

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

中央公民館分館

▼社会経験者大学ものづくり教室「クルミの樹皮で壁掛け作り教室」

● 9月10日(木)午前10時～11時30分
● 場市民交流センター2階創作スタジオ
● 師北上山地民俗資料館職員 ● 20人
● ￥1000円(材料費) ● 8月25日(火)～9月5日(土)

▼社会経験者大学第4回講座「林野火災から見える私たちが守ること守れるもの」

● 9月18日(金)午後1時30分～3時
● 場山口公民館 ● 師宮古消防署予防係職員 ● 60人(社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要) ● 9月17日(木)まで

《共通》

● 対社会経験者大学生または60歳以上の市民 ● 申電話 ● 中央中央公民館分館 (☎4700)

千徳公民館

▼ポーセリンアートで私だけのマグカップ作り

● 9月6日(日)午前10時～正午 ● 肉白磁に転写紙を用いて装飾し、オリジナルのマグカップを作る ● 師相模志美(フピスの会) ● 8人 ● ￥2500円 ● 8月19日(水)午前9時から ● 場・間千徳公民館 (☎5402)



詳細はこちら

田老公民館

▼簡単おやつパン教室

● 9月12日(土)午前10時～正午 ● 肉あんパンとハートフライパンぱんを作る ● 師嘉藤真子(「日々のパン」講師) ● 対市民 ● 8人 ● ￥750円(材料費、保険料) ● 8月18日(火)午前9時から ● 場・間田老公民館 (☎2976)



市災害資料伝承館

▼防災講座「備えについて」

● 9月6日(日)午前10時～11時 ● 12人 ● ￥無料 ● 申電話または申し込みフォーム ● 9月5日(土)まで ● 場・間市災害資料伝承館 (☎6852)



申込フォーム

うみマチひろば

▼羊毛フェルト講座くもふもふしっぽのにゃんこ

● 9月6日(日)午前10時～午後5時 ● 師Satta Delta(布小物作家) ● 対中学生以上 ● 12人 ● ￥1600円 ● 8月17日(月)から ● 他参加費の支払いは前日まで ● 場・間うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ● (☎7133)



詳細はこちら

開催・募集など

▼宮古圏域障がい者自立支援協議会令和8年度そうだん支援セミナー

● 9月1日(火)午前10時～正午 ● 場市民交流センター2階多目的ホール ● 肉講演「やまゆり園事件を風化させないために今一度わたしたちが考えなければならぬこと」 ● 師野澤和弘(植草学園大学副学長) ● 100人 ● ￥無料 ● 他手話通訳あり ● 間NPO法人レインボーネット (☎7878)



申込フォーム

▼子ども将棋教室

● 8月22日(土)、9月5日(土) ● 午前9時～正午 ● 場市民交流センター ● ￥無料 ● 間宮古将棋クラブ・黒澤 (☎080・5223・9638)



▼英語で楽しむ「みやこイングリッシュ・カフェ」

● 9月5日(土)午前10時～11時30分 ● 場うみマチひろば ● 対幼児・小学生と保護者、英語に興味のある市民 ● 10組 ● ￥無料 ● 申電話またはメール ● 9月2日(水)まで ● 間MELLT・伊藤 (☎090・9636・4823、berryblac@gmail.com)



▼いわて観光・地域魅力発掘人材育成講座～地域資源を見出し多様な人々が楽しめるディープないわてを構想する～

● 9月8日(火)～12月12日(土)(全9回) ● 場岩手大学学生センターほか ● 肉テークブルスタディ、フィールドワーク、研究発表会 ● 対高校生、大学生、地域おこし協力隊、観光業従事者、地域づくりや観光、鉄道に関心のある人 ● 15人(「テークブルコース」20人 ● ￥無料(保険料などは自己負担) ● 申申し込みフォーム ● 8月31日(月)まで ● 間岩手大学地域社会教育推進室 (☎19・621・6624、pedagog@iwate-u.ac.jp)



詳細はこちら

▼岩手県医療的ケア児支援センター啓発事業 市民公開講座「いっしょに、あそぼう！」あそびは学びのはじまり

～みんなで育つ地域づくり～ ● 9月25日(金)・26日(土) ● 場いわて県民情報交流センター ● 肉講演・体験・パネル展示など ● 講演①岩手県内の取り組み ● 25日(金)午後1時30分～3時30分 ● 講演②アクセシビリティってなんだろう ● 26日(土)午前10時30分～正午 ● 実演①自己紹介カードを一緒に作ろう ● 26日(土)午後1時30分～3時 ● 各回40人 ● 申申し込みフォーム ● 8月31日(月)まで ● 間岩手県医療的ケア児支援センター (☎019・611・0610、shien@icare-iwate.jp)



申込フォーム

▼能力開発セミナー

《ISO9001／14001内部監査員養成》

●10月8日（木）、9日（金）
 ●午後4時～25人
 ●無料（申込費）
 ●会場：宮古高等学校技術専門校（☎5606、FAX 646）
 ●申し込み：seminar_miyako@pref.iwate.jp

●10月3日（土）午前9時～11時40分、午後1時～3時40分
 ●概要説明、施設見学、訓練体験、個別相談など
 ●対象：身体障害、知的障害、精神障害がある人、難病患者の人、ご家族、関係機関
 ●申込：☎電話、ファクスまたはメール

《令和9年度受講生募集》

●令和9年4月8日（木）～令和10年3月9日（木）
 ●①Webデザイン科
 ●②OABビジネス科
 ●③総合実務科
 ●④各10人
 ●⑤20人
 ●⑥12月1日（木）～8日（木）
 ●⑦10月1日（木）～13日（火）
 ●⑧選考日Ⅱ
 ●⑨10月23日（金）
 ●⑩10月30日（金）
 ●⑪対②身体・精神・その他の障害がある人（知的を除く）
 ●⑫療育手帳所持者
 ●⑬他入寮希望の場合、選考日に入寮審査を行います

《共通》

●場：国立県立宮古宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・2333・3124、FAX 022・2333・3125）
 詳細はこちら



詳細はこちら

サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

<今回のフレーズ>

「宮古（日本）に来るのは初めてですか？」
 「Is this your first time in Miyako (Japan)?」

街で外国人のお客様を見かけたら言ってみよう！



Have you ever ...? (…したことはありますか?) という似た表現も覚えておきましょう。
 (例) Have you ever visited Miyako before? (以前に宮古を訪れたことはありますか?)
 Have you ever tried sea urchin? (ウニを食べたことはありますか?)
 Have you ever played the Japanese drums? (太鼓をたたいたことはありますか?)



～妊娠期から子育て期まで支援～ こども家庭センターにご相談ください

子育てに関する支援を包括的に行っています。保健師や心理師など専門の職員を配置し、相談に応じます。

●妊産婦相談

妊娠・出産・産後の不安や心配な事に関する相談に応じます。

☎ 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



詳細はこちら



●乳幼児相談

乳幼児健康診査など、子どもの健康や子育ての相談に応じます。

☎ 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



詳細はこちら



●こどものそだちの相談

18歳までの子どものそだちや、家庭や子育ての相談と支援を行います。

☎ 市こども家庭センターこどものそだち応援係（☎68-9117）



詳細はこちら



●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口になります。身の回りで「虐待かもしれない」と思う事例があれば、迷わず連絡してください。

☎ 宮古児童相談所（☎189、☎62-4059）、市こども家庭センターこどものそだち応援係（☎68-9117）



詳細はこちら



●女性相談・ひとり親家庭の自立支援

ドメスティックバイオレンス（DV）など、さまざまな困り事を抱えた女性からの相談に応じます。

また、ひとり親家庭などの自立に向けた相談に応じ、各種支援制度を紹介します。

☎ 市こども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）



詳細はこちら

