

令和5年度 めざせ！元気なみやこっ子食育教室報告

令和5年度実施分 宮古市提案事業

実施団体名：宮古市食生活改善推進員協議会
協働対象部署名：健康課
実施期間：令和5年5月～令和6年3月

解決したい課題（事業のテーマ）

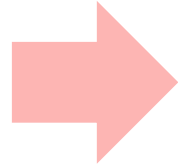
課題

- ①子ども達の朝食の状況は、朝食を摂取していても「主食だけ」等偏った食事傾向がみられ、自分で栄養バランスに配慮した食事をする力が身についていない。
- ②子ども達に調理技術、地元の食材や郷土料理が十分に伝承されていない。

事業の目的と成果など

・目的

心身の形成に最も重要な学童期の子ども達が栄養について理解し、健全な食生活を営む力を育て、地元の食材や郷土料理について関心を高める。



・成果

①栄養バランスに配慮した朝食摂取のための調理技術習得の機会提供

- ・ 8校の小学校で9回開催し、栄養バランスを考えた1食分の調理実習を実施
- ・ 食育教室終了後1週間以内に、約3割の児童が家庭で調理

②地場産物や郷土料理に関する理解の深まり

- ・ 食育教室では地場産物を積極的に利用し、産地説明
- ・ 関係機関や団体と連携して、地域において親子対象に郷土料理をテーマとした食育教室を6回開催

③家庭への食育

- ・ 家庭で食育教室の報告をした児童は76.3%
- ・ 学校通信での食育教室紹介
- ・ QRコード付き朝食摂取推進リーフレット配付

事業の経費

収入

項目	予算額	決算額	差額	内訳
宮古市委託料	690,800	690,800	0	前金払い
協議会負担	0	507	△507	
計	690,800	691,307	△507	

事業の経費

支出

項目	予算額	決算額	差額	内訳
需用費 消耗品費	211,400	244,312	△32,912	実習材料費等
印刷製本費	390,000	379,500	10,500	テキスト リーフレット
役務費 通信運搬費	30,680	26,980	3,700	通知代
使用料及び賃 借料	58,720	40,515	18,205	自動車借り上げ料
計	690,800	691,307	△507	

※507円は協議会負担

協働について（市との役割分担）

協議会	市（健康課）
他団体と食育教室開催について協議	会員の事前研修への支援（小学校ごと）
食育学習用テキスト等の印刷	会員への周知等事務
食育教室を開催	教育委員会との事前調整
	団体等との会議開催に係る調整



朝ごはんに関する講話の練習



統一した指導になるよう調理作業をひとつずつ確認
（写真は煮干しの処理）

協働について

・ 協働したことによる効果

調理実習の際には、各班に1～2名の会員を配置

- ・ きめ細かな調理指導ができた。
- ・ 安全な環境下で小学生が1食分の食事を調理する機会を提供できた。

食育教室の様子



講話



調理指導

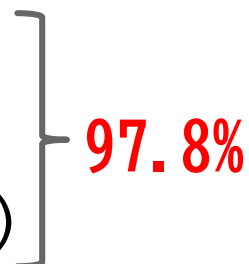


1食分の食事完成

今後の展望について

・課題の現状について

【アンケート結果から】

- ・ 普段から食事バランスに気を付けている児童(30.9%)
 - ・ 食事で足りないものが分かり、これから気を付けたい児童 (66.9%)
- 
- 97.8%

【1週間後の聞き取り調査から】

- ・ 家庭で実際に調理をした児童 (30.9%)
- ・ 家庭で食育教室について報告した児童 (76.3%)

今後の展望について

- ・ これからの事業について
 - ・ 食育教室を継続できる組織力の維持
 - ・ 小学校との連携（家庭科との調整、長期休みでの食に関する取り組み）

	宮古地区	田老地区	新里地区	川井地区
R5 会員数	91人	6人	23人	15人
小学校での食育教室	5校6回	1校1回	1校1回	1校1回
保護者等対象食育教室	3回	1回	1回	1回