

参加
無料

＼いつもをもしもに！／

暮らしとつながる

防災ワークショップ

2月11日(水・祝) 13:30~15:30

会場：宮古市市民交流センター 2階多目的ホール

うれしい
おみやげ
付き♪

講 話

みんなで考えよう！

多様な視点をいかした 災害への備え

日常に潜む「当たり前」や「こうあるべき」という
思い込みが、知らず知らずのうちに境界線をつくり、
多様な人の存在を見えにくくしているかもしれません。

～考え方や行動のちがいに目を向けること～
それが、垣根を低くし、誰もが安心できる
地域づくりにつながります。

多様な視点から、災害への備えについて
一緒に考えてみませんか？

ワークショップ

自分の非常持ち出し袋を作ってみよう♪

いつもの暮らしでもしもに備える

“フェーズフリー防災”

非常持ち出し袋の中身は、
本当に必要なものが入っていますか？
「いつも（平常時）」と「もしも（災害時）」を
区別せず、普段使っているモノを
そのまま災害時にも活用する「フェーズフリー」
の考え方を実践的に学びます。

講師

武藏野 美和さん

防災士・いわて男女共同参画サポーターの会 会長

対象

テーマに関心のある方

ご家族、お友達、地域の方々とのご参加も大歓迎！

定員

30人

申込

電話、FAX、申込フォーム➡



申込・問い合わせ先

宮古市 市民生活部 市民協働課 男女参画・協働推進係

〒027-8501 宮古市宮町一丁目1番30号

TEL: 0193-68-9080 FAX: 0193-63-9110 MAIL: sekatsu@city.miyako.iwate.jp



いつもをもしもに！暮らしとつながる防災ワークショップ 参加申込書

宮古市市民協働課男女参画・協働推進係行き FAX 0193-63-9110

参加者①	お名前	(ふりがな)	年代	代
	お住まい	<input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 (.....市・町・村)		
	電話番号			
	メールアドレス	※メールでの連絡を希望する方は、必須		
参加者②	お名前	(ふりがな)	年代	代
	お住まい	<input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 (.....市・町・村)		
	電話番号			
	メールアドレス	※メールでの連絡を希望する方は、必須		
参加者③	お名前	(ふりがな)	年代	代
	お住まい	<input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 (.....市・町・村)		
	電話番号			
	メールアドレス	※メールでの連絡を希望する方は、必須		

※お預かりした個人情報は、本事業の運営に関すること以外には使用いたしません。

申込・お問い合わせ先

宮古市市民生活部市民協働課男女参画・協働推進係 〒027-8501 宮古市宮町一丁目1番30号

TEL 0193-68-9080 FAX 0193-63-9110 E-mail sekatsu@city.miyako.iwate.jp

▶ 市役所前、宮古駅東駐車場をご利用の方は、駐車券を会場までお持ちください。無料処理いたします。