広報 みやこ 10
October. 2026
令和８年 10月１日号
No.507

「森・川・海」とひとが調和する安らぎのまち



川下りを制せ！ 笑顔の挑戦者たち

宮古市への移住をサポートします！

本市に移住する人で交付要件に該当する人に支援金を交付します。

①宮古市若者U・Iターン支援金

岩手県外から本市に移住する40歳未満の人にU・Iターン支援金を支給します。 ①詳細はこちら

②宮古市移住支援金

東京圏から本市に移住する人に移住支援金を支給します。 ②詳細はこちら

③宮古市地方就職支援金

東京圏内の大学などを卒業・修了し、本市に移住して県内企業に就業する人に地方就職支援金を支給します。 ③詳細はこちら

【①②③共通】

申　問い合わせ先に事前相談のうえ、申請書類を持参、郵送またはメール

宮古市での結婚をサポートします！

結婚に伴う住居費や結婚サポートセンターへの入会料などを補助します。

④宮古市結婚新生活支援事業費補助金

新婚世帯の住居費、リフォーム費用および引越費用の一部を補助します。

申　問い合わせ先に事前相談のうえ、申請書類を持参、郵送またはメール ④詳細はこちら

⑤“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」入会登録料助成事業

“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」入会登録料を全額助成します。 ⑤詳細はこちら

申　「i-サポ」窓口（陸中ビル３階）で申請書類を記入（市役所での手続きは不要）



【全体共通】

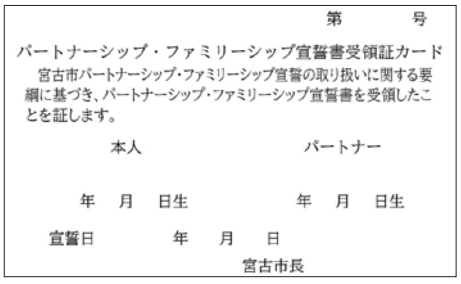
問 市交流推進課移住・定住推進係（市役所３階、〒027-8501住所不要、✉kouryuu@city.miyako.iwate.jp、☎65-8623）

ご存じですか？

宮古市パートナーシップ・ファミリーシップ制度

この制度は、現行の婚姻制度を利用できないお二人が性別や性自認、性的指向にかかわらず、お互いを人生のパートナーとして日常生活において協力し合うことを宣誓し、市が宣誓を証明する制度です。

また、お二人にお子さんや親御さんがいる場合は、併せてファミリーシップを宣誓することができます。婚姻制度とは異なり、法律上の効力（相続や税控除など）を生じさせるものではありませんが、市が公に関係を証明することで、行政や民間企業が提供しているサービスを利用しやすくなります。



第　　号

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓書受領証カード

宮古市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓の取り扱いに関する要綱に基づき、パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓書を受領したことを証します。

本人　　パートナー

年　月　日生　　年　月　日生

宣誓日　　年　月　日

宮古市長

宣誓書を受領したことを証明するカード

■利用できるサービス

【行政サービス】

▷県営・市営住宅の入居
▷県立病院などの面会や病状説明
▷岩手県子育て応援パスポートの交付・利用　など



【民間サービス】

▷生命保険の受取人指定
▷自動車保険や火災保険などで配偶者と同様の補償
▷携帯電話の家族割引適用　など

※サービス内容は事業者により異なります。詳しくは、各事業者へお問い合わせください

■制度へのご理解・ご協力をお願いします

この制度は、誰もが人生のパートナーや大切な人たちと家族として暮らすことができるよう応援するものです。受領証や受領証カードの提示を受けた場合は、制度の趣旨をご理解いただき、本制度を活用できる場面が増えるよう、ご協力をお願いいたします。

制度を利用していることや制度利用者の性自認や性的指向などを、本人の同意なく第三者へ伝えること（アウティング）は重大な人権侵害です。本人の了承を得ずに口外しないようお願いいたします。 詳細はこちら

問　市地域づくり推進課市民参画推進係（☎68-9080）

献血で、つながる”いのち”
皆様のご協力をお願いします

400ミリリットル献血のみ実施します。

■10月献血車運行計画表

実施日	実施時間	会場	住所
1日(木)	10:00～11:30	新里総合事務所	茂市第２地割112-1
	13:30～16:00	㈱ユアテック宮古営業所	上鼻二丁目1-12
4日(日)	10:00～12:00 13:30～15:30	マイヤ宮古磯鶏店	磯鶏一丁目6-28
6日(火)	10:45～12:00 13:30～16:30	市民交流センター	宮町一丁目1-30
7日(水)	9:30～11:00	宮古警察署	松山第６地割4-2
	12:00～13:00	岩手県立大学宮古短期大学部	河南一丁目5-1
	14:30～16:00	国土交通省三陸国道事務所	藤の川4-1

■献血できる人

体重50キロ以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限ります

詳細はこちら

問　市くらし安全課くらし安全係（☎68-9109）

身体障がい者の補装具巡回相談

詳細はこちら

日　11月19日㈭午前10時30分から（午前11時まで受け付け）

場　市総合福祉センター

持　▷身体障害者手帳

▷本人の個人番号が確認できる書類（マイナンバーカード など）

申／期　電話／10月30日㈮まで

他　①適合判定・再交付・修理を希望する場合は、最も新しい（または修理する）補装具を持参してください

②直接判定が必要な義肢および電動車椅子を優先して受け付けます。申し込み多数の場合、書類判定が可能なものは書面による判定とする場合があります。ご了承ください

③介護保険給付該当者で車椅子の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください



問　市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

高齢者や障がい者の虐待を防ぎましょう

家族や親族などの養護者、施設職員などからの高齢者虐待や障がい者虐待は、大きな問題となっています。虐待には、次の５つの類型があります。

■身体的虐待

たたく、殴る、つねる、蹴る、やけどをさせる、部屋に閉じ込める、薬を過剰に飲ませる など

■心理的虐待

怒鳴る、子ども扱いする、無視する、排泄などの失敗に対して恥をかかせる など

■性的虐待

懲罰的に下半身を裸にして放置する、合意のない性的な行為や強要 など

■経済的虐待

必要な金銭を渡さない・使用させない、預貯金や不動産を本人の意思や利益に反して使用するなど

■世話の放棄・放任

空腹・脱水・栄養失調のまま放置する、劣悪な状態や環境で放置する、医療や介護・福祉サービスを受けさせない など



虐待に気づいた人には通報義務があります。誰にも相談できずに負担を抱え込むことで気づかないうちに虐待に発展することもあります。

虐待を止めることは虐待をしている養護者を守ることにもなります。早めに相談し深刻化するのを防ぎましょう。通報者の秘密は守られます。通報・相談は以下の問い合わせ先にお願いします。

※市では、地域包括支援センターを中学校の学区ごとに設置しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください

詳細はこちら

問　①高齢者の虐待

市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

①詳細はこちら

②障がい者の虐待

市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）、レインボーネット（☎64-7878）

②詳細はこちら

がけ地近接等危険住宅移転事業（令和９年度実施予定分）募集

対　次の①～⑤のすべてに該当する人
①住宅が次のいずれかの区域内にある人
▷がけ地近接による建築制限範囲内
▷土砂災害特別警戒区域内
▷津波災害危険区域内
▷急傾斜地崩壊危険区域内
②①の住宅に現に居住し、その世帯全員が区域外の安全な場所に移転する人
③①の住宅を解体撤去する人
④住宅の建築（購入）、土地の購入および①の住宅の除却などの契約に未着手である人
⑤①の住宅に代わる住宅を新たに建設する場合、原則として省エネ基準に適合する住宅を建設する人

■補助額
詳細はこちら
【危険住宅の除却費】建物の延べ面積×単価（木造36,000円、非木造51,000円）
※単価は毎年度改訂されます
【動産移転費など】限度額975,000円
【建物助成費】住宅の建設または購入のための資金を金融機関などから借り入れた場合の利子相当額
▷限度額421万円（建物325万円、土地96万円）
※年利率8.5％を限度。特殊地域は加算あり
⚠　▷申請が多い場合は、補助を受けられない場合があります　▷補助金の交付決定後に住宅の建築（購入）、土地の購入および住宅の除却などの契約（仮契約を含む）を行う人が対象です
期　10月16日㈮まで

問　市都市整備課住宅政策係（市役所３階、☎68-9107）

令和８年度 宮古真鱈まつり出店者募集

令和９年１月24日㈯に宮古市魚市場で開催する「宮古真鱈まつり」の出店者を募集します。
■出店内容　真鱈の鮮魚販売や真鱈を使用した加工品などの販売、地元農林水産物の販売　など
■１コマの出店料
▷テント半張（2.7㍍×3.6㍍）：5,000円
▷テント１張（5.4㍍×3.6㍍）：10,000円
▷キッチンカー：8,000円
※各出店者、原則１コマです
申　出店申込書を持参または郵送、ファクス、メール、申し込みフォーム
※要領・出店申込書は実行委員会事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
詳細はこちら
期　10月９日㈮必着
問　宮古真鱈まつり実行委員会事務局（市役所２階水産課内、〒027-8501住所不要、☎68-9099、FAX63-9116、✉suisan@city.miyako.iwate.jp）



宮古市市民自治推進委員会 委員募集

■審議内容　宮古市自治基本条例に基づき、参画と協働によるまちづくりの推進を審議
■応募要件　以下の３つに該当する人
①18歳以上（申し込み時点）
②市内に引き続き３カ月以上住所のある人
③他の審議会などの委員を３つ以上兼職していない人
👤／**■任期**　２人／委嘱日から２年間
申　応募用紙と小論文「これからのまちづくりに必要な市民の役割」（400字程度）を持参または郵送、ファクス、メール
※応募用紙は、市地域づくり推進課または市民交流センター２階事務室、各総合事務所・出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
詳細はこちら
期　10月30日㈮必着
問　市地域づくり推進課市民参画推進係（市役所３階、〒027-8501住所不要、☎68-9080、FAX63-9123、✉chiikizukuri@city.miyako.iwate.jp）



「第74回みやこ市民文化祭」開催!

【開幕行事】 日／場 10月11日(日)／市民文化会館
【芸術体験コーナー】 時 午前11時から
内 三曲、書道、華道、美術
【オープニングセレモニー】 時 午後１時30分から
■司会 高橋裕二（岩手めんこいテレビアナウンサー）

■舞台部門（会場＝宮古市民文化会館）

実施日	名称	入場料	開始時間
10月11日(日)	市民文化祭開幕行事、体験コーナー など	無料	午前11時
18日(日)	合唱・器楽演奏会	300円	午前１時30分
25日(日)	宮古吹奏楽団演奏会	前売400円 当日450円	午後２時
11月１日(日)	ピアノコンサート	300円	午後２時
５日(木)	小中学校連合音楽会（中学）▲	無料	午後０時45分
６日(金)	小中学校連合音楽会（小学）▲		午前９時30分
８日(日)	邦舞まつり		午後１時
	吟道発表会		午後１時
15日(日)	三曲演奏会（箏、尺八、三弦）		午後２時

▲は自校の保護者と祖父母のみ観覧可（入れ替え制）

【オープニングステージ】 内 ①宮古商工書道部と三曲のコラボ ②宮古西中学校（牛伏念仏剣舞）③磯鶏幼稚園（合唱）④バレエとピアノ ⑤書道と詩吟 ⑥磯鶏小学校 ⑦宮古ジュニア弦楽合奏団＆宮古弦楽合奏団 ⑧フィナーレ（宮古市音楽団体連絡協議会）
《共通》 問 宮古市芸術文化協会事務局・長尾（☎080-1800-9192）
詳細はこちら

■展示部門（会場＝市民文化会館、入場料＝無料）

実施日	名称	時間
10月24日(土) 25日(日)	写真展 華道展	午前９時～午後４時（25日(日)は午後３時30分まで）
10月31日(土) 11月１日(日)	盆栽展	午前９時～午後４時（１日(日)は午後３時30分まで）
	書道展	
	俳句展	
５日(木) ６日(金)	小中学校児童生徒作品展	正午～午後７時（６日(金)は午後２時45分まで）
14日(土) 15日(日)	美術展	午前９時～午後４時（15日(日)は午後３時30分まで）

《俳句募集》
申 ハガキに三句と氏名・住所・連絡先を記入し、〒027-0085黒田町4-15斎藤方に郵送（学生は学年を記入）
期 10月19日(月)必着
問 文化祭俳句募集係・斎藤（☎62-4156）

地域の魅力発見 ぐるっと津軽石～歴史編～

日 10月17日(土)午前８時30分～午後０時30分
場 市役所東口前集合
内 バスで津軽石・赤前の歴史を巡る
人 15人程度
持 飲み物・長靴
申 電話
期 10月１日(木)から
問 市スポーツ文化課学芸係（☎65－7526）
詳細はこちら


津軽石の文化財を見学しませんか？（写真は盛合家）

木を植えよう！森をつくろう！ 区界で森づくり体験学習会

日 10月27日(火)午後１時50分～３時20分
場 区界地区市有林（区界高原ウォーキングセンター付近）
※送迎車の利用希望者は申し込み時に予約が必要です（乗車場所：市役所、新里総合事務所、川井総合事務所）
申／期 電話／10月14日(水)まで
問 市農林課林政係（☎68－9097）
詳細はこちら


森づくりを体験してみましょう♪

岩手県八幡平市

姉妹都市締結20周年（平成18年11月3日 締結）

宮古市と八幡平市は、多くの分野で長年にわたり交流を重ねてきました。両市は、旧松尾村と旧田老町の時代から、国立公園や鉱山を通じたご縁により交流を深め、市町村合併後の平成18年11月3日に両市が改めて姉妹都市を締結し、今年で20周年の節目を迎えます。

問 市交流推進課交流推進係（市役所3階、☎65-8622）

詳細はこちら

【姉妹都市締結まで】

八幡平市（旧松尾村）には、かつて東洋一の硫黄産出量を誇った「松尾鉱山（昭和44年閉山）」が、宮古市（旧田老町）には、国内有数の銅鉱山とされた「田老鉱山（昭和46年閉山）」があり、両地域がともに鉱山の閉山を経験したことをきっかけとして交流が始まりました。

また、八幡平市は「八幡平」を有し、昭和31年に国立公園に指定され、宮古市を含む三陸地域は平成25年に三陸復興国立公園（昭和30年に陸中海岸国立公園として指定）に指定されました。

山の国立公園と海の国立公園を有する両市が、昭和61年10月1日に姉妹都市を締結。その後、市町村合併を経て、平成18年11月3日に両市が改めて姉妹都市を締結しました。



平成18年11月３日 姉妹都市締結調印式


令和３年９月12日 姉妹都市締結15周年記念碑除幕式


令和８年７月19日 宮古港カッターレース（八幡平市「矢神飛躍部隊」）

【～農と輝の大地～八幡平市】

■面積　862・30平方キロメートル
■人口　2万2382人（令和8年7月末現在）
■沿革　平成17年9月1日に西根町、安代町、松尾村が合併して誕生しました。

「農と輝の大地」をスローガンに掲げ、日本一の生産量・栽培面積を誇る花卉「安代りんどう」やブランド牛「八幡平牛」を始めとする農畜産業、岩手山、安比高原の山々が連なる、四季折々の美しい自然や地熱資源を活かした観光・宿泊業などにより、まちづくりを進めています。

20周年記念関連事業

日程	場所	内容
7月19日(日)	宮古市	第33回宮古港カッターレース（八幡平市民団体参加）
9月5日(土)	八幡平市	八幡平市産業まつり2026 姉妹都市締結20周年記念セレモニー
9月13日(日)	八幡平市	あっぴリレーマラソン2026
10月3日(土)・4日(日)	宮古市	第32回宮古市産業まつり（八幡平市物販販売・八幡平市浅沢神楽出演） 姉妹都市締結20周年記念セレモニー
10月10日(土)～12日(月)	八幡平市	第38回八幡平市山賊まつり
11月22日(日)	宮古市	第47回宮古市田老「鮭・あわびまつり」（八幡平市郷土芸能団体「さくらさんさ愛好会」出演）

姉妹都市給食 市内の小中学校で実施

令和８年は、黒石市（60周年）・多良間村（30周年）・八幡平市（20周年）の３つの姉妹都市が周年を迎える節目の年です。これを記念し、各都市の食文化を取り入れた「姉妹都市給食」を市内小中学校で提供します。第２弾は10月27日㈫の「八幡平市給食」です。

宮古市メニューのトラウトサーモンの甘味噌ソースかけ、キャベツのめかぶあえに加え、宮古市のお米と八幡平市の「もち麦」による「もち麦入りごはん」、宮古市の豆腐と八幡平市の「杜仲茶ポーク」による「八幡平すきやき風煮」を子どもたちに楽しんでもらいます。

第32回宮古市産業まつり 友好記念「山・海コラボ鍋」を販売！ 結成50年の浅沢神楽保存会が出演！

八幡平市姉妹都市締結20周年を記念し、両市の食材を使用した友好記念「山・海コラボ鍋」を販売します。

八幡平市事業者による出店、昨年結成50周年を迎えた浅沢神楽保存会（**写真**）のステージもあります。



市立図書館（☎62-2414）田老分室（☎87-2976）新里分室（☎72-2019）川井分室（☎76-2167）

図書館情報

■開館時間
●市立図書館･･･水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室･･･火～日曜日 9:00～17:00

■10月の休館日
●市立図書館・川井分室･･･月曜日（12日は開館）、13日㈫
田老分室・新里分室･･･月曜日

市立図書館

特集１：「船の魅力を“大航海”！」

『海峡の鉄路青函連絡船』
原田　伸一（著）



津軽海峡を舞台に100年以上展開された船と人々のドラマを、貴重な写真とともに描いた迫真の一冊です。

『クレーン船解体新書』
田中　淳夫（取材・文）



巨大なクレーンで重さ何千㌧、長さ百㍍を超える物を運ぶクレーン船の仕組みや、乗組員の仕事・生活などを解説します。

特集２：「のりもの大研究」（こども図書室前）

内　いろいろな乗り物の図鑑や絵本、仕組みが分かる本を紹介します。

特集３：「色鮮やかなストーリー」（ティーンズコーナー前）

内　タイトルに色の名前が入っている本を集めました。

◇こども映画会（視聴覚室）

①10月３日㈯午前11時、午後２時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～たのきゅう～」（８分）「こどもにんぎょう劇場～おおかみと七ひきのこやぎ～」（15分）
②10月10日㈯午前11時、午後２時
▶「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～レオン／セレスティーヌの星～」（26分）
③10月17日㈯午前11時、午後２時
▶「まんが世界昔ばなし～しりたがりやのとら／ヘンゼルとグレーテル～」（22分）
④10月24日㈯午前11時、午後２時
▶「おしりたんてい～プップッむしばはつらいよ～」（20分）
⑤10月31日㈯午前11時、午後２時
▶「あらしのよるにひみつのともだち～メイのしあわせ～」（25分）

◇おはなし会（こども図書室）

日　毎週土曜日午後２時30分
内　絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ－大人のための映画会－（視聴覚室）

日　10月17日㈯午後３時
内　「九十歳。何がめでたい」（99分）

10月のイベント情報

◇レファレンスってなあに？

内　図書館で行っているレファレンスサービス（調べものの資料や情報を探すお手伝い）について、事例紹介や資料の展示を行います。
日　10月23日㈭～11月11日㈫
場　市立図書館１階ロビー

◇電子図書館使い方講座

日　10月10日㈯午後１時30分
場　市立図書館２階学習スペース
内　電子書籍の借り方・探し方・返し方
持　スマートフォンもしくはタブレット

＜共通＞
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
詳細はこちら
問　市立図書館（☎62-2414）

田老分室
（田老公民館内）

【特集】「自然災害に備えましょう」

内　もしもの時に役に立つ、防災の知恵特集です。

◇おはなし会

日　10月17日㈯午前11時
内　絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室
（新里生涯学習センター内）

【特集】「秋を楽しむ」

内　読書・行楽・食欲に関する本を集めました。

川井分室
（北上山地民俗資料館内）

【特集】「宇野千代と親交があった作家たち」

内　連続テレビ小説のモデルとなった作家・宇野千代と親交があった作家や、その代表作を紹介します。

移動図書館車「うぐいす号（田老・新里・川井）」

地区	運行日・駐車時間		場所
新里	1日 15日 29日 ㈭	10:40～10:55	和井内深山産直付近
		11:00～11:15	刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45	刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30	新里中学校前
		13:45～14:00	愛福祉会前
		14:15～14:30	茂市駅付近
		14:45～15:00	蟇目駅付近
田老	2日 16日 30日 ㈮	10:15～10:30	樫内・第29分団樫内器具置き場付近
		10:50～11:05	末前・伝承館前
		11:20～11:35	三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30	グループホームおもつべ
		13:45～14:00	摂待・第32分団摂待屯所駐車場
	2日 ㈮のみ	14:30～15:00	崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	14日 ㈬	9:45～10:00	泉山氏宅前
		10:20～10:35	門馬出張所前
		10:50～11:00	ウォーキングセンター
		11:05～11:35	大倉氏宅前
		11:40～11:50	「道の駅」区界高原
		12:40～12:50	やまびこ産直館
		13:05～13:35	川井中学校
		13:50～14:00	特産品加工施設
		14:10～14:20	箱石地域振興センター
		14:25～14:40	片巣御供養様前
川井・小国川コース	21日 ㈬	9:40～ 9:50	ユーニット
		10:00～10:10	赤沢集会所
		10:20～10:30	上湯沢集会所前
		10:35～11:00	小国出張所
		11:10～11:20	横道氏宅前
		11:25～11:35	大久保バス停
		13:05～13:35	川井小学校
		13:50～14:00	むつわ荘

●ピンクリボン～乳がんの早期発見・早期治療を～

ピンクリボンは、乳がん普及啓発を表す世界共通のシンボルマークです。

乳がんは、日本人女性において最も罹患数が多いがんで、生涯に８人に１人が罹患するといわれています。しかし、早期に発見できれば90%以上の人が治る病気とされており、２年に１回の乳がん検診と日頃の自己触診で早期発見を心がけましょう。

市では40歳以上の人を対象に乳がん検診を実施しております。対象となっている人はぜひ受診しましょう。日程について、詳しくは『宮古市成人けんしんのお知らせ』または市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら

■乳がんセルフチェックの方法

詳しくは、いわて健康情報ポータルサイトをご覧ください。

詳細はこちら

問　市健康課健康増進係（☎64-0111）

●アピアランスケア用品（医療用補整具）購入費用を助成

対　がんと診断され、その治療に伴い、医療用補整具（医療用ウィッグ、胸部補整具）を購入した市民

■助成額　購入費用の２分の１相当（補整具１種類につき１回限り）

■助成の上限額　【医療用ウィッグ】３万円【胸部補整具】２万円

申　申請書などの必要書類をそろえて市健康課（市役所１階）へ提出。申請書は市健康課窓口で配布または市ホームページからもダウンロードできます

詳細はこちら

期　補整具を購入した日から起算して１年以内

問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

●介護家族のためのリフレッシュの会

介護に関する講話や、レクリエーションに参加しながら、日頃の介護の状況を話してみませんか？

日　10月９日㈮午後１時～２時30分

場　市民交流センター１階会議室３

内　講話「日常のリハビリと脳卒中について」、情報交換、介護の相談

師　脳卒中看護認定看護師

対　自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

¥　無料

申／期　電話／10月８日㈭まで

問　市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

●認知症の人と家族の会主催認知症カフェ「ほっこりカフェ」

日　10月21日㈬午前10時～11時30分

場　市民交流センター２階多目的ホール

内　ミニ講話「いつまでも元気な体づくり」、おしゃべり

問　市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）



●チームオレンジみやこ ぽっぽ主催『スローショッピング』

日　10月14日㈬午後２時～３時

場　マリンコープＤＯＲＡフードコート集合

内　①ボランティアと一緒に楽しくお買い物　②専用レジでゆっくり会計　③おしゃべりができるぽかぽかサロン（おしゃべりだけの参加も大歓迎です）

対　一人での買い物が心細い人、楽しく安心して買い物をしたい人　など

問　市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）

わかち合いの会・宮古

日　10月17日㈯

時　①午後１時30分～午後２時30分　②午後３時～４時

内　①公開講話「一人十色（いちにんといろ）の死生観～『亡き人』からいただいているもの～　②遺族同士のわかち合い　遺族のこころのケアに関する情報提供

師　太田宣承（せんしょう）（特別養護老人ホーム光寿苑苑長）

対　家族や親族などを自死でなくした人

申　①電話またはファクス、申し込みフォーム　②電話

申込フォーム

期　10月13日㈫まで

場・問　宮古保健所（☎64-2218）

宮古保健所 精神保健相談

日　10月22日㈭午後１時30分から

期　10月20日㈫まで

場・問　宮古保健所（☎64-2218）

応急手当普及員養成講習会（新規講習）

日　11月25日㈬～27日㈮午前８時30分～午後５時30分（３日間）

場　宮古消防署３階体育室

内　応急手当に関する講義および実技

対　応急手当の普及に熱意を有する人

👤　30人

¥　テキスト代は自己負担

期　11月５日㈭まで

問　宮古保健所（☎64-2218）

健康プラザ

市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)・保育係(☎68-9088)・子育て支援係(☎68-9084)・こどものそだち応援係(☎68-9117)
宮古保健センター(イーストピアみやこ内、☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)　宮古保健所(☎64-2218)
こども救急相談電話(午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは＃8000)

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

発熱などの症状がある人は、予約制の診療となります。

日　10月の毎週日曜日と12日㈪午前９時～午後５時

内　【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（**要予約**）
【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

問　休日急患診療所（西町一丁目6-2、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

日／**当番医療機関**
▷10月12日㈪午前９時～午後３時／道又歯科医院（鍬ケ崎上町8-20、☎62-3134）

10月は脳卒中月間
～毎月28日はいわて減塩・適塩の日～

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、破れたりして脳の血流が途絶え、さまざまな症状を起こす病気で、予防には血圧の管理が重要です。日本高血圧学会では、減塩とカリウム摂取を推奨しています。市ホームページでは、カリウムを含む食材を使用した『減塩・適塩レシピＢＯＯＫ副菜編Ⅲ』を公開中です。ぜひご覧ください。

詳細はこちら

問　市健康課生活習慣病指導係（☎64-0111）

●健康相談日程

お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問　田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時　間	会　場	内　容
田老	10/15㈭	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「高血糖予防」
新里	10/8㈭	10:00～11:00	中里集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「フレイル予防」
		13:30～14:30	中野地区総合センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「お口の健康」
川井	10/5㈪	10:00～11:00	門馬集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「転倒骨折予防」
		13:30～14:30	区界集会所	
	10/8㈭	10:00～11:00	古田コミュニティ消防センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
	10/13㈫		大仁田コミュニティ消防センター	

●各種健康診査・がん検診日程

本年度から自己負担額が変更となりましたのでご注意ください。

結核健康診断日程については、「令和８年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

詳細はこちら

⚠　10月23日㈮の宮古保健センターは混雑が予想されます

問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

期日	受付時間	会　場	検診種別					
10/18㈰	7:00～ 9:30	宮古第二中学校		胃	肺	大腸		
10/19㈪	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診					
10/20㈫		シートピアなあど	健診					
10/21㈬		西ヶ丘地区センター	健診					
10/22㈭	7:00～ 9:30	津軽石公民館		胃	肺	大腸		
10/23㈮		宮古保健センター	健診	胃	肺	大腸		
10/24㈯		市民文化会館		胃	肺	大腸		
10/26㈪	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診					
10/28㈬	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館				大腸	乳	子宮
	13:00～14:00	市民文化会館				大腸	乳	子宮
10/29㈭	17:00～18:30	宮古保健センター （夕方からのがん検診）				大腸		

※健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査、75歳以上健診
※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

●小学校入学予定者の健康診断

令和９年度に小学校に入学する子ども（生年月日が令和２年４月２日から令和３年４月１日まで）が対象です。10月16日㈮を過ぎても通知書が届かない場合や記載事項に誤りがある場合は、お問い合わせください。

▷健診の内容は、内科、歯科、言語、知能、視力、聴力の６種類です
▷原則、通知書に記載されている学校で受診してください
▷指定された期日に受診できない場合は、事前にご連絡ください
▷体調などで心配なことがある場合は、事前にご相談ください

詳細はこちら

問　市学校教育課学校教育係（☎68-9116）

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

田老総合事務所

▼第75回田老地区体育大会
●日10月11日㈰午前9時～午後0時5分（雨天中止）●場田老第一中学校校庭●内田老名物、スティックボーリング、防災てんでんこ障害物競争　など●問田老総合事務所地域づくり係（☎87-2971）

詳細はこちら

市地域づくり推進課

▼回復スイッチ再起動！働く人のストレスケア・レジリエンス講座
●日10月29日㈬、11月5日㈬（全2回）●㊐午後6時30分～8時●場市民交流センター1階会議室1・2●👤各回20人●¥無料●申電話または申し込みフォーム●問市地域づくり推進課市民参画推進係（☎68-9080）

申込フォーム

中央公民館分館

▼第48回公民館まつり
●場市民交流センター●内作品展示、サークル体験会（24日㈯午後1時から）など
▼第52回宮古市社会経験者大学祭
●場市民交流センター1階会議室1・2●内作品展示、新聞紙バッグ作り、バザー　など
《共通》
●日10月24日㈯・25日㈰●㊐午前10時～午後4時（25日㈰は午後3時まで）●¥入場無料●問中央公民館分館（☎63-4700）

田老公民館

▼田老公民館まつり
●日10月24日㈯・25日㈰●㊐午前10時～午後4時（25日㈰は午後3時まで）
▼田老公民館まつり作品募集
●募集内容＝絵画、書道、手工芸、写真　など●期10月17日㈮午後5時まで●作品搬入＝10月20日㈫～22日㈬
▼ゆうゆう講座「郷土のおやつ～なまこパンの天ぷらとひゅうず作り～」
●日10月29日㈬午前10時～正午●対おおむね60歳以上の人●👤9人●¥450円（材料代、保険料）●期10月7日㈫午前9時から
《共通》
●場・問田老公民館（☎87-2976）

新里生涯学習センター

▼令和8年度「玄翁館まつり」
●日10月24日㈯・25日㈰●㊐午前9時～午後5時（25日㈰は午後3時まで）●内【作品展示】新里地区の学校、個人、講座などの作品【舞台発表】24日㈯午後1時30分から●場・問新里生涯学習センター（☎72-2019）

うみマチひろば

▼秋のバザー品募集
●期9月28日㈰～10月21日㈫●他壊れたもの、汚れたものはご遠慮ください
▼知ると料理が変わる！だしの基本講座
●日10月18日㈯午前10時～午後0時30分●場山口公民館●対中学生以上●👤10人●¥1000円●期10月15日㈬正午まで●他参加料の支払いは前日まで
《共通》
●問うみマチひろば（市地域創生センター、☎65-7133）

詳細はこちら

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼みちのく潮風トレイルin山田 超上級編！～小谷鳥（こやどり）海岸・牛転（うしころび）トレイル～
●日10月24日㈯午前8時30分～午後4時●場浄土ヶ浜ビジターセンターまたは鯨と海の科学館（山田町）集合●対15キロ以上、5時間以上歩ける人（小学生以下保護者同伴）●👤25人●申電話または申し込みフォーム●期10月1日㈬午前9時から●問浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65-1690）

申込フォーム

市災害資料伝承館

▼「2011・3・11 あの日を語り、未来へつなぐ」震災を語ろう
●日10月25日㈰午後1時30分～2時30分●👤20人●¥無料●場・問市災害資料伝承館（☎65-6852）

詳細はこちら

市スポーツ協会

▼シーアリーナスポーツまつり
●日10月12日㈪午前9時～午後4時●

〔広告〕





【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

場東北ヒロセシーアリーナ●内①体力テスト②ニュースポーツ体験③トレーニングルーム無料開放（初回利用はオリエンテーションが必要）●対①20～79歳②③どなたでも●問市スポーツ協会（☎62・6000）

▼宮古運動公園エンジョイスポーツデー

●日10月12日㈪午前8時～午後4時●内陸上3種チャレンジ、ランニング練習場無料開放【かけっこチャレンジ】①初心者向け（親子参加可）・午前10時～11時②競技力向上・午後2時～3時30分●👤①②各30人●場・問東北ヒロセ陸上競技場・東北ヒロセ野球場（宮古運動公園）（☎67・9811）

詳細はこちら

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼スポーツの日～プール無料開放～

●日10月12日㈪午前10時～午後8時●●対満3歳以上（小学3年生以下は水着着用の保護者同伴）●場・問姉ヶ崎サン・スポーツランド（☎63・6323）

詳細はこちら

開催・募集など

▼不動産に関する無料相談会

●日10月8日㈬●㊐①午前10時～正午②午後1時～3時●申電話●問岩手県不動産鑑定士協会（☎019・604・3070）

▼森を考える会

●日10月10日㈯午前9時～午後2時●場齋徳林業事務所●¥無料●期10月9日㈮まで●問森を考える会・斉藤（☎090・7660・0348）

詳細はこちら

▼津軽石川河口探鳥会

●日10月11日㈰午前8時30分～10時30分●場津軽石川サケ直売所前集合●内ガンカモ類、ハヤブサなどの観察●問日本野鳥の会宮古支部・関川（☎62・4725）

▼野活フェス「森のカフェ2026」

●日10月11日㈰正午～午後7時●場市野外活動センター●¥無料●問Tou Project（トウプロジェクト）実行委員会・村上（☎64・8411）

▼支え愛・傾聴サロン

●日10月12日㈪午前9時30分～11時30分●場市民交流センター●対気持ちを聴いて欲しい人、お話をしたい人●¥無料●問宮古地域傾聴ボランティア・支え愛（☎070・9118・0874、✉keityou.sasaeai@gmail.com）

▼森のあそびばツリークライミング体験会

●日①10月17日㈯正午～午後3時30分②18日㈰午前10時～午後1時30分●場市野外活動センター●対6歳以上の市民●👤各回6人●¥無料●期①10月16日㈮まで②17日㈯まで●他あわせてモルックの体験会も行います●問小沢の里山をつくる会（☎090・3789・1270）

詳細はこちら

▼親子でトレイル道標づくり！

●日10月24日㈯午前10時●場山田町まちなか交流センター集合●¥無料●問岩手県沿岸広域振興局経営企画部経営企画室（☎25・2718）

▼フリーマーケット出展者募集

●日10月25日㈰午前9時～正午（雨天決行）●場みやこ広域リサイクルセンター●👤24人●¥無料●申電話●期10月1日㈬～23日㈮●問宮古地区広域行政組合施設課（☎64・7111）

▼令和8年度岩手県里親大会

●日10月25日㈰午後1時40分～3時30分（午後1時30分受け付け開始）●場ふれあいランド岩手1階ふれあいホール●問岩手県福祉総合相談センター（☎019・629・9604）

詳細はこちら

▼「身近で起きる緊急時の対応」救命士の講話

●日10月30日㈮午後1時30分●場グループホームおもつべ●👤20人●申電話●問グループホームおもつべ・早野（☎87・9132）

▼宮古圏域障がい者自立支援協議会 令和8年度こども支援セミナー

●日10月31日㈯午後1時30分～3時30分●場市民交流センター2階多目的ホール●👤100人●¥無料●問NPO法人レインボーネット（☎64・7878）

詳細はこちら

▼和井内区文化公演会

●日11月1日㈰正午～午後3時（午前11時開場）●場和井内ふるさと会館●出演＝天音さとみ、三本木智子、ヒロと美樹 ほか●¥前売券申し込み＝電話●他【送迎バス】宮古駅前午前10時発、終了後会場発●問和井内区文化公演会事務局（和井内ふるさと会館、☎83・7800）

▼岩手労働基準協会宮古支部《安全衛生推進者養成講習》

●日11月11日㈬・12日㈭●㊐午前9時～午後5時（12日㈭は正午まで）●👤30人●¥12,980円●期10月30日㈮まで●場・問岩手労働基準協会宮古支部（☎62・4906）《共通》

詳細はこちら

サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語ミニフレーズ

10月には、イタリア系の船会社であるシルバーシー・クルーズの船（バハマ船籍）が寄港します。乗組員やお客様にはイタリア人も含まれますので、イタリア語の基本的な挨拶で話しかけて喜んでいただきましょう！

番外編 イタリア語ミニフレーズ



街で外国人のお客様を見かけたら言ってみよう！

＜今回のフレーズ＞

こんにちは！	Buon giorno!（ブォン ジョルノ）	良い一日を！	Buona giornata!（ブォナ ジョルナータ）
さようなら！	Arrivederci!（アリヴェデルチ）	良い旅を！	Buon viaggio!（ブォン ヴィアッジョ）



「Buon giorno!（ブォン ジョルノ）」は、朝から午後2～3時頃まで使える挨拶です。
午後3時頃以降は、「Buona sera!（ブォナ セーラ）」を使います。

※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係（☎68・9065）までお問い合わせください。
広報11月15日号の原稿締め切りは10月15日㈭です。

皆さまからお寄せいただいた救援金・義援金を日本赤十字社へ送金しました

市くらし安全課

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、皆さまから寄せられた救援金などを日本赤十字社に送金しました。お寄せいただいた救援金などは被災された方々の生活支援に役立てられます。皆さまの温かいご協力に心より感謝いたします。

■募集結果（宮古市受付分）

▷ウクライナ人道危機救援金　2,332,931円
▷令和６年９月能登半島大雨災害義援金　1,328,977円
▷令和８年大槌町林野火災義援金　367,278円

他　ウクライナ人道危機救援金と令和６年９月能登半島大雨災害義援金は、日本赤十字社で受け付けを継続しています

詳細はこちら

問　日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局（市くらし安全課くらし安全係、☎68-9109）

風力発電事業に係る環境影響評価準備書の縦覧

市くらし安全課

㈱タカ・クリエイトが、本市と盛岡市で計画している「盛岡築川風力発電事業」の環境影響評価の調査、予測および評価の手法を取りまとめた「環境影響評価準備書」の縦覧と説明会を開催します。

日　①10月16日㈮～11月16日㈪
　　②10月31日㈮午後２時から
場　①市民交流センター１階交流プラザ、川井総合事務所　②門馬地域振興センター
内　①縦覧　②説明会
他　意見募集は11月30日㈪まで
問　市くらし安全課環境係（☎68-9078）

詳細はこちら

「口座振替済のお知らせ」を見直します

市税務課

市税などを口座振替で納付された人に、毎年１月に送付している「口座振替済のお知らせ」は、令和９年１月から以下の保険料のみお知らせします。

詳細はこちら

内　①国民健康保険税　②介護保険料　③後期高齢者医療保険料（いずれも普通徴収のみ）
問　市税務課管理係（☎68-9071）

地震時の電気火災には「感震（かんしん）ブレーカー」が効果的！

市都市整備課

大きな地震では、電気機器の転倒や配線の損傷を起因とする電気火災が発生しています。「感震ブレーカー」は、一定以上の揺れを感知すると、自動で電気を遮断する機器です。

詳細はこちら

問　市都市整備課住宅政策係（☎68-9107）

震災復興型法務局地図作成事業を実施中

盛岡地方法務局宮古支局

盛岡地方法務局では、以下の地区で被災地域復興型法務局地図作成事業を実施しています。

作業は、調査・測量などのため敷地に立ち入る必要がありますが、その際は、所有者や関係者などにあらかじめ連絡します。

作業者は「法務局」と書かれた腕章を着用し、身分証明書を携行して立ち入ります。

■実施地区　松山・根市地区（松山第１・３・４・５・６地割、千徳第13・14地割、根市第１・２・６・７・８・９地割の各一部）
■作業期間　令和10年３月まで（予定）

問　盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

勤労者退職金共済機構

林退共は事業主が従事者のために掛金を支払い、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

詳細はこちら

問　勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎03-6731-2889）

『陸上自衛隊高等工科学校生徒』を募集

自衛隊岩手地方協力本部

内　①陸上自衛隊高等工科学校生徒
　　②２等陸・海・空士（任期制自衛官）
対　①中卒で17歳未満の男子
　　②18以上33際未満の人
期　①10月１日㈬～令和９年１月14日㈬
　　②随時

詳細はこちら

問　自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所（☎63-3881）

宮古市内の交通事故件数（８月１日～31日）

■交通事故件数

▷人身事故＝４件　▷死亡者＝０人
▷負傷者＝９人　▷物損事故＝84件

歩行者が関係する交通事故の多くは、夕暮れ時から夜間にかけて多く発生しています。

歩行者の人は、反射材を活用して交通事故に巻き込まれないよう注意しましょう。運転手の人は、ライトの早めの点灯を心がけ、交通事故を起こさないよう注意しましょう。

問　宮古警察署（☎64-0110）

おめでた&おくやみ

8/26～9/7（届け出順）

○生まれた赤ちゃん○

吉田杷由（はゆ）ちゃん　近内五丁目（光野）
北口寧音（ねね）ちゃん　近内五丁目（心）

■亡くなった方■

佐々木　清さん　（100）末広町
粟津マキ子さん　（84）西ヶ丘一丁目
泉澤勢津子さん　（92）鍬ヶ崎上町
八木良子さん　（78）近内五丁目
小坂英子さん　（88）田鎖四
佐々木一實さん　（83）田老三王三丁目
畠山貴美男さん　（70）崎山一
磯部キクエさん　（101）上村一丁目
佐々木　實さん　（90）熊野町
小笠原俊一さん　（95）山口一丁目
吉見節夫さん　（94）小国
木村　豐さん　（90）舘下
八木澤　宏さん　（82）上村二丁目
下河原　正さん　（85）泉町
田澤順子さん　（80）南町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
●田老総合事務所 ☎87-2111
●新里総合事務所 ☎72-2111
●川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯
※９月１日現在
※（）内は前月との比較

人口	男	女	世帯
43,708人（-60）	21,011人（-28）	22,697人（-32）	22,062（-15）

人口のうごき
※８月１日～31日

出生	死亡	転入	転出
15人	67人	49人	57人

宮古地域の粗大ごみ収集10月の対象地区

市くらし安全課

日／対　▷10月27日㈫／西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
▷10月28日㈬／千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田
▷10月29日㈭／宮町、長町、光岸地、鍬ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通
▷10月30日㈮／南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鍬ヶ崎、田代
期　10月13日㈫まで
⚠　▷収集地区を確認し、申し込んでください　▷１軒につき、３点以内です。戸別収集の為、集積場には置かないでください　▷粗大ごみの寸法を聞き取ります　▷収集できない粗大ごみもあります
問　市くらし安全課環境係（☎64-6488）

～清潔で住みよいまちに～ 秋の大掃除を実施します

市くらし安全課

10月17日㈯～23日㈮は秋の大掃除の期間です。
■側溝清掃　10月23日㈮までに完了させてください。土砂などの堆積物は、土のう**袋の半分程度**を目安に入れ、ごみの集積場所からできるだけ離して置いてください。業者が27日㈫・28日㈬に運搬します。
■側溝堆積物以外のごみの分別　草刈り、ごみ拾いなどで出たごみは、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に分別して指定袋に入れてください。
■刈り払いをした草　土を落としてから指定袋に入れてください。
■ごみの運搬　必要な場合は、事前に市くらし安全課環境係（☎64-6488）に連絡してください。
■消火栓の水の使用　宮古消防署（☎62-5533）の許可を受けてください。
■事故に注意　飛び石などに注意してください。また、もしものために保険などに加入しましょう。
問　市くらし安全課環境係（☎68-9078）

明るい選挙啓発ぬり絵作品展

市選挙管理委員会

日　10月２日㈮～14日㈬
場　市民交流センター２階運動スタジオ前
内　市内保育所・幼稚園の園児のぬり絵作品展示
問　宮古市明るい選挙推進協議会（市選挙管理委員会内、☎68-9123）

ごみを減らす４Ｒの取り組みにご協力ください

市くらし安全課

「４Ｒ（フォーアール）」は、身近な暮らしの中で、誰にでもできる取り組みです。４Ｒを実践して、環境にやさしい生活をはじめましょう！
詳細はこちら
①Refuse（リフューズ）…不要なものを 断る・受け取らない
②Reduce（リデュース）…必要なものだけ買う
③Reuse（リユース）…使えるものは繰り返し使う
④Recycle（リサイクル）…正しく分別して資源に変える
問　市くらし安全課環境係（☎68-9078）

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限８年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理をお願いします。
■作業期間　10月13日㈫～20日㈫
■対象地区　千徳町、西ヶ丘、長根、神田沢町、板屋、上鼻、根市、花原市、田代、崎鍬ヶ崎、崎山、花輪、田鎖、松山、千徳、老木 ほか
問　市上下水道部施設課給排水普及係（☎71-2299）

企業版ふるさと納税によりご寄付いただいた企業様をご紹介します

市政策推進課

■令和８年６月
【企業名】株式会社さすがや（東京都台東区）
【寄附額】100,000円
【寄付活用】防災資機材整備事業
■令和８年７月
【企業名】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社（東京都渋谷区）
【寄付活用】宮古市民文化会館50周年記念事業



８月21日に宮古市役所であいおいニッセイ同和損害保険株式会社様と寄附金の贈呈式を行いました。須釜義人岩手支店長より寄附を贈呈いただき、中村尚道宮古市長より感謝状をお渡ししました。

問　市政策推進課政策推進係（☎68-9064）

〔広告〕





【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。市が推奨などをするものではありません。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

持【※1】レジャーシート、おやつ　【※2】上履き　【※3】バスタオル　【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
お出かけにこにこルーム【※1】	6日㈫10:00～11:30 ※期＝５日㈰まで	清水公園（雨天中止） 駐車場：鍬ケ崎公民館	ミニ遠足を楽しもう	0～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	14日㈫10:00～10:30	市民交流センター2階 ふれあい広場	絵本の読み聞かせ	
イクナミ（育悩）タイム	19日㈰10:30～11:00 ※期＝16日㈭まで	小山田保育所ホール	保育所（園）・認定こども園の入所（園）について	
ぽかぽかランド【※2】	28日㈫10:00～11:00 ※期＝27日㈪まで	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、秋のお散歩ウォークラリー、お話他	1～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日　●開設時間＝午前10時～午後５時

催し名	日時	場所	内容など	対象児・者
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※3】	２日㈭11:00～11:45 ※期＝１日㈬まで	うみマチひろば	親子でスキンシップあそび 絵本の読み聞かせ	3～12カ月
ふじたじぃじの絵本の読み聞かせ	９日㈭11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
ばぁばの絵本の読み聞かせ	15日㈬11:00～11:15			
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	16日㈭10:30～11:30 ※期＝15日㈬まで		元気いっぱい！親子でからだあそび 絵本の読み聞かせ	1～6歳
ハロウィンフェスタ2026	25日㈰9:00～13:00		ハロウィンごっこ	どなたでも
保健相談会	26日㈪11:00～11:45		冬の感染症	0～6歳
保護者向け講話会	30日㈭10:30～11:45 ※期＝29日㈬まで		おむつに頼りすぎないお話会 師＝今村理子（おむつなし育児アドバイザー）	どなたでも（お子さんの同伴可）

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日　●開設時間＝午前９時～午後２時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
園庭で遊びましょう ※👤＝８組	13日㈫10:30～11:00 ※期＝９日㈭午後２時まで	ひよこクラブ（宮古ひかり）	園庭に出て解放感を感じながら遊ぶ（雨天時は室内遊び）	0～6歳
ひよこルーム ※👤＝４組	20日㈫9:00～11:00 ※期＝19日㈰午後２時まで		子育てについて気軽に相談	
ハッピーハロウィン！ ※👤＝８組	27日㈫10:30～11:15 ※期＝26日㈰午後２時まで		ハロウィンの制作や簡単なゲームを楽しむ	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
人形劇を楽しもう！	２日㈭10:30～11:30	のびっこクラブ（そけい幼稚園）	劇団クスクス「かさじぞう」「にってんがってん」	0～6歳
中学生のお兄さんお姉さんとあそぼう！	７日㈬10:00～11:00		中学生のお兄さんお姉さんとあそぼう！	1歳半～6歳
ハロウィンごっこを楽しもう！※👤＝10組	30日㈭10:30～11:20 ※期＝28日㈫午後３時まで		ハロウィンごっこを楽しもう！	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



荒内秋音（あきと）ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう♪ いつも元気でにこにこ笑顔で家族を楽しませてくれてありがとう☺♡ （家族）



島香海彩（みあ）ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！ ニコニコおしゃべりしてくれて毎日幸せだよ！ これからも元気に育ってね！ （家族）



佐藤璃惺（あきせ）ちゃん
1歳になりました
にいにが大好きあきちゃん♡ いつも癒しと笑いをありがとう！ 元気いっぱい大きくなってね♡（家族）



寺田 渚（なぎさ）ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！ いつもニコニコ可愛いなーちゃんが大好きだよ♡ 元気いっぱい大きくなってね（家族）



芳賀穂乃花（ほのか）ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！ ととのギターが大好きなほのちゃん♪ これからもたくさん歌って踊ろうね！（家族）



川上駕久（がく）ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！ 我が家のパワフルボーイ！ これからも元気にたくましく育ってね！ （家族）



佐藤咲茉（えま）ちゃん
2歳になりました
祝2歳！ 毎日元気いっぱい大暴れ！ これからも笑顔とパワー全開で大きくなってね♡（家族）





前野律椛（りつか）ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！ いっぱい食べてたくさん遊んで元気いっぱいなりっちゃんでいてね♡ （家族）



茂木蒼真（そうま）ちゃん
2歳になりました
走るの大好きそうちゃん♡ これからもいっぱい食べて遊んで大きくなってね！（家族）



古舘志侑（しゅう）ちゃん
2歳になりました
2歳おめでとう！ もりもり食べてにこにこ笑顔の志侑☺ いっぱい遊んで大きくなろうね！（家族）



四戸 杏（あん）ちゃん
2歳になりました
小さい体で毎日全力疾走！ みなさん2さいになったあんちゃんもよろしく♥ （あん）

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

対 11月生まれの2歳以下の子ども
申 申し込みフォーム
期 10月5日㈪まで
問 市秘書広報課広報・プロモーション係（☎68-9065）

申込フォーム



金澤夏芽（なつめ）ちゃん
2歳になりました
いつも家族を笑顔にしてくれるなつめ！ たくさん食べて、遊んで大きくなってね♪ おめでとう✨ （家族）



工藤葵央（あお）ちゃん
2歳になりました
最高級の笑顔でみんなに幸せをくれるあお。あおの未来も笑顔いっぱいになりますように （家族）





芳賀充葉（みつは）ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！ 公園で遊ぶの大好きなみーたん♫ これからもいーっぱい遊ぶぞー！ おーー！ （家族）

宮古市子育て支援センター・つどいの広場合同事業 親子ふれあいあそび「あそびの森」

日 10月21日㈬午前10時～11時30分
場 東北ヒロセシーアリーナ多目的体育室
内 いわてこどもあそび隊による親子ふれあい遊び・コーナー遊び
対 0～6歳のお子さんとその保護者
持 親子とも上履き、外靴を入れる袋、飲み物
申 電話または各施設の受付表に記入
期 10月13日㈫まで
問 にこにこルームみやこ（☎62-0884）、すくすくランド（☎63-8061）、ひよこクラブ（☎62-6845）、のびっこクラブ（☎62-8678）

第4回はなまるフレンズ めぐみ先生と体を動かそう！ 親子ふれあいタイム♪

日 10月21日㈬午前10時～11時
場 市民交流センター2階運動スタジオ
内 各年齢（めぐみ）に合わせた「ふれあい運動」
師 三村愛（親子サークルemi代表）
対 0～6歳のお子さんとその保護者
👤 親子10組
持 動きやすい服装、飲み物
申 電話または申し込みフォーム
期 10月14日㈬まで
問 市地域づくり推進課生涯学習係（☎68-9119）

申込フォーム

まちの話題

■市の催しなどは、Facebookなどでも紹介しています。
※URLは裏表紙をご覧ください



AstroX株式会社と宮古市との
包括連携に関する協定の締結式

宮古市から宇宙へ!

９月10日、市民交流センター２階多目的ホールで「Astro X（アストロエックス）株式会社と宮古市との包括連携に関する協定の締結式」が行われました。

本協定は、ロケット、気球などの実験および打ち上げの実施環境の確保、支援に関することなどについて定めています。

同社の小田翔武（おだしょうぶ）代表取締役ＣＥＯは「宮古市様からは多くのサポートをいただくこととなる。東北を拠点に、世界と戦える産業を創っていきたい」と話しました。



2026やまびこフェスタ

響き渡る南部木挽唄（こびきうた）

９月６日、道の駅やまびこ館イベント広場で「2026やまびこフェスタ」が開催されました。

会場では「やまびこコンサート」などが開催され約6,000人の来場者で賑わいました。

また、同会場では「第24回南部木挽唄全国大会」が行われました。

一般の部で優勝した下机唯愛（しもつくえいちか）さん（宮古高等学校２年）（写真）は「優勝と言われた時は驚いた。支えてくれている家族、唄を指導してくれる先生に感謝を伝えたい」と喜びを噛みしめていました。



早稲田大学応援部「商店街パレード」

応援団の行進で商店街に熱気

８月31日からグリーンピア三陸みやこで夏合宿を行っていた早稲田大学応援部が、９月６日、市内の中心商店街でパレードを開催しました。

中央通から末広町までを応援部員が練り歩き、パレード後は宮古駅前広場ステージで早稲田大学応援曲「コンバットマーチ」などを披露し、商店街は活気で溢れました。

同応援部は、東日本大震災後の支援で宮古市との交流を深め、近年は毎年、市内で合宿を行っています。



みやっこタウン2026

楽しく社会の仕組みを学ぶ☺

９月５日・６日、市民文化会館で「みやっこタウン2026」が行われ、市内の小学４年生～中学１年生269人が参加しました。

参加した小中学生は、ハローワーク（写真）などのさまざまな仕事を体験し社会のしくみを楽しみながら学びました。

みやっこタウンの市長に就任した畠山怜奈（れな）さん（磯鶏小５年）は「みんなの笑顔のまちづくりを公約に、みんなとまちづくりができる市長になりたい」と意気込みました。

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

10月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

10月の各種無料相談

相　談		日　時	場　所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日午前10時～午後３時 ※29日㈭を除く	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日午前10時～午後４時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
		２日㈮午前９時～正午	市市民相談室（市役所１階）	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
	川井	14日㈬午前10時～正午	門馬地域振興センター	
行政相談	宮古	●13日㈫午前９時30分～11時30分	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	
	★川井	14日㈬午前10時～正午 ※９日㈮までに要予約	門馬地域振興センター	市市民相談室（☎68-9081）
公証人相談（遺言相談）		●13日㈫午前９時～正午	宮古公証役場（陸中ビル２階、☎63-4431）	
★くらしとお金の安心相談会		１日㈭午後１時～５時 ※９月30日㈬までに要予約	市市民相談室（市役所１階）	信用生協盛岡事務所（☎0120-101-245）
★交通事故相談		27日㈫午後１時～３時 ※23日㈮正午までに要予約	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	

地域おこし協力隊便り



交流推進課移住・定住係地域おこし協力隊の重田です。早いもので、地域おこし協力隊としての３年間の任期も、残すところ半年となりました。これまで多くの方々に支えていただきながら、さまざまな活動に取り組んできました。悔いのないよう、残された時間を大切にしながら、最後まで宮古市のために自分にできることに全力で取り組んでいきたいと思います。

第75回 重田正憲さん

現在、地域おこし協力隊として、宮古市への移住・定住につながる情報発信や、首都圏で開催される移住イベントへの参加などに取り組んでいます。

ＳＮＳのインスタグラムでは、蛸の浜や月山、小石浜など宮古市内のさまざまな場所で映像を撮影・編集し、宮古の魅力を発信するとともに、移住イベントの告知を行っています。投稿した動画は多くの方にご覧いただき、「いいね！」数では今年、市公式アカウントに投稿された中でトップ10に入るなど、多くの反響をいただいています。

移住イベントでは、宮古市での暮らしや仕事、自然環境などを紹介し、「宮古で暮らす」という選択肢を知ってもらうことを大きな目的としています。

会場では、宮古を初めて知った方、旅行で訪れたことがある方、地方への移住を具体的に考えている方など、さまざまな方と直接お話しする機会があります。

宮古の海や山、食といった魅力を伝えることはもちろんですが、実際に暮らす場所として宮古をイメージしてもらうためには、観光だけでは見えない地域の日常や、人とのつながりを伝えることも大切だと感じています。

これからも、ＳＮＳでの情報発信や移住イベントでの交流を通じて、一人でも多くの方に宮古市の魅力を知っていただき、「宮古に行ってみたい」「宮古で暮らしてみたい」と思ってもらえるようなきっかけをつくっていきたいと思います。



テーマから探す！　移住イベント

スタジオから

秋晴れの心地よい季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回は毎月第１、３金曜日の午後５時15分頃からお送りしている「産直いちばのオガタイム！！」をご紹介します。産直いちばの尾形店長に、今おすすめのお野菜や果物を紹介してもらったり、産直いちばのお買い得商品についてお話を伺っています！

LINEではおすすめのレシピや野菜の豆知識も配信しています。尾形店長ならではの地物情報もうれしいですよね。このコーナーでは



“ナナメ上を行く”産直いちば

LINEやインスタグラムにも載っていない「生」の情報をお届けしています。千徳店に加え保久田店の情報もありますよ！「ナナメ上を行く」産直いちばのここでしか出会えない商品がきっとあると思います。

毎日の食卓に、旬のおいしさと地域の恵みをぜひお持ち帰りください。

健康の基本は「食」から。体調良好で今月もみやこハーバーラジオをお聴きください！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
●インターネットの「リスラジ（ListenRadio）」（https://listenradio.jp）や「サイマルラジオ」（https://simulradio.info/）でもお聴きいただけます。
スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ（ListenRadio）」をダウンロードし聴くことができます。
●X（旧Twitter）アカウント「@miyakofm」（右記二次元コード）
●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」（右記二次元コード）
●お便り・ファクス・メールお待ちしています
〒027-0076 宮古市栄町４番地 三陸鉄道本社１階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX77-3936 ✉826@miyakofm.com
問 宮古エフエム放送（☎77-3399）

俳句に親しむ

季題「花野」「小鳥」

豊島喜美子 選

【特選】

人知れず山姥憩う花野かな
中野幸子

評＝俳句ではこのような寓話を表現することもできる。花野が美しく浮かび上がる。

小鳥来て耆老（きろう）にねだるパンの耳
北村克哉

評＝耆老（きろう）とは六十から七十歳の年配の人、そして人々から尊敬されている人。安心して小鳥がやって来ている絵画のような作品。

【入選】

重き荷の歩荷に譲る花野道
大村良子

庭先に旅の途中の小鳥くる
熊谷勇

悠久の大地の上の花野かな
熊谷和子

大空に吸い込まれゆく花野かな
櫻岡咲子

小鳥来て窓に広がる高き青
高橋稀環子

リスペクト世界を見知る小鳥来る
武内悦子

手をつなぐ影ののびたる花野かな
内藤賢一

赤バイク去りて庭木に小鳥来る
古舘徳雄

◆次の季題「秋の海」「林檎」※10月５日㈰消印有効
◆応募は一人３句までです。
◆いただいた句を添削することがあります。
◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】
○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。
○小中高生の作品歓迎。
◇選者詠「焼きたてのシュガートースト小鳥来る　喜美子」
推敲途中の句を複数投句しないで、潔く一句に絞り、自信を持って投句してみてください。

〔広告〕



贈り物にお米券
いかがですか
【営業品目】
宮古市指定上下水道工事店・太陽光発電・管工事
住宅設備工事・土木工事・一般建築/2×4工法
冷暖房機器販売・米穀精米・LPガス・白灯油販売等
株式会社 小成良治商店
宮古市栄町1-23
TEL 0193-62-1317

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

ふるさと博物館

北上山地民俗資料館の企画展紹介

第29回企画展「樹皮を使った民具 ～北上山地川井地域に暮らした人たちの用具～」

市スポーツ文化課　編

北上山地の川井地域に暮らしてきた人々の生活を支えた用具のほとんどは手作りしたものでした。材料も山に入り自らの手作業で手に入れたものでした。

古くをさかのぼると、樹皮製品とその技術は縄文時代の遺跡からの出土事例でも確認されていることから、連綿（れんめん）と続いてきたと考えられています。しかし、時代の変遷に伴う生活様式の変化、樹皮に代わる材料や技術の出現により工業製品化されるなど、現在の暮らしそのものが樹皮と無縁化してしまい、樹皮文化の継承が困難となっているのが現状です。わずかに、伝統工芸品や趣味の世界で一部の製品づくりが続けられているだけとなってしまいました。



「シナノキの樹皮」を剥ぐ様子

今回は、樹木の皮をはぎ取った「樹皮」を材料として作られた「つかり」や「こだし」「み」「みの」などの用具を生みだした、その知恵と巧みな技に焦点を当ててみました。

北上山地川井地域の樹皮文化の一端を垣間見ることを目的に展示を企画しました。この機会にぜひご来館ください。

詳細はこちら

第29回企画展「樹皮を使った民具 ～北上山地川井地域に暮らした人たちの用具～」

日　10月１日㈭～12月27日㈰の開館日
¥　一般200円、学生150円、高校生以下入館無料
問　北上山地民俗資料館（☎76-2167）

市長のひとり言

早稲田大学応援部の皆さんへ。

リーダー、チア、吹奏楽の総勢200名を超えるメンバーによる6回目の夏季合宿。今年、初めて実施いただいた商店街パレード、中学校吹奏楽部との合同練習など、今回も皆さんからたくさんの価値ある機会を頂戴しました。

私は、合宿を締めくくる総合演習の時間を共有させていただきました。エンディング、休む間もなく延々と続くコンバットマーチ。四年間の思いを繋ぐべく、新人一人ひとりを応援する四年生の姿。それに応えるべく自身を表現する一年生。手を抜かず、向き合い、励まし合い、皆で喜びを共有し、こうやって、伝統は繋がっていくのだなと、とても心打たれる時間でした。

この10日間は、人生において、とてもかけがえのない時間で、振り返ったとき、とても尊いものになっているのだと思います。

その時間を宮古市で過ごしていただいたこと、微力ながらもそれぞれの立場で宮古市の人間が関わらせていただいたことに、心から感謝を申し上げます。

宮古市には、本市に関わる方々を応援したい、喜んでいってほしいという土壌、風土があると思っています。それは今に始まったことではなく、海を玄関口として交易で栄えた港町、内陸と沿岸の重要交易路であった宿場町ならではのものかもしれません。

そんな宮古市で、充実した日々が送ることができたのなら、こんなに嬉しいことはありません。

退館式、皆さんは笑顔でした。

ありがとうございました。



入館式



商店街パレード

〔広告〕

家は、性能。
一条工務店
釜石分譲展示場
TEL:0193-27-5161
釜石市甲子町10-159-272
県立釜石病院すぐそば！
HUGme fam
期間＆棟数限定
一条の！高性能×新価格
本体価格 1,630万円～
(税込1,793万円)
※その他別途付帯工事や諸費用が必要となります。
【24時間受付】ご来場予約

株式会社宮古マランツ
mml miyako marantz,ltd
宮古市津軽石19-18
TEL:0193-67-2511
メール: mml@miyako-marantz.jp
正社員募集!!
職種：製造職（機械OP）2名
勤務時間：8:00～17:00
20:00～05:00（週単位）
年　齢：50才以下（製造経験者は55才まで可）
休　日：年間休日122日
（GW:5日、お盆8日、年末8日の連休、土曜出勤は8月に1回のみ）
収 入 例：26万円～（夜勤割増、残業20h含）
賞　与：年2回（2025年実績）
詳細はハローワーク求人参照
※勤務開始3、6か月後満了祝金5～10万別途支給
ホームページ　お問い合せ

【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

■発行　宮古市　■編集　政策推進部秘書広報課　■印刷　株式会社文化印刷
〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目１番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114

Facebook http://www.facebook.com/city.miyako
X（旧ツイッター） http://www.twitter.com/miyako_city
Instagram https://www.instagram.com/miyako_city_official

イーストピアみやこ・三陸鉄道 ４つの“まつり”を同時開催！

日　10月17日㈯午前10時～午後３時
場　市民交流センター・市役所前駐車場、三陸鉄道宮古車両基地
詳細はこちら

内　**①脱炭素フェスタ**　脱炭素体験ブース（マンパワー発電＆クレーンゲーム　など）、サイエンスショー　など



②市民交流まつり　ニュースポーツ体験（シャッフルボード　など）、フォトスポット



③公共交通まつり　バス乗り方教室、ボッチャ体験、缶バッジ作成　など



④三陸鉄道宮古車両基地まつり　軌道自転車試乗体験、お菓子まき　など

問　①市エネルギー推進課（☎77-5033）　②市市民交流センター（☎63-4166）　③市政策推進課（☎68-9134）　④三陸鉄道運行本部（☎71-1201）

第40回新里まつり

日　10月18日㈰
時　午前10時～午後３時
場　新里トレーニングセンター特設会場
内　▷地元の農家が作った新鮮な野菜や地域の特産品、郷土料理などの販売



▷タイムサービス（卵、ティッシュ　など）
▷釣り堀（ニジマス）
▷餅まき
▷郷土芸能



■出演　茂市鹿子踊り保存会、夏屋鹿踊り保存会
▷歌謡ショー



■出演　小田代直子、漆原栄美子
▷大抽選会　など
問　新里まつり実行委員会（新里総合事務所内、☎72-2111）

親子で体験！
Baseball5（ベースボールファイブ）・WCBF野球体験教室交流会

【Baseball5親子交流会】

野球を原型とした、ゴムボールを手で打つなど親子で楽しめるスポーツです。
申込フォーム
日　10月24日㈯午前10時～11時30分
対　小学４～６年生と保護者
定　20組



【WCBF親子野球体験教室】

①申込フォーム　②申込フォーム
日　①10月24日㈯午後２時～３時30分　②10月25日㈰午前10時～11時30分
対　４歳～小学１年生と保護者
定　各回先着60組



【共通】

場　グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ
師　中畑清（なかはたきよし）、全日本女子野球連盟講師
¥　無料
持　上履き、動きやすい服装
申　各申し込みフォーム
期　10月21日㈬午後５時まで
問　市スポーツ文化課スポーツ文化交流係（☎65-7073）

目の不自由な方に広報などのCD（デイジー）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会☎64-5050、FAX64-5055）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市秘書広報課広報・プロモーション係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
63-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp

10月の納期

10月の市税の納期
市県民税第３期
国民健康保険税第４期

10月の延長・休日の納税相談窓口
【延長】日　10月８日㈭、22日㈭
時　午後４時～６時30分
【休日】日　10月25日㈰
時　午前９時～正午
※延長・休日の市役所への出入口は２階の市民交流センター側（東側）のみです。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください
問　市税務課収納係（☎68-9074）

10月の表紙

９月６日、閉伊川で「閉伊川川下り大会2026」が開催され、一般の部43チーム、団体の部８チームの合計134人が参加しました。

参加者は腹帯橋から湯ったり館下までの約5.5キロのルートを急流に苦戦しながらも声をかけ合いながら下っていました。一般の部で優勝した齊藤理さん（さいとうおさむ）(53)は「諦めずに漕ぐことが結果につながった」と笑顔で話しました。



●撮影日　９月６日
●場所　閉伊川

UD FONT　VEGETABLE OIL INK

LINE https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws
ホームページ https://www.city.miyako.iwate.jp
マチイロ（iOS）　（Android）