

## 第3回はなまるフレンズ 秋を楽しむ♪英語リトミック

- 回 9月5日(土)午前10時～11時  
場 千徳公民館  
内 英語に触れながら、音楽に合わせて体を動かす「リトミック」を楽しむ  
師 あずま ゆか（ママとキッズのための英語リトミックサークルRhythm代表）  
対 6カ月～未就学の子どもと保護者  
人/¥ 親子10組／無料  
申 電話または申し込みフォーム  
期 8月24日(月)まで  
問 市地域づくり推進課生涯学習係（☎68-9119）



申込フォーム



英語と音楽で楽しく体を動かしましょう♪(写真は昨年の様子)

## そば作り体験教室

- 回 ①9月15日(火)午前9時～正午  
②12月3日(木)午前9時30分～午後1時15分  
場 ①区界の畑(田代) ②門馬地域振興センター  
※北上山地資料館に集合しバスで移動  
内 ①そば刈り取り作業  
②そばの打ち方、のし、切りを体験  
師 門馬地域の皆さん  
人 10人  
¥ ①42円(保険料) ②1,042円(材料費・保険料)  
申/期 電話／8月18日(火)～9月4日(金)  
問 北上山地民俗資料館（☎76-2167）



美味しいそばを作りましょう！(写真は昨年の様子)

## 布ぞうり作り方教室

- 回 9月13日(日)午前10時～午後3時  
場 川井生涯学習センター  
内 健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」作り  
人 10人  
¥ 300円(材料費)  
申 電話  
期 8月18日(火)～9月4日(金)  
問 北上山地民俗資料館（☎76-2167）



自分の布ぞうりをつくってみませんか？(写真は昨年の様子)

## 第3回山野草講座 秋の山路散歩～区界高原の巻～

- 回 9月10日(木)午前9時～午後3時30分  
場 新里生涯学習センターに集合しバスで移動  
内 山野草散策(片道約3km、2時間程度)  
師 大坊敦子  
対/人 市民／15人  
¥/申 100円／電話  
期 8月16日(日)午前9時から  
※1回の申し込みにつき2人まで  
問 新里生涯学習センター（☎72-2019）



秋の山野草を見つけに行きましょう☺(写真は過去の様子)

〔広告〕

おかげさまで  
創業100周年

リフォーム承ります  
畳・襖・障子・網戸・クロス  
カーペット・カーテン  
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム  
大森畳店

▼お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼  
☎0120-747-465  
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4  
http://www.oomoritamaji.jp/

介護の事なら  
早めの相談

ケアマネ募集中心！

ケアセンターみやこ

0193-65-8513 栄町5-31  
0193-89-1888 (応募はこちら)

FM826

みやこハーバーラジオ放送中！FM82.6MHz  
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも  
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com

LINE  
https://line.me/ti/p/%40120wrcws

ホームページ  
https://www.city.miyako.iwate.jp

マイアプリ  
(iOS) (Android)

みやこ 2026.8.15

8