

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

市観光課

サップ SUP体験会 2026 IN 浄土ヶ浜

● 回 7月25日(土)・26日(日) ● ①午前10時②10時45分③11時30分④午後1時⑤1時45分⑥2時30分(⑥は25日(土のみ)) ● 場 砥石浜付近 ● 対小学生以上 ● 各回7人 ● ①【小学5年生以下】1000円 ● ②【小学6年生以上】1000円(大人と同乗) ● 申し込みフォーム ● 期 7月23日(木)まで ● 岡森・川・海交流体験事業 ● 実行委員会(市観光課内、☎689091)



申込フォーム

川井総合事務所

「溪間水辺の森」自然観察会

● 回 8月8日(土)午前8時50分〜午後3時 ● 場 川井総合事務所駐車場集合 ● 区界地区で溪流の生き物などの観察 ● 15人 ● ①無料(昼食代は自己負担) ● 申電話またはファクス ● 期 7月16日(木)から ● 岡川井総合事務所地域づくり係 ● ☎762111、FAX 762042

北上山地民俗資料館

▼工作教室「クルミの樹皮細工」

● 回 8月7日(金)午前10時〜11時30分 ● 場 川井生涯学習センター ● 内キールホール ● ①作り など ● 10人 ● ②3000円 ● 申電話 ● 期 7月15日(水)から ● 岡北上山地民俗資料館 ● ☎762167

中央公民館分館

▼ 社会経験者大学第3回講座 「正しく学んで、正しく乗ろう〜自転車適切符導入について〜」

● 回 8月7日(金)午後1時30分〜3時 ● 場 市民交流センター2階多目的ホール ● ①社会経験者大学生②60歳以上の市民 ● ③100人 ● ④②は申し込みが必要 ● 期 7月31日(金)まで ● 申・岡中央公民館分館 ● ☎634700

山口公民館

▼ やさしい英会話・まちかどであいさつを交わそう

● 回 7月30日(木)午前10時〜正午 ● 内容 単な英会話の体験 ● 対18歳以上の市民 ● 10人 ● 期 7月15日(水)から ● 願 叶星の糸かけアート ● 回 8月1日(土)午前9時30分〜正午 ● 6人 ● ①1050円(材料費・保険料) ● 申電話 ● 期 7月16日(木)から ● 共通 ● 場・岡山口公民館 ● ☎623670

川井生涯学習センター

▼ わくわく自然ワンダーランド「水生昆虫を探そう!」

● 回 8月2日(日)午前9時30分〜11時30分(雨天中止) ● 場 区界高原ウォーキングセンター集合 ● 対小学生(保護者同伴)、中学生 ● 5組 ● 申電話 ● 期 7月15日(水)から ● 岡川井生涯学習センター ● ☎762167

新里生涯学習センター

▼ 羊毛フェルトでつくる! 来年の干支ひつじの置物づくり

● 回 8月23日(日)午前10時〜午後4時 ● 対中学生以上の市民 ● 12人 ● ①1600円(材料費) ● 申電話 ● 期 7月15日(水)から ● 場・岡新里生涯学習センター ● ☎722019

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼浄土ヶ浜夏の星空観察会

● 回 7月24日(金)午後7時〜8時30分(荒天時室内開催) ● 25人(小学生以下保護者同伴) ● ①500円(未就学児無料) ● 申し込みフォームまたは電話 ● 期 7月15日(水)午前9時から ● 場・岡浄土ヶ浜ビジターセンター ● ☎651690



申込フォーム

市災害資料伝承館

▼ 防災講座「学んで安心、防災の知恵」

● 回 8月2日(日)午前10時〜11時 ● 12人 ● 申し込みフォームまたは電話 ● 期 7月15日(水)から ● 子ども向け防災体験 ● 《夏休み特別企画》1日で完成! 防災自由研究 ● 回 8月1日(土)・2日(日) ● ①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分③3時〜4時30分(①は1日のみ) ● 内館内学習、ワークショップ、レポート作成 ● 各回12人 ● ②【市民】無料【市民以外】3000円 ● 《防災工作チャレンジ》 ● 回 8月8日(土) パラコードストラップを作ろう! 8月9日(日) ペットボトルでランタンを作ろう! ● ①午前10時〜11時②午後2時〜3時③3時〜4時 ● 各回12人 ● ③3000円 ● 申し込みフォームまたは電話 ● 期 7月15日(水)から ● 《防災クイズラリー》 ● 回 7月24日(金)〜8月25日(火) ● 共通 ● 場・岡市災害資料伝承館 ● ☎656852

うみマチひろば

▼ モールで作るサボテンとチューリップ ● 回 7月26日(日)午前10時〜正午 ● 対どなたでも ● 10人 ● ①1300円 ● 夏休み学習応援企画「うみマチ塾」 ● 回 8月5日(水)〜7日(金)午前10時〜午後3時 ● 対小学生 ● 40人 ● 夏休み工作「クラフトバンドでコースターを作ろう」 ● 回 8月7日(金)午後1時30分〜午後3時 ● 対小学生 ● 8組 ● ②3000円 ● ゼロからのスマホ講座〜スマホで毎日をもっと楽しくもつと便利に〜 ● 回 8月9日(日)午前10時〜午後4時 ● 対どなたでも ● 10人 ● ③7000円 ● 共通 ● 期 7月15日(水)から ● 他受講料のお支払いは前日まで ● 場・岡うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)



詳細はこちら

市民文化会館

▼人類保存アーカイブ 幽宮場

《メディアアートお化け屋敷》

●回8月4日(火)～11日(火)午前10時～午後7時(10日(月)は休館) ●内意識をデータとして保存することを選んだ50年後の世界のお化け屋敷 ●¥500円(未就学児無料)

《リーディング公演》

●回8月8日(土)①午後4時30分から②午後7時から、9日(日)③午後3時から④午後5時から ●【一般】1000円 ●【18歳以下】500円(当日は両券500円増) ●申し込みフォーム

《共通》

●場・閩市民文化会館(☎632511)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼第5回宮古市小学生水泳記録会

●回7月20日(月)午前9時30分～午後2時ごろ ●他当日の一般利用は午後5時から

▼令和8年度宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド 幼児夏季短期水泳教室

●回8月～9月の毎週日曜日(8月16日(日)は除く) ●午前10時～10時40分 ●対満4歳以上の未就学児 ●各回10人程度 ●¥600円 ●申込電話 ●期7月16日

《共通》

●場・閩姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎632333)

開催・募集など

▼宮古市魚菜市场第6回「縁日」

●回7月18日(土)～20日(月)午前10時～午後3時ごろ ●肉駄菓子やおたのしみくじなど ●場・閩宮古市魚菜市场(☎21521)

▼子ども将棋教室

●回7月18日(土)、25日(土)、8月2日(日) ●午前9時～正午 ●場・市民交流センター ●閩宮古将棋クラブ・黒澤(☎05223・9638)

▼福祉・介護のお仕事 就職相談会

●回7月22日(水)午後1時～4時(午後0時30分から受け付け) ●場・宮古合同庁舎 ●内介護事業所との就職相談など ●申込電話または申し込みフォーム ●閩岩手県福祉人材センター・沿岸拠点キャリア支援専門員・館洞(☎080・8201・0199)

▼ククナの家お庭&文庫開放

●回7月25日(土)午前9時30分～11時30分 ●内水遊び、読み聞かせ、紙芝居 ●未就学児と保護者 ●期7月21日(火)まで ●場・閩ククナの家・須賀原(☎74835)

▼大森「和舟」米寿コラボ展

●回8月1日(土)、2日(日)午前10時～午後4時 ●場・シネマ・デ・アエル(旧東屋酒店) ●内花、絵本、音楽とコラボしてきた作品の展示会 ●閩チームNAGOMI(☎090・2936・2782)

▼Hey-river 自然体験！～閉伊川の生き物観察&水辺の安全教室～

●回8月8日(土)午前8時40分～午後3時30分 ●場・宮古駅待合室集合 ●小学生以下保護者同伴 ●¥1700円(小人)1500円 ●申し込みフォーム ●閩三陸鉄道株式会社三鉄ツリースト(☎71170)、一般社団法人浄土日和・佐々木(080・550・7666)

●わたしたちのこれから 法改正に向けて ●回8月8日(土)午前10時～午後3時 ●場・紫波町情報交流館オガール2階大スタジオ ●講演会 ●内「医療的ケア児支援法改正でどう変わるのか」背景と主なポイント ●100人 ●茶話会 ●対医療的ケア児者・重症心身障がい児者と家族、支援者、関心がある人 ●40人 ●共通 ●申し込みフォーム ●期7月20日(月)まで ●閩岩手県医療的ケア児支援センター(☎019・611・0610)

▼第32回宮古港ポート天国

●回8月9日(日)午前10時～午後3時 ●場・リアスハーバー宮古 ●閩宮古海上保安署巡視艇はつかぜ、クルーザーヨット、水上バイクなどの体験航海 ●スタンドアップパドルボード、シーカヤックなどの体験試乗 ●クラフト工作、プール遊び ●閩NPO法人いわてマリンフィールド(☎71120)

▼小型移動式クレーン運転技能講習

●回8月18日(火)～20日(木)午前9時～午後5時 ●場・岩手労働基準協会宮古支部 ●¥34705円 ●期8月4日(火)まで ●閩岩手労働基準協会宮古支部(☎4906)

▼国立県宮城障害者職業能力開発校

●回10月6日(火)～令和9年3月10日(水)まで ●内①パソコン基礎科②職域開発科 ●期7月1日(水)～7月31日(金)まで ●他詳しくはホームページをご覧ください ●場・国立県宮城障害者職業能力開発校(☎022・233・3125、24、FAX 022・233・3125、svok@pref.miyagi.lg.jp)



サーモンくん・みやこちゃんの やさしい日本語・英語フレーズ

<今回のフレーズ>

「すみませんが分かりません。」
アイムソーリーバットアイドノウ
「I'm sorry, but I don't know.」

「but I don't know」は、「バラアイ ドン ノウ」と発音するとより自然です。

アイム ノット シュア
I'm not sure. (確信がありません)
アイ ハヴ ノー アイデア
I have no idea. (全くわかりません、見当もつきません)
という表現も併せて覚えておきましょう。



※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係(☎9065)までお問い合わせください。
広報9月1日号の原稿締め切りは7月28日(火)です。