 他 汚れのあるもの、参考書類、辞書類などはご遠慮ください ● 期 5月16日(土)～6月12日(金) (5月22日(金)～24日(日)は受け付け休止)

《共通》

● 場 岡うみマチひろば(市地域創生センター) ☎667133

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼ 磯の観察会 in 浄土ヶ浜

● 回 ① 5月17日(日)、31日(日) ● 午後9時～11時 ● 因 浄土ヶ浜の海の生物や海藻を観察 ● 各回先着25人 (小学生以下保護者同伴、未就学児要相談) ● 500円 (保険料・講師代) ● 申込電話 または申し込みフォーム ● 期 5月1日(金) 午前9時から ● 他 荒天時中止 ● 場・ 岡浄土ヶ浜ビジターセンター (☎661690)

● 期 5月1日(金) 午前9時から ● 他 荒天時中止 ● 場・ 岡浄土ヶ浜ビジターセンター (☎661690)

● 期 5月1日(金) 午前9時から ● 他 荒天時中止 ● 場・ 岡浄土ヶ浜ビジターセンター (☎661690)

● 期 5月1日(金) 午前9時から ● 他 荒天時中止 ● 場・ 岡浄土ヶ浜ビジターセンター (☎661690)

● 期 5月1日(金) 午前9時から ● 他 荒天時中止 ● 場・ 岡浄土ヶ浜ビジターセンター (☎661690)

【広告】

おかげさまで創業100周年

内装リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

大森畳店製

お気軽にご相談くださいお問い合わせは▼
☎0120-747-465
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritami.jp/

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

市災害資料伝承館

▼体験して備える！防災チャレンジDAY

●回5月3日(日)～5日(火) ●①②午前10～11時 ●③午後1時から ●④①【3日】防災バッグを作ろう【4日】防災すごろくゲームで遊ぼう【5日】段ボールで災害用トイレを作ろう【全日】防災クイズ大会 ●①各先着12人 ●②先着8人 ●③先着20人 ●④①②電話③予約不要

▼「災害の経験から学ぶ」災害を語ろう

●回5月24日(日)午後1時30分～2時30分 ●講師 駒井剛機 ●20人 ●無料

▼企画展「いつもが役立つ「フェーズフリー」の備え

●回5月1日(金)～31日(日) ●内災害時の課題に役立つものや考え方を紹介

《共通》

●場・岡市災害資料伝承館(☎6852)

市民文化会館

▼第五回みやこ市民劇出演者・スタッフ募集

●回令和9年2月13日(土)、14日(日) ●募集内容 ①小学校3年生以上の出演者 ②舞台スタッフ(大道具や音響、衣装など) ③合唱隊 ④音楽隊 ●練習 7月上旬ごろから週2回程度(平日午後6時～9時、土日・祝日午前9時～午後5時) ●¥千円(スポーツ安全保険加入費含む) ●申込専用紙を持参または郵送、フアク



ホームページ

ス、申し込みフォーム ●期5月2日(土)～6月15日(月) ●場・岡市民文化会館(☎632511、FAX 645445)



申込フォーム

市スポーツ協会

▼令和8年度みどりのスポーツライジボール卓球交流大会

●回5月27日(水)午前9時30分 ●場東北ヒロセシーアリーナ ●対50歳以上の市内在住または在勤者 ●¥300円(傷害保険料含む) ●期5月20日(水)まで

▼第11回宮古市長杯ナイター野球交流大会

●回6月～9月の火・木曜日 ●午後6時45分～8時30分 ●対市内在住または在勤者 ●¥1チーム15000円 ●期5月10日(日)まで

《共通》

●岡市民総合体育館(☎6000)

開催・募集など

▼姉ヶ崎探鳥会

●回5月10日(日)午前8時30分～10時30分 ●場休暇村陸中宮古西側駐車場 ●内オオルリなど夏鳥の観察 ●岡日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)

▼支え愛・傾聴サロン

●回5月10日(日)午前9時30分～11時30分 ●場市民交流センター ●対ゆつくり話がしたい人 など ●岡宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874)

▼宮古笛の会春のコンサート

●回5月10日(日)午後2時 ●場そけい幼稚園 ●内フルートのアンサンブルとソ口演奏による日本や世界の曲のコンサート ●¥無料 ●岡宮古笛の会・野崎(☎0219)

▼ドローン活用セミナー

●回5月13日(水)午後1時～2時30分 ●内資格の種類と取得に活用できる助成金などを紹介 ●¥無料 ●申込み ●場・岡宮古ドライビングスクール(☎miyako-rs@clock.ocn.ne.jp) ●期5月7日(木)まで



詳細はこちら

▼「森を考える会」植園体験

●回5月16日(土)午前9時～午後2時 ●場齋徳林業事務所 ●期5月8日(金)まで ●岡森を考える会・斉藤(☎090・7660・0348)

▼子ども将棋教室

●回5月17日(日)午前9時～正午 ●場市民交流センター ●¥無料 ●岡宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼あおぞらマルシェ

●回5月17日(日)午前10時～午後2時 ●場いずみ公園 ●内フリーマーケット、お菓子まき など ●岡あおぞらマルシェ実行委員会(☎080・1822・8935)

▼秋桜の会水彩画展

●回5月22日(金)～24日(日)午前10時～午後5時(24日は午後4時まで) ●場市立図書館2階展示室 ●内水彩画の作品展示 ●岡秋桜の会・長尾(☎0706)

▼若手労働基準協会宮古支部

《クレイン運転業務特別教育》 ●回5月21日(木)、22日(金)午前9時～午後5時 ●場同協会宮古支部ほか ●30人 ●¥16555円 ●期5月7日(木)まで

《刈払機作業従事者特別教育》

●回5月27日(水)午前9時～午後4時30分 ●場同協会宮古支部 ●40人 ●¥15800円 ●期5月13日(水)まで

《共通》

●岡若手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 4906)



ホームページ

▼第63回宮古高校吹奏楽部定期演奏会

●回5月24日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) ●場市民文化会館 ●¥(前売り)4500円【当日】5000円 ●プレイガイド 宮古駅前総合観光案内所の駅たろう、カラオケBOSCO ●岡宮古高校吹奏楽部(☎1812)

▼能力開発セミナー

《若手社員向け品質・環境マネジメントシステム研修》 ●回6月2日(火)、3日(水) ●対入社1年目～3年目の人 ●20人 ●¥無料 ●期5月19日(火)まで

《第二種電気工事士受験コース実技》

●回6月11日(木)、12日(金) ●10人 ●¥無料(テキスト代・材料・工具は自己負担) ●期5月28日(木)まで

《共通》

●午前9時～午後4時 ●申込みはメール ●場・岡宮古高等技術専門学校(☎5606、FAX 646596、☎seminar_miyako@pref.iwate.jp)

企業版ふるさと納税により、本市にご寄付いただいた企業様をご紹介します

..... 市政策推進課

■令和8年2月

▷コープサービス株式会社（山口県山口市）
【寄付額】210,215円 【寄付活用】学ぶ防災事業

■令和8年3月

▷東日本交通株式会社（岩手県盛岡市）
【寄付活用】雇用対策事業
☎ 市政策推進課政策推進係（☎68-9064）

東日本大震災災害義援金へのご協力ありがとうございました

..... 市くらし安全課

東日本大震災に係る義援金へのご協力に、これまで多くの皆さまから温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの思いとご厚意に支えられながら続けてまいりました義援金の募集につきましては、令和8年3月31日をもって終了いたしました。

皆さまからお寄せいただいた義援金は、令和8年3月末時点で総額6億9,802万4千円にのぼり、順次被災した方々へお届けいたしました。これまで15年間の長きにわたるご支援に、深く御礼申し上げます。
☎ 市くらし安全課市民相談室（☎68-9081）

再生品展示会開催

..... 宮古地区広域行政組合

- ☎ 5月15日(金)～17日(日)午前9時～午後4時
- 📍 宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード
- 📄 タンス、テーブルなど補修品を3日間展示し、希望者へ提供(転売はできません)
- 👤 本市、山田町、岩泉町、田野畑村にお住まいの人
- 💰 無料(1人1点、引き取り費用は自己負担)
- 📍 会場で申し込み(展示期間中の引き渡し不可)
- 📌 複数の申し込みがあった場合は、抽選
- ☎ 宮古地区広域行政組合施設課（☎64-7111）

令和8年度公共職業訓練

..... 市企業立地港灣課

《パソコン習得科》

- ☎ 6月10日(水)～9月9日(水)午前9時～午後4時
- 📍 宮古職業訓練センター
- 🎯 **取得目標資格** ワード3級・エクセル3級
- 👤/👤 求職者/15人
- 💰 21,110円
- 📞/📅 電話/5月22日(金)まで
- ☎ ハローワーク宮古（☎63-8609）

第13回 藤田弘基写真コンテスト作品募集

..... 市新里総合事務所

- 👤 ①他のコンテストに応募していない作品
- ②市内で令和6年11月以降に撮影された作品
- ③A4サイズでプリントした作品
- ④フィルム・デジタルともに可
- ⑤1人5作品まで(組写真は2作品まで、1作品3点以内)
- 📄 必要事項を記入した応募票を作品1枚ごとに裏面に貼り付け、郵送または持参
- 📅 10月31日(土)まで(当日消印有効)
- ☎ 藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局(新里総合事務所内、〒028-2101茂市2-112-1、☎72-2111)



詳細はこちら

令和8年度 危険物取扱者試験(第3回)

..... 宮古消防署 ほか

- ☎ 7月11日(土)
- 🕒 【甲種、乙種第1～6類・丙種】午前9時30分
- ※乙種第4類は午前・午後を実施する場合があります
- 📍 県立大学宮古短期大学部 ほか
- 📄 **願書配布** 宮古消防署、田老・新里・川井分署、ホームページ
- 📄 郵送または電子申請
- 📅 5月12日(火)～19日(火)
- ☎ 消防試験研究センター岩手県支部(〒020-0015盛岡市本町通1-9-14MEZY本町通ビル5階、☎019-654-7006)



詳細はこちら

「IWATE COASTAL TRAIL 100km」開催!

..... 市観光課

- 📍 普代村から浄土ヶ浜までの海岸沿い100キロを全国から集まったランナーが駆け抜けます。
- ☎ 5月9日(土)午後1時～10日(日)午後1時
- 📍 【スタート】普代浜園地キラウミ
- 【ゴール】浄土ヶ浜
- ☎ ICT100実行委員会・古館（☎090-7936-0288）



詳細はこちら

**宮古市内の交通事故件数
(3月1日～31日)**

■交通事故件数

- ▷人身事故=0件 ▷死亡者=0人
- ▷負傷者=0人 ▷物損事故=55件
- 📄 これからの時期は、歓送迎会などで飲酒の機会が増えますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。飲酒の際は、ハンドルキーパーを決める・飲酒場所に車を持ち込まないなどの心がけが大切です。
- ☎ 宮古警察署（☎64-0110）

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでた おくやみ

3/26～4/9 (届け出順)

〇生まれた赤ちゃん〇

- 岩間汐音ちゃん 太田一丁目(翔暉)
- 村上胡桃ちゃん 鴨崎町(秀平)
- 山崎海詞ちゃん 日立浜町(一希)

♡結婚したお二人♡

青澤孝宏さん・橋場郁実さん=宮町三丁目

■亡くなった方■

- | | | | |
|--------------|------------|---------------|--------------|
| 山口ミヨさん (94) | 川井 (94) | 佐々木誠守さん (80) | 日立浜町 (80) |
| 中村眞澄さん (68) | 長沢一 (68) | 畠山 晋さん (85) | 沼里 (85) |
| 山根信子さん (94) | 山根町 (94) | 伊藤ヨシエさん (87) | 鍬ヶ崎上町 (87) |
| 田澤君子さん (84) | 神田沢町 (84) | 川原畑治三郎さん (93) | 長根一丁目 (93) |
| 齊藤 芳さん (88) | 近内一丁目 (88) | 米澤サカヨさん (89) | 高浜二丁目 (89) |
| 佐藤和郎さん (84) | 大通三丁目 (84) | 山本静子さん (77) | 田老三王二丁目 (77) |
| 渡邊克子さん (80) | 田鎖二 (80) | 堀内興八さん (85) | 堀内 (85) |
| 山口テルさん (94) | 墓目 (94) | 鈴木隆久さん (65) | 西ヶ丘四丁目 (65) |
| 巢内賀津子さん (84) | 川井 (84) | 吉田ウメさん (88) | 磯鶏石崎 (88) |
| 沼里久子さん (64) | 駒形通 (64) | 根市昭子さん (99) | 磯鶏三丁目 (99) |
| 橘 ナミさん (95) | 鴨崎町 (95) | 小西 正さん (95) | 鴨崎町 (95) |
| 大棒東治さん (87) | 神田 (87) | 藤原美恵さん (93) | 花原市 (93) |

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※4月1日現在 ※()内は前月との比較	44,101人 (-318)	21,166人 (-155)	22,935人 (-163)	22,136 (-40)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※3月1日～31日	8人	90人	204人	439人

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理をお願いします。

- 作業期間 5月11日(月)～20日(水)
- 対象地区 新川町、向町、大通、末広町、栄町、宮町、南町、館合町、鴨崎町、和見町、西町 ほか
- ☎市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

—清潔で住みよいまちに—春の大掃除を実施します

市くらし安全課

5月16日(土)～22日(金)は春の大掃除の期間です。町内会・自治会での側溝清掃やごみ拾いなどの作業は協力して行いましょう。

- 側溝清掃 5月22日(金)までに完了してください。土砂などの堆積物は、必ず土のう袋に入れてください。袋の半分程度を目安に入れ、ごみの集積場所からできるだけ離して置いてください。市が指定した委託業者が5月26日(火)、27日(水)に運搬します
- 側溝堆積物以外のごみの分別 草刈り、ごみ拾いなどで出たごみは、燃やせるごみ、燃やせないごみに分別して指定袋に入れてください
- 刈り払いをした草 土を落としてから指定袋に入れてください
- ごみの運搬 運搬が必要な場合は、事前に市くらし安全課環境係 (☎64-6488) に連絡してください
- 消火栓の水の使用 宮古消防署 (☎62-5533) の許可を受けてください
- 事故に注意 飛び石などに注意してください。また、もしものために保険などに加入しましょう
- ☎市くらし安全課環境係 (☎68-9078)

市営墓地の利用者を随時募集します

市くらし安全課

- ☎ 次のすべての要件を満たす人
- ▷申込者が市内に住所または本籍がある人 ▷市税などの滞納がない人 ▷祭祀の主宰者である人 ▷許可日から3年以内に墓碑を設置すること ▷㊦墓地を有しておらず、現に埋葬していない遺骨並びに埋火葬許可証を有している人で、㊦以外で遺骨を有し、やむを得ない事情がある人
- ☎ 申込書および必要書類を窓口を持参

☎ 5月1日(金)から (全ての区画が決定するまで)

■申込書配布場所 市くらし安全課、各総合事務所、各出張所、市ホームページからもダウンロードできます

☎ 市くらし安全課くらし安全係 (市役所1階、☎68-9109)



詳細はこちら

植樹用の苗木がもらえます(緑の募金活用)

市農林課

- ☎ 地域自治組織、学校(幼児教育・保育施設を含む)、NPO法人、法人格を持つ団体 など
- ☎ 学校や公園などの公共の敷地や道路の法面など
- ☎ 無料 (1団体につき上限10万円分まで)
- ☎ 植樹予定場所や樹種などを電話またはメール
- ☎ 10月30日(金)まで (予定数に達し次第、終了)
- ☎ 県緑化推進委員会宮古支部 (市農林課林政係内、☎68-9097、✉norin@city.miyako.iwate.jp)

みやこ圏域障がい者支援アプリをリリースしました

市福祉課

【アプリの操作説明会】

- ☎ 5月22日(金)午前11時～正午、午後4時～5時、23日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
- ☎ 市民交流センター会議室3
- ☎ 電話または申し込みフォーム
- ☎ 5月15日(金)まで
- ☎ 市福祉課障がい福祉係 (☎68-9135)



詳細はこちら



申込はこちら

日本赤十字社活動資金へのご協力をお願いします

市くらし安全課

日本赤十字社では、災害時の被災者救護、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、いのちを救うさまざまな活動を行うための活動資金を任意で募集しています。日本赤十字社岩手県支部長(岩手県知事)から委嘱された協賛委員(行政連絡員)が各世帯を訪問しますので、ご無理のない範囲でご協力をお願いいたします。なお、令和7年度の活動資金額は、一般6,301,804円、法人120,500円でした。ご協力ありがとうございました。

- ☎ 9月30日(水)まで
- ☎ 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区 (市くらし安全課内、☎68-9109)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

宮古市プレミアム商品券2026 ご利用
できます

畳 ぶすま クロス
建具 網戸 リフォーム

畳 換 障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

Tel.0193-62-3416 有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23 [営業時間] AM8:00~PM7:00

医療法人財団 正清会

みなとホスピタル **精神科** **内科**

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0048 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

持【※1】バスタオル 【※2】上履き 【※3】帽子、おやつ 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんサロン【※1】	7日(木)10:00～11:00	山口公民館和室	ふれあい遊び・転がるおもちゃで遊ぼう	3～12カ月
にこはぐの日	11日(月)10:00～10:45	小山田保育所ホール	身長・体重測定、絵本の読み聞かせ	0～6歳
お出かけにこにこルーム	18日(月)10:00～11:30	ふれあい公園「閑伊川緑地公園」	春のお散歩 ※雨天中止	0～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	20日(水)10:00～10:30	市民交流センター2階 ふれあい広場	絵本の読み聞かせ	0～6歳
ぽかぽかランド【※2】	27日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1、2	飛ばして遊ぶおもちゃを作ろう	1～6歳
にこにこルーム川井	28日(木)10:00～10:45	川井保健センター	はじめましてこんにちは	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※1】	1日(金)11:00～11:45 ※期＝4月30日(木)まで	うみマチ ひろば	スキンシップ遊びとプチ運動会ごっこ	3～12カ月
ふじたじいじの絵本の読み聞かせ	8日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	14日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	15日(金)10:30～11:30 ※期＝14日(木)まで		走って、跳んで、よーいドン！運動会ごっこ	1～6歳
うみマチフェスタ	24日(日)9:00～14:00		体験遊びコーナー	どなたでも

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※15日(金)は正午までの利用

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※☎＝4組	12日(火)9:00～11:00 ※期＝11日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか ☎市こども家庭センター職員	0～6歳
手あそびと大型絵本の読み聞かせ	26日(火)10:45～11:00		親子で一緒に手遊びをしたり大型絵本を読んでもらい楽しめます	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ※8日(金)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
公園で遠足ごっこをしよう！【※3】	11日(月)10:20～11:30 ※期＝7日(木)午後3時まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	公園までさんぼをして遠足ごっこをしましょう (雨天：室内で遠足ごっこ)	0～6歳
親子でふれあい遊びをしよう！※☎＝6組【※1】	20日(水)11:00～11:40 ※期＝19日(火)午後3時まで		音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう！	3～12カ月
4・5月の誕生会	29日(金)10:40～11:30 ※期＝27日(水)午後3時まで		誕生児をお祝いしましょう ※誕生児は10:20までに集合	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



藤田葵羽ちゃん
1歳になりました
あおちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。産まれてきてくれてありがとう。大好きだよ。(家族)



佐々木燦理ちゃん
1歳になりました
いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう。これからもノリノリな燦理ちゃんいてね。(家族)



小原理聖ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！いつも元気に遊ぶんで大きくなってね。(家族)



菊池利宗ちゃん
1歳になりました
誕生日おめでとう！いつも元気に遊ぶんで大きくなってね。(家族)



畠山菜奈ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！笑顔がかわいいかなちゃん。たくさん食べて大きくなってね。(家族)

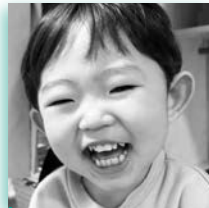


鬼柳陽愛ちゃん
2歳になりました
2歳おめでとう。ひなちゃんの笑顔がみんな大好きだよ！これからも元気に大きくなあれ。(家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 6月生まれの2歳以下の子ども
- 申 申し込みフォーム
- 期 5月7日(木)まで
- 回 市秘書広報課広報・プロモーション係 (☎68-9065)



佐々木杜空ちゃん
2歳になりました
2歳おめでとう。みんなの癒しキャラのどっくん。これからもたくさん遊ぼうね。(家族)



橋場勇吹ちゃん
2歳になりました
食いしん坊で天真爛漫！おしゃべり大好きいぶくん。すくすく大きくな～れ。(家族)



中沢晴馬ちゃん
2歳になりました
ニコニコ笑顔とダンスにいつも元気もらってるよ！これからも笑顔いっぱい過ごそうね。(家族)



菅原駿佑ちゃん
2歳になりました
誕生日おめでとう！しゅんしゅんの笑顔が大好き。これからも元気モリモリでよろしく！(家族)

子どもの健やかな成長を 考えましょう

5月5日(火)から11日(月)までの1週間は「こどもまんなか 児童福祉週間」です。

■令和8年度こどもまんなか児童福祉週間標語「いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー！」

【宮古市子ども条例】

市では、かけがえのない宝である子どもたちが、夢と希望を持って健やかに成長することを願い「宮古市子ども条例」を制定しています。

■基本理念

- 子どもの基本的人権が尊重される
- 子どもが生きる力を身に付ける
- 子どもが主体的に社会に参加することができる
- 保護者が子どもの成長に伴う喜びを実感できる

未来ある子どもたちのために、子どもの権利を守り、健やかな成長をみんなで考えましょう。

☎ 市こども家庭センター子育て支援係 (☎68-9084)



絵本の読み聞かせ ボランティアさん大募集！

- 回 月1回土曜日午後2時30分～3時
- 場 市立図書館
- 内 絵本の読み聞かせ
- 対 読み聞かせ活動に興味がある人など
- 人 8人程度
- 申 電話または申し込みフォーム
- 回 市地域づくり推進課生涯学習係 (☎68-9119)



申込フォーム

母子健康手帳の交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で交付します。

☎ 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)



第21回宮古市民総合スポーツ大会総合開会式

今年も開幕しました!

4月12日、東北ヒロセシーアリーナ（宮古市民総合体育館）で「第21回宮古市民総合スポーツ大会総合開会式」が行われました。式では、令和7年度に活躍した50人の選手と8つの団体に対し、宮古市体育協会功労賞などの表彰が行われ、惜しめない拍手が送られました。

選手宣誓は、宮古市バドミントン協会所属の金子修矢さんが務め「スポーツを楽しむ気持ちを大切に、最後まで全力でプレーすることを誓います」と力強く選手宣誓をしました。



外国客船「レガッタ」入港

歓迎! 2年ぶり3回目の入港

3月25日、外国客船「レガッタ」が宮古港藤原ふ頭に入港し、市民による大漁旗や横断幕などで出迎えました。歓迎セレモニーでは、中村尚道市長ほか関係者と磯鶏保育所の園児5人が船長らへ入港記念品や花束などを贈呈しました。

学生通訳ボランティアで参加した山崎真緒さん、佐々木愛菜さん（宮古高校1年）は「言葉やジェスチャーなどでコミュニケーションが取れて嬉しかった。伝わりやすい英語の表現を学んで、海外にも行ってみたい」と笑顔で話しました。



浄土ヶ浜クリーン作戦

市民の力で、いっそう美しく😊

4月11日、浄土ヶ浜園地内と周辺道路で「浄土ヶ浜クリーン作戦」が実施され、市内企業や市民150人が参加しました。三陸ジオパーク認定ガイドから周辺の自然の解説もあり、浄土ヶ浜への理解を深めつつ、清掃を行いました。

三上晴さん（山口小3年）は、「浄土ヶ浜をきれいにしたくて参加した。いろいろなコースを回りながらゴミ拾いができたので楽しかった。きれいになった浄土ヶ浜で家族と泳いだりしたい」と観光シーズンを心待ちにしていました。



第45回さけ稚魚壮行会

元気に戻ってきてね♪

4月15日、津軽石川河川敷で「第45回さけ稚魚壮行会」が行われました。市内の保育園、幼稚園の園児、小中学校の児童生徒ら約180人が参加し、約1万尾のサケの稚魚が放流されました。子どもたちは、稚魚が入ったバケツを受け取り「気を付けて帰ってきてね」と稚魚を見送りました。

中田心晴さん（津軽石小5年）は、「稚魚は以前参加した時より大きかった。たくさんのサケが生きて、津軽石川に戻ってきてほしい」と話しました。

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

5月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時 ※6日(水)を除く	盛岡地方方法務局宮古支局（☎62-2337）	
	31日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館	盛岡地方方法務局宮古支局 （☎62-2337）
行政相談	宮古 ●12日(火)午前9時30分～11時30分	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	★新里 18日(月)午前9時30分～11時30分 ※14日(木)までに要予約	新里福祉センター	市市民相談室（☎68-9081）
公証人相談 (遺言相談)	●12日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の 安心相談会	7日(木)午後1時～5時 ※1日(金)午後5時までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎0120-101-245)

5月の各種無料相談

地域おこし協力隊便り



第70回 重田正憲さん

新年度も始まり、任期もあと1年となりました。企画課から交流推進課へ異動し、ますます宮古の為に何が出来るかを模索する日々です。

昨年12月、宮古地区合同庁舎で開催された「県政懇談会（いわて幸せ作戦会議）」に参加し、「地域で描く三陸の未来」をテーマに三つの課題を述べました。

第一に、宮古から外へ出ることを否定せず、挑戦を失敗としない風土づくりです。地域を出る経験は、日常の価値の再認識や将来的な関わりへの基盤になります。

第二に、外部視点による地域価値の言語化です。地域では当たり前の資源も、外から見れば新たな魅力として映ります。毛ガニが手頃に流通する点は都市部では得難い魅力であり、こうした視点の



県政懇談会の集合写真（写真右が重田隊員）

共有は発信力向上につながります。

第三に、移住に限らず地域と多様に関わる関係人口の拡大です。その前提として、地域住民が自らの地域に誇りを持つ環境づくりが不可欠で、多くの来訪者が宮古市を訪れている事実は、その価値が認められている証しです。議事録はホームページに掲載されています。

また2月25日には盛岡マリオスで開催された「いわて関係人口拡大フォーラム」で事例発表を行いました。

関係人口とは、定住や観光にとどまらず、地域と継続的かつ多様に関わる人々を指す概念です。

発表では、宮古市の地域おこし協力隊として活動するに至った経緯や具体的な取り組みを紹介し、関係人口創出の実践例を共有しました。

今後も宮古市の魅力を発信し、多様な人々をつなぐ役割を果たしてまいります。



スタジオから



春からの新生活にも、そろそろ慣れてきたころでしょうか？5月の連休はゆっくり楽しく休みつつ、連休明けからはまたがんばっていきましょう！…連休もお仕事という人は、みやこハーバーラジオも通常放送していますので、一緒にがんばりましょう！

さて、みやこハーバーラジオでは、この春、新たにスタートを切った番組・コーナーがあります。まずは、木曜日午後8時30分から「ゲッターのキネマ日和」パーソナリティ・ゲッターによる映画よもやま話です。土曜日午後5時30分からは、本市出身のヴァイオリニスト・伊藤奏子さんがナビゲートする「奏子のスコットランド音便り」居住地スコットランドの話や、さまざまなジャンルの音楽のお話しをお届けします。

生放送番組のコーナーでは、毎週火曜日午後1時から「^{ハッシュタグ} # 宮古」が始まりました。SNSで

日々投稿される宮古の情報をピックアップ！あなたの投稿が番組で紹介されるかも！？毎週金曜日午後0時40分からは、花巻市のコミュニティFM放送局「FM One」と、中継を結んで、お互いの街の情報を交換する「花巻ホットライン」をお送りします。みやこハーバーラジオのタイムテーブルや、生放送・各SNSでお伝えする最新情報もぜひチェックしてください！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
 - インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」
(<https://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」
(<https://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。
スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。
 - X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)
 - Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)
 - お便り・ファクス・メールお待ちしております
- 〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛
FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com
☎ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

<今回のフレーズ>

「Have a nice day!」

「良い一日を！」

別れ際のコミュニケーションで好まれる表現です。別れ際に、相手に笑顔でこのフレーズを言いましょう。

「Have a nice day!」

「良い一日を！」

「Same to you!」

「あなたもね！」



<豆知識>

「Have a nice day!」と声をかけられたら、
「You too!」、「Same to you!」と返しましょう。

俳句に親しむ

季題「春の月」^{さくらづき}「轉」

豊島喜美子 選

【特選】

群青の宙にふうわり春の月

千束千壽子

評||ふうわりというオノマトペが春の月の表
現にピッタリ。

轉の真っ只中や鎮守杜

内藤賢一

評||豊かな森の厳かな感じが季語によつて的確に伝わる。

【入選】

轉や鳥身のうちに鈴を持つ

岩泉美佳子

春の月便りは今もやさしくて

上坂初代

電気バス車窓に緩く春の月

北村克哉

轉や家電音声指示受けて

駒井和子

轉や登る社の百六段

齋藤敏通

轉や黄色帽子の列ゆけり

古館徳雄

病窓の眠れぬ友よ春の月

宮ヶ崎美加

同郷の屋台の訛り春の月

山崎榮治

◆次の季題「青嵐」「葉桜」※5月7日(休)消印有効
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することができます。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は30人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。
○小中高生の作品歓迎。◇選者詠「轉の森や眼下の海碧し 喜美子」
○温暖化の影響か、季節は駆け足で過ぎるように感じられます。俳句を詠むことで、少し立ち止まって時を味わうことが出来ますね。

令和8年度テーマ展の紹介 「昔々の宮古のお話」

市スポーツ文化課 編

子どもの頃にむか～しむかし…と始まるお話を両親や祖父母から、皆さまはどれくらい聞いたことがありますか？有名な桃太郎や白雪姫のようなお話は日本中、そして世界中にたくさんあります。さらに宮古地域を舞台にしたお話もたくさんあります。

例えば、日本全国で有名な伝説として平泉で死んだ源義経は実は生きており、家来と共に北へ北へと逃げていった、という「義経北行伝説」があります。その義経一行は宮古にも寄っており、さまざまな伝説を残していったと言われています。

また、カップやザシキワランが登場することで有名な「遠野物語」ですが、実は本市が舞台のお話がたくさんあります。その中でも「迷い家（マヨイガ）」は有名なお話のひとつで、川井小国地区のさらに山奥で起きたお話となっています。

このほかにも、宮古地域で伝えられてきたお話がたくさんあります。たとえば「宮古」の名前の由来にもなった横山八幡宮の禰宜の伝説では、その禰宜の使っていた杖が市指定天然記念物の「公孫樹」になったと言われて

います。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは、テーマ展「昔々の宮古のお話」と題し、宮古市に伝わる伝説、伝承、昔話などを紹介します。この展示をきっかけに、皆さまのお話のレポーターが増えるかもしれません。ぜひ、足をお運びください。



宮古市立第一中学校の公孫樹

令和8年度テーマ展「昔々の宮古のお話」

- 📅 6月21日(日)まで
- 📍 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室
- 📖 義経北行伝説から遠野物語、そして宮古地域に伝わるさまざまな伝説や伝承などのお話を紹介します

市長のひとり言

この春、岩手県立大学宮古短期大学部（鈴木厚人学長）は、3月に67人が卒業し、4月に126人が入学しました。新入生の出身地は県内107人、県外19人です。

日本の海運業界を支える人材を育成する国立宮古海上技術短期大学校（庄司大志校長）は、44人の新入生を迎えました。

宮古高等技術専門学校（森昌弘校長）には、自動車システム科、金型技術科に合計10人が入学しました。

これから始まる新生活は、「自ら学ぶ」ことを通じて、自身の確かな未来を築く大切な期間です。その大切な時間を、ここ宮古市で過ごしていただけること、大変嬉しく思います。皆さんには、様々な場所に行き、人に出会い、多様な経験を通じて、自らの可能性を広げていただきたいと願っています。

さて、ゴールデンウィークは、クルーズ船の入港が続きます。多くの皆様に、藤原ふ頭に訪れていただけるとうれしいです。

一方で、ゴールデンウィーク明けは、新生活の緊張が緩み、心身ともに風邪をひきやすい時期でもあります。いつもと違うな、おかしいな、辛いなと感じた時は、周りの信頼できる人や、各種窓口を頼ってください（宮古保健センター ☎011-1）。周りに辛そうな方がいたら、声をかけてみてください。私自身も多くの方々に支えていただいている毎日です。皆で支えあっていきましょ。



【広告】

宮古市
花輪モデルハウス
お譲りします

3LDK・35.95坪
土地+建物+外構+家具家電付
3,700万円 (税込)

【敷地】230.36㎡ (69.68坪)
【建物】工事面積118.82㎡ (35.95坪)
【所在地】宮古市花輪第15地割1番15

【広告主】株式会社バルコホーム
〒020-0857 岩手県盛岡市北坂岡1-1-82
TEL:019-631-2865
国土交通大臣(3)第8844号
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員
【取引形態】売主
【建築年月】令和6年12月

ご予約のうえ、来場&アンケートご回答で
ギフトカード**10,000円**分プレゼント

PALCO HOME 岩手県盛岡市 宮古支店 TEL: 0193-65-0821

株式会社宮古マランツ
Miyako Marantz, Ltd.
宮古市津軽石19-18
TEL:0193-67-2511
メール: mml@miyako-marantz.jp

正社員募集!!

職種：製造職（機械 OP）2名

勤務時間：8:00～17:00
20:00～05:00（週単位）

年齢：50才以下（製造経験者は55才まで可）
休日：年間休日122日
(GW:5日、お盆8日、年末8日の連休、
土曜出勤は6月に1回のみ)

収入例：26万円～(夜勤割増、残業 20h 含)
賞与：年2回(2025年実績)

※勤務開始3.6か月後満了祝い金5～10万円別途支給

QRコードとホームページ、お問い合わせのリンクが掲載されている。

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

宮古市立高浜小学校閉校式典



たくさんの思い出をありがとう、

高浜小学校閉校式典

高浜小学校149年の校史に幕

3月20日、高浜小学校(似内織江校長、児童37人)の閉校式典が同校で行われました。児童のほか、保護者、卒業生などが出席し、地域に愛され続けた学び舎の歴史の閉幕を見届けました。式典では、児童を代表して、6年生の佐々木瑛都さんが、お別れの言葉を述べ、全校児童による呼びかけと合唱「ありがとう高浜小学校」が披露されました。高浜小学校は、1876

年(明治9年)に金浜学校として江山寺内に開校。金浜学校からの分離、合併を経て、明治19年に高浜簡易小学校が発足し、昭和22年に現在の高浜小学校に改称。これまで、1869人の卒業生を送り出しました。地域の子もたちとともに輝かしい歴史を重ねてきた高浜小学校。4月から、磯鶏小学校へ統合しまし

◎ 全校児童で、先生や仲間、地域の皆さんへの感謝の気持ちの呼びかけと合唱「ありがとう高浜小学校」を披露



昭和36年の落成以来、児童の成長を見守り、数多くの思い出が詰まった校舎



◎ 全校児童による校歌の合唱

5月の納期

5月の市税の納期

軽自動車税
納税通知書は5月上旬から発送します

5月の延長・休日の納税相談窓口

【延長】 日 5月14日(木)、21日(木)、25日(月)~29日(金)
① 午後4時~6時30分

【休日】 日 5月24日(日)
① 午前9時~正午

※延長・休日の市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみです。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※5月は市税などの収納強化月間です。滞納の市税などは今月中に納付してください

☎ 市税務課収納係 (☎68-9074)

5月の表紙

高みを目指し、挑戦のシュート

3月28日、東北ヒロセシーアリーナ(市民総合体育館)で「エフビー Presents 東日本大震災復興祈念試合 岩手ビッグブルズvs横浜エクセレンス」が行われ、試合前に宮古地区のミニバスチームによるエキシビジョンマッチが行われました。はつらつとしたプレーに会場からは大きな拍手が送られていました。



●撮影日 3月28日
●場所 東北ヒロセシーアリーナ

目の不自由な方に広報などのCD(デイジー)を無料で貸し出しています(市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055)。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市秘書広報課広報・プロモーション係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】63-9114
【メールでの問い合わせ】info@city.miyako.iwate.jp