

第75回田老地区体育大会

☆テーマ『力を合わせて みんなが主役 田老大運動会』

ねらい…生涯スポーツの推進と健康増進、地区住民相互の
親睦と交流、地域の連帯感の高揚をはかる

と き…令和8年10月11日（日）9：00～

ところ…田老第一中学校校庭（雨天中止）

参加対象…どなたでも参加できます（要受付・8：30～）

主催：田老地区体育大会実行委員会
共催：宮古市、宮古市教育委員会
主管：宮古市田老総合事務所
主後援：田老地域振興会議
田老地区自治会連合会
宮古商工会議所
田老町漁業協同組合
(一財)宮古市スポーツ協会
道の駅たろう連絡協議会

◎開会式（9：00～9：20）

参加者全員で開会式を行います。
開会式へ多数のご参加をお願いします！
8時55分までに地区ごとに整列をお願いします。

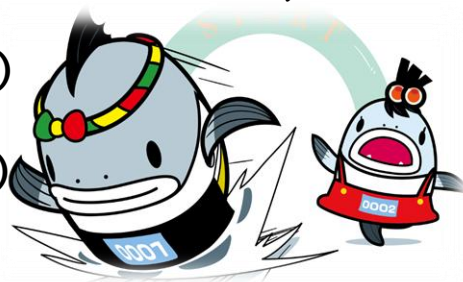
◎シルバーリハビリ体操（10：15～10：25）

◎田老音頭（11：25～11：35）

◎閉会式（11：45～12：05）

No.	次 第
1	開式通告
2	国旗、市旗、大会旗掲揚 （市民歌斉唱）
3	大会長あいさつ
4	来賓祝辞
5	来賓紹介
6	準備体操
7	閉式通告

No.	次 第
1	開式通告
2	講 評
3	国旗・市旗・大会旗降納 （ふるさと田老愛唱歌斉唱）
4	大抽選会
5	閉会宣言



“大抽選会”

- ・抽選券は、田老一中正門前で11:00まで配布します。
- ・大抽選会は閉会式で行います。閉会式で会場内にいる方が対象となります。
- ・抽選券を紛失した場合は無効になります。

◎合同演奏（9：30～9：40）

出演団体	演 目
田老第一中吹奏楽部 宮古北高吹奏楽部	①小さな恋のうた ②フライングゲット

◎マ스ゲーム（10：40～10：50）

出演団体	演 目
田老保育所	①よさこいラーメン ②もったいないばあさん 音頭

大会運営のお願い

- ①競技参加者は、各自の責任で健康管理を確実に行ったうえで参加してください。
 - ・体温が37.5度を超えるなど、体調がすぐれない場合は参加しないこと。
 - ・準備運動を十分に行いましょう。
 - ・大会中の事故等については、応急措置とイベント保険対応のみを行いますので、参加者はケガをしないよう十分に注意してください。
- ②トイレは、「田老公民館」「一中体育館」をご利用ください。
- ③大会終了後は、会場の清掃に協力し、ごみは各自持ち帰りましょう。
- ④駐車場は、「イベント広場（田老町漁協前）・ドッグラン付近」、「田老野球場（ゲートボール場付近）」をご利用ください。
また、駐車場内の事故・盗難等について主催者側は責任を負いませんので、車両の自己管理を確実にお願いします。
- ⑤学校敷地内は全て禁煙🚭です。
田老公民館、校門付近に灰皿を用意しますので、そちらの利用をお願いします。

第75回(令和8年度)田老地区体育大会競技種目

《競技参加について》

競技種目 2・3・4・5に参加する方は、事前に受付を済ませてください。

※宝ひろいのみ、受付なしの参加となります。宝袋は数量限定です。あらかじめご了承ください。

受付場所 本部テント裏 競技参加者受付
受付時間 8：30～（各競技、定員になり次第締め切ります）

競技順	競 技 種 目	対象年齢区分	競 技 内 容	受 付	回 数	人 数	場 所	開始時間 ※1
宮 古 北 高 等 学 校 ・ 田 老 第 一 中 学 校 吹 奏 楽 部 合 同 演 奏							F フィールド	9：30 (10分)
1	宝ひろい	幼児	宝袋を拾ってゴールする。 幼児は保護者の伴走も可。 70歳以上は応援席からのスタート。		3	60人	F フィールド	9：40 (15分)
		小学1年生～3年生				40人		
		70歳以上				100人		
2	田老名物 ～未来の後継者～	一般フリー参加 (小学4年生以上) 4人1組	第1走者 カギでアワビ貝を5枚 (小学生3枚) 第2走者 タモでカゼ(タワシ)を5個 (小学生3個) 第3走者 カギでアワビ貝を5枚 (小学生3枚) 第4走者 浜迎えのヨゴダに移し 2人でヨゴダを持ってゴールする。	要	2	10組 40人	T トラック	9：55 (20分)
シ ル バ ー リ ハ ビ リ 体 操 ～ み ん な で や っ て み よ う ～							F フィールド	10：15 (10分)
3	徒競走 目指せ！！世界陸 上の舞台へ・・・	小学生(1～3年生) 小学生(4～6年生) 中学生以上	スタートからゴールまでの全力走 小学生は半周の90m 中学生以上は110m。	要	9	45人	T トラック	10：25 (15分)
マ ス ゲ ー ム 田 老 保 育 所 園 児 (1 0 : 4 0 ～)							F フィールド	10：40 (10分)
4	防災 てんでんこ 障害物競走	2人1組	防災を再意識するための競技。ペア2人 でスタート。それぞれが防災グッズを持 ち運び避難する。途中から一緒に協力し 合って障害物を乗り越えゴールする。	要	5	15組 30人	T トラック	10：50 (20分)
5	伝統の スティック ボーリング	一般フリー参加 (小学4年生以上) 5人1組	スティックでボールを打ってビール瓶を 倒したら、次の競技者にリレーし、最終 競技者は、ビール瓶を倒した後、 ゴールを目指す。 瓶は2本のうち1本でも倒れば良い。 瓶までの距離は一般4m、小中学生2m。	要	1	8組 40人	F フィールド	11：10 (15分)
田 老 音 頭 (♪ ハ ア ～ ♪ 朝 日 と ろ と ろ ♪ 真 崎 の 丘 に い ～ ♪)								

- ※1 競技開始時間はあくまで目安であり、予定より早くなる場合があります。
案内放送に従って早めに選手集合場所に集まってください。
- ※2 天候や進行状況により、競技の順番を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※3 全ての競技を通じて、年齢・男女問わず楽しんでいただくことを目的としています。

避難経路図



【 大津波警報の発令及び震度5弱以上の地震が発生した場合 】

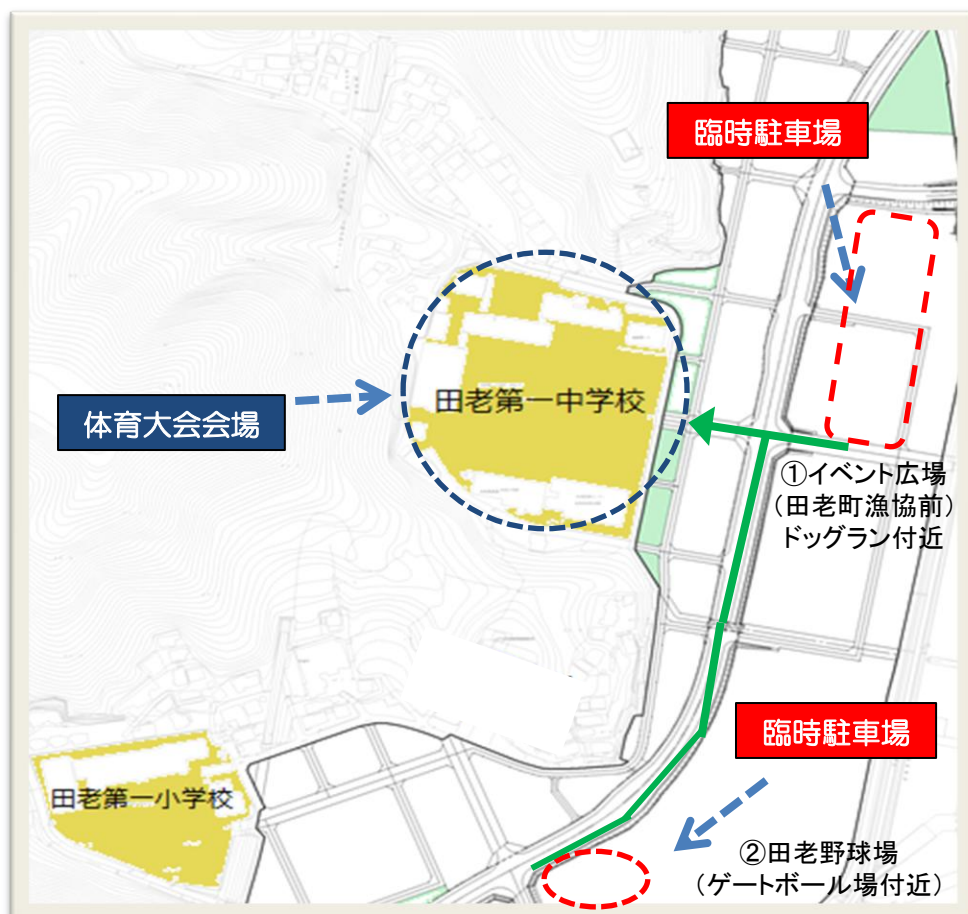
体育大会を中止します。

案内放送や係員の指示 に従って、速やかに避難場所に指定されている最寄りの「赤沼山高台」、「熊野神社高台」に避難してください。

【 震度4以下の場合 】

職員が田老総合事務所に出勤し、情報収集のうえ、会場の事務局と連絡を取り合い、避難誘導に備えます。

臨時駐車場位置図



駐車場は、次の場所をご利用ください。

- ①イベント広場（田老町漁協前付近）
ドッグラン付近
- ②田老野球場南側（ゲートボール場付近）

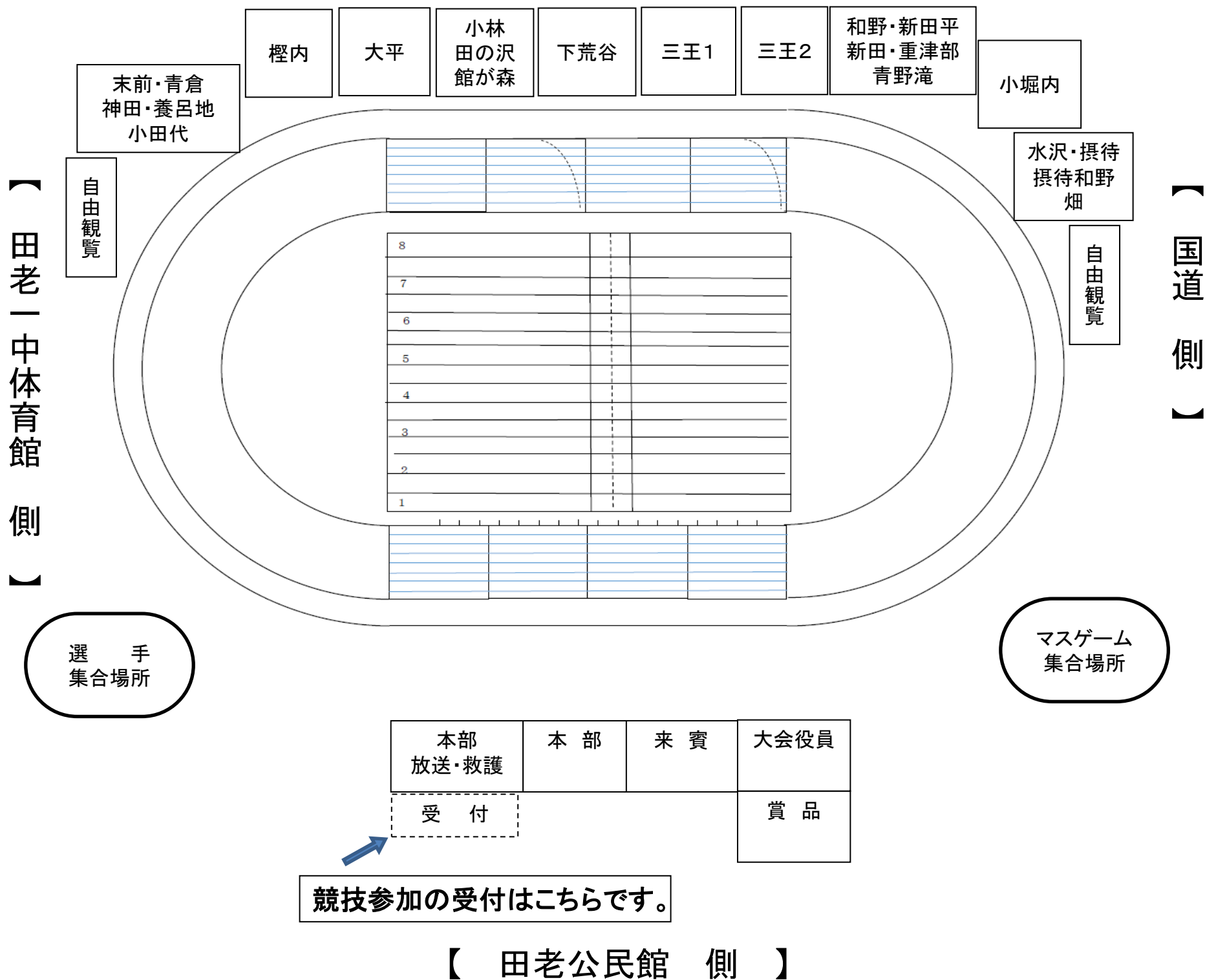
※田老球場の駐車場は、利用できません。

駐車場内の事故・盗難等について主催者側は、責任を負いませんので、車両の自己管理を確実に行いますようお願いいたします。

歴代優勝チーム

回	年	チーム名	回	年	チーム名
1	21	不 明	37	58	摂 待
2	22	不 明	38	59	神 田
3	23	不 明	39	60	大 平
4	24	不 明	40	61	大 平
5	25	川 向	41	62	小 林
6	26	上 町	42	63	中止
7	27	田 中	43	元	小 林
8	28	小 林	44	2	乙 部
9	29	不 明	45	3	大 平
10	30	下 町	46	4	乙 部
11	31	上・中町	47	5	小 堀 内
12	32	上・中町	48	6	摂 待
13	33	上・中町	49	7	小 堀 内
	34	中止	50	8	大 平
14	35	小 林	51	9	乙 部
15	36	上・中町	52	10	荒 谷
16	37	下 町	53	11	大 平
17	38	下 町	54	12	大 平
18	39	上 町	55	13	大 平
19	40	上 町	56	14	大 平
20	41	川 向	57	15	大 平
21	42	田 中	58	16	大 平
22	43	小 林	59	17	乙 部
23	44	小 林	60	18	末 前
24	45	荒 谷	61	19	乙 部
25	46	町	62	20	田 中
26	47	町	63	21	荒 谷
27	48	川 向	64	22	大 平
28	49	荒 谷	65回(H23)～71回 (H29)は非対抗戦形式		
29	50	荒 谷			
30	51	小 林	72	30	三 王 1
31	52	荒 谷	73	元	中止（台風）
32	53	小 堀 内		2～4	中止（コロナ）
33	54	小 林	73	5	一般フリー参加非 対抗戦
34	55	川 向	74	6	一般フリー参加非 対抗戦
35	56	小 林	75	7	中止（雨天）
36	57	小 林			

会場配置図



《トイレについて》

「田老公民館」、「一中体育館」をご利用ください。

《喫煙について》

学校敷地内は全て禁煙🚭となっております。

田老公民館、校門付近に灰皿を用意しますので、
そちらの利用をお願いします。

《駐車場について》

4ページに記載していますのでそちらを確認ください。



宮古市民歌
(森・川・海のみやこ)
作詞 工藤和久
作曲 石若雅弥

一 大海のぞむ 陸中の
朝日に港 明けてゆく
浄土ヶ浜の 大空に
うみねこ歌う 平和郷
森・川・海 きらめいて
森・川・海 うるわしく
自然と人との 未来を創る
みんなが やすらぐ
このまち みやこ

二 清いせせらぎ 閉伊の川
命の泉 わきいでる
ふるさと目指す 鮭のむれ
銀鱈おどる まぶしさよ
森・川・海 幸多く
森・川・海 ありがとう
恵みと産業 豊かに育つ
みんなが やすらぐ
このまち みやこ

三 緑豊かな 山なみに
歴史と文化 花かおる
若葉をゆらす そよ風に
あしたの夢を えがくのだ
森・川・海 おだやかに
森・川・海 すこやかに
市民と市民の 絆もかたい
みんなが やすらぐ
このまち みやこ

旧田老町民歌
(ふるさと田老愛唱歌)
作詞 駒井雅三
作曲 本田幸八

一 ひなを抱えし 海ねこの
愛のさけびに 朝明けて
埠頭に鉤山に 生氣満つ
心も躍る この歩み
我らは誇る 我が田老

二 山には山の いとなみを
海には海の なりわいを
天恵ここに 実りたる
新興の旗 うち振りて
我らは讃えん 我が田老

三 理想の町の 民として
常に文化の さきがけを
堂々行かん 灯をかかげ
清く明るく 人和して
我らは歌う 我が田老

四 手をとり共に 幾度か
津波の中に 起ち上がり
いま樂園を 築きたる
世紀の偉業 仰ぎみよ
我らは愛す 我が田老



※ご不明な点がございましたら、お手数ですが下記までご連絡ください。

また、本プログラムについては宮古市ホームページの検索（田老総合事務所 地域振興係⇒イベント情報⇒第75回田老地区体育大会）で見ることができます。

田老地区体育大会実行委員会事務局
田老総合事務所内 電話 87-2971