

“性の多様性”について考えよう

性別は「男性」「女性」だけでしょうか？異性を好きになることは当たり前ののでしょうか？
一人ひとり顔や性格が異なるように、性も人によりさまざまで、「男性」「女性」とははっきり分けられるものではありません。性のあり方や感じ方は人の数だけバリエーションがあり、一人ひとり異なります。



性を構成する要素について

生まれたときのからだの特徴のほか、好きになる性、思う・感じる性、あらゆる性の組み合わせによって、一人ひとりの性のあり方が決まると考えられています。



好きになる性（性的指向）

どんな性別の人を好きになるか・ならないか

思う・感じる性（性自認）

自分の性別を自分でどう思うか

からだの性（性的特徴）

生まれたときに与えられた性別

あらわす性（性表現）

服装、しぐさ、言葉づかいなど



「SOGI」って？

S O G I

Sexual **O**rientation
(性的指向) **G**ender **I**dentify
(性自認)

SOGI とは、**性的指向** (Sexual Orientation) と**性自認** (Gender Identity) の頭文字をとった略称で、「ソジ/ソギ」と読みます。

POINT

国際的には、性のあり方をマジョリティ・マイノリティに分けずに、**誰もが固有に持つアイデンティティ**であるという考え方のもとに「SOGI」という言葉が使われています。性的マイノリティ (LGBT 等) は特別な性のあり方ではなく、**多様な性のあり方の一つ**なのです。



性のあり方はグラデーション

LGBT※のほかにも、性的指向や性自認がはっきりしない人、決めたくない人、自分を女性・男性のいずれとも認識していない人など、人によってさまざまです。性のあり方はグラデーションのよう多様で、**誰もが多様な世の中を生きる一人**なのです。

※LGBT...レズビアン (Lesbian)、ゲイ (Gay)、バイセクシュアル (Bisexual)、トランスジェンダー (Transgender) の頭文字を組み合わせた言葉。

女性・一般相談

～ひとりで悩まず、ご相談ください～

女性だから、男性だからということで、
生きづらさを感じていませんか？

あなたが抱える様々な悩みを
一緒に考えサポートしています。

受付時間

月～金 9:00～17:00
※土日祝日・年末年始を除く

相談方法

電話 または 面接 (要予約)

相談料金

無料

相談専用電話

0193-64-5066
※通信料は相談者さま負担となります。



秘密は厳守します。匿名でも相談いただけます。

発行：2024年12月
編集：宮古市市民生活部生活課 男女参画・協働推進係
所在地：〒027-8501 岩手県宮古市宮町一丁目1番30号
TEL：0193-68-9080 FAX：0193-63-9110
E-mail：sekatsu@city.miyako.iwate.jp



宮古市男女共同参画通信

ふらっと



性別にかかわらず、個人として尊重される社会へ

実 施 報 告

職場で役立つ アサーティブコミュニケーション

日時 ①10月3日(木)
② " 10日(木)
18:30~20:30

講師 藤村 七美さん
(シニア産業カウンセラー、
CO.CORO サポート代表)



職場でよりよい関係を作るために、お互いが自分の気持ちを率直に表現するアサーティブコミュニケーションを学びました。ペアワークでは、「私」を主語にして自分の意思や気持ちを伝える「アイメッセージ」、自分の要望をしっかりと伝える「DESC 法」を練習しました。

【参加者の声】●伝え方ひとつで受け取る側も変わるので大変勉強になりました。●仕事や家庭の中で活かして、自分もまわりの人も元気に楽しく生活が出来るように、まず自分から変わっていければと思います。●改めてコミュニケーションの大切さを学びました。



女性に対する暴力をなくす運動事業



パープル＆オレンジリボン プロジェクト2024

期間 11月1日(金)～29日(金)

会場 市民交流センター、市立図書館ほか

女性に対する暴力根絶と児童虐待防止の啓発活動の一環として「パープル＆オレンジリボンプロジェクト」を実施しました。DV やデートDV 防止啓発パネルの展示、そして相談先を記載したポケットティッシュやリボンの配布を行いました。また、市内の小児科・産婦人科、保育所等にご協力いただき、紫色とオレンジ色のパルーンアレンジメントを設置しました。

展示の様子



交流センターの展示の様子

図書館の展示の様子

取らなきゃ損！ 育休取得者から学ぶ男性育休



日時 10月5日(土)
10:00~12:00

講師 佐々木 護さん
(ファザーリング
ジャパン東北理事)

育児・介護休業法や、育休取得までの流れ、また個人や企業における育休のメリットとデメリットを実体験を交えてお話しいただきました。男性の育児参加を含め、それぞれが望む働き方や子育てができる社会実現のために活動されている佐々木さんの貴重なお話を伺うことが出来ました。

【参加者の声】●男性の育児参加がメリットだらけなのがよく分かりました。●育休に限らず、色々な働き方を選ぶようになればいいと思いました。その風土をつくっていったら子育てなどに優しい町になるなと思いました。

宮古市パートナーシップ・ファミリーシップ制度 導入から1周年を迎えました

宮古市では、市民一人ひとりの人権が守られ、あらゆる立場の人々が個人として尊重され、多様性を認め合う社会の実現を目指すため、「宮古市パートナーシップ・ファミリーシップ制度」を開始し、今年の9月で1周年を迎えました。

この制度は、お互いを人生のパートナーとして、日常生活において協力し支え合うことを約束したお二人が、市に宣誓したことを公に証明する制度です。

性的マイノリティのカップルや事実婚のカップルなどが利用でき、お二人にお子さんが親ごさんがいる場合は、あわせてファミリーシップを宣誓することができます。

制度を利用できる方

- ☑ 成年(18歳)に達していること
- ☑ いずれかが宮古市内に住所を有していること
(または、宣誓後3か月以内に市内へ転入予定であること)
- ☑ 双方に配偶者がいないこと、そしてほかの人とパートナーシップの関係にないこと
- ☑ 双方が近親者でないこと
(養子縁組によって近親者となった場合を除く)
- ☑ ファミリーシップの宣誓にあっては、お子さんおよび親ごさんの同意が得られていること

受領証等の提示で利用可能なサービスの一例

行政サービス

県営・市営住宅への入居や市営合葬墓の利用、県立病院等における面会や病状説明を受けることができます。

民間サービス

一部の企業では、保険金の受取や配偶者と同様の補償、携帯電話の家族割適用、結婚祝い金や結婚休暇制度などの福利厚生を受けることができます。

※サービス導入の有無は、
各自治体・企業によって異なりますので確認が必要です。

多様な性を考える

「リトル・ガール」上映会 & トーク

日時 12月7日(土) 13:00~15:45

講師 山下 梓さん
(弘前大学男女共同参画推進室専任教員)



映画「リトル・ガール」を鑑賞し、感想や気づきを共有しながら「性の多様性」についてみんなで考えました。講師によるミニ解説では、学校や地域などあらゆる場での「性の多様性」に関する理解の底上げが不可欠であるとともに、本人の自認を受け止めることや周囲のサポートの重要性についてお話しいただきました。

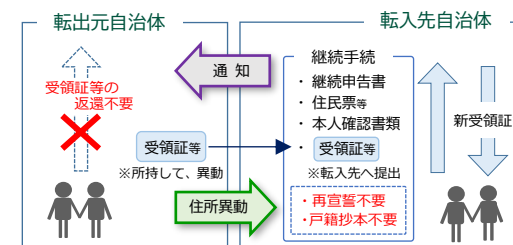
【参加者の声】●母親が子供に寄り添う姿には心打たれました。●映画を見て、子供の成長に大切な教育機関の理解と努力が足りないと感じました。●多様性の時代、少数の問題でも尊重される世の中になって欲しいと思いました。

自治体間連携による手続きの負担軽減

宣誓した内容を転居先でも継続できるよう、岩手県内では自治体間連携が行われています。このことにより、転出元自治体への受領証等の返還や転入先自治体での再宣誓、戸籍抄本等の提出が「不要」になるなど、手続きの負担が軽減されます。

転入先の自治体によって、宣誓の要件等が異なるため、詳しくは転入先自治体へお問い合わせください。

【自治体間連携のイメージ】



詳しくは、宮古市ホームページをご覧ください！

宮古市パートナーシップ制度

※連携自治体については、県のホームページをご覧ください。