

## 生理用品を無料配布しています

宮古市では、経済的な理由等で生理用品を購入することが困難な方へ、生理用品を無料配布しています。

また、「急に必要になった…」という声にお応えするため、単品セットをご用意しました。お気軽にご利用ください。

対象	配布内容	配布窓口	受付時間	提示カード
生理用品の購入が困難な方	昼用・夜用各1パック	宮古市役所生活課	8:30～17:15 (土日祝日、 年末年始を除く)	
急遽、必要になった方	昼用 2個	宮古市役所生活課	8:30～17:15 (土日祝日、 年末年始を除く)	
		市民交流センター	9:00～21:00 (臨時休館日、 年末年始を除く)	

**受取方法** 『引き換えカード』または『いまだけカード』を配布窓口にご提示ください

**カード設置場所**

- 市民交流センター：女性トイレ(1階、2階)、男女共同参画情報コーナー(2階)
- 宮古市役所：生活課窓口(本庁舎1階)

## 女性・一般相談

～ひとりで悩まず、ご相談ください～

女性だから、男性だからということで、生きづらさを感じていませんか？

性別や社会の概念にとらわれないあなたらしい生き方を支援します。

**受付時間** 月～金 9:00～17:00  
※土日祝日・年末年始を除く

**相談方法** 電話 または 面接 (要予約)

**相談料金** 無料

**相談専用電話** 0193-64-5066  
※通信料は相談者さま負担となります

 秘密は厳守します。匿名でも相談いただけます。

発行：2024年6月  
編集：宮古市市民生活部生活課 男女参画・協働推進係  
所在地：〒027-8501 岩手県宮古市宮町一丁目1番30号  
TEL：0193-68-9080 FAX：0193-63-9110  
E-mail：sekatsu@city.miyako.iwate.jp 

宮古市男女共同参画通信

第12号

2024.6

ふらっと

性別にかかわらず  
個人として尊重される社会へ

## 6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

内閣府では、男女共同参画社会基本法の公布・施行を記念し、毎年6月23日から29日までの一週間を「男女共同参画週間」と定めています。また、岩手県は6月を「いわて男女共同参画推進月間」とし、男女共同参画社会の実現に向けてさまざまな取り組みを行っています。これに合わせ、宮古市では2つの事業を開催します。

### 男女共同参画展

期間：6月15日(土)～30日(日)

開催中

#### 市民交流センター

(2階クロスデッキ出入口前)

#### 男女共同参画に関する展示 & シールアンケート

さまざまな場面で男女共同参画の視点で考えるパネル展示や関連事業の紹介、無意識の思い込みに関するシールアンケートを実施しています。

#### 市立図書館

(1階ロビー)

#### 関連図書の紹介、貸出 & シールアンケート

ジェンダーやLGBTQ、子育てや防災など、男女共同参画に関する図書の紹介と貸出、無意識の思い込みに関するシールアンケートを実施しています。

### 映像による意識醸成フォーラム「ビリーブ／未来への大逆転」上映会

ジェンダー平等について理解を深める機会として、毎年開催している『映像による意識醸成フォーラム』。

今年度は、1970年代アメリカ、のちにアメリカ合衆国最高裁判事となったルーズ・ギンズバーグが史上初の〈男女平等〉裁判に挑んだ実話をもとに描かれた作品を上映します。

日時：6月23日(日)【午前の部】 9:00～12:00  
【午後の部】 13:30～16:00

入場無料

会場：市民交流センター2階多目的ホール

シネマトーク：菅井 ゆきえさん(シネマ・ナビゲーター)

定員：各30人

申込方法：電話、FAX、申込フォーム →



(C)2018 STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC.

#### 令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、ライフスタイルを選択し、全ての人が希望に応じて、学校や職場など様々な場面で、活躍できる社会へ切り替えていく必要があります。

内閣府では、男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズを募集し、応募総数2,348点の中から、『だれもがどれも選べる社会に』が最優秀作品に選ばれました。



### 男女共同参画展の様子をご紹介



パネル展示では「性の多様性」や「ジェンダー」、「男性にとっての男女共同参画」や「女性の政治参画」など、さまざまな場面で男女共同参画の視点で紹介しています。

また、無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)についてシールを貼って回答するシールアンケートを実施しています。

市立図書館では、関連図書の紹介と貸出を行っています。その中では、下記セミナーの講師である高尾美穂さんの著書もご紹介しています。

日常の中の男女共同参画について考える機会として、お気軽にご来場ください。

(アンコンシャス・バイアス)

#### 「無意識の思い込み」シールアンケート『あなたはどっち?』

Q. 夫は外で働き、妻は家庭を守るべき?

そう思う

そう思わない

Q. 子どもが病気になったら、仕事を休むのは母親が良い?

そう思う

そう思わない

Q. 自治会や町内会の重要な役職は男性のほうが向いている?

そう思う

そう思わない

### いわて男女共同参画サポーター養成講座 動画聴講セミナー

2024年度いわて男女共同参画サポーター養成講座プログラムを活用した会場で動画を聴講する参集型セミナーです。テーマに関心のある方、WEB環境が整わない方、皆と一緒に学びたい方など、どなたでもご参加いただけます。ご希望のテーマのみの参加もOK! 皆さまのご参加、お待ちしております。

日時：7月24日(水)【テーマ1】 9:30～10:45  
【テーマ2】 10:55～12:00



← 申込はこちらから

会場：市民交流センター2階多目的ホール

#### テーマ1 私らしく生きるための心とからだの保ち方

講師：高尾 美穂さん(産婦人科医・医学博士・産業医)

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画・人事局などで職員研修を担当。

長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。Stand.fm「高尾美穂からのリアルボイス」では、ほぼ毎日、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。



#### テーマ2 ジェンダーをこえて知っていただきたい 幸せメイクとスキンケアについて

講師：佐藤 範子さん(株式会社ポーラ 北東北ユニット コンサル)

2021年に「ポーラ幸せ研究所」を創設し、Well-being 実現に向けて、さまざまな研究を続けている。その中で、ジェンダーを超えた幸福度とスキンケアやセルフケアおよびメイクの関係について明らかにし、様々な活動に生かしている。