

令和9年4月1日採用 宮古市職員を募集します

■試験の特徴 ▷公務員試験に向けた準備を必要としない民間企業志望者、新規卒者でも受験しやすい試験を行います ▷職員採用は人物重視であり、第1次試験に面接試験を実施します

回/場 【第1次試験】9月20日(日)/現在調整中

【最終試験】10月予定/第1次試験合格者に通知

申 市ホームページを必ず確認のうえ、専用申し込みフォームから申し込み

期 7月15日(水)～8月14日(金)午後5時15分

他 試験職種・採用人数・受験資格・試験内容は、7月15日(水)に市ホームページで公開します

△ 試験職種によっては資格、免許、経験などを取得又は有していることを条件とします。また、複数の職種を併願することはできません

△ 次のいずれかに該当する人は、すべての試験を受験できません

▷拘禁以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人

▷宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人

▷日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体をし、またはこれに加入した人

問 市総務課職員係 (〒027-8501住所不要、☎68-9062)

宮古地区広域行政組合 職員採用試験

①事務局職員

回 【第1次試験】9月20日(日)

場 市民交流センター

■採用予定人数 若干名

対 【一般事務】平成13年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高校を卒業または卒業見込みの人
【一般事務・社会人枠】平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高校卒業以上の学歴を有し、官公庁、民間企業等における正規職員としての勤務経験が通算5年以上ある人

問 宮古地区広域行政組合事務局総務課庶務係 (〒027-0058宮古市千徳14-121-5、☎64-2011)

②消防職員

回 【第1次試験】9月20日(日)

場 宮古消防署

■採用予定人数 3人程度

対 【初級消防】平成11年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高校を卒業または卒業見込みの人

問 宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係 (〒027-0072宮古市五月町2-1、☎71-1193)

<共通>

申 持参または郵送

期 7月15日(水)～8月17日(月)午後5時15分必着



①詳細はこちら



②詳細はこちら

地域の課題を一緒に解決しませんか？

提案型事業 (自由提案型事業) を募集します！

【自由提案型事業】市民の皆さんと市が連携・協力し、協働することで、地域の皆さんが抱える課題を効果的に解決していくための事業

対 5人以上の団体で主たる活動地域が宮古市内の地域自治組織(町内会など)・市民活動団体・事業者

■予算/事業実施期間 上限150万円/単年度

■対象とならない事業 ①営利を目的とした事業

②政治・宗教・選挙活動に関する事業

③他の助成を受けている事業 など

■応募書類 ▷宮古市提案事業企画提案書 ▷団体概要書 ▷その他団体に関する書類

■募集要領配置場所 市地域づくり推進課(市役所3階)、市民交流センター2階事務室、各総合事務所、出張所、公民館

■事前相談期間 7月15日(水)～8月21日(金)

※申請を検討する場合は、事前にご相談ください

期 8月28日(金)午後4時まで

問 市地域づくり推進課市民参画推進係 (☎68-9080)



詳細はこちら



銚ヶ崎元気市の様子(港町銚ヶ崎地区の賑わい創出事業)

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

- 場 宮古保健センター2階
持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

種 類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)			
1歳6カ月児(診査)	令和6年12月生まれ／令和7年1月生まれ	8/5(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)			
2歳6カ月児(相談)			
3歳児(診査)	令和5年4月生まれ／令和5年5月生まれ	8/19(水)	13:00～13:30

● みやこキッズ食育教室～夏休みコース～

- 回 【第1回】7月28日(火) 【第2回】8月4日(火)
時 午前10時～午後1時30分
場 宮古保健センター2階
内 ミニ講話「しっかり食べよう朝ごはん」、調理実習
対/人 小学生／各回10人
料 各回300円
持 エプロン、三角巾、上履き
申 電話または申し込みフォーム
期 7月15日(水)午前8時30分から
問 市健康課生活習慣病指導係（☎64-0111）



● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- 時 午前10時15分～11時30分（午前10時受け付け開始）
内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います
対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児

【パパサロン～こどもと楽しむ絵本の世界～】

- 時 午後1時45分～3時（午後1時30分受け付け開始）
内 パパ向けに初開催します。絵本読み聞かせグループ「おどつつあんS」と一緒に絵本の世界を楽しみましょう
対 パパと1歳未満のお子さん

【共通】

- 回/場 7月30日(木)／宮古保健センター2階
人/料 各10組程度（初参加の人を優先します）／無料
持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申/期 電話／7月28日(火)まで
問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

● 第2回おひさまクラブ 「プールで楽しい水遊び」

- 回 8月1日(土)午前10時～11時30分
内 屋外での水遊び（雨天・低温時は室内遊び）
対/人 0歳～就学前の子を持つ親、および家族／先着親子5組
持 着替え、タオル、飲み物
申/期 電話／7月15日(水)～7月29日(水)
場/問 田老公民館（☎87-2976）

ハッピーベビー教室

- 回 8月18日(火)午前9時40分～11時（午前9時30分から受け付け開始）
場 宮古保健センター2階
内 赤ちゃんの健康や離乳食、歯のケアのお話
対 令和8年3月生まれのお子さんと保護者
持 すくすく子育て冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク（必要な人）
申 電話または申し込みフォーム
期 8月12日(水) 申込フォームまで
他 対象月に参加できない場合はご相談ください
問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



宮古保健所 各種検査

①精神保健相談

- 回/時 7月23日(木)／午後1時30分から
場 山田町役場
期 7月21日(火)まで

②骨髄バンクドナー登録

- 回 8月4日(火)午後1時～2時
場 宮古保健所
期 8月3日(月)まで

③HIV・肝炎ウイルス検査・クラミジア・梅毒・HTLV-1検査

- 回 8月4日(火)午後4時～6時
場 宮古保健所
期 8月3日(月)まで

【共通】

- 問 宮古保健所（☎64-2218）

熱中症から 身を守りましょう！

7月1日～31日は「熱中症予防強化月間」です。

【熱中症とは】

高温多湿な環境に長くいることで、体温調節機能が働かず体内に熱がこもった状態を指します。
屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症することがあります。

【熱中症の症状】

めまい、たちくらみ、生あくび、筋肉痛、頭痛、吐き気、虚脱感 など
▷応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう

【熱中症予防のために】

①暑さを避けましょう

▷エアコンなどでこまめに温度調節を ▷涼しい服装、日傘や帽子の着用を▷保冷剤、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

②こまめに水分補給

▷のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給する

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

問 市健康課健康増進係(☎64-0111)

支え愛・傾聴サロン

回 8月2日(日)午前9時30分～11時30分

場 市民交流センター

¥ 無料

問 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070-9118-0874、✉keityou.sasaeai@gmail.com)

● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。本年度から自己負担額が変更となりましたのでご注意ください。

詳しくは、各世帯に配布された「令和8年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



詳細はこちら

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別			
8/25(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	山口公民館			大腸 乳 子宮	
8/26(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	重茂漁業協同組合 津軽石公民館			大腸 乳 子宮	
8/27(木)	7:00～ 9:30	宮古市民総合体育館	健診	胃 肺	大腸	
8/28(金)						
8/31(月)	9:00～10:30 13:00～14:00	宮古保健センター(女性限定日) ※事前予約制	健診▲		大腸 乳▲ 子宮▲	

※健診=さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査、75歳以上健診

※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

※▲は予約制(右記二次元コードから申し込み)



特定健診など



乳・子宮

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時 間	会 場	内 容
宮古	7/21(火)	10:00～11:30	宮古保健センター	▶血压測定、健康相談、InBody測定 ▶講話「熱中症予防」
	7/27(月)	10:00～11:00	小山田地区センター	▶血压測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」
	7/28(火)		八木沢地区センター	
	7/31(金)	13:30～14:30	高浜地区センター 金浜農漁村センター	
	8/4(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	長沢農村センター 大野折壁交流センター	▶血压測定、健康相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
田老	7/23(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血压測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」
新里	7/30(木)	13:30～14:30	基幹集落センター	▶血压測定、健康相談 ▶講話「食事バランスガイド」
	7/31(金)	10:00～11:00	高齢者コミュニティセンター	
川井	7/23(木)	10:00～11:00	田代集会所	▶血压測定、健康相談 ▶講話「認知症予防」
		13:30～14:30	去石集会所	

● 認知症に関する相談

回 8月3日(月)午後1時～4時

場 市介護保険課相談室(市役所1階)

申 電話(事前予約が必要)

問 市介護保険課いきいきライフ推進係(☎68-9126)

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

市観光課

サップ SUP体験会 2026 IN 浄土ヶ浜

● 回 7月25日(土)・26日(日) ● ①午前10時②10時45分③11時30分④午後1時⑤1時45分⑥2時30分(⑥は25日(土のみ)) ● 場 砥石浜付近 ● 対小学生以上 ● 各回7人 ● ①【小学6年生以上】1000円 ● ②【小学5年生以下】500円(大人と同乗) ● 申し込みフォーム ● 期 7月23日(木)まで ● 岡森・川・海交流体験事業 ● 実行委員会(市観光課内、☎689091)



申込フォーム

川井総合事務所

「溪間水辺の森」自然観察会

● 回 8月8日(土)午前8時50分〜午後3時 ● 場 川井総合事務所駐車場集合 ● 区界地区で溪流の生き物などの観察 ● ①15人 ● ②無料(昼食代は自己負担) ● 申電話またはファクス ● 期 7月16日(木)から ● 岡川井総合事務所地域づくり係 ● ☎762111、FAX 762042

北上山地民俗資料館

▼工作教室「クルミの樹皮細工」

● 回 8月7日(金)午前10時〜11時30分 ● 場 川井生涯学習センター ● 内キールホール ● ①作りなど ● ②10人 ● ③3000円 ● 申電話 ● 期 7月15日(水)から ● 岡北上山地民俗資料館 ● ☎762167

中央公民館分館

▼ 社会経験者大学第3回講座 「正しく学んで、正しく乗ろう〜自転車適切符導入について〜」

● 回 8月7日(金)午後1時30分〜3時 ● 場 市民交流センター2階多目的ホール ● ①社会経験者大学生②60歳以上の市民 ● ③100人 ● ④②は申し込みが必要 ● 期 7月31日(金)まで ● 申・岡中央公民館分館 ● ☎634700

山口公民館

▼ やさしい英会話・まちかどであいさつを交わそう

● 回 7月30日(木)午前10時〜正午 ● 内容 単な英会話の体験 ● 対18歳以上の市民 ● ①10人 ● ②期 7月15日(水)から ● 願叶星の系かけアート ● 回 8月1日(土)午前9時30分〜正午 ● ③6人 ● ④1050円(材料費・保険料) ● 申電話 ● 期 7月16日(木)から ● 共通 ● 場・岡山口公民館 ● ☎623670

川井生涯学習センター

▼ わくわく自然ワンダーランド「水生昆虫を探そう」

● 回 8月2日(日)午前9時30分〜11時30分(雨天中止) ● 場 区界高原ウォーキングセンター集合 ● 対小学生(保護者同伴)、中学生 ● ⑤5組 ● 申電話 ● 期 7月15日(水)から ● 岡川井生涯学習センター ● ☎762167

新里生涯学習センター

▼ 羊毛フェルトでつくる！来年の干支ひつじの置物づくり

● 回 8月23日(日)午前10時〜午後4時 ● 対中学生以上の市民 ● ⑥12人 ● ⑦1600円(材料費) ● 申電話 ● 期 7月15日(水)から ● 場・岡新里生涯学習センター ● ☎722019

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼浄土ヶ浜夏の星空観察会

● 回 7月24日(金)午後7時〜8時30分(荒天時室内開催) ● ⑧25人(小学生以下保護者同伴) ● ⑨500円(未就学児無料) ● 申し込みフォームまたは電話 ● 期 7月15日(水)午前9時から ● 場・岡浄土ヶ浜ビジターセンター ● ☎651690



申込フォーム

市災害資料伝承館

▼ 防災講座「学んで安心、防災の知恵」

● 回 8月2日(日)午前10時〜11時 ● ⑩12人 ● 申し込みフォームまたは電話 ● 期 7月15日(水)から ● 子ども向け防災体験 ● 《夏休み特別企画》1日で完成！防災自由研究 ● 回 8月1日(土)・2日(日) ● ⑪①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分③3時〜4時30分(①は1日のみ) ● ⑫①館内学習、ワークショップ、レポート作成 ● ⑬各回12人 ● ⑭【市民】無料【市民以外】3000円 ● 《防災工作チャレンジ》 ● 回 8月8日(土) パラコードストラップを作ろう！ ● 8月9日(日) ペットボトルでランタンを作ろう！ ● ⑮①午前10時〜11時②午後2時〜3時③3時〜4時 ● ⑯各回12人 ● ⑰3000円 ● 申し込みフォームまたは電話 ● 期 7月15日(水)から ● 《防災クイズラリー》 ● 回 7月24日(金)〜8月25日(火) ● 共通 ● 場・岡市災害資料伝承館 ● ☎656852

うみマチひろば

▼ モールで作るサボテンとチューリップ ● 回 7月26日(日)午前10時〜正午 ● 対どなたでも ● ⑰10人 ● ⑱1300円 ● 夏休み学習応援企画「うみマチ塾」 ● 回 8月5日(水)〜7日(金)午前10時〜午後3時 ● 対小学生 ● ⑲40人 ● 夏休み工作「クラフトバンドでコースターを作ろう」 ● 回 8月7日(金)午後1時30分〜午後3時 ● 対小学生 ● ⑲8組 ● ⑳3000円 ● ゼロからのスマホ講座〜スマホで毎日をもっと楽しくもつと便利に〜 ● 回 8月9日(日)午前10時〜午後4時 ● 対どなたでも ● ⑲10人 ● ㉑7000円 ● 共通 ● 期 7月15日(水)から ● 他受講料のお支払いは前日まで ● 場・岡うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)



詳細はこちら

市民文化会館

▼人類保存アーカイブ 幽宮場

《メディアアートお化け屋敷》

● 8月4日(火)～11日(火)午前10時～午後7時(10日(月)は休館) ● 内意識をデータとして保存することを選んだ50年後の世界のお化け屋敷 ● ¥500円(未就学児無料)

《リーディング公演》

● 8月8日(土)①午後4時30分から②午後7時から、9日(日)③午後3時から④午後5時から ● 【一般】1000円 ● 【18歳以下】500円(当日は両券500円増) ● 申し込みフォーム

《共通》

● 場・市民文化会館(☎632511)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼第5回宮古市小学生水泳記録会

● 7月20日(月)午前9時30分～午後2時ごろ ● 他当日の一般利用は午後5時から

▼令和8年度宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド 幼児夏季短期水泳教室

● 8月～9月の毎週日曜日(8月16日(日)は除く) ● 午前10時～10時40分 ● 対満4歳以上の未就学児 ● 各回10人程度 ● ¥600円 ● 申込電話 ● 期7月16日

《共通》

● 場・間姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎632333)

開催・募集など

▼宮古市魚菜市場第6回「縁日」

● 7月18日(土)～20日(月)午前10時～午後3時ごろ ● 肉駄菓子やおたのしみくじなど ● 場・間宮古市魚菜市場(☎21521)

▼子ども将棋教室

● 7月18日(土)、25日(土)、8月2日(日) ● 午前9時～正午 ● 場・市民交流センター ● 間宮古将棋クラブ・黒澤(☎05223・9638)

▼福祉・介護のお仕事 就職相談会

● 7月22日(水)午後1時～4時(午後0時30分から受け付け) ● 場・宮古合同庁舎 ● 内介護事業所との就職相談など ● 申込電話または申し込みフォーム ● 間岩手県福祉人材センター・沿岸拠点キャリア支援専門員・館洞(☎080・8201・0199)

▼ククナの家お庭&文庫開放

● 7月25日(土)午前9時30分～11時30分 ● 内水遊び、読み聞かせ、紙芝居 ● 未就学児と保護者 ● 期7月21日(火)まで ● 場・間ククナの家・須賀原(☎74835)

▼大森「和舟」米寿コラボ展

● 8月1日(土)、2日(日)午前10時～午後4時 ● 場・シネマ・デ・アエル(旧東屋酒店) ● 内花、絵本、音楽とコラボしてきた作品の展示会 ● 間チームNAGOMI(☎090・2936・2782)

▼Hey-river 自然体験！～閉伊川の生き物観察&水辺の安全教室～

● 8月8日(土)午前8時40分～午後3時30分 ● 場・宮古駅待合室集合 ● 20人(小学生以下保護者同伴) ● ¥1700円(小人)1500円 ● 申し込みフォーム ● 間三陸鉄道株式会社三鉄ツリースト(☎71170)、一般社団法人浄土日和・佐々木(080・550・7666)

● 8月8日(土)午前10時～午後3時 ● 場・紫波町情報交流館オガール2階大スタジオ ● 講演会 ● 内「医療的ケア児支援法改正でどう変わるのか」背景と主なポイント ● 100人 ● 茶話会 ● 対医療的ケア児者・重症心身障がい児者と家族、支援者、関心がある人 ● 40人 ● 共通 ● 申し込みフォーム ● 期7月20日(月)まで ● 間岩手県医療的ケア児支援センター(☎019・611・0610)

● 8月9日(日)午前10時～午後3時 ● 場・リアスハーバー宮古 ● 内宮古海上保安署巡視艇はつかぜ、クルーザーヨット、水上バイクなどの体験航海 ● スタンドアップパドルボード、シーカヤックなどの体験試乗 ● クラフト工作、プール遊び ● 間NPO法人いわてマリンフィールド(☎71120)

▼第32回宮古港ポート天国

● 8月9日(日)午前10時～午後3時 ● 場・リアスハーバー宮古 ● 内宮古海上保安署巡視艇はつかぜ、クルーザーヨット、水上バイクなどの体験航海 ● スタンドアップパドルボード、シーカヤックなどの体験試乗 ● クラフト工作、プール遊び ● 間NPO法人いわてマリンフィールド(☎71120)

▼小型移動式クレーン運転技能講習

● 8月18日(火)～20日(木)午前9時～午後5時 ● 場・岩手労働基準協会宮古支部 ● ほか ● 20人 ● ¥34705円 ● 期8月4日(火)まで ● 間岩手労働基準協会宮古支部(☎24906)

▼国立県宮城障害者職業能力開発校

● 10月6日(火)～令和9年3月10日(水)まで ● 内①パソコン基礎科②職域開発科 ● 期7月1日(水)～7月31日(金)まで ● 他詳しくはホームページをご覧ください ● 場・国立県宮城障害者職業能力開発校(☎022・233・3124、FAX 022・233・3125、☐svok@pref.miyagi.lg.jp)



サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

<今回のフレーズ>

「すみませんが分かりません。」
アイムソーリーバットアイドノウ
「I'm sorry, but I don't know.」

「but I don't know」は、「バラアイ ドン ノウ」と発音するとより自然です。

アイム ノット シュア
I'm not sure. (確信がありません)
アイ ハヴ ノー アイデア
I have no idea. (全くわかりません、見当もつきません)
という表現も併せて覚えておきましょう。



※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係(☎9065)までお問い合わせください。
広報9月1日号の原稿締め切りは7月28日(火)です。

● 広報みやこ7月1日号15ページ掲載の「親子工作教室 木でつくる機関車型の小物入れ」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

賃上げ実態調査へのご協力をお願いします！

..... 市企業立地港湾課

令和7年12月1日に県の最低賃金が引き上げられたため、市内事業所の賃上げ実態調査を行います。

☎ 市内各事業所

■回答方法/☎ 回答フォーム/8月31日(月)まで

☎ 市企業立地港湾課雇用労政係 (☎65-7072)

後藤医院の津波避難ビル指定が解除となりました

..... 市危機管理課

今後、津波警報など発表時は、後藤医院(後藤泌尿器科皮膚科医院)を避難場所として利用できません。避難の際は、最寄りの避難場所へ速やかに避難してください。

☎ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

「希望郷いわて景観フォトコンテスト2026」作品募集

..... 県都市計画課

■募集部門 景観部門・屋外広告物部門・サイクリングルート部門

期 10月10日(土)まで

☎ 県都市計画課 (☎019-629-5892)

国民年金保険料の免除申請はお早めに！

..... 宮古年金事務所

令和8年度分(本年7月分～令和9年6月分)の免除申請受け付けが始まっています。

■免除の区分 ①全額免除②4分の3免除

③半額免除④4分の1免除⑤納付猶予

※②～④は、保険料の一部が免除される制度で、残りの保険料は納付が必要です

☎ マイナポータルまたは郵送、窓口

☎ 宮古年金事務所(太田一丁目)、市総合窓口課、各総合事務所、各出張所

☎ 宮古年金事務所 (☎62-1963)

海で楽しく遊ぶために～海水浴中の事故防止～

..... 釜石海上保安部

海水浴に出かける場合は、監視員やライフセーバーが常駐し、救命浮環などの救助機材も配備されている、市町村が開設した海水浴場を利用し、安全に遊泳を楽しみましょう。

海水浴場以外の場所(閉鎖中の海水浴場を含む)は、急な深みや潮流が速い箇所など、多くの危険が潜んでおり、非常に危険ですので、遊泳は控えましょう。

☎ 釜石海上保安部交通課 (☎0193-22-3830)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は7月20日(月)は開館、21日(火)は休館)

図書館からの お知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
7月15日・29日、8月12日(水)	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	旧愛宕小学校 鉾ヶ崎小学校正門前 市営港町住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山(松山荘)	7月18日、8月1日(土)	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:45～15:00	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近 重茂・里(漁協集荷所付近) 笹見内地区会館 重茂漁協
7月16日・30日(木)	10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～13:50 14:00～14:20 14:30～14:50 15:00～15:20	山口公民館 宮園自治会センター ジョイス駐車場 県営上鼻アパート 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	7月22日、8月5日(水)	9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 11:15～11:35 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30	長根・旧東北電力宮古アパート前 ローソン宮古近内店前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 市営佐原住宅前
7月17日・31日(金)	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:20	藤の川・旧上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 市営近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	7月23日、8月6日(木)	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場 所
7月24日、8月7日(金)	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:00	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 市営八木沢住宅駐車場 八木沢駅前駐車場 藤原公害試験室前
7月25日、8月8日(土)	9:45～10:15 10:30～11:00 11:15～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40	西ヶ丘災害住宅 生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸地区集会施設前 崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた おくやみ

6/11～6/25(届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

金澤侑生ちゃん 松山 (大樹)
佐藤樹央ちゃん 君田 (義弘)
眞見笑菜ちゃん 下在家 (莉子)
立花壮来ちゃん 宮園 (彩華)

♡結婚したお二人♡

鈴木貴大さん・宮野法子さん=上鼻一丁目
佐々木泰基さん・和山かりんさん=和見町
大洞祐輔さん・鈴木莉菜さん=墓目
佐々木正則さん・吉田幸子さん=八木沢三丁目
小向重治さん・内館南瑠菜さん=西町二丁目

■亡くなった方■

佐々木恵美子さん (91) 下在家
細越 進さん (95) 上町(津軽石)
武田利夫さん (73) 田の神一丁目
宇都宮サトエさん (93) 下在家

中里榮輝さん (82) 佐原一丁目
佐藤圭子さん (74) 大通四丁目
齊藤寅五郎さん (86) 根市
小田代共助さん (87) 山口三丁目
上家としさん (78) 刈屋
及川カツ子さん (90) 小山田二丁目
伊藤ユキエさん (87) 八木沢
伊藤義光さん (97) 駒形通

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※7月1日現在の「人口と世帯」と6月中の「人口のうごき」は 次号8月1日号に掲載しますので、ご了承ください

各種資格確認書など・受給者証が8月1日(土)に更新されます

市総合窓口課

【国民健康保険の資格確認書など】

医療機関などで受診するときに使う資格確認書や特定疾病受療証の有効期限は7月31日(金)までです。更新した資格確認書などは7月中に対象の世帯に郵送します。

マイナンバーカードの保険証利用登録が完了している人には「資格情報のお知らせ」をお送りします。

問 市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)

【後期高齢者医療制度の資格確認書など】

資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。8月以降の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬に郵送します。



詳細はこちら

対 ①85歳以上の人または84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない人＝「資格確認書」

②84歳以下でマイナ保険証をお持ちの人＝「資格情報のお知らせ」

※「資格確認書」が必要な場合は、申請により交付が可能です

問 市総合窓口課医療給付係 (☎68-9076)

【子どもなどの医療費受給者証】

現在、子ども(中学生・高校生除く)・重度心身障害者・ひとり親家庭・寡婦の医療給付を受給している人に、8月1日(土)から使用する受給者証を、7月下旬に郵送します。



詳細はこちら

8月以降に医療機関を受診する際は、新しい受給者証を使用してください。所得確認書類の提出が必要な人には手続き方法を郵送でお知らせします。

問 市総合窓口課医療給付係 (☎68-9076)

宮古地域公務員合同説明会のお知らせ

自衛隊岩手地方協力本部

日 8月6日(木)午後1時30分～5時

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ①参加機関の仕事の内容紹介②公務員に関する進路などの個別相談③高校卒業後や大学など進学後におけるさまざまな相談

対 公務員の仕事に興味・関心のある人

問 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(〒027-0052宮古市宮町二丁目2-2、☎63-3881)



詳細はこちら

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

畳

ふすま

クロス

建具

網戸

リフォーム



障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

宮古・岩手へのU・Iターンを応援します！

市企業立地港湾課

【宮古・下閉伊地域ふるさと就職面談会】

日 8月7日(金)午後1時30分～3時30分
(午後1時から受け付け)

場 東北ヒロセシーアリーナ

対 宮古・下閉伊地域に就職希望の人や家族

他 電話または申し込みフォーム

問 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)



詳細はこちら



申込はこちら

【取材型インターンに参加してみませんか？】

日 ①8月19日(水)～27日(木)②9月9日(水)～17日(木)(事前にオンライン研修あり)

対 大学生、短期大学生 など

問 NPO法人みやっこベース (☎77-3809)



詳細はこちら

【いわて就職マッチングフェアⅢ開催】

日 8月11日(火)～12日(水)午後1時30分～4時30分

場 キオクシアアイーナ8階(盛岡市)

内 参加企業と面談、各種就職相談 など

対 県内就職を目指す県内外在住の求職者(学生や社会人など)と家族

問 ふるさといわて定住財団 (☎019-653-8976)



詳細はこちら

【宮古市若者就職活動支援補助金】

市外在住の若者が、市内企業・事業所へ就職活動やインターンシップを行う際に、本市への移動にかかる交通費と宿泊費の一部を補助します。



詳細はこちら

対 市外在住の29歳以下の学生で、既卒3年以内の人

■補助限度額 ①岩手県内または東北(岩手県以外)地区の居住者＝上限2万円

②東北地区以外の居住者＝上限3万円

問 市企業立地港湾課雇用労政係 (☎65-7072)

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

県ふるさと振興部調査統計課

厚生労働省では、7月31日(金)現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に調査を実施します。調査員証を携行した統計調査員が調査対象の事業所を訪問します。

■調査期間 8月～9月

※7月から調査員が事業所を訪問し、常用労働者数の確認などを行います

内 給与額、労働時間、雇用の実態 など

■調査方法 調査員が事業所を訪問し調査票を配布

問 県ふるさと振興部調査統計課 (☎019-629-5294)

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

問 市秘書広報課広報・プロモーション係(市役所4階、☎68-9065)



高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジ開催!



高田延彦さん



向井亜紀さん

高田延彦さんが代表を務める高田道場が、東北ヒロセシーアリーナで高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジを開催します。アマチュア

レスリングの要素を取り入れた、高田道場オリジナルの体育教室です。

日 8月9日(日)午後1時～3時30分

場 東北ヒロセシーアリーナ

師 高田延彦、向井亜紀(タレント)ほか

対 満5歳～小学校6年生(家族の人とペア参加)

人 50組100人(応募者多数の場合は、抽選)

料 無料

申 高田道場ホームページから公式LINEを登録し、申し込み。またはチラシに掲載されている二次元コードから申し込み

※チラシは市内各保育施設、小学校へ配布しております。またスポーツ文化課でも配布します

期 7月27日(月)

午後10時まで

問 高田道場(☎

03-5749-5030)



たくさん運動しましょう♪(写真は昨年の様子)



公式LINE



詳細はこちら

夏の市民交流まつり

市民交流センターでは、夏のイベントを開催します。詳しくは、市民交流センターホームページをご覧ください。

日 8月1日(土)午前10時～午後3時

場 市民交流センター



詳細はこちら

	時間	内容
①	10:00～12:00	海のフォトフレームづくり
②	10:00～12:00	おばけやしき
③	12:00～15:00	いきものさがしゲーム 森のつみき広場
④	13:30～14:25	おばけアニメ上映

申 電話または申し込みフォーム(①のみ要予約)

問 市民交流センター(☎63-4166)



申込フォーム



昨年の海のフォトフレームづくり



海のフォトフレーム完成見本

第58回宮古夏まつり

	時間	内容	場所
7月25日(土)	16:00～17:30	末広町大神輿巡行	市内商店街
	15:00～20:00	郷土芸能披露 ほか	末広町・中央通り 特設ステージ
	18:30～20:00	さんさ絆まつり in MIYAKO	末広町～中央通り
7月26日(日)	14:00～20:30	バンド演奏 ほか	末広町 特設ステージ
	17:30～18:15	お笑いステージ	
	18:30～20:30	チーム対抗歌合戦	
両日	15:00～20:30	郷土芸能披露 太鼓競演	中央通り 熊安旅館前
	15:00～20:30	子供広場 露店・模擬店	宮古駅前広場 末広町～大通

8月12日(水)	時間	内容	場所
	20:00～21:00	海上花火大会	出崎埠頭沖
	15:00～21:00	露店・模擬店	出崎埠頭

※イベント内容は変更になる場合があります

※悪天候などにより中止する場合があります

※8月12日(水)出崎埠頭の遊覧船

発着所は終日駐車できません

※通常便の運航時刻や花火観覧臨時便の運航は「宮古うみねこ丸」ホームページをご覧ください

問 宮古夏祭協賛会(宮古商工会議所内、☎62-3233)



詳細はこちら

【広告】

おかげさまで創業100周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

大森畳店

▼お気軽にご相談ください!お問い合わせは▼

☎0120-747-465

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritatami.jp/

介護の事なら

早めの相談

ケアマネ募集中心!

ケアセンターみやこ

0193-65-8513 栄町5-31
0193-89-1888 (応募はこちら)



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE
https://line.me/ti/p/%40120wrcws



ホームページ
https://www.city-miyako.iwate.jp



マチイロ
(iOS)



みやこ
(Android)

2026.7.15

8