

育児と仕事の両立を希望する方のための

再 就 職 準 備 セ ミ ナ ー

9/12(金)・10/3(金)

〈時間〉10:00～12:00 〈定員〉各回20名(各回とも定員になり次第締切)

〈会場〉宮古市市民交流センター1階 会議室1・2

宮古市宮町一丁目1番30号

参加無料

第1回 令和7年9月12日(金)

【知っておきたい！
「年収の壁」】

講師

岩手働き方改革推進支援センター

「103万の壁、130万の壁など...よく聞けどわからない」「働いた時の税金や社会保険はどうなるの？」など、疑問に思ったことはありませんか？社会保険の制度について正しい知識を学び、あなたの働き方について考えてみませんか？

第2回 令和7年10月3日(金)

【知って役立つ労働法】

講師

宮古労働基準監督署

安心して働くために、労働法や労働契約等、就職準備やその後のキャリアに活かせる知っておきたい大切な権利のお話です。事例をまじえたわかりやすい解説と一緒に学んでみませんか？

★当セミナーへの参加は、雇用保険の基本手当受給における求職活動として認められます★

申込・問い合わせ

Webでの申し込みは、下の二次元コードから

宮古公共職業安定所

ハローワーク宮古(マザーズコーナー)

宮古市小山田1-1-1

☎ 0193-63-8609

第1回目
申込フォーム



第2回目
申込フォーム

