

# 令和6年度 めざせ！元気なみやこっ子食育教室

令和6年度実施分 宮古市提案事業

実施団体名：宮古市食生活改善推進員協議会

協働対象部署名：健康課

実施期間：令和6年4月～令和7年3月

# 解決したい課題（事業のテーマ）

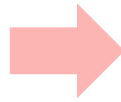
## 課題

- 1 子ども達の朝食の状況は、朝食を摂取していても「主食だけ」等偏った食事傾向がみられ、自分で栄養バランスに配慮した食事をする力が身についていない。
- 2 子ども達に調理技術、地元の食材や郷土料理が十分に伝承されていない。

# 事業の目的と成果など

## ・内容

- 1 小学校での食育教室  
8校11回開催  
児童203名参加
- 2 保護者等対象食育教室  
6回開催67名参加
- 3 朝食摂取推進普及啓発  
家庭にリーフレットを配付  
小学1年生253名  
中学3年生334名



## ・成果

- ◇朝食摂取率の増加 **2.2ポイント上昇**  
(食育教室直後84.7%→3か月後86.9%)
- ◇バランスのよい朝食の摂取率 **3.7ポイント上昇**  
(食育教室直後52.9%→3か月後56.6%)
- ◇家庭での調理  
参加者の2割の児童が実習メニューを調理
- ◇郷土料理の伝承  
保護者等対象食育教室に参加した保護者の3割が宮古の郷土のおやつを知らない状況→参加者の9割が家庭や地域で受け継いでいきたいと回答
- ◇家庭での食育推進  
参加した児童の7割が食育教室について家庭で報告

# 事業の経費

## 収入

項目	予算額	決算額	差額	内訳
宮古市委託料	439,700	439,700	0	前金払い
協議会負担	0	653	△653	
計	439,700	440,353	△653	

## 支出

項目	予算額	決算額	差額	内訳
需用費 消耗品費	243,600	231,387	12,213	実習材料費等
印刷製本費	120,000	140,140	△20,140	リーフレット等
役務費 通信運搬費	32,780	28,236	4,544	通知代
使用料及び賃借料	43,320	40,590	2,730	自動車借り上げ料
計	439,700	440,353	△653	

※653円は協議会負担

# 協働について（市との役割分担）

協議会	市（健康課）
他団体と食育教室開催について協議	会員の事前研修への支援（小学校ごと）
食育学習用リーフレット等の印刷	会員への周知等事務
食育教室を開催	教育委員会との事前調整
	団体等との会議開催に係る調整



小学生1年生用



中学3年生用

# 協働について

## ・協働したことによる効果

- ◇調理実習の際には、各班に1～2名の会員を配置し、きめ細かな調理指導ができた。
- ◇安全な環境下で小学生が1食分の食事を調理する機会を提供できた。
- ◇地元食材への理解が深まった。

食育教室の様子



1食分の食事完成

# 今後の展望について

- ・ 課題の現状について（第4次宮古市食育推進計画より抜粋）

重点目標	指標	対象	現状値 (2023年)	目標値 (2036年)
栄養バランスに配慮した朝食を摂取する人の増加	朝食に主食とおかず（主菜・副菜）のそろったものを摂取する人の割合	幼児	47.3%	85.0%
		小学生	50.3%	85.0%
		中学生	57.1%	85.0%
栄養バランスに配慮した食事を摂取する人の増加（若い世代）	主食・主菜・副菜を1日に2回以上そろえて食べる人の割合	20～30歳代	45.7%	60.0%
郷土料理等の食文化に理解を深め、伝承する人の増加	宮古の郷土料理を知っている人の割合	中学生	75.8%	77.0%
	宮古の郷土料理を受け継いでいる人の割合	20～30歳代	64.0%	65.2%

# 今後の展望について



## ・これからの事業について

- ◇市（健康課）から宮古市食生活改善推進員協議会への**委託事業**として実施
- ◇**市内小学校の全6年生を対象**
  - ・課題（宮古地区のみ隔年実施）であった不平等性を改善
  - ・学年を6年生に統一
- ◇**食育教室内容の充実**
  - ・“子どもたちが一人でも簡単に朝ごはんを用意できる力を身に着ける”ことに重点を置いた内容にブラッシュアップ
  - ・昨年度外部講師による研修会で学んだ、安全・衛生に配慮した調理実習の方法で実施



めざせ！元気なみやこっ子食育教室

宮古市食生活改善推進員協議会 宮古地区



今日の食材の産地

ラウトサーモン	宮古産	じゃがいも
うれん草	花輪産	ミニトマト
ヤベツ	千徳産	ブロッコリ
	田老産	にんじん
		みそ

ご清聴ありがとうございました。

事業実施団体名：宮古市食生活改善推進員協議会