

みやこポートフェスタ2026

外国客船「ハンセアティック・インスピレーション」が寄港！



©Hapag-Lloyd Cruises

日 6月19日(金)

時 【入港】午前7時【出港】午後6時

場 宮古港藤原ふ頭

■歓迎事業など ▷入出港時は、郷土芸能や大漁旗などで歓迎、お見送りします

▷寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います

▷寄港中は、藤原ふ頭や宮古駅前、商店街などに通訳スタッフを配置します。お困りのときはスタッフにお声がけいただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください

他 天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります

問 市観光課クルーズ振興係(☎68-9093)



詳細はこちら

サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

<番外編 ドイツ語フレーズ>

外国客船「ハンセアティック・インスピレーション」はドイツの船です。

ドイツからのお客様にドイツ語の基本的な挨拶で話しかけて、喜んでいただきましょう！

<今回のフレーズ>

「こんにちは！」

「Guten Tag！」

「良い一日を！」

「Einen schönen Tag！」

「さようなら！」

「Auf Wiedersehen！」



海水浴場をみんなできれいに！

国立公園・海水浴場クリーン作戦【浄土ヶ浜】

日 6月27日(土)午前9時～10時30分(午前8時45分から受け付け)。雨天中止

場 浄土ヶ浜第1駐車場

内 海開きを前に、浄土ヶ浜海水浴場でごみや流木などを拾います

持 動きやすい服装(軍手・ごみ袋は用意します)

申 電話または申し込みフォーム

期 6月25日(木)午後3時まで

他 駐車場は浄土ヶ浜第2～4駐車場をご利用ください

問 浄土ヶ浜をきれいにする会事務局(市観光課ジオパーク・トレイル推進係内、☎68-9091)

申込フォーム



海水浴場をみんなできれいに！



三陸ジオパーク

## ● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

### 【ママののんびりゆったりお話サロン】

- 🕒 午前10時15分～11時30分（午前10時受け付け開始）  
📍 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

### 【赤ちゃんとのふれあい遊び】

- 🕒 午後1時45分～3時（午後1時30分受け付け開始）  
📍 赤ちゃんとの遊びを体験します（妊婦の人は人形で体験）

### 【共通】

- 📍/📍 6月25日(木)/宮古保健センター2階  
👤 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児  
👤/💰 各10組程度（初参加の人を優先します）/無料  
📎 母子健康手帳、バスタオル、飲み物  
📞/📅 電話/6月23日(火)まで  
📍 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

## ● ハッピーベビー教室

- 📍 7月14日(火)午前9時40分～11時（午前9時30分受け付け開始）  
📍 宮古保健センター2階  
📍 赤ちゃんの健康や離乳食、歯のケアのお話について  
👤 令和8年2月生まれのお子さんと保護者  
📎 すくすく子育て冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク（必要な人）  
📞/📅 電話または申し込みフォーム/7月8日(水)まで  
📍 対象月に参加できない場合はご相談ください  
📍 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



申込フォーム

## ● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

- 📍 宮古保健センター2階  
📎 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ  
📍 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

| 種 類        | 対象児                   | 期日      | 受付時間        |
|------------|-----------------------|---------|-------------|
| 1歳児(相談)    | 令和7年5月生まれ/令和7年6月生まれ   | 7/29(水) | 9:00～ 9:30  |
| 1歳6カ月児(診査) |                       |         |             |
| 2歳児(相談)    | 令和6年5月生まれ/令和6年6月生まれ   | 7/8(水)  | 9:00～ 9:30  |
| 2歳6カ月児(相談) | 令和5年11月生まれ/令和5年12月生まれ | 7/8(水)  | 13:00～13:30 |
| 3歳児(診査)    | 令和5年3月生まれ/令和5年4月生まれ   | 7/15(水) | 13:00～13:30 |

## ● 運動習慣定着支援事業

- 「きっかけさえあれば、運動したいのに…」という人を応援します！  
📍 東北ヒロセシーアリーナの利用料助成（8週間・最大16回）  
👤 以下の要件に全て該当する人  
▷令和8年度末時点で20歳～64歳の市民  
▷過去1年以上、30分以上の運動を週2回以上していない人  
▷腹囲【男性】83㌘以上85㌘未満、【女性】77㌘以上90㌘未満の人  
▷令和7年度または令和8年度の健康診査の受診結果を提出できる人  
▷医師の診断による運動制限のない人  
👤/📞/📅 先着18人/電話/6月15日(月)～10月30日(金)  
📍 宮古保健センター（☎64-0111）

## 麻しんおよび風しん(MR)ワクチン 予防接種の接種期間が延長

ワクチンの供給不足などにより、接種を希望しても期間内に接種を受けられなかった人を対象に接種期間が延長されています。

👤 令和6年度の対象者で、ワクチンの接種ができなかった人のうち、以下のいずれかに該当する人

▷第1期：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人

▷第2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

▷第5期：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人

📅 令和9年3月31日(水)まで

📍 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

## はじめてのシルバー リハビリ体操体験会

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行います。

📍 7月13日(月)午後1時30分～3時

📍 市民交流センター2階運動スタジオ

📍 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など

👤 市内在住の人

👤/💰 20人/無料

📞 電話

📅 7月13日(月)午前10時まで

📍 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



## 認知症カフェ

### ●西ヶ丘カフェ

日 6月24日(水)午後1時30分～2時30分  
場 西ヶ丘地区センター  
内 認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ  
対 西ヶ丘にお住まいの人  
料 300円(お茶菓子代)  
申 電話  
問 みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)

### ●田老地区認知症カフェ「ほっしょうカフェ」

日 6月26日(金)午後1時30分～3時  
場 田老福祉センター  
内 認知症についてのミニ講話とおしゃべり  
料 200円  
問 たろう地域包括支援センター(☎65-6010)



## 認知症に関する相談

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？ お気軽にご相談ください。  
日 7月6日(月)午後1時～4時  
場 市介護保険課相談室(市役所1階)  
申 電話  
問 市介護保険課いきいきライフ推進係(☎68-9126)

## ●各種健康診査・がん検診日程

生活習慣病予防健診、がん検診がはじまりました。自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。令和8年度から自己負担額が変更となりましたのでご注意ください。

詳しくは、6月上旬に各世帯に配布された「令和8年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、宮古・田老・新里・川井の各保健センターにお問い合わせください。



詳細はこちら

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

| 期日      | 受付時間                     | 会場                 | 検診種別         |
|---------|--------------------------|--------------------|--------------|
| 7/10(金) | 9:30～10:30               | 川井保健センター           | 大腸 乳 子宮      |
|         | 13:00～14:00              | 新里保健センター           | 大腸 乳 子宮      |
| 7/13(月) | 7:00～ 9:30               | 鯉ヶ崎公民館             | 胃 肺 大腸       |
|         | 9:30～11:00 / 13:00～14:00 | 津軽石公民館             | 健診           |
| 7/14(火) | 7:00～ 9:30               | 金浜老人福祉センター         | 胃 肺 大腸       |
|         | 9:30～11:00 / 13:00～14:00 | 宮古市民文化会館           | 健診           |
| 7/15(水) | 9:30～11:00 / 13:00～14:00 | 宮古市民文化会館           | 健診           |
|         | 9:30～10:30               | 崎山公民館              | 大腸 乳 子宮      |
| 7/16(木) | 13:00～14:00              | 田老公民館              | 大腸 乳 子宮      |
|         | 9:30～11:00 / 13:00～14:00 | 山口公民館              | 健診           |
| 7/21(火) | 9:30～11:00 / 13:00～14:00 | 近内地区センター           | 健診           |
|         | 7:00～ 9:30               | 山口公民館              | 胃 肺 大腸       |
| 7/22(水) | 9:30～11:00 / 13:00～14:00 | 崎山公民館              | 健診           |
|         | 7:00～ 9:30               | 宮古保健センター<br>※事前予約制 | 健診▲ 胃▲ 肺▲ 大腸 |
| 7/23(木) | 7:00～ 9:30               | 宮古保健センター<br>※事前予約制 | 健診▲ 胃▲ 肺▲ 大腸 |

※健診=さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査、75歳以上健診  
※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます  
※▲は予約制(右記二次元コードから申し込み)



特定健診など 胃・肺がん

## ●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)

| 地域 | 期日      | 時間          | 会場             | 内容                             |
|----|---------|-------------|----------------|--------------------------------|
| 宮古 | 6/22(月) | 10:00～11:00 | 重茂北地区公民館       | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「歯と口の健康」      |
|    |         | 13:30～14:30 | 笹見内地区会館        |                                |
|    | 6/26(金) | 10:00～11:00 | 重茂公民館          | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「大腸がん予防」      |
| 田老 | 6/30(火) | 10:00～11:00 | 白浜ミニコミュニティセンター |                                |
|    |         | 10:00～11:00 | 田老保健センター       | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「高齢期の食事のポイント」 |
| 新里 | 6/16(火) | 10:00～11:00 | 下刈屋地区総合センター    | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「お口の健康」       |
|    |         | 13:30～14:30 | 北山地区総合センター     | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「フレイル予防」      |
|    | 6/23(火) | 10:00～11:00 | 新里保健センター       | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「お口の健康」       |

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報掲示板

## 市民交流センター

### ▼イーストピアみやこの七夕

● 日①「飾り展示」6月17日(水)～7月7日(火)②「おりがみで七夕飾り作り」6月20日(土)～7月7日(火)③「星座早見表作り」6月27日(土)● ③のみ電話(要申し込み) ● 場・岡市民交流センター(☎634166)



詳細はこちら

## 中央公民館分館

### ▼ちよつと変わった寄せ植え教室～多肉植物のリース作り～

● 日7月4日(土)午後1時30分～3時 ● 場市民交流センター2階創作スタジオ ● 師中村敦(フレーザーシヨップ krotte) ● 対市民 ● 先着8人 ● ￥2500円(材料代) ● 申込電話 ● 期6月18日(木)正午から ● 岡中央公民館分館(☎634700)

## 新里生涯学習センター

### ▼第2回山野草講座「夏の山路散歩」

● 日7月9日(木)午前9時～午後3時30分 ● 場櫃取湿原(新里生涯学習センター)に午前8時50分集合後バスで移動 ● 肉片道約3kmを2時間程度歩き、

山野草散策 ● 師大坊敦子 ● 対市民 ● 先着15人 ● ￥1000円 ● 期6月20日(土)から ● 他1回の申し込みにつき2人まで

### ▼乳幼児期家庭教育学級第2回めばえ「親子でふれあい」英語リトミック

● 日7月11日(土)午前10時～11時30分 ● 場新里生涯学習センター ● 内親子で音楽に合わせて体を動かして遊ぶ ● 師あずまゆか(英語リトミック教室「Rhythm」代表) ● 対0歳～未就学児と保護者 ● 先着10組 ● 期6月16日(火)から ● 《共通》 ● 申込電話 ● 岡新里生涯学習センター(☎72019)



## 北上山地民俗資料館

### ▼第7回小国分館神楽共演会

● 日6月28日(日)午前11時30分～午後3時頃 ● 場北上山地民俗資料館小国分館 ● 内江繁早池峰神楽保存会と末角神楽保存会による講演会。ゲストは外山神楽保存会(遠野市)。有形民俗資料の展示 ● ￥無料 ● 申込迎バスを利用する人は事前に電話で申し込みください ● 期6月23日(火)まで ● 岡北上山地民俗資料館(☎762167)



## 市民文化会館

### ▼劇場演劇部で活動しませんか？

● 活動期間8月～12月 ● 内「こころで世界をとらえる」をテーマに演劇のみならずさまざまなジャンルのプロフェッショナルのオンライン講座と対面ワークショップ ● 対中学生、高校生 ● ￥3000円 ● 期8月20日(木)まで ● 岡市民文化会館(☎632511)



詳細はこちら

## 市災害資料伝承館

### ▼防災講座「備えについて」

● 日7月4日(土)午前10時～11時 ● 内逃げる時の備えについて楽しく学ぶ ● 先着12人 ● ￥無料 ● 申込電話または申し込みフォーム ● 期7月3日(金)まで ● 場・岡市災害資料伝承館(☎66852)



申込フォーム

## うみマチひろば

### ▼就職スキルアップ講座「はじめての簿記」

● 日7月6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)午後6時30分～午後8時30分(全5日間) ● 対求職者、転職希望者、簿記初心者 ● 師須田明廣(元商業高校教員) ● 20人 ● ￥1500円



## 【広告】

|                                                                                       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                       |  |
| <p>贈り物にお米券<br/>いかがですか</p>                                                             |  |
| <p>【営業品目】</p>                                                                         |  |
| <p>宮古市指定上下水道工事店・太陽光発電・管工事<br/>住宅設備工事・土木工事・一般建築/2×4工法<br/>冷暖房機器販売・米穀精米・LPガス・白灯油販売等</p> |  |
| <p>株式会社 小成良治商店<br/>宮古市栄町1-23<br/>TEL 0193-62-1317</p>                                 |  |

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

▼初級パワーポイント講座 ● 日7月13日(月)～16日(木)午後6時30分～9時(全4日間) ● 内プレゼンテーションのスライド作りなど ● 師三陸NPO支援センター ● 10人 ● ￥2000円 ● 他パソコンは用意します ● 《共通》 ● 他参加費のお支払いは前日までお願いいたします ● 場・岡うみマチひろば(宮古市地域創生センター ☎657133) ● 姉ヶ崎サン・スポーツランド ● プール清掃・設備点検による臨時休所 ● 日6月29日(月)～7月1日(水) ● 他6月28日(日)はサンスポ記録会開催のため、一般利用は午後3時から ● 岡姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎636223)



## 開催・募集など

### ▼子ども将棋教室

●回6月20日(土)、27日(土) ●午前9時～正午 ●場市民交流センター ●無料  
●岡宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

### ▼欽ヶ崎竜神将棋クラブ

●宮古令和将棋クラブ  
●回毎週火曜、金曜日 ●午前10時～午後3時 ●場金浜老人福祉センター ●月300円

### ▼欽ヶ崎竜神将棋クラブ

●回毎週土曜、日曜、月曜日 ●午後1時～5時 ●場欽ヶ崎公民館 ●無料  
《共通》

●岡宮古、下閉伊地域にお住まいの60歳以上の人 ●岡欽ヶ崎竜神将棋クラブ・大井(☎080・1679・4377)

### ▼宮古市ゆかりの音楽家によるジョイントコンサート

●回6月21日(日)午後2時(午後1時30分開場) ●場市民文化会館  
大ホール ●前売り「一般」  
1000円【高校生以下】  
500円(当日は500円増) ●チケット



予約フォーム

ト取扱所市民文化会館・かんの書店  
ほか ●岡ミューズの風・渡邊(☎090・4558・4087)

### ▼遠州流茶道・見学と体験

●回6月21日(日)午前10時～正午 ●場市民交流センター和室1 ●内普段着で手ぶらで茶道を体験 ●先着3人 ●5

00円(お茶菓子代) ●申電話またはメール ●期6月20日(土)まで ●場遠州流茶道岩手支部・齋藤(☎070・8452・3699、✉saijunsaijun@gmail.com)

### ▼アトリエサンバザー

●回6月22日(月)～26日(金)午前9時～午後3時 ●内洋服・雑貨類の販売 ●場・岡アトリエサン(☎651121)

### ▼みちのく潮風トレイルメンテナンスin宮古

●回6月27日(土)午前9時～午後1時(荒天時28日(日)に順延) ●内田老地区のみちのく潮風トレイルルートを整備 ●25人(小学生以下保護者同伴) ●申電話または申し込みフォーム ●他整備に必要な道具(軍手、ゴミ袋、鉋、鋸、鎌など)は用意します ●場・岡浄土ヶ浜ビクターセンター(☎651690)



申込フォーム

### ▼介護のしごと・就労イベント「再就職支援講座・介護カフェ」

●回7月3日(金)午後0時30分～5時 ●場岡宮古市総合福祉センター ●内介護職経験のある人、福祉の仕事に就職希望の人 ●10人 ●無料 ●申電話 ●期6月29日(月)まで ●場岩手県福祉人材センター沿岸拠点・館洞(☎080・8201・0199)

### ▼岩手県立大学宮古短期大学部

《生涯学習講座2026 7・8月分》  
●大学の雰囲気を感じつつ、本学の専任教員の講座を聞いてみませんか？

●回【講座11】7月3日(金)午後6時30分～8時【講座12】7月11日(土)午前10時～11時30分【講座13】7月17日(金)午後6時30分～8時【講座14】7月31日(金)午後6時30分～8時【講座15】8月1日(土)午前10時～11時30分



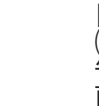
詳細はこちら

《三陸創造科目一般聴講者》  
●三陸地域と連携し、ジオ・エコ・ヒトの「つながり」を軸に復興・防災や持続可能な地域づくりを学ぶ「三陸創造科目」を展開しています



詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



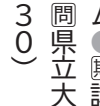
詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



詳細はこちら

●回【岩手三陸学】7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時40分～4時10分【総合三陸学】7月3日(金)、24日(金)午後1時～2時30分



詳細はこちら

取得目標資格Ⅱエッセ



ル3級 ●回50歳以上の求職者 ●15人 ●¥13280円 ●期6月18日(木)まで ●場ハローワーク宮古(☎8609)  
●国立県宮城障害者職業能力開発校オープンキャンパス  
●回7月18日(土) ●午前9時～11時40分、午後1時～3時40分 ●内概要説明、施設見学(寮を含む)、訓練体験、個別相談 ●内身体障害、知的障害、精神障害がある人、難病患者の、家族、関係機関の人 ●申電話、ファクスまたはメール ●場・岡国立県宮城障害者職業能力開発校(☎02・2333・3124、FAX 022・2333・3125、✉syokn@pref.miyagi.lg.jp)

●みやこ街なか商店街活性化「第61回音楽のタベ」  
●回8月2日(日)午後4時(午後3時30分開場) ●場市民文化会館大ホール ●内「プログラム」キラキラ星変奏曲、荒城の月ほか ●¥700円(当日券900円) ●他みやこ街なか商店街(未広町・大通一丁目・中央通)で6月1日(月)～7月31日(金)の期間中に、税込2000円以上お買い上げのレシート(合算可)でチケットと交換できます。限定700枚 ●チケット交換場所Ⅱ小成園末広町店、健康堂本店 ●プレイガイドⅡ市民文化会館、かんの書店ほか ●岡宮古市で交響曲を演奏する会・梅村(☎627780)



ホームページ

※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係(☎9065)までお問い合わせください。  
広報8月1日号の原稿締め切りは6月29日(月)です。

## 骨髄バンクドナー登録・各種検査

宮古保健所

回 7月7日(火)①午後1時～2時②午後4時～6時  
場 宮古保健所(五月町)  
因 ①骨髄ドナー登録、②HIV・肝炎ウイルス検査・  
クラミジア・梅毒・HTLV-1検査  
申/期 電話/7月6日(月)まで  
問 宮古保健所保健課(☎64-2218)

## 国民年金の産前産後期間の保険料免除のお知らせ

宮古年金事務所

国民年金第1号被保険者(自営業、学生、無職の人)が出産された場合、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。出産予定日の6カ月前から届け出できます。

■届け出先 宮古年金事務所または市総合窓口課市民窓口係。マイナポータルを利用した電子申請も可能

問 宮古年金事務所(☎62-1963)



詳細はこちら

## 水道料金の支払いは口座振替がおすすめ!

市上下水道部経営課

水道料金の支払いは「口座振替」がおすすめです。

## ■取扱金融機関

岩手銀行(本店・各支店)、東北銀行(本店・各支店)、北日本銀行(本店・各支店)、東北労働金庫(本店・各支店)、宮古信用金庫(本店・各支店)、新岩手農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会宮古山田支店、ゆうちょ銀行

## ■口座振替依頼書を金融機関に提出

口座振替依頼書は、金融機関窓口にあります。上下水道料金納入通知書兼領収証書または検針票と、通帳・通帳印をお持ちください

## ■その他の支払い方法

納入通知書による金融機関・コンビニエンスストアでの支払いほか、スマートフォン決済サービスでも支払いができます。詳しくは市ホームページをご確認ください

問 市上下水道部経営課料金係(☎63-1115)



詳細はこちら

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976  
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日

図書館からの  
お知らせ

| 期日            | 駐車時間                                                                                   | 場 所                                                               | 期日            | 駐車時間                                                                                                | 場 所                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月17日、7月1日(水) | 10:00～10:30<br>10:50～11:15<br>11:25～11:40<br>13:40～14:00<br>14:10～14:30<br>14:45～15:30 | 旧愛宕小学校<br>鉾ヶ崎小学校正門前<br>市営港町住宅<br>田鎖公民館前<br>花輪農村文化伝承館前<br>松山(松山荘)  | 6月20日、7月4日(土) | 10:40～11:10<br>11:30～11:50<br>13:30～14:00<br>14:15～14:35<br>14:45～15:00                             | 県営磯鶏アパート<br>赤前・柳澤商店付近<br>重茂・里(漁協集荷所付近)<br>笹見内地区会館<br>重茂漁協                                        |
| 6月18日、7月2日(木) | 10:15～10:45<br>11:00～11:30<br>13:30～13:50<br>14:00～14:20<br>14:30～14:50<br>15:00～15:20 | 山口公民館<br>宮園自治会センター<br>ジョイス駐車場<br>県営上鼻アパート<br>根市・雲南沢入口<br>花原市・華厳院前 | 6月24日、7月8日(水) | 9:30～9:50<br>10:00～10:20<br>10:30～10:50<br>11:15～11:35<br>13:40～14:10<br>14:25～14:55<br>15:00～15:30 | 長根・旧東北電力宮古アパート前<br>ローソン宮古近内店前<br>近内消防屯所前<br>太田・県職員千徳宿舍前<br>日の出町・市営住宅1号棟前<br>佐原地区センター前<br>市営佐原住宅前 |
| 6月19日、7月3日(金) | 10:30～10:50<br>11:00～11:30<br>13:40～14:00<br>14:15～14:35<br>14:50～15:20                | 藤の川・旧上野商店付近<br>国土交通省官舎前<br>長根・青猿神社付近<br>市営近内住宅<br>西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場   | 6月25日、7月9日(木) | 9:50～10:20<br>10:30～11:00<br>11:10～11:40<br>13:50～14:10<br>14:30～14:45<br>14:55～15:40               | 上村地区会館付近<br>磯鶏駅前<br>三社タクシー磯鶏営業所付近<br>高浜・村上氏宅前<br>津軽石・藤畑公民館前<br>津軽石・清寿荘前                          |

| 期日             | 駐車時間                                                                                                 | 場 所                                                                                        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月26日、7月10日(金) | 10:00～10:30<br>10:40～11:00<br>11:10～11:30<br>13:40～14:00<br>14:10～14:30<br>14:45～15:00               | 津軽石駅前<br>津軽石学童の家前<br>津軽石・新町公民館付近<br>市営八木沢住宅駐車場<br>八木沢駅前駐車場<br>藤原公害試験室前                     |
| 6月27日、7月11日(土) | 9:45～10:15<br>10:30～11:00<br>11:15～11:40<br>13:40～14:00<br>14:10～14:30<br>14:45～15:05<br>15:20～15:40 | 西ヶ丘災害住宅<br>生協西ヶ丘店前<br>にしかおか公園付近<br>崎山・16分団屯所付近<br>崎山小学校<br>女遊戸地区集会施設前<br>崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場 |

おめでた  
おくやみ

5/12～5/25(届け出順)

## ○生まれた赤ちゃん○

高島爽空ちゃん 日の出町(実寛)  
吉川空芭ちゃん 館上(友明)

## ■亡くなった方■

佐藤直正さん (77) 山口三丁目  
村松サタさん (93) 中里  
小向登志男さん (90) 田老一丁目  
山崎和彦さん (73) 箱石(川井)  
畠山五郎さん (86) 早稲枈  
盛合正光さん (70) 長根一丁目  
前川房子さん (79) 馬越  
大下芳子さん (93) 神田  
中澤ヤヨさん (89) 山口一丁目  
澤口佐千雄さん (77) 箱石(川井)  
在原トヨミさん (94) 墓目  
前川智子さん (82) 河南一丁目

大澤としさん (97) 太田二丁目  
八木スモ子さん (85) 上鼻一丁目  
野崎タマさん (100) 神田  
根木整蔵さん (94) 茂市  
大森ヒサさん (96) 根市  
伊藤二三夫さん (86) 日影町  
佐々木カヨさん (95) 佐原三丁目  
大森美代子さん (82) 黒森町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています



# お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※6月1日現在の「人口と世帯」と5月中の「人口のうごき」は 次号7月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## 緊急地震速報の訓練放送が行われます

..... 市危機管理課

「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の訓練放送が、「防災行政無線」および「みやこハーバラジオ」で行われます。防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。

回 6月17日(水)午前10時ころ

■放送内容 ①チャイム「こちらは防災みやこ広報です。只今から、訓練放送を行います」②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)③「こちらは防災みやこ広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム

他 気象状況などにより放送内容は変更、中止の場合があります

問 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

## 創業スクール開講

..... 市商業振興課

回 ①6月17日(水)②24日(水)③7月1日(水)④8日(水)⑤9日(木)⑥15日(木)

時 ①～④・⑥午後6時～9時、⑤午後1時～2時

場 宮古商工会館3階大会議室(保久田7-25)

内 経営、財務、人材育成、販路開拓について学び、実践的な事業計画を策定

師 伊藤理恵(株スリーデイズ代表取締役)

対 新規創業を志す人

人 先着15人

料 無料

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問 宮古商工会議所経営支援課 (☎62-3233)



詳細はこちら

## 宮古市再生可能エネルギー推進審議会委員を公募

..... 市エネルギー推進課

市は、再生可能エネルギーの導入推進に関する施策の重要事項などを調査・審議するため、推進審議会委員を募集します。

■任期 任命の日から3年間

人 1人

期 6月25日(木)必着

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問 市エネルギー推進課エネルギー推進係 (☎68-9079)



詳細はこちら

## 【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

宮古市プレミアム商品券 2026 ご利用  
できます

|    |     |       |
|----|-----|-------|
| 畳  | ふすま | クロス   |
| 建具 | 網戸  | リフォーム |

畳・襖 障子・クロス・カーテン  
「リフォーム」ご相談下さい

**UEDA**  
Tel.0193-62-3416 有限会社 上田畳店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

## 宮古市戦没者追悼式

..... 市福祉課

戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔意の意を表するため、追悼式を開催します。

回 7月1日(水)午前10時～11時

場 東北ヒロセシーアリーナ多目的体育室

問 市福祉課生活福祉係 (☎68-9083)

## 宮古・下閉伊地域ふるさと就職面談会の参加企業を募集

..... ハローワーク宮古

回 8月7日(金)午後1時30分～3時30分

場 東北ヒロセシーアリーナ

内 宮古・下閉伊地域に就職希望の求職者との面談

対 ハローワークに求人を申し込んでおり、宮古・下閉伊地域に就業場所を有する事業所

人 40社程度

申 電話

期 7月3日(金)まで

問 ハローワーク宮古 (☎63-8609)

## ひとり親家庭などのための無料法律相談

..... 宮古保健福祉環境センター ほか

回 7月10日(金)午前10時～午後3時

場 宮古地区合同庁舎(五月町)1階相談室

内 離婚や親権、養育費などについて弁護士が相談に応じます

対 ひとり親家庭の人、離婚を考えている人 など

申 電話

問 宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539)

## 歳末たすけあい運動寄付金「在宅者配分」

..... 宮古市社会福祉協議会

対 令和7年12月2日から令和8年12月1日(火)までに出生した子がいる世帯

申 宮古市社会福祉協議会またはお住まいの地区の民生委員、児童委員へ問い合わせ

期 12月2日(水)午後5時まで

問 宮古市社会福祉協議会地域支援係 (〒027-0038 宮古市小山田二丁目9-20、☎77-3061、✉chiiki-m@miyako-shakyo.or.jp)

## 出前無料労働相談会

..... 市企業立地港湾課

労働者と事業主間の問題に、岩手県労働委員会の委員(弁護士、経営者 など)が相談に応じます。

回/場 ①7月12日(日)午後1時～4時/釜石情報交流センター(釜石市大町一丁目1-10)

②8月5日(水)午後5時～8時/水沢地区センター(奥州市水沢聖天85-2)

③9月6日(日)午後1時～4時/二戸市シビックセンター(二戸市石切所字荷渡6-2)

申 電話

期 相談会の2日前まで

問 岩手県労働委員会事務局 (☎0120-610-797)



詳細はこちら

## 2026年度 いわて男女共同参画サポーター養成講座

男女共同参画に興味・関心がある人を「いわて男女共同参画サポーター」(岩手県知事認定)として養成する講座を開催します。



- 回 7月1日(水)～10月30日(金)
- 内 LGBTQ+、防災・復興、ジェンダー教育など、男女共同参画について学びを深めるオンライン講座(YouTube動画の視聴)
- 対 県内に居住、勤務、通学している人
- 期 10月30日(金)まで
- 他 ①サポーターの認定には、全4講座の受講と、アンケート・レポートの提出が必要になります  
②希望する講座のみを聴講生として受講することもできます
- 問 岩手県男女共同参画センター (☎019-606-1761)



申込フォーム

## 令和8年度宮古市産業振興補助金 活用事業を募集

■対象事業／補助率／  
補助金上限額

【対象事業①】農林水産物のブランド化、産業間の連携強化、地域資源の活用を図る新たな事業など／対象経費の5分の4以内(補助上限額50万円)



【対象事業②】人材の確保を目的に職場環境整備を図る事業、既存商品のブランド化や販路拡大事業／対象経費の2分の1以内(補助上限額20万円)

【共通】

対 市内に事業所のある企業・事業者、1年以内に市内に事業所を設け、創業予定の者

■事前相談

申請を希望する場合は、10月30日(金)までに市企業立地港湾課に事前相談をしてください

問 市企業立地港湾課企業立地支援係 (☎68-9089)



詳細はこちら

## おかげさまで広報みやこ500号

広報みやこは、平成17年に旧宮古市・田老町・新里村が合併した際、第1号を発行し、20年を超える時を経て、第500号の発行を迎えました。

川井村との合併や東日本大震災といった大きな出来事をはじめ、市の動きや話題などをお知らせしながら歩んできました。市民の皆さんからの励ましとご協力のおかげです。

これからも、親しまれる広報、読みやすい広報づくりを心掛けます。どうぞよろしくお願いします。

(市秘書広報課広報・プロモーション係)

## 市の交際費を公表

令和7年度下半期(令和7年10月～令和8年3月)分をお知らせします。



詳細はこちら

| 分類  | 件数  | 金額(円)   | 主な内容                           |
|-----|-----|---------|--------------------------------|
| 弔費  | 19  | 160,300 | 公職者、市勢功労者、叙勲受章者などの逝去に伴う香典、生花など |
| 祝費  | 17  | 112,280 | 各種団体記念式典・懇親会・交流会など             |
| 会費  | 29  | 215,500 | 市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会 など     |
| その他 | 44  | 304,553 | 関係自治体などへのお礼、訪問先・来訪者への土産 など     |
| 合計  | 109 | 792,633 |                                |

問 市秘書広報課秘書係 (☎62-2111)

## 【広告】

おかげさまで  
創業100周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス  
カーペット・カーテン  
クッションフロア・内装工事 など

内装リフォーム

大森畳店

▼お気軽にご相談ください!お問い合わせは▼  
☎0120-747-465  
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4  
http://www.oamoritatami.jp/

介護の事なら  
早めの相談

ケアマネ募集中心!

ケアセンターみやこ

0193-65-8513 栄町5-31  
0193-89-1888 (応募はこちら)



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz  
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも  
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE  
https://line.me/ti/p/%40120wrcws



ホームページ  
https://www.city.miyako.iwate.jp



マチイロ  
(iOS)



マチイロ  
(Android)

みやこ 2026.6.15