

みんなの歯を磨き隊

令和5年度実施分 宮古市提案事業

自由提案型

・

テーマ設定型

実施団体名：宮古歯科医師会

協働対象部署名：宮古市健康課

実施日（期間）：令和5年4月～令和6年3月

解決したい地域の課題（事業のテーマ）

▶課題

幼児期はむし歯が増える時期であり、むし歯ゼロを目指した活動を地域のボランティアスタッフと一緒に取り組む。

事業の目的

(課題の現状と原因についての認識)

▶ 現状

H30年度 3歳児の約18.4%にむし歯あり
R5年度 9.1%に減少

• 原因

間食
飲料水の摂取
自我のめばえなど



• 目的

歯みがきボランティアやフッ化物洗口、表彰事業による啓蒙活動を行うことにより、むし歯ゼロを目指し課題の解決を図りたい。

提案事業の内容

▶ 事業概要

各施設において施設の協力歯科医及びそのスタッフ、ボランティアスタッフと共に定期・不定期に幼児の歯をみがいてあげる。
フッ化物洗口を各施設で行う。
健診時に歯の健康カードに歯の状態によりシールを貼付。

・ 達成しようとしている成果および期待される効果

①むし歯の減少

②小さい時から歯をみがく習慣を身につけ
むし歯を予防し歯及び口の健康増進につながる。

提案事業の内容

・スケジュール

▶ 個別事業の具体的な内容

- 1.施設における歯みがきボランティア活動
- 2.施設におけるフッ化物洗口
- 3.表彰事業 1～6歳までの歯科健診結果をシールの色と図柄により、むし歯なし、治療済み、むし歯ありをカードに貼ることで家族で歯みがきを行う動機付けになる

- ・各施設において定期・不定期行われる
- ・週1回定期的に行われる
- ・就学前児童に施設の卒園式等を利用して賞状及び賞品を贈る

事業の経費

・収入

単位：円

科 目	予算額	決算額	増 減	摘 要
委託料	1,061,300	928,177	△ 133,123	提案事業委託料
合 計	1,061,300	928,177	△ 133,123	

・支出

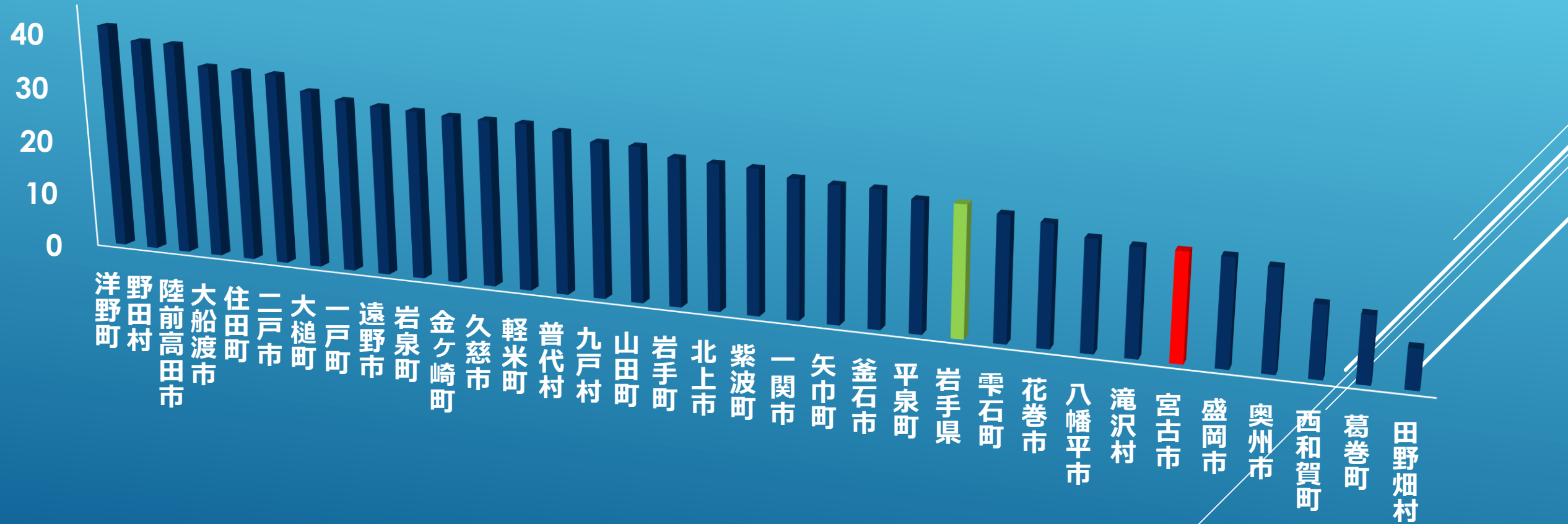
単位：円

科 目	予算額	決算額	増 減	摘 要
活動用物品	660,900	684,047	23,147	
ボランティア関係	132,000	0	△ 132,000	
表彰事業	208,400	183,135	△ 25,265	表彰カード、シール 表彰状、記念品
フッ化物洗口剤	60,000	60,995	995	ミラノール
合 計	1,061,300	928,177	△ 133,123	

H27年度

3歳児のう蝕有病者率

(%)

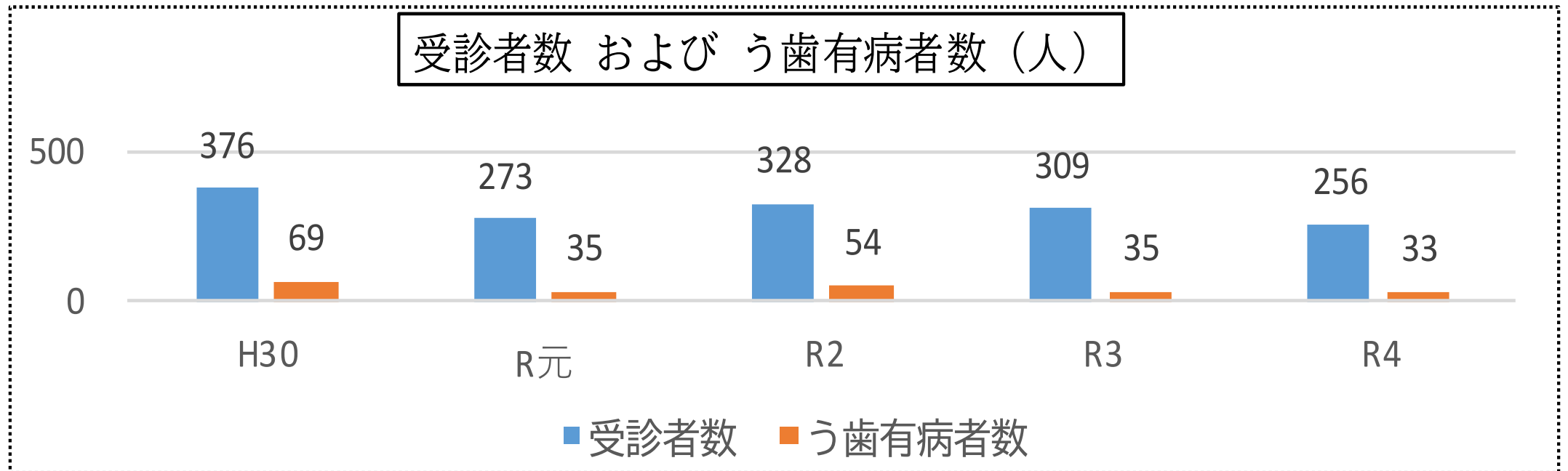


3 歳児

(ア) 受診者数およびう歯有病者数（人）

年度	H30	R元	R2	R3	R4
受診者数	376	273	328	309	256
う歯有病者数	69	35	54	35	33

※宮古市3歳児歯科健康診査結果

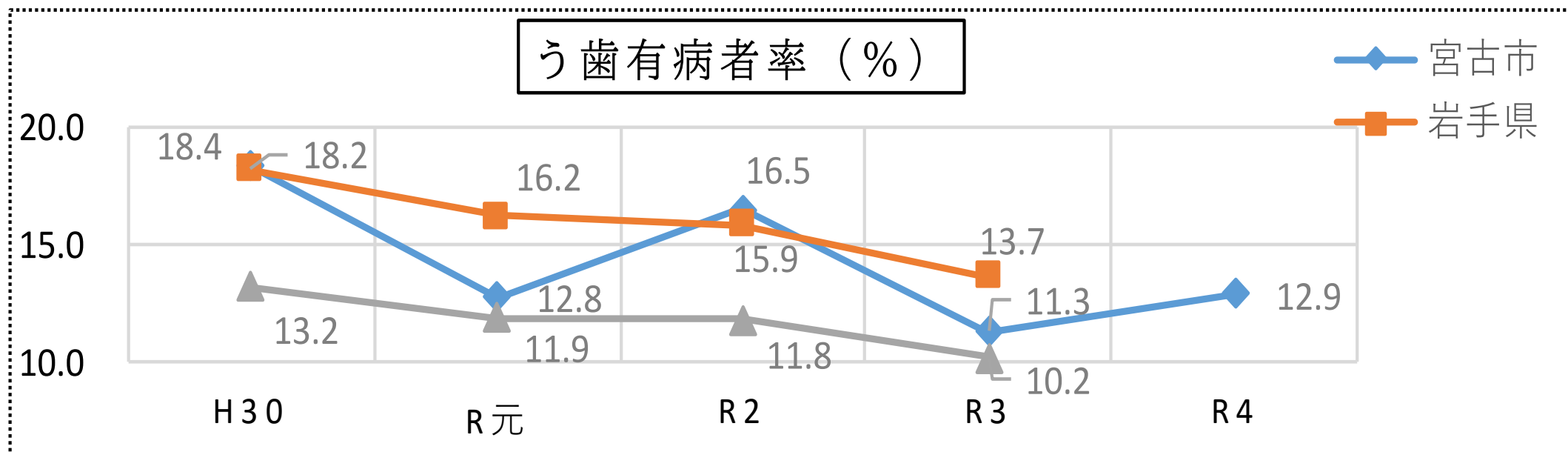


(イ) う歯有病者率 (%)

年度	H30	R元	R2	R3	R4
宮古市	18.4	12.8	16.5	11.3	12.9
岩手県	18.2	16.2	15.9	13.7	
全国	13.2	11.9	11.8	10.2	

宮古市 : 宮古市3歳児歯科健康診査結果

岩手県・全国 : 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

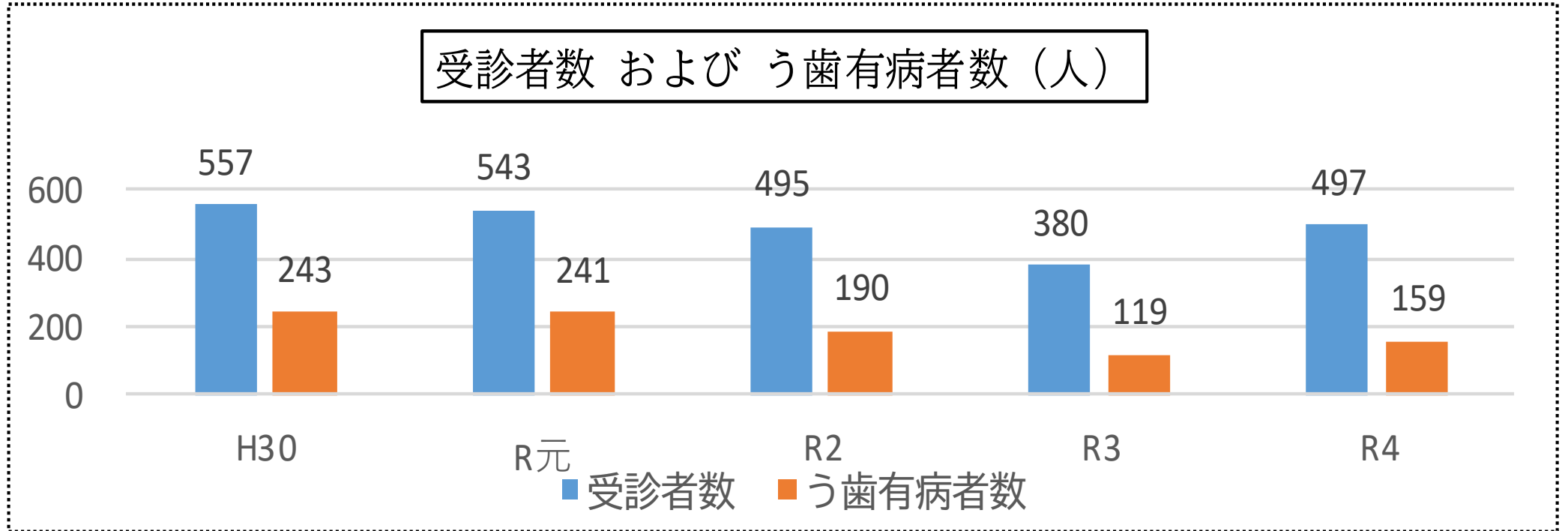


5歳児

(ア) 受診者数およびう歯有病者数（人）

年度	H30	R元	R2	R3	R4
受診者数	557	543	495	380	497
う歯有病者数	243	241	190	119	159

※宮古市保育所・幼稚園等歯科健診結果

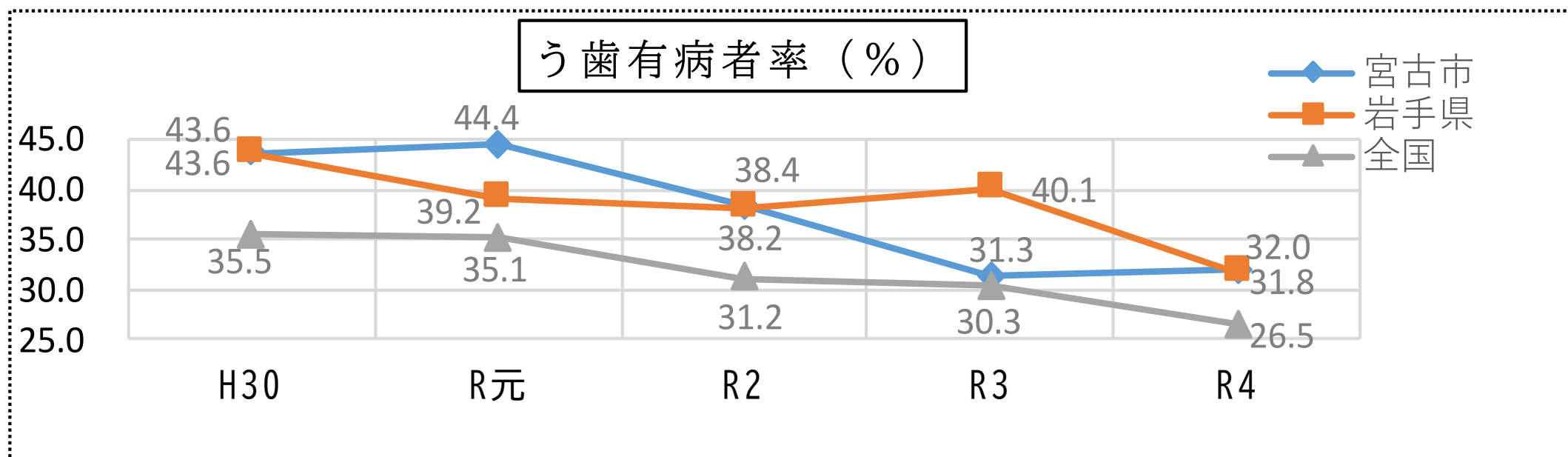


(イ) う歯有病者率 (%)

年度	H30	R元	R2	R3	R4
宮古市	43.6	44.4	38.4	31.3	32.0
岩手県	43.6	39.2	38.2	40.1	31.8
全国	35.5	35.1	31.2	30.3	26.5

宮古市 : 保育所・幼稚園等歯科健診

岩手県・全国 : 文科省学校保健統計調査 (幼稚園)





ふりがな 名前		年 月 日生	
住所			
年 齢	健診日	健診結果 / 健診場所	
1 歳	/ 年		
1.6 歳	/ 年		
2 歳	/ 年		
2.6 歳	/ 年		
3 歳	/ 年		
4 歳	/ 年		
5 歳	/ 年		

お口の健康カード

このカードは、歯科健診時に提出して、シールを貼ってもらって下さい。むし歯の有無、治療済みをシールで色分けします。

-  : むし歯が1本もありません
-  : むし歯は治療済みです
-  : 残念ながらむし歯があります

小学校入学前歯科検診が最終判定になります。表彰は全てのお子さんを対象としています。

お子さんもこのカードのシールを励みにして、健康な歯を維持しましょう。

- ☆お誕生日には健診をうけましょう。
- ☆かかりつけの歯科医院をもちましょう。

宮古歯科医師会 <http://www.miyako-da.jp>

表彰状

あなたは歯が生えてから今日まで歯や口の健康を保つためにお家の方といっしょに毎日がんばったのでここに表彰いたしますこれから一生自分の歯で過ごせるようがんばってください

ふりがな 名前		年 月 日生	
住所			
年 齢	健診日	健診結果 / 健診場所	
1 歳	/ 年		
1.6 歳	/ 年		
2 歳	/ 年		
2.6 歳	/ 年		
3 歳	/ 年		
4 歳	/ 年		
5 歳	/ 年		

平成 年 月 吉日

宮古市長 山本正徳

宮古歯科医師会

会長 倉田英生



提案事業の内容

- 事業の役割分担
【提案者】宮古歯科医師会
【市】宮古市健康課

▶事業の実施体制

- 協働の必要性、ボランティアスタッフの確保 情報及びデータの共有が必要
- 相乗効果、本人への意識づけ 歯ブラシの習慣 保護者の意識向上

事業実施者のメリット むし歯の減少 歯及び口の健康増進

R5年度協働事業「みんなの歯を磨き隊事業」に対するアンケート

	1 活動の感想				2 活動前後の変化の有無								3 普段から心がけていること(複数回答)				
アンケート 回答数	よかった	どちらでもない	やらなくてもいい	無回答	変化なし	変化あり	変化あり(複数回答)					無回答	歯科健診	仕上げ磨き	おやつ 飲み物	特にない	その他
							ア	イ	ウ	エ	オ						
104	97	5	0	2	41	61	16	28	27	8	4	2	21	38	27	15	9
	93.3	4.8	0.0	1.9	39.4	58.7	15.4	26.9	26.0	7.7	3.8	1.9	20.2	36.5	26.0	14.4	8.7

設問1 「みんなの歯を磨き隊事業」について感想をお聞かせください。(※一部抜粋)

- ・家での仕上げ磨きをいやがらなくなった。
- ・夜寝る前の歯磨きを自分からすすんでするようになった。
- ・いやがらずに歯を磨くきっかけになった。
- ・歯を磨くことに興味をもってやっている気がする。
- ・検診の時も歯医者さんに口を見せることに対して泣くことがなくなった。
- ・今まで虫歯がなかったのでとても感謝しています。嫌で仕方なかった歯磨き、今では習慣化してきました！
- ・歯を磨き隊の方々にとても良くして頂き、子供が来るのを楽しみにしていました。ありがとうございました。
- ・歯磨きやむし歯について子どもが意識をするようになった。
- ・今日きれいにしてもらったよ！と教えてくれた。目がとどかない部分もあるのでありがたい。