

# みんなの歯を磨き隊

令和6年度実施分 宮古市提案事業

自由提案型

・ テーマ設定型

実施団体名：宮古歯科医師会

協働対象部署名：宮古市健康課

実施日（期間）：令和6年4月～令和7年3月

# 解決したい地域の課題（事業のテーマ）

## ▶課題

幼児期はむし歯が増える時期であり、むし歯ゼロを目指した活動を地域のボランティアスタッフと一緒に取り組む。

# 事業の目的

(課題の現状と原因についての認識)

## ▶ 現状

H30年度 3歳児の約18.4%にむし歯あり  
R5年度 9.1%に減少

## • 原因

間食  
飲料水の摂取  
自我のめばえなど



## • 目的

「みんなの歯磨き隊」や「フッ化物洗口」「表彰事業」による啓蒙活動を行うことにより、むし歯ゼロを目指し課題の解決を図りたい。

# 提案事業の内容

## ▶ 事業概要

各施設において施設の協力歯科医及びそのスタッフ、ボランティアスタッフと共に定期・不定期に幼児の歯をみがいてあげる。  
フッ化物洗口を各施設で行う。  
健診時に歯の健康カードに歯の状態によりシールを貼付。

・ 達成しようとしている成果および期待される効果

①むし歯の減少

②小さい時から歯をみがく習慣を身につけむし歯を予防し歯及び口の健康増進につながる。

# 提案事業の内容

## ・スケジュール

### ▶ 個別事業の具体的な内容

- 1.施設における歯みがきボランティア活動
- 2.施設におけるフッ化物洗口
- 3.表彰事業 1～6歳までの歯科健診結果をシールの色と図柄により、むし歯なし、治療済み、むし歯ありをカードに貼ることで家族で歯みがきを行う動機付けになる

- ・各施設において定期・不定期行われる
- ・週1回定期的に行われる
- ・就学前児童に施設の卒園式等を利用して賞状及び賞品を贈る

# 事業の経費

## ・ 収入

単位：円

項目	本年度予算額	本年度決算額	比較	摘要
委託料	995,300	911,390	▲83,910	協働事業
収入合計	995,300	911,390	▲83,910	

## ・ 支出

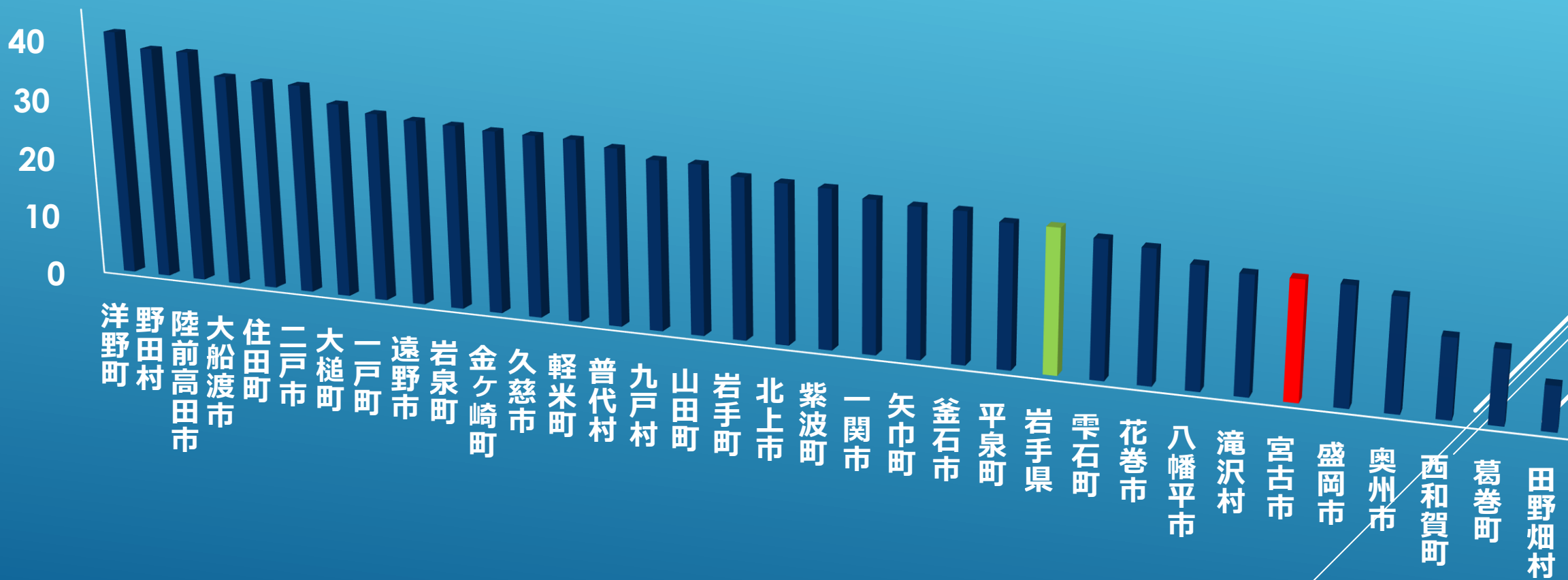
単位：円

項目	本年度予算額	本年度決算額	比較	積算内訳	
活動用物品	660,900	638,913	23,147	物品	638,913
ボランティア関係	66,000	0	▲66,000		0
表彰事業	208,400	244,537	36,137	表彰関連物品	244,537
フッ化物洗口剤	60,000	27,940	▲32,060	ミラノール	27,940
支出合計	995,300	911,390	▲83,910		911,390

H27年度

# 3歳児のうち蝕有病者率

(%)

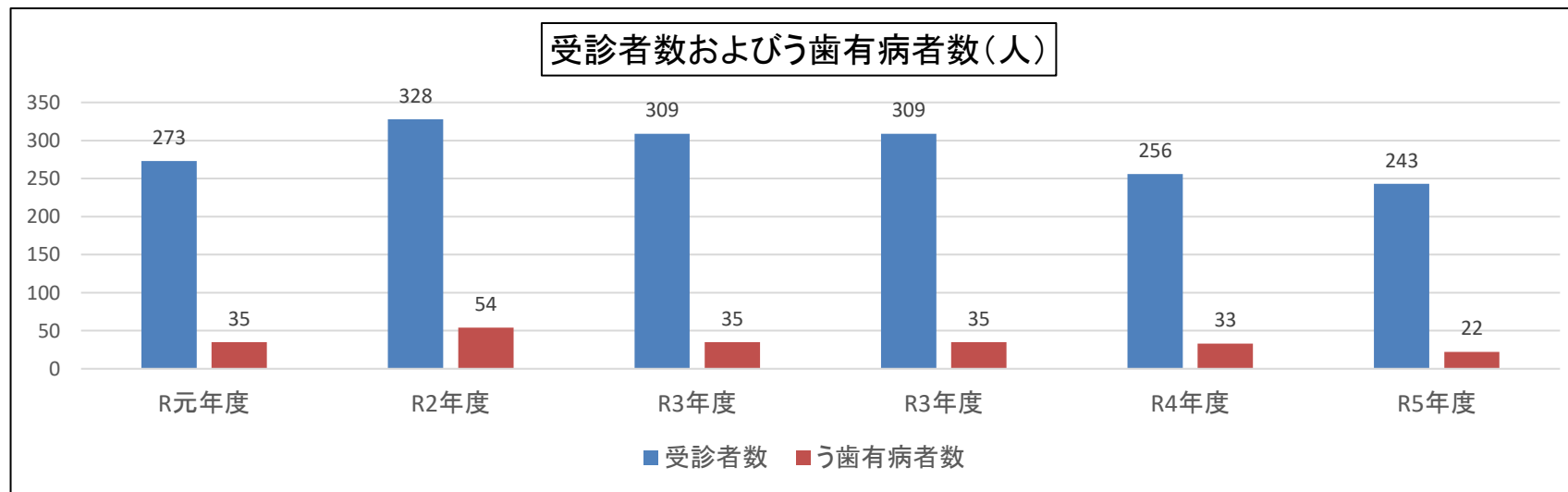


## <3歳児>

(ア) 受診者数およびう歯有病者数（人）

	R元年度	R2年度	R3年度	R3年度	R4年度	R5年度
受診者数	273	328	309	309	256	243
う歯有病者数	35	54	35	35	33	22

※宮古市3歳児歯科健康診査結果

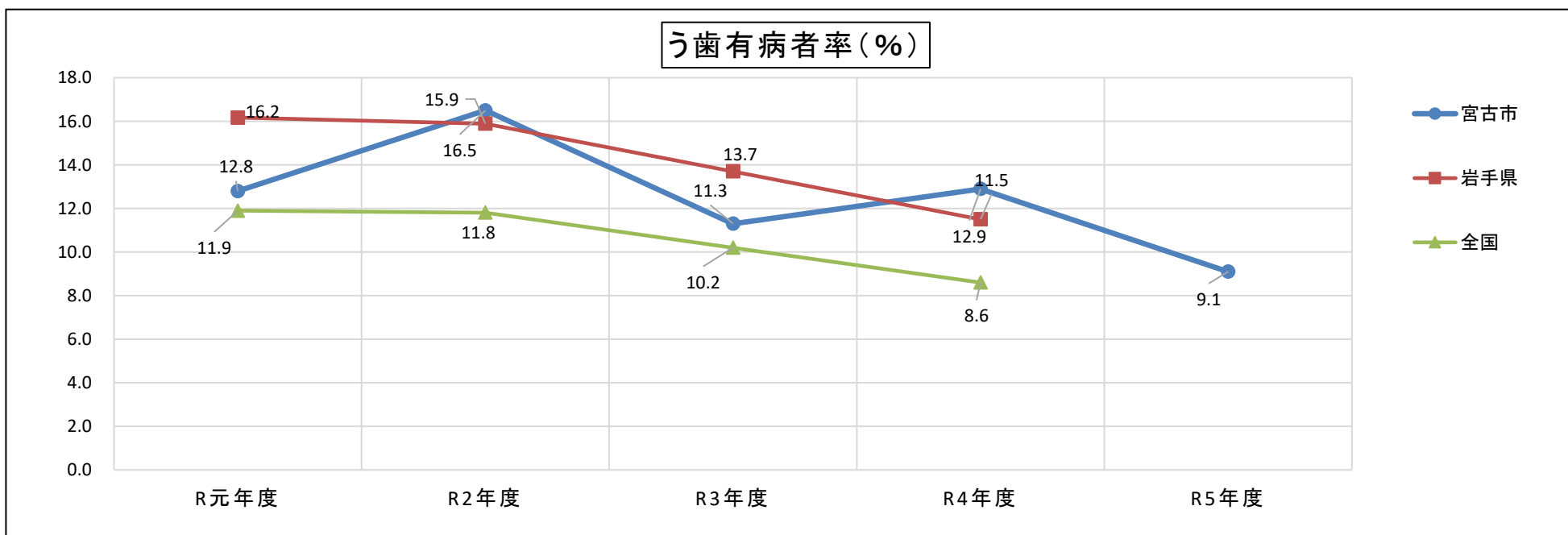


(イ) う歯有病者率 (%)

	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
宮古市	12.8	16.5	11.3	12.9	9.1
岩手県	16.2	15.9	13.7	11.5	
全国	11.9	11.8	10.2	8.6	

宮古市 : 宮古市3歳児歯科健康診査結果

岩手県・全国 : 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

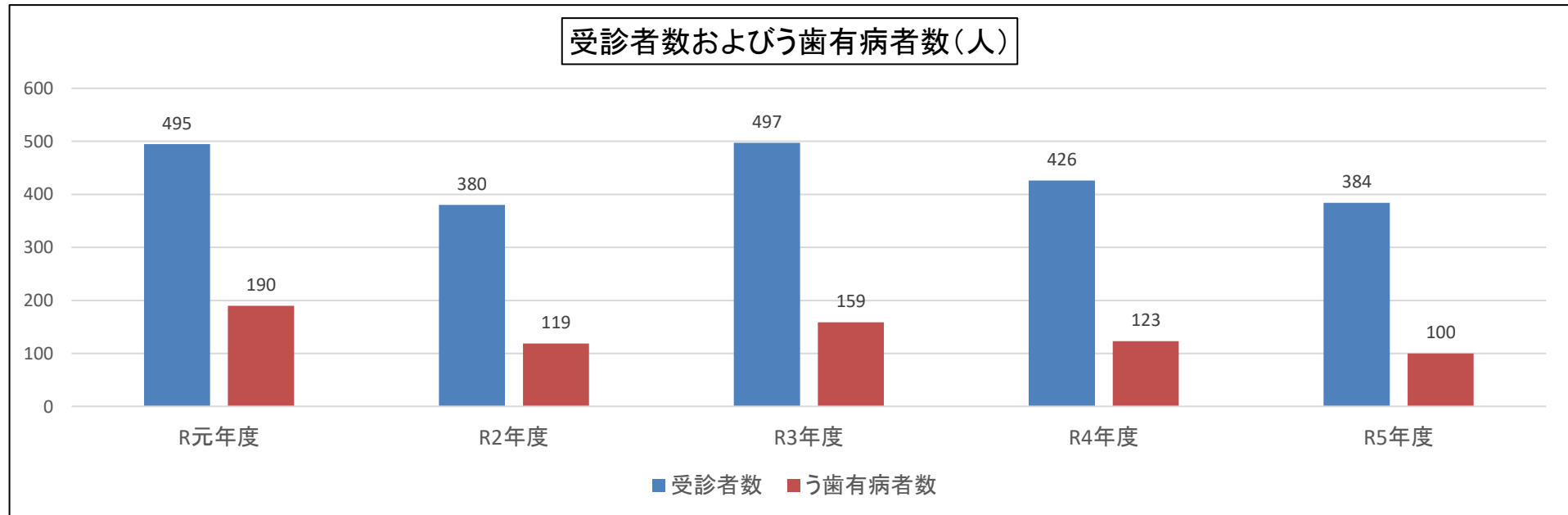


## <5歳児>

(ア) 受診者数およびう歯有病者数（人）

	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
受診者数	495	380	497	426	384
う歯有病者数	190	119	159	123	100

※宮古市保育所・幼稚園等歯科健診結果

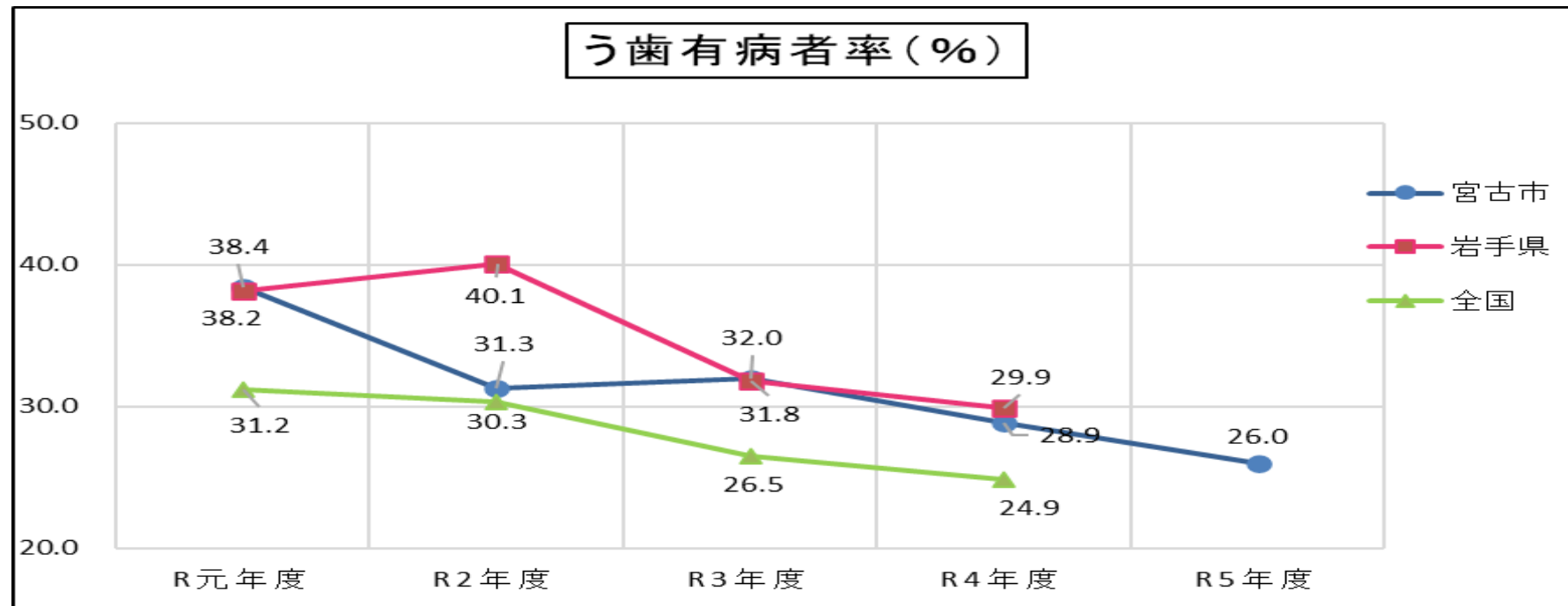


(イ) う歯有病者率 (%)

	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
宮古市	38.4	31.3	32.0	28.9	26.0
岩手県	38.2	40.1	31.8	29.9	
全国	31.2	30.3	26.5	24.9	

宮古市 : 保育所・幼稚園等歯科健診

岩手県・全国 : 文科省学校保健統計調査 (幼稚園)










ふりがな 名前		年 月 日生
住所		
年 齢	健診日	健診結果 / 健診場所
1 歳	年 /	
1.6 歳	年 /	
2 歳	年 /	
2.6 歳	年 /	
3 歳	年 /	
4 歳	年 /	
5 歳	年 /	

## お口の健康カード

このカードは、歯科健診時に提出して、シールを貼ってもらって下さい。むし歯の有無、治療済みをシールで色分けします。

-  : むし歯が1本もありません
-  : むし歯は治療済みです
-  : 残念ながらむし歯があります

小学校入学前歯科検診が最終判定になります。表彰は全てのお子さんを対象としています。

お子さんもこのカードのシールを励みにして、健康な歯を維持しましょう。

- ☆お誕生日には健診をうけましょう。
- ☆かかりつけの歯科医院をもちましょう。

宮古歯科医師会 <http://www.miyako-da.jp>

# 表彰状

あなたは歯が生えてから今日まで歯や口の健康を保つためにお家の方といっしょに毎日がんばったのでここに表彰いたします  
これからも一生自分の歯で過ごせるようがんばってください

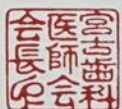
ふりがな 名前		年 月 日生	
住所			
年 齢	健診日	健診結果 / 健診場所	
1 歳	/ 年		
1.6 歳	/ 年		
2 歳	/ 年		
2.6 歳	/ 年		
3 歳	/ 年		
4 歳	/ 年		
5 歳	/ 年		

令和 年 月 吉日

宮古市長 山本正徳

宮古歯科医師会

会長 昆 亜紀夫



# 提案事業の内容

- 事業の役割分担  
【提案者】宮古歯科医師会  
【市】宮古市健康課

## ▶事業の実施体制

- 協働の必要性、ボランティアスタッフの確保 情報及びデータの共有が必要
- 相乗効果、本人への意識づけ 歯ブラシの習慣 保護者の意識向上

事業実施者のメリット むし歯の減少 歯及び口の健康増進

## R6 年度協働事業「みんなの歯を磨き隊事業」に対するアンケート

アンケート 回答数	1 活動の感想				2 活動前後の変化の有無							3 普段から心がけていること(複数回答)					
	よかった	どちらでもない	やらなくてもいい	無回答	変化なし	変化あり	変化あり(複数回答)					無回答	歯科健診	仕上げ磨き	おやつ飲み物	特にない	その他
							ア	イ	ウ	エ	オ						
175	158	17	0	0	66	108	31	46	48	30	1	1	57	71	38	38	12
	90.3	9.7	0.0	0.0	37.7	61.7	17.7	26.3	27.4	17.1	0.6	0.6	32.6	40.6	21.7	21.7	6.9

### 設問1 「みんなの歯を磨き隊事業」について感想をお聞かせください。(※一部抜粋)

- ・子どもが保育所で、歯磨きしてもらったー！こうやってみがくんだよ！と歯磨きに興味をもってくれたので。
- ・家だけではなく、たくさんの方の力でハミガキの大切さをおしえてくれるので。
- ・小さいうちから歯みがきの習慣を身につけて歯の健康につなげたい。
- ・歯みがきを嫌がらずにすすんでするようになった、鏡で口の中を見るようになった
- ・口腔環境について子ども達に関心をもつことにつながると思います。ありがとうございます。
- ・「知識がある人にやってもらうことで、家での不足分をフォローしてもらえる。」「他人にしてもらい慣れることで歯医者への不安感をやわらげる。」という安心感がある。
- ・歯みがきを必ず食後はするものだという習慣がついたようです。
- ・地域の方々との交流にもつながったのではないかと思います。(街でお会いしてボランティアの方と子供があいさつする等)

# これからの事業について

- ・「みんなの歯を磨き隊」事業を継続



- ・ 歯磨きの習慣化とフッ化物洗口の効果
- ・ 幼児や保護者の口腔の健康に対する意識向上



- ・ 幼児期及び学童期のう歯罹患率の低下が図られる

ご清聴ありがとうございました。

実施団体名：宮古歯科医師会