「森・川・海」とひとが調和する安らぎのまち

# 広報みやこ

お知らせ版
令和８年(2026)
9/15
第506号

## 地域の声を伺います 市長と語ろうタウンミーティング

市民の皆さんの意見を今後のまちづくりに生かすため、タウンミーティングを開催します。

| 期日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| ９月24日㈭ | 18:30 ～ 20:00 | 市民交流センター多目的ホール<br>※オンライン参加が可能 |
| ９月25日㈮ | 18:30 ～ 20:00 | ポートビルみやこ |
| ９月28日㈪ | 18:30 ～ 20:00 | 崎山公民館 |
| ９月29日㈫ | 18:30 ～ 20:00 | 津軽石公民館 |
| 10月１日㈭ | 15:00 ～ 16:30 | 重茂公民館 |
| 10月２日㈮ | 18:30 ～ 20:00 | 花輪農村文化伝承館 |
| 10月６日㈫ | 18:30 ～ 20:00 | 旧高浜小学校体育館 |
| 10月17日㈯ | 10:30 ～ 12:00 | うみマチひろば(すくすくランド) |

| 期日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 10月17日㈯ | 14:00 ～ 15:30 | 道の駅たろう多目的ドーム |
| 10月18日㈰ | 11:00 ～ 12:30 | 山口公民館 |
| 10月18日㈰ | 15:00 ～ 16:30 | やまびこ館レストランもうもう亭 |
| 10月19日㈪ | 18:30 ～ 20:00 | 近内地区センター和室 |
| 10月24日㈯ | 15:00 ～ 16:30 | 新里福祉センター |
| 10月25日㈰ | 15:00 ～ 16:30 | 宮古第二中学校体育館 |
| 10月26日㈪ | 18:30 ～ 20:00 | 鍬ヶ崎公民館 |
| 10月29日㈭ | 18:30 ～ 20:00 | 市民文化会館多目的研修室 |

内　①市長からまちづくりなどの説明
②意見交換

**■オンラインで参加できます**

９月24日㈭は、オンライン（Zoom）参加が可能です。参加を希望する人は、申し込みフォームからお申し込みください。

申込フォーム

**■下記の回は、それぞれテーマを設け、開催します**

▷９月25日㈮／「駅前再整備・商業」について
▷10月17日㈯午前10時30分～正午／「子育て・教育」について

詳細はこちら

問　市秘書広報課秘書係（☎62-2111）

## 地域活動を応援！令和９年度事業を募集します！

### ①地域力向上支援補助金

地域自治組織や市民活動団体が行う、自発的･公益的な活動にかかる費用の一部を補助します。
【例】地域自治組織の設立総会、地域のイベントや町おこし活動　など

詳細はこちら

| 事業区分 | 対象団体 | 補助対象事業 | 補助限度額 |
|---|---|---|---|
| スタート事業 | 地域自治組織 | ▷組織設立に向け実施する事業 | 10万円 |
| チャレンジ事業 | 地域自治組織 | ▷加入促進を図るための事業<br>▷地域課題を解決するための事業 | 25万円 |
| | 市民活動団体 | ▷団体が自発的かつ自主的に行う事業で、公益性が高く、団体の活動を活性化させるための事業 | |
| ステップアップ事業 | 地域自治組織 | ▷地域課題を解決するための事業<br>▷地域の特性を生かした個性豊かな地域づくりのための事業 | 50万円 |
| | 市民活動団体 | ▷団体が自発的かつ自主的に行う事業で、公益性が高く、地域の抱えている課題解決や、よりよい市民生活を実現化させるための事業 | |

※ステップアップ事業は、審査委員会でのプレゼンテーションが必要です

### ②地域自治組織活動拠点施設整備支援事業補助金

町内会や自治会などの地域自治組織が、独自に取得し管理・運営する集会施設を整備するための経費の一部を補助します。

詳細はこちら

【共通】申／期　電話／10月15日㈭まで
問市地域づくり推進課地域振興係(☎65－8629)

| 補助区分 | 補助率 | 限度額 |
|---|---|---|
| 新築工事 | 10分の10 | 1,000万円 |
| 解体工事 | | 300万円 |
| 改修工事 | ４分の３ | 300万円 |
| 水洗化工事 | | 100万円 |
| 既存施設買い取り | ２分の１ | 1,000万円 |
| 備品購入 | | 50万円 |

マークの見方　日＝日時　時＝時間　場＝場所　内＝内容　師＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝参加料　持＝持ち物　申＝申し込み方法　期＝申し込み期限・期間　他＝その他　⚠＝注意事項　問＝問い合わせ

## ●各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、１年に１回けんしんを受けましょう。本年度から自己負担額が変更となりましたのでご注意ください。

詳しくは、各世帯に配布された「令和８年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

※結核健康診断日程は「令和８年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください

詳細はこちら

問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

| 期日 | 受付時間 | 会　場 | 検　診　種　別 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10/2(金) | 9:30～11:00<br>13:00～14:00 | 花輪農村文化伝承館 | 健診 | | | |
| 10/4(日) | 7:00～ 9:30 | 新里保健センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 |
| 10/5(月) | | 宮古保健センター | | 胃 | 肺 | 大腸 |
| | 9:30～11:00<br>13:00～14:00 | 鍬ヶ崎公民館 | 健診 | | | |
| 10/6(火) | 7:00～ 9:30 | 千徳体育館 | | 胃 | 肺 | 大腸 |
| 10/7(水) | | 花輪農村文化伝承館 | | 胃 | 肺 | 大腸 |
| 10/8(木) | 9:30～11:00<br>13:00～14:00 | 千徳体育館 | 健診 | | | |
| 10/9(金) | | | 健診 | | | |
| 10/13(火) | | 津軽石公民館 | 健診 | | | |
| 10/14(水) | | 重茂公民館 | 健診 | | | |
| 10/15(木) | | 高浜小学校 | 健診 | | | |

※健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査、75歳以上健診

※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

## ●高齢者の予防接種の費用を助成します

対　①65歳以上の市民

②60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（身体障害者手帳１級相当）

**■助成額**

| | 助成額 |
|---|---|
| インフルエンザ | 2,500円（生活保護・市民税非課税世帯の人は上限4,000円） |
| 新型コロナウイルス | 7,800円（生活保護・市民税非課税世帯の人は上限15,600円） |

期　10月１日(木)～令和９年１月31日(日)

問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

## ●男性のための筋力アップ運動教室

ストレッチや筋トレに挑戦してみませんか。

日　10月８日(木)・15日(木)・29日(木)、11月５日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、12月３日(木)・10日(木)・17日(木)（全10回）

時　午後１時30分～３時30分

場　市民交流センター（10月８日(木)のみ市民交流センター２階多目的ホール）

内　健康運動指導士による運動指導、専門職による介護予防講話

対　65歳以上の男性

¥　無料

持　飲み物、タオル、運動しやすい服装

申／期　電話または申し込みフォーム／10月５日(月)まで

申込フォーム

問　市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

### こころの電話相談・Chat相談

**【電話相談】**

日　令和９年１月23日(土)までの毎週土曜日

時　午後２時～10時

申　0120-018-522（フリーダイヤル）に電話

**【Chat相談】**

日　令和９年１月23日(土)まで

※相談員が対応するのは水・土・日曜日の午後６時～10時

他　公式LINEの友達追加が必要

詳細はこちら

**【共通】**

問　日本産業カウンセラー協会岩手県自死対策チーム（✉jaico.iwate@gmail.com）

### 認知症に関する相談

「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？　お気軽にご相談ください。

日　10月５日(月)午後１時～４時

場　市介護保険課相談室（市役所１階）

申　電話（事前予約が必要）

問　市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）

### きこえの茶話会inいわて

日　10月７日(水)午後１時～２時

場　岩手医科大学矢巾キャンパス（矢巾町医大通一丁目1-1）

申　申し込みフォーム

申込フォーム

問　日本コクレア・西山（☎080-9550-3787、✉kikoesupport@cochlear.com）

# 健康プラザ

市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)・保育係(☎68-9088)・子育て支援係(☎68-9084)・こどものそだち応援係(☎68-9117)
宮古保健センター(イーストピアみやこ内、☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)　宮古保健所(☎64-2218)
こども救急相談電話(午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは＃8000)

## 宮古保健所 各種検査

**①精神保健相談**
日　9月24日㈭午後1時30分から
場　川井保健センター
期　9月17日㈭まで

**②骨髄バンクドナー登録**
日　10月6日㈫午後1時～2時
場　宮古保健所
期　10月5日㈪まで

**③HIV・肝炎ウイルス検査・クラミジア・梅毒・HTLV-1検査**
日　10月6日㈫午後4時～6時
場　宮古保健所
期　10月5日㈪まで

**【共通】**
問　宮古保健所(☎64-2218)

## ハッピーベビー教室

日　10月6日㈫午前9時40分～11時(午前9時30分受け付け開始)
場　宮古保健センター2階
内　赤ちゃんの健康や離乳食、歯のケアのお話
対　令和8年5月生まれのお子さんと保護者
持　すくすく子育て冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク(必要な人)
申　電話または申し込みフォーム
申込フォーム
期　9月30日㈫まで
他　対象月に参加できない場合はご相談ください
問　市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

## ●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。
問　宮古保健センター(☎64-0111)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 宮古 | 9/29㈫ | 13:30～15:00 | 宮古保健センター | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「こころの健康」 |
| 宮古 | 10/1㈭ | 10:00～11:00 | 根城農村センター | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「脳卒中予防」 |
| 宮古 | 10/1㈭ | 13:30～14:30 | 老木地区会館 | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「脳卒中予防」 |
| 宮古 | 10/16㈭ | 10:00～11:00 | 花輪農村文化伝承館 | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「脳卒中予防」 |
| 新里 | 9/28㈪ | 10:00～11:00 | 第34分団屯所 | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「骨粗しょう症予防」 |
| 川井 | 9/29㈫ | 10:00～11:00 | 川井保健センター | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「低栄養予防」 |

## ●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には郵送で通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。
場　宮古保健センター2階
持　母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
問　市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

| 種類 | 対象児 | 期日 | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 1歳児(相談) | 令和7年8月生まれ／令和7年9月生まれ | 10/14㈫ | 9:00～ 9:30 |
| 1歳6カ月児(診査) | 令和7年1月生まれ／令和7年2月生まれ<br>令和7年3月生まれ | 10/7㈫ | 13:00～13:30 |
| 2歳児(相談) | | | |
| 2歳6カ月児(相談) | 令和6年2月生まれ／令和6年3月生まれ<br>令和6年4月生まれ | 10/14㈫ | 13:00～13:30 |
| 3歳児(診査) | 令和5年6月生まれ／令和5年7月生まれ | 10/28㈫ | |

## ●小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

**■対象と助成回数と助成額**

| | 対象 | 助成回数 | 助成額 |
|---|---|---|---|
| 皮下注射 | 1歳～中学3年生 | 【13歳未満】2回まで<br>【13歳以上】1回まで | 2,500円<br>(生活保護・市民税非課税世帯の人は上限4,000円) |
| 経鼻ワクチン | 2歳～中学3年生 | 1回まで | 4,500円<br>(生活保護・市民税非課税世帯の人は上限9,100円) |

持　予診票、母子健康手帳、証明書(必要な人のみ)
期　10月1日㈭～令和9年1月31日㈰
※生活保護世帯の人は「休日・夜間受診手帳」、市民税非課税の人は「本年度の課税証明書(世帯員分)」を窓口で提示してください
他　お知らせと予診票は、各保健センターや各総合事務所・出張所などで配布しています。詳しくは、ホームページをご覧ください
詳細はこちら
問　市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報掲示板

## 市くらし安全課

**▼動物愛護週間行事～動物愛護フェスティバル～**
●日10月18日㈰午前9時30分～11時（午前9時受け付け、荒天中止）●場宮古地区合同庁舎●内犬猫慰霊祭、ワンワン運動会、動物無料健康相談など●¥無料●申市内動物病院に電話（ワンワン運動会のみ）●期10月9日㈮午後5時まで●問宮古保健福祉環境センター（宮古保健所、☎64-2218）

詳細はこちら

## 中央公民館分館

**▼社会経験者大学ものづくり教室③「簡単手作りふんわりペーパーフラワー」**
●日10月3日㈯午前10時～11時30分●場市民交流センター2階創作スタジオ●対①社会経験者大学生②60歳以上の市民●👤20人●¥100円（材料代）●期9月16日㈬～30日㈬

**▼グラスアート教室～スタンドミラーを可愛く装飾～**
●日10月10日㈯午前9時30分～正午●場中央公民館分館●👤6人●¥2000円（材料代）●期9月17日㈭午前9時から《共通》●申電話●問中央公民館分館（☎63-4700）

## 田老公民館

**▼乳幼児期家庭教育学級 第3回おひさまクラブ「親子でいも掘り体験♪」**
●日10月17日㈯午前11時～正午●対0歳～就学前の子どもと保護者●👤8組●申電話●期9月17日㈭～10月8日㈭●場・問田老公民館（☎87-2976）

詳細はこちら

## 新里生涯学習センター

**▼乳幼児期家庭教育学級「第5回めばえ」親子でクッキング～ハロウィンお菓子作り～**
●日10月15日㈭午前10時～11時30分●場新里生涯学習センター●対0歳～就学前の子どもと保護者●👤8組●期9月16日㈬～10月8日㈭

**▼第2回ネイチャー写真講座**
《座学》
●日10月17日㈯午後1時～4時●場新里生涯学習センター●内①藤田弘基写真ホール作品鑑賞②講義「写真、撮影なんでもQ&A」③受講者作品の合評
《野外講座》
●日10月18日㈰午前9時～午後3時30分（午前8時45分に新里生涯学習センター集合）●場水海公園、橋野鉄鋼山（釜石市）●¥100円（保険料）
《共通》
●👤各15人●期9月16日㈬～10月3日㈯《全体共通》●申電話●問新里生涯学習センター（☎72-2019）

## うみマチひろば

**▼初級ワード講座**
●日10月3日㈯、4日㈰●🕒午前10時～午後4時●👤10人●¥2000円●申電話●他参加料の支払いは前日まで。パソコンは用意します●場・問うみマチひろば（宮古市地域創生センター、☎65-7133）

## 浄土ヶ浜ビジターセンター

**▼みちのく潮風トレイル in 岩泉 上級編！～大牛内トレイル～**
●日10月10日㈯午前9時～午後3時30分●場ビジターセンターまたはおもと愛土館集合●対10キロ以上歩ける人●👤25人（小学生以下保護者同伴）●申電話または申し込みフォーム●期9月15日㈫午前9時から●他荒天時は10月11日㈰に延期●問浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65-1690）

申込フォーム

## 市災害資料伝承館

**▼防災講座「備えについて」**
●日10月10日㈯午前10時～11時●👤12人●¥無料●申電話または申し込みフォーム●期10月9日㈮まで●場・問市災害資料伝承館（☎65-6852）

申込フォーム

## 開催・募集など

**▼第74回宮古市民文化祭作品募集**
《美術》
●募集作品＝絵画（油絵、水彩画、版

〔広告〕








【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。
広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

画 など）●出品点数＝【150号以下】1人3点まで●¥2000円●申 電話●期11月6日㈮まで●問宮古美術協会・武藤（☎63・6186）

《写真》

●サイズ＝A4・四切～全倍●出品点数＝1人3点まで●¥【1～2点】1500円【3点】2000円●申込受付場所＝市民文化会館中ホール入口●期10月21日㈬午前10時～正午●問みやこフォトクラブ・佐藤（☎090・1059・2556）

《書道》

●募集作品＝大きさ、書体自由●出品点数＝1人1点●¥【高校生】500円【一般】1500円●申 電話●期10月20日㈫まで●問宮古書道協会・小豆嶋（☎62・7212）

**▼子ども将棋教室**

●日9月26日㈯、10月3日㈯●㊊午前9時～正午●場市民交流センター●¥無料●問宮古将棋クラブ・黒澤（☎080・5223・9638）

**▼僕らの秋祭り**

●日9月27日㈰午前11時～午後4時●場旧赤前小学校体育館●内ステージ演奏や出店 など●問僕らの夏祭り実行委員会・白石（☎070・1511・9936）

**▼美しい所作にふれる、遠州流茶道体験**

●日9月27日㈰午前10時～11時●場市民交流センター●👤5人●¥500円●問遠州流茶道岩手支部・齋藤（☎070・8452・3699）

申込フォーム

**▼もっと知ろう！JR山田線歴史と楽しみ方を学ぶセミナー**

●日10月10日㈯午後6時30分～8時30分（午後6時受け付け）●場市民交流センター2階創作スタジオ●👤30人●¥無料●申 電話または申し込みフォーム●問一般社団法人浄土日和・佐々木（☎080・5550・7666）、浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65・1690）

申込フォーム

**▼第3回吹奏楽ワークショップ**

●日10月10日㈯、11月15日㈰●場宮古高校吹奏楽部部室●対市内の小学4年生～高校3年生の吹奏楽経験者●他11月23日㈪に市民文化会館で成果発表会を開催（入場料800円）●問ワークショップ実行委員会・渡邊（☎090・4558・4087、✉musewind.ws@gmail.com）

**▼能力開発セミナー**

《第二種電気工事士受験コース下期（実技）》

●日11月5日㈬、6日㈭●対令和8年度第二種電気工事士下期技能試験受験予定者●👤10人●期10月22日㈬まで

《部下育成のための傾聴研修》

●日11月12日㈬、13日㈭●対部下・後輩 などの助言対象者がいる人●👤12人●期10月29日㈬まで

《Figmaの基本操作～クラウドツールによるWebデザイン》

●日11月12日㈬、13日㈭●対初めてホームページを作る人、Webデザインに興味のある人●👤10人●期10月29日㈬まで

《共通》

●㊊午前9時～午後4時●申 ファクスまたはメール●場・問宮古高等技術専門校（☎62・5606、FAX64・6596、✉seminar_miyako@pref.iwate.jp）

詳細はこちら

**▼花きふれあい研修「寄せ植えコース」**

●日11月5日㈬●㊊【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後1時30分～3時30分●👤各部25人●¥2500円（材料代）●申 郵送または電話、メール●期9月14日㈪～10月2日㈮必着●場・問岩手県立農業大学校研修科花きセンター（☎0197・43・2107、✉CE0029@pref.iwate.jp）

詳細はこちら

**▼令和8年度「司法書士・土地家屋調査士合同無料相談会」**

●日10月3日㈯午前10時～午後3時●場市総合福祉センター伝承室●内相続登記、土地に関する相談 など●問岩手県司法書士会事務局（☎019・622・3372、FAX019・653・2427）

**▼いわてデコ活チャレンジキャンペーン**

●日11月15日㈰まで●内生活の中で環境に優しい活動（デコ活）に取り組むことで、参加した人に抽選でオリジナルグッズや協賛品が当たります●問岩手県地球温暖化防止活動推進センター（☎019・606・1752、✉ecochalle@aiina.jp）

詳細はこちら

## サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語フレーズ

### 街で外国人のお客様を見かけたら言ってみよう！




**＜今回のフレーズ＞**

「この近くです。」

「It's near here.」（イッツ ニア ヒア）

「ここからは遠いです。」

「It's far from here.」（イッツ ファー フロム ヒア）



「It takes about 5 minutes.」（イッ テイクス アバウト ファイブ ミニッツ）（5分ぐらいかかります）という表現もあわせて覚えておきましょう。

※「It takes」の「t」の音は、1つにつなげて「イッ テイクス」と発音すると自然です。また「about」の後に、「2」や「10」（トゥー／テン）などのタ行で始まる数字が来る場合は、「about」の最後の「t」の音と次の音を1つにつなげて発音すると良いです。

※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係（☎68・9065）までお問い合わせください。広報11月1日号の原稿締め切りは9月30日㈬です。

## 『陸・海・空自衛官』募集

自衛隊岩手地方協力本部

内　①一般曹候補生
　　②２等陸・海・空士（任期制自衛官）
対　①・②18歳以上33歳未満
期　①９月15日㈫～11月20日㈮　②随時
問　自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所（☎63-3881）

詳細はこちら

## 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」訪問ボランティア養成講座

ふれあいステーション・あい

未就学児がいる家庭を訪問し、安心して子育てできるよう寄り添い、サポートするボランティアを募集します。活動には養成講座の受講が必須です。

日　10月21日㈫～11月25日㈫（６日間）
場　市総合福祉センター
対　子育てや保育経験のある人
👤／¥　４人／無料
問　ふれあいステーション・あい（☎64-4117）

詳細はこちら

## 岩手県病院薬剤師奨学金償還支援対象者を募集

県健康国保課

内　奨学金の償還額を年間最大60万円支援（最長６年間で360万円まで）
※支援額・支援期間は要件により異なります
問　県保健福祉部健康国保課薬務担当（☎019-629-5467、✉yakumu@pref.iwate.jp）

詳細はこちら

## 国民年金保険料はクレジットカード納付がおすすめ

宮古年金事務所

クレジットカード納付は、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。また「前納」も可能です。前納の割引額は現金前納と同じですが、カードによってはポイントが加算されます。いつでも申し込みができ、振替開始時から年度末までの保険料をまとめて振替ができます。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧いただくか、下記年金事務所までお問い合わせください。

問　宮古年金事務所（☎62-1963）

詳細はこちら

## 図書館からのお知らせ

市立図書館　☎62-2414　　田老分室　☎87-2976
新里分室　☎72-2019　　川井分室　☎76-2167
■開館時間　午前９時～午後５時
※市立図書館のみ、水～土曜日は午後７時まで開館しています
■休館日　月曜日（市立図書館・川井分室は９月21日㈪、10月12日㈪は開館、９月24日㈬、10月13日㈫は休館）

### 移動図書館車「なぎさ号（宮古地域）」運行日程

| 期日 | 駐車時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 10月7日㈫ | 10:00～10:30 | 旧愛宕小学校 |
| | 10:50～11:15 | 鍬ヶ崎小学校正門前 |
| | 11:25～11:40 | 市営港町住宅 |
| | 13:40～14:00 | 田鎖公民館前 |
| | 14:10～14:30 | 花輪農村文化伝承館前 |
| | 14:45～15:30 | 松山（松山荘） |
| 10月8日㈬ | 10:15～10:45 | 山口公民館 |
| | 11:00～11:30 | 宮園自治会センター |
| | 13:30～13:50 | ジョイス駐車場 |
| | 14:00～14:20 | 県営上鼻アパート |
| | 14:30～14:50 | 根市・雲南沢入口 |
| | 15:00～15:20 | 花原市・華厳院前 |
| 9月25日、10月9日㈭ | 10:30～10:50 | 藤の川・旧上野商店付近 |
| | 11:00～11:30 | 国土交通省官舎前 |
| | 13:40～14:00 | 長根・青猿神社付近 |
| | 14:15～14:35 | 市営近内住宅 |
| | 14:50～15:20 | 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場 |
| 9月26日、10月10日㈭ | 10:40～11:10 | 県営磯鶏アパート |
| | 11:30～11:50 | 赤前・柳澤商店付近 |
| | 13:30～14:00 | 重茂・里（漁協集荷所付近） |
| | 14:15～14:35 | 笹見内地区会館 |
| | 14:45～15:00 | 重茂漁協 |
| 9月16日・30日、10月14日㈫ | 9:30～ 9:50 | 長根・旧東北電力宮古アパート前 |
| | 10:00～10:20 | ローソン宮古近内店前 |
| | 10:30～10:50 | 近内消防屯所前 |
| | 11:15～11:35 | 太田・県職員千徳宿舎前 |
| | 13:40～14:10 | 日の出町・市営住宅１号棟前 |
| | 14:25～14:55 | 佐原地区センター前 |
| | 15:00～15:30 | 市営佐原住宅前 |
| 9月17日、10月1日㈬ | 9:50～10:20 | 上村地区会館付近 |
| | 10:30～11:00 | 磯鶏駅前 |
| | 11:10～11:40 | 三社タクシー磯鶏営業所付近 |
| | 13:50～14:10 | 高浜・村上氏宅前 |
| | 14:30～14:45 | 津軽石・藤畑公民館前 |
| | 14:55～15:40 | 津軽石・清寿荘前 |
| 9月18日、10月2日㈭ | 10:00～10:30 | 津軽石駅前 |
| | 10:40～11:00 | 津軽石学童の家前 |
| | 11:10～11:30 | 津軽石・新町公民館付近 |
| | 13:40～14:00 | 市営八木沢住宅駐車場 |
| | 14:10～14:30 | 八木沢駅駐車場 |
| | 14:45～15:00 | 藤原公害試験室前 |
| 9月19日、10月3日㈮ | 9:45～10:15 | 西ヶ丘災害住宅 |
| | 10:30～11:00 | 生協西ヶ丘店前 |
| | 11:15～11:40 | にしがおか公園付近 |
| | 13:40～14:00 | 崎山・16分団屯所付近 |
| | 14:10～14:30 | 崎山小学校 |
| | 14:45～15:05 | 女遊戸地区集会施設前 |
| | 15:20～15:40 | 崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場 |

## おめでた&おくやみ

8/11～8/25（届け出順）

### ○生まれた赤ちゃん○

菊池明星（あかり）ちゃん　西ヶ丘四丁目（竜介）
千葉響晴（おとは）ちゃん　佐原三丁目（友寿）
髙屋敷東真（あずま）ちゃん　千鶏（朱由）
中嶋璃愛（りあ）ちゃん　河南一丁目（佑哉）
井戸端快寿（かいじゅ）ちゃん　近内二丁目（宏一郎）
吉田茉子（まこ）ちゃん　西町一丁目（達彦）
八島創吾（そうご）ちゃん　鴨崎町（悟）
佐々木想丞（そうすけ）ちゃん　大通二丁目（公太）

### ■亡くなった方■

山口貢秋さん　（52）長沢二
舩越茂子さん　（82）磯鶏二丁目
鳥居　弘さん　（83）八木沢三丁目
濱中ツヤさん　（92）藤原二丁目
在原　弘さん　（95）刈屋
高橋雅之さん　（80）磯鶏沖
東舘作子さん　（81）和井内
中嶋チヨさん　（97）栄通り
村上ヨシ子さん　（85）黒田町
十二林忠美さん　（87）夏屋
岡本京子さん　（95）小沢二丁目
赤沼洋子さん　（89）舘合町
村木ソヨさん　（98）里
岩ヶ澤房夫さん　（76）小山田四丁目
岩脇光子さん　（91）小沢二丁目
亀ヶ沢松五郎さん　（89）八木沢四丁目
須田永治さん　（78）西ヶ丘三丁目
山下　仁さん　（80）山口四丁目
箱石松博さん　（80）近内四丁目
加藤紀昭さん　（84）金浜２
上川原久之さん　（84）刈屋
関川　登さん　（92）藤原一丁目
岩間露子さん　（86）崎山一

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

●宮古市役所　☎62-2111　●新里総合事務所　☎72-2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
●田老総合事務所　☎87-2111　●川井総合事務所　☎76-2111

※９月１日現在の「人口と世帯」と８月中の「人口のうごき」は　次号10月１日号に掲載します

## 令和８年熊本地震災害義援金を募集

市くらし安全課

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区は、募金箱を設置し、義援金の募集を行っています。皆さまからお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

詳細はこちら

**■受付方法**　下記の場所に募金箱を設置
▷市役所本庁舎１階総合窓口課　▷田老・新里・川井の各総合事務所　▷各出張所

**【日本赤十字社に直接送金する場合】**
詳しくは、日本赤十字社ホームページをご覧ください

日本赤十字社ホームページ

期　10月30日㈭まで
問　日本赤十字社岩手県支部宮古地区事務局（市くらし安全課くらし安全係、市役所１階、☎68-9109）

## 空き家解決のプロと話せる～空き家個別相談会

市都市整備課

本市が連携協定を締結している空き家対策企業「AlbaLink（アルバリンク）」共催の相談会を開催します。

日　10月17日㈯午前10時～午後３時
場　シートピアなあど２階研修室
¥　無料（事前予約が必要です）
申　AlbaLink（アルバリンク）（☎0120-594-324）に電話
問　市都市整備課（☎77-5021）

## 有機農業に取り組む農業者の調査について

市農林課

市内で、有機農業に取り組む農業者を調査します。

**■回答方法**　回答フォームまたはファクス
**■回答期限**　９月30日㈫まで
※回答用紙は市ホームページからダウンロードできます

詳細はこちら

問　市農林課農政係（☎68-9094、FAX63-9116）

## ＪＲ山田線の一部列車が運休します

ＪＲ東日本 盛岡事業本部

ＪＲ山田線は、空転時期の安定輸送のため、上米内～宮古駅間で一部列車を運休します。詳しくは、ＪＲ東日本ホームページをご覧ください。

詳細はこちら

日　10月５日㈪～12月４日㈮
問　ＪＲ東日本お問い合わせセンター（☎050-2016-1600）

## 宝くじ助成金「一般コミュニティ助成事業」で地域の備品を整備

市地域づくり推進課

自治総合センターは、宝くじの収益金を財源とした社会貢献広報事業として自治会などのコミュニティ活動に対する助成を行っています。対象事業は、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

本年度は１団体が助成事業の採択を受けました。

内　【一般コミュニティ助成事業】
▷団体名＝根市自治会　▷助成金額＝100万円
▷助成内容＝地域活動備品(刈払機・写真、パソコン、プリンタ、エアコン)の整備



問　市地域づくり推進課地域振興係(☎65-8629)

## 妻田教育長と小豆嶋教育委員が任命

市教育委員会の教育長に妻田篤さんが再任、教育委員に小豆嶋敬さんが任命されました。



妻田（つまた）　篤（あつし）さん
（任期：８月30日～令和11年８月29日）



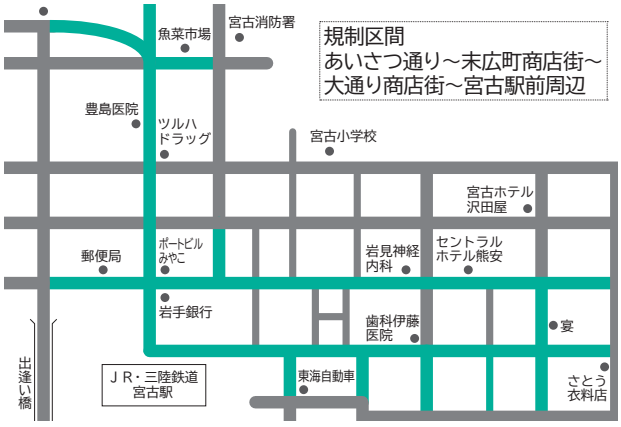
小豆嶋（しょうずしま）　敬（たかし）さん
（任期：８月30日～令和12年８月29日）

問　市教育総務課総務係（☎68-9114）

## みやこ秋まつり開催に伴う交通規制

みやこ秋まつり実行委員会

日　９月19日㈯・20日㈰午後６時～９時30分
内　交通規制による一般車両通行禁止
問　みやこ秋まつり実行委員会警備担当・早野（☎080-6002-6192）




〔広告〕


住まいのことなら何でもお任せください
畳　ふすま　クロス
建具　網戸　リフォーム

畳　襖　障子・クロス・カーテン「リフォーム」ご相談下さい　UEDA
Tel.0193-62-3416　有限会社 上田畳店
宮古市板屋4丁目5－23【営業時間】AM8:00～PM7:00


広告主の責任において市が掲載しているものです。広告内容は、市が推奨などをするものではありません。

■発行 宮古市 ■編集 政策推進部秘書広報課 ■印刷 株式会社文化印刷
〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114

フェイスブック https://m.facebook.com/city.miyako
X（旧ツイッター） http://www.twitter.com/miyako_city
インスタグラム https://www.instagram.com/miyako_city_official

【同時開催】
道の駅区界高原屋外トイレリニューアルお披露目会

# 第7回 小国分館水車の畑まつり

日　10月11日㈰午前10時～午後１時
場　北上山地民俗資料館小国分館
内　▷所蔵民具の見学、クイズラリー
▷昔の道具を使った実演や体験
▷昔の技術で小物づくり体験
▷郷土食のおふるまい／午前11時15分から

**■民具の解説会**

時　午前10時10分～10時40分ころ（30分程度）
内　旧体育館に所蔵している民具の解説



**■刃物研ぎコーナー**

時　①午前10時から②午前11時30分から
人／持　16人／包丁、鎌

**■郷土食「しっしょ豆腐」作り方実演**

時　午前10時30分～11時
内　小国地区に伝わる「しっしょ豆腐（煮しめ豆腐）」の作り方を学ぶ



【共通】申／期　電話／９月17日㈭午前９時から

¥　無料
問　北上山地民俗資料館（☎76-2167）

# 秋季自然観察会 ～姉ヶ崎・中の浜周辺～

日　10月24日㈯午前９時～午後２時
※悪天候の場合は25日㈰に延期
場　宮古駅前総合観光案内所付近
内　姉ヶ崎園地内、宿漁港・中の浜・女遊戸周辺を散策し、自然観察を行います
師　日本野鳥の会宮古支部
対／人　市民／15人
¥／申　無料／電話
期　９月15日㈫から
問　市くらし安全課環境係（☎68-9078）



６月の自然観察会の様子

# 区界高原 秋のめぐみマルシェ 2026

日　９月26日㈯・27日㈰
時　午前10時～午後３時
場　「道の駅」区界高原
内　▷グルメ＆収穫マルシェ　区界めぐみグルメや農産物の軽トラ市、高原野菜の無人販売テント、キッチンカー　など
▷ガラポン抽選会
▷川井ペリーラ　ヌーボー試飲販売会
▷ステージショー

詳細はこちら

| | 時間 | 出演者 |
|---|---|---|
| 26日㈯ | 11:00～11:30 | 釜石ベンチャーズ |
| | 11:30～12:00 | マジックショー |
| 27日㈰ | 11:00～11:30 | 田代念佛剣舞保存会 |
| | 11:30～12:00 | 音楽ステージ |

▷体験アクティビティ
【両日】はたらく車＆体験コーナー
【26日㈯】モルック体験
【27日㈰】ツリークライミング／①午前11時②午後１時
▷お振る舞い（各数量限定）
【両日】いもの子汁お振る舞い／正午から
【26日㈯】「川井赤しそ」ドリンクお振る舞い
【27日㈰】餅つき体験＆お餅お振る舞い／午後２時
問　川井産業振興公社（☎65-7735）

# 森の体験学習会・ヒバの森

日　10月８日㈭午前９時～午後３時ころ
場　北上山地民俗資料館に集合し、バスで移動
内　かわい木の博物館分館14号「ヒバの森」のなかを散策しながら自然観察の学習会を行います
師　かわい木の博物館案内人　ほか
人　10人
¥　無料
申　電話
期　９月16日㈬～30日㈬
問　北上山地民俗資料館（☎76-2167）



〔広告〕

おかげさまで 創業100周年
リフォーム承ります
畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事 など
内装リフォーム
大森畳店合同会社
▼お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼
0120-747-465
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritatami.jp/

介護の事なら
早めの相談
ケアマネ募集中！
ケアセンターみやこ
0193-65-8513　栄町5-31
0193-89-1888（応募はこちら）

FM826 みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com
LINE https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws
ホームページ https://www.city.miyako.iwate.jp
マチイロ (iOS) (Android)