

令和8年度宮古市総合防災訓練

市は、平成28年台風第10号、令和元年台風第19号による豪雨災害をはじめ、近年全国で激甚化する大雨や洪水、土砂災害の脅威を踏まえ、災害時に防災関係機関と協力し、円滑な応急対策活動ができるよう、総合防災訓練を実施します。

日 8月30日(日)午前8時～10時30分

場 道の駅やまびこ館およびその周辺

■訓練想定 本市にレベル4土砂災害、大雨危険警報が発令。豪雨による河川の増水や落雷による火災、土砂災害が発生

■訓練内容

▷情報伝達＝防災行政無線、緊急速報メール など

▷実動訓練＝排水ポンプ車での排水、防災ヘリコプターでの偵察・情報共有、消火活動

▷避難対策＝避難開設・運営、避難環境の充実

▷地域連携＝自主防災組織・消防団や住民、関係機関などの連携

他 午前8時ごろ、避難指示の発令について緊急速報メール（エリアメール）が配信されます

※実際の災害と間違えないよう注意してください

問 市危機管理課防災係（☎68-9111）



詳細はこちら



昨年度に配備した排水ポンプ車の実証訓練を行います！



航空偵察訓練後、防災ヘリコプターを近くで見学できます！

市営住宅・災害住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、まずはお問い合わせください。

■「申込書」・「入居申し込みのしおり」の配布先

▷市営住宅管理センター（栄町3-1）

▷都市整備課（市役所3階）

▷各総合事務所・各出張所

■住宅の位置

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページから確認することができます。



詳細はこちら

申 申込書と必要書類を持参

※市営住宅管理センターホームページにも掲載しています

期 8月31日(月)～9月11日(金)

問 市営住宅管理センター（☎62-5600）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK	住宅名	2K	3DK	2LDK
山口	1	3	佐原	1	1	
中里		12	館合		1	
西ヶ丘		17	川井			2
日の出町		2	江繁			1

▷佐原はエレベーター有り

◆災害住宅の一般募集

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
本町		1		エレベーター有
金浜			1	
港町	1	1		エレベーター有
西ヶ丘			1	エレベーター有
西町		1	1	エレベーター有
山口		1		エレベーター有
赤前	1	1		
田老三王	3	1	1	
田老	1	3	1	エレベーター有

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	備考
かわい	3	単身で入居可

9月21日は認知症の日

～忘れても笑顔で暮らせる街づくり～



●認知症になっても自分らしく、地域でともに暮らす

市では、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるように、認知症への理解を深めるための取り組みをしています。

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を、地域であたたかく見守る応援者です。関心のある人はどなたでも受講できます。あなたも認知症サポーターになりませんか？ 随時、開催希望団体の受け付けをしています。



サポーターカード

●認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが集うことができ、認知症にやさしい地域づくりを進めていくことを目的に各地区で行われています。

●家族会主催認知症カフェ「ほっこりカフェ」

- 回 9月16日(水)午前10時～11時30分
場 市民交流センター2階多目的ホール
内 ①ミニ講話「認知症の人の対応について」②おしゃべり

●認知症相談

「認知症かもしれない…」と感じている人はいませんか？ 気軽に相談してみましょう。

- 回 9月7日(月)午後1時～4時
場 市介護保険課相談室
申 電話(要予約)



●認知症の日イベント

▷認知症に関する情報の掲示やパンフレットの配布などを行います

- 回 9月1日(火)～30日(水)
場 市民交流センター1階まちの情報プラザ
▷認知症に関する本の紹介や展示、パンフレットの配布などを行います
回 9月2日(水)～29日(火)
場 市立図書館(本館)

●宮古警察署『シルバーSOSネットワーク宮古』事前登録

外に出かけて道に迷う(徘徊)は、本人には目的がある行動ですが、出かけないよう家族が注意を払うには限界があります。すぐに見つける方法の一つに『シルバーSOSネットワーク宮古』の事前登録があります。

- 対 認知症で道に迷う恐れがある人
持 申請書(介護保険課に設置)、本人の写真(直近3カ月以内のもの)
■申請窓口 市介護保険課いきいきライフ推進室

●スローショッピング

1人でのお買い物が心細くなった人にボランティアのパートナーがお店で付き添ってお手伝いします。ゆっくり会計ができるレジやおしゃべりを楽しむサロンも設けています。



西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

- 回 8月26日(水)午後1時30分～2時30分
場 西ヶ丘地区センター
内 認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ
対 西ヶ丘にお住まいの人
料 300円(お茶菓子代)
申 電話
問 みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)



はじめてのシルバーリハビリ体操体験会

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行います。

- 回 9月14日(月)午後1時30分～3時
場 市民交流センター2階多目的ホール
内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など
師 シルバーリハビリ体操指導者
対 市内在住の人
料 20人
料 無料
申 電話
期 9月14日(月)午前10時まで
問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

認知症に関するご相談・問

- ▷市地域包括支援センター(☎68-9086)
▷みやこ中央地域包括支援センター(☎65-8151)
▷みやこ河南地域包括支援センター(☎77-5959)
▷みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)

- ▷みやこ南部地域包括支援センター(☎77-4471)
▷みやこ北部地域包括支援センター(☎65-8489)
▷たろう地域包括支援センター(☎65-6010)
▷にいさと地域包括支援センター(☎77-4030)
▷かわい地域包括支援センター(☎79-5008)

【共通】問 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

結核健康診断

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。

結核健診を受診する際は「成人けんしん受付票」をお持ちください。

※本年度に肺がん検診を受診した人は、結核健診を受ける必要はありません

※詳しくは、各世帯に配布された「令和8年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください



詳細はこちら

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



ハッピーベビー教室

回 9月8日(火)午前9時40分～11時(午前9時30分受け付け開始)

場 宮古保健センター2階

内 赤ちゃんの健康や離乳食、歯のケアのお話

対 令和8年4月生まれのお子さんと保護者

持 すくすく子育て冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク(必要な人)

申 電話または申し込みフォーム



申込フォーム

期 9月2日(水)まで

他 対象月に参加できない場合はご相談ください

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	9/4(金)	10:00～11:00	赤前農漁村センター	▶血圧測定、健康相談
		13:30～14:30	弘川地区会館	▶講話「こころの健康」
新里	9/10(木)	13:30～15:00	八坂自治会館	▶血圧測定、健康相談
				▶講話「フレイル予防」
川井	9/14(月)	10:00～11:00	新里福祉センター	▶血圧測定、健康相談
				▶講話「骨粗しょう症予防」
川井	9/3(木)	10:00～11:00	鈴久名集会所	▶血圧測定、健康相談
		13:30～14:30	繋集会所	▶講話「こころの健康」

子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には郵送で通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

場 宮古保健センター2階

持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和7年7月生まれ/令和7年8月生まれ	9/16(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)			
2歳児(相談)	令和6年6月生まれ/令和6年7月生まれ 令和6年8月生まれ	9/2(水)	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和6年1月生まれ/令和6年2月生まれ	9/2(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	令和5年5月生まれ/令和5年6月生まれ	9/9(水)	

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

㊟ 午前10時15分～11時30分(午前10時受け付け開始)

内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児

【産前産後ヨガ】

㊟ 午後1時45分～3時(午後1時30分受け付け開始)

対 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人

※参加の際は主治医の許可を得てください

【共通】

回 8月27日(木)

場 宮古保健センター2階

人/¥ 各10組程度(初参加の人を優先します)/無料

持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

申/期 電話/8月25日(火)まで

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

中央公民館分館

▼社会経験者大学ものづくり教室「クルミの樹皮で壁掛け作り教室」

● 9月10日(木)午前10時～11時30分
● 場市民交流センター2階創作スタジオ
● 師北上山地民俗資料館職員 ● 20人
● ￥1000円(材料費) ● 8月25日(火)～9月5日(土)

▼社会経験者大学第4回講座「林野火災から見える私たちが守ること守れるもの」

● 9月18日(金)午後1時30分～3時
● 場山口公民館 ● 師宮古消防署予防係職員 ● 60人(社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要) ● 9月17日(木)まで

《共通》

● 対社会経験者大学生または60歳以上の市民 ● 申電話 ● 中央中央公民館分館 (☎4700)

千徳公民館

▼ポーセリンアートで私だけのマグカップ作り

● 9月6日(日)午前10時～正午 ● 肉白磁に転写紙を用いて装飾し、オリジナルのマグカップを作る ● 師相模志美(フピスの会) ● 8人 ● ￥

2500円 ● 8月19日(水)午前9時から ● 場・間千徳公民館 (☎5402)



詳細はこちら

田老公民館

▼簡単おやつパン教室

● 9月12日(土)午前10時～正午 ● 肉あんパンとハートフライパンぱんを作る ● 師嘉藤真子(「日々のパン」講師)

● 対市民 ● 8人 ● ￥750円(材料費、保険料) ● 8月18日(火)午前9時から ● 場・間田老公民館 (☎2976)



市災害資料伝承館

▼防災講座「備えについて」

● 9月6日(日)午前10時～11時 ● 12人 ● ￥無料 ● 申電話または申し込みフォーム ● 9月5日(土)まで ● 場・間市災害資料伝承館 (☎6852)



申込フォーム

うみマチひろば

▼羊毛フェルト講座「もふもふしっぽのにゃんこ」

● 9月6日(日)午前10時～午後5時 ● 師Satta Patta(布小物作家) ● 対中学生以上 ● 12人 ● ￥1600円 ● 8月17日(月)から

● 他参加費の支払いは前日まで ● 場・間うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ● (☎7133)



詳細はこちら

開催・募集など

▼宮古圏域障がい者自立支援協議会令和8年度そうだん支援セミナー

● 9月1日(火)午前10時～正午 ● 場市民交流センター2階多目的ホール ● 肉講演「やまゆり園事件を風化させないために」今一度わたしたちが考えなければならぬこと ● 師野澤和弘(植草学園大学副学長)

● 100人 ● ￥無料 ● 他手話通訳あり ● 間NPO法人レインボーネット (☎67878) ● 申し込みフォーム



▼子ども将棋教室

● 8月22日(土)、9月5日(土) ● 午前9時～正午 ● 場市民交流センター ● ￥無料 ● 間宮古将棋クラブ・黒澤 (☎080・5223・9638)



▼英語で楽しむ「みやこイングリッシュ・カフェ」

● 9月5日(土)午前10時～11時30分 ● 場うみマチひろば ● 対幼児・小学生と保護者、英語に興味のある市民 ● 10組 ● ￥無料 ● 申電話またはメール ● 9月2日(水)まで ● 間MELLT・伊藤 (☎090・9636・4823、berryblac@gmail.com)



▼いわて観光・地域魅力発掘人材育成講座「地域資源を見出し多様な人々が楽しめるディープないわてを構想する」

● 9月8日(火)～12月12日(土)(全9回) ● 場岩手大学学生センターほか ● 肉テークブルスタディ、フィールドワーク、研究発表会 ● 対高校生、大学生、地域おこし協力隊、観光業従事者、地域づくりや観光、鉄道に関心のある人 ● 15人(「テークブルコース」20人 ● ￥無料(保険料などは自己負担) ● 申し込みフォーム



申込フォーム

● 申し込みフォーム ● 8月31日(月)まで ● 間岩手大学地域社会教育推進室 (☎19・621・6624、pedagog@iwate-u.ac.jp)



詳細はこちら

▼岩手県医療的ケア児支援センター啓発事業 市民公開講座「いっしょに、あそぼう！」あそびは学びのはじまり

～みんなで育つ地域づくり～

● 9月25日(金)・26日(土) ● 場いわて県民情報交流センター ● 肉講演・体験・パネル展示など ● 講演①岩手県内の取り組み ● 25日(金)午後1時30分～3時30分 ● 講演②アクセシビリティってなんだろう ● 26日(土)午前10時30分～正午 ● 実演①自己紹介カードを一緒に作ろう ● 26日(土)午後1時30分～3時

● 各回40人 ● 申し込みフォーム ● 8月31日(月)まで ● 間岩手県医療的ケア児支援センター (☎019・611・0610、shien@icare-iwate.jp)



申込フォーム

▼能力開発セミナー

《ISO9001／14001内部監査員養成》

●10月8日（木）、9日（金）
 ●午後4時～25人
 ●無料（申込費）
 ●会場：宮古高等学校技術専門校（☎5606、FAX 646）
 ●申し込み：seminar_miyako@pref.iwate.jp

●10月3日（土）午前9時～11時40分、午後1時～3時40分
 ●概要説明、施設見学、訓練体験、個別相談など
 ●対象：身体障害、知的障害、精神障害がある人、難病患者の人、ご家族、関係機関
 ●申込：☎電話、ファクスまたはメール

《令和9年度受講生募集》

●令和9年4月8日（木）～令和10年3月9日（木）
 ●①Webデザイン科
 ●②OABビジネス科
 ●③総合実務科
 ●④各10人
 ●⑤20人
 ●⑥期①2010月1日（木）～8日（木）
 ●⑦期②10月13日（火）～選考日①
 ●⑧10月23日（金）～10月30日（金）
 ●⑨対②身体・精神・その他の障害がある人（知的を除く）
 ●⑩療育手帳所持者
 ●⑪他入寮希望の場合、選考日に入寮審査を行います

《共通》

●場：国立県立宮古宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・233・3124、FAX 022・233・3125）



詳細はこちら

サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

<今回のフレーズ>

「宮古（日本）に来るのは初めてですか？」
 「Is this your first time in Miyako (Japan)?」

街で外国人のお客様を見かけたら言ってみよう！



Have you ever ...? (…したことはありますか?) という似た表現も覚えておきましょう。
 (例) Have you ever visited Miyako before? (以前に宮古を訪れたことはありますか?)
 Have you ever tried sea urchin? (ウニを食べたことはありますか?)
 Have you ever played the Japanese drums? (太鼓をたたいたことはありますか?)



～妊娠期から子育て期まで支援～ こども家庭センターにご相談ください

子育てに関する支援を包括的に行っています。保健師や心理師など専門の職員を配置し、相談に応じます。

●妊産婦相談

妊娠・出産・産後の不安や心配な事に関する相談に応じます。
 問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



詳細はこちら



●乳幼児相談

乳幼児健康診査など、子どもの健康や子育ての相談に応じます。
 問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



詳細はこちら



●こどものそだちの相談

18歳までの子どものそだちや、家庭や子育ての相談と支援を行います。
 問 市こども家庭センターこどものそだち応援係（☎68-9117）



詳細はこちら



●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口になります。身の回りで「虐待かもしれない」と思う事例があれば、迷わず連絡してください。



詳細はこちら



問 宮古児童相談所（☎189、☎62-4059）、市こども家庭センターこどものそだち応援係（☎68-9117）

●女性相談・ひとり親家庭の自立支援

ドメスティックバイオレンス（DV）など、さまざまな困り事を抱えた女性からの相談に応じます。



詳細はこちら



また、ひとり親家庭などの自立に向けた相談に応じ、各種支援制度を紹介します。

問 市こども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）

令和8年社会生活基本調査にご協力をお願いします

県調査統計課

総務省統計局では、10月20日(火)現在で社会生活基本調査を実施します。

わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

9月から調査員が対象地域を巡回し、10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。

県調査統計課 (☎019-629-5305)



詳細はこちら



国民年金手続きの電子申請のご案内

宮古年金事務所

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

電子申請は24時間365日いつでも申請可能で、処理状況や申請結果が確認できます。

①国民年金(第1号被保険者)加入の届け出

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申し出

⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届け出

⑥国民年金保険料の産前産後免除の届け出

⑦国民年金保険料の口座振替納付

に関する申し出

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください
か、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)までお問い合わせください

宮古年金事務所 (☎62-1963)



詳細はこちら



申請はこちら



- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日、8月13日(木)～15日(土)は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日

図書館からの
お知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
8月26日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	8月29日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
	14:45～15:30	松山(松山荘)			
8月27日(木)	10:15～10:45	山口公民館	8月19日(水)	9:30～9:50	長根・旧東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～13:50	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:00～14:20	県営上鼻アパート		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		14:25～14:55	佐原地区センター前
8月28日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近		15:00～15:30	市営佐原住宅前
	11:00～11:30	国土交通省官舎前			
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近	8月20日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		10:30～11:00	磯鶏駅前
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
				13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
				14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
				14:55～15:40	津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場 所
8月21日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
8月22日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた
おくやみ

7/11～7/23(届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

加藤汐夏ちゃん

大平2(拓)

■亡くなった方■

大上文登さん (56) 太田二丁目
小堀内喜女子さん (86) 堀内
金澤ナツさん (85) 金浜1
大平哲子さん (91) 墓目
藤村政利さん (86) 刈屋
伊藤昌樹さん (95) 根市
和野和彦さん (79) 弘川
高田 博さん (78) 古里
佐々木 實さん (89) 田の神一丁目
山内幸子さん (87) 向町
佐々木京子さん (86) 赤前上

吉田廣志さん (80) 長沢一
鳥居富士夫さん (90) 山口三丁目
門屋榮子さん (82) 長根二丁目
三田地良助さん (92) 佐原二丁目
木村時子さん (89) 向町
重茂敏幸さん (64) 長沢二
佐々木和子さん (83) 磯鶏三丁目
在原加代子さん (70) 墓目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※8月1日現在の「人口と世帯」と7月中の「人口のうごき」は 次号9月1日号に掲載します

Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い、「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れますので、ご了承ください。

回 8月26日(水)午前11時ころ

内 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります(警報音は流れません)

問 市危機管理課防災係 (☎68-9111)



永久選挙人名簿・住民投票資格者名簿の異議の申出について

市選挙管理委員会事務局

9月1日(火)現在で調製する永久選挙人名簿および住民投票資格者名簿に、特定の人が登録されているか確認するため閲覧し、登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

回 9月2日(水)～6日(日)午前9時～午後4時

問 市選挙管理委員会事務局(市役所3階、☎68-9123)

市議会9月定例会議を傍聴してみませんか

市議会事務局

市議会はどなたでも傍聴することができます。また、本会議は市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネットでは生中継・録画をご覧いただけます。

回 【開会】9月2日(水)午前10時

【閉会】9月29日(火)(予定)

場 市役所5階議事堂

問 市議会事務局 (☎68-9113)



視聴はこちら

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

畳

ふすま

クロス

建具

網戸

リフォーム



障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田 豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

第44回「けいりょう」強調月間の標語募集

計量計測技術センター

11月1日の「計量記念日」ならびに11月の「計量管理強調月間」に合わせ、計量普及啓発用の標語を募集します。入賞作品には賞状と副賞が贈られます。

■募集作品 未発表作品かつ計量・計測、環境保全に関するもの

対 県内在住の人

用 作品に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、郵送またはファクス、メール

※何点でも応募可能

※作品は返却されず、著作権は計量計測技術センターに帰属します

期 8月28日(金)まで

問 計量計測技術センター(〒020-0846盛岡市流通センター北一丁目8-10、☎019-639-0909、FAX019-639-0910、✉info@kryo.jp)



詳細はこちら

斑点米カメムシ類防除と蜜蜂への被害防止

市農林課

近年、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシ類の防除は、水稻生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。詳しくは最寄りの農業改良普及センターまたはJAにお尋ねください。

問 宮古農業改良普及センター(宮古地区合同庁舎3階、☎64-2220)、JA宮古営農経済センター(☎69-3220)



詳細はこちら

敬老事業開催経費の助成について

市介護保険課

8月から10月に敬老事業を実施した地区を対象に、開催経費の一部を助成します。

■助成額 1人650円(地区の敬老事業の対象者で75歳以上の人)

用 申請書を市介護保険課窓口へ提出

※申請書は市介護保険課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます

期 11月9日(月)まで

問 市介護保険課いきいきライフ推進係(☎68-9126)



詳細はこちら

令和8年度公共職業訓練

ハローワーク宮古

《パソコン総合実務科》

回 10月13日(火)～令和9年2月10日(水)の平日

時 午前9時～午後4時

場 宮古職業訓練センター

■取得目標資格 ワード3級・エクセル3級

対/求職者/15人

料/期 28,670円/9月17日(木)まで

問 ハローワーク宮古(☎63-8609)



詳細はこちら

第3回はなまるフレンズ 秋を楽しむ♪英語リトミック

- 回 9月5日(土)午前10時～11時
場 千徳公民館
内 英語に触れながら、音楽に合わせて体を動かす「リトミック」を楽しむ
師 あずま ゆか（ママとキッズのための英語リトミックサークルRhythm代表）
対 6カ月～未就学の子どもと保護者
人/¥ 親子10組／無料
申 電話または申し込みフォーム
期 8月24日(月)まで
問 市地域づくり推進課生涯学習係（☎68-9119）



申込フォーム



英語と音楽で楽しく体を動かしましょう♪(写真は昨年の様子)

そば作り体験教室

- 回 ①9月15日(火)午前9時～正午
②12月3日(木)午前9時30分～午後1時15分
場 ①区界の畑(田代) ②門馬地域振興センター
※北上山地資料館に集合しバスで移動
内 ①そば刈り取り作業
②そばの打ち方、のし、切りを体験
師 門馬地域の皆さん
人 10人
¥ ①42円(保険料) ②1,042円(材料費・保険料)
申/期 電話／8月18日(火)～9月4日(金)
問 北上山地民俗資料館（☎76-2167）



美味しいそばを作りましょう！(写真は昨年の様子)

布ぞうり作り方教室

- 回 9月13日(日)午前10時～午後3時
場 川井生涯学習センター
内 健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」作り
人 10人
¥ 300円(材料費)
申 電話
期 8月18日(火)～9月4日(金)
問 北上山地民俗資料館（☎76-2167）



自分の布ぞうりをつくってみませんか？(写真は昨年の様子)

第3回山野草講座 秋の山路散歩～区界高原の巻～

- 回 9月10日(木)午前9時～午後3時30分
場 新里生涯学習センターに集合しバスで移動
内 山野草散策(片道約3km、2時間程度)
師 大坊敦子
対/人 市民/15人
¥/申 100円/電話
期 8月16日(日)午前9時から
※1回の申し込みにつき2人まで
問 新里生涯学習センター（☎72-2019）



秋の山野草を見つけに行きましょう☺(写真は過去の様子)

【広告】

おかげさまで
創業100周年

リフォーム承ります
畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム
大森畳店 豊

▼お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼
☎0120-747-465
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritamaji.jp/

介護の事なら
早めの相談

ケアマネ 募集中！

ケアセンターみやこ

0193-65-8513 栄町5-31
0193-89-1888 (応募はこちら)

FM826

みやこハーバーラジオ放送中！FM82.6MHz
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com

LINE
https://line.me/ti/p/%40120wrcws

ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp

マイアプリ
(iOS) (Android)

みやこ 2026.8.15

8