

# 介 護 保 険

この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。

(介護保険法第1条)

市町村及び特別区は、この法律の定めるところにより、介護保険を行うものとする。

(介護保険法第3条第1項)

# 介 護 保 険 目 次

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| I    | 介護保険の概況               | 105 |
| II   | サービス基盤の整備状況           | 105 |
| III  | 第1号被保険者（65歳以上の高齢者）の状況 | 106 |
| IV   | 要介護（要支援）認定の状況         | 106 |
| V    | 介護サービスの利用状況           | 108 |
| VI   | 介護給付費の支給状況            | 111 |
| VII  | 介護保険料                 | 113 |
| VIII | 地域支援事業（介護予防事業・任意事業）   | 115 |
| IX   | 地域包括支援センター            | 119 |
| X    | 説明会等の開催状況             | 123 |

# I 介護保険の概況

介護保険は平成12年4月に、介護が必要な方やご家族の負担を社会全体で支えあうことを目的に施行された制度です。

介護保険には、介護を要する状態となっても、できる限り自立した生活を送ることができるよう、利用者が選択しやすい仕組みのもとに様々なサービスが盛り込まれており、老後の安心を支える制度として市民生活に定着してきているところです。

当市の介護保険事業は、制度の浸透と事業者など関係者の協力により、おおむね順調に実施されております。

## II サービス基盤の整備状況

### 1 事業所の状況

(令和6年4月1日現在)

| 区 分             |                      | 事業所数    |
|-----------------|----------------------|---------|
| 居宅サービス          | 居宅介護支援               | 22      |
|                 | 訪問介護                 | 17      |
|                 | 訪問入浴介護               | 2       |
|                 | 訪問看護                 | 8       |
|                 | 訪問リハビリテーション          | 2       |
|                 | 通所介護                 | 9       |
|                 | 通所リハビリテーション          | 3       |
|                 | 短期入所生活介護             | 7       |
|                 | 短期入所療養介護             | 2       |
|                 | 福祉用具貸与               | 7       |
| 地域密着型サービス       | 地域密着型通所介護            | 14      |
|                 | 認知症対応型通所介護           | 3       |
|                 | 認知症対応型共同生活介護         | 19      |
|                 | 小規模多機能型居宅介護          | 6       |
|                 | 地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護 | 2(58床)  |
|                 | 地域密着型特定施設入居者生活介護     | 1(21床)  |
| 施設サービス          | 介護老人福祉施設             | 5(370床) |
|                 | 介護老人保健施設             | 2(196床) |
| 介護予防・日常生活支援総合事業 | 国基準訪問型サービス           | 15      |
|                 | 国基準通所型サービス           | 22      |
|                 | 短期集中通所型サービス          | 1       |

### 2 介護支援専門員の状況

(令和6年6月1日現在)

| 区分 | 居宅介護支援事業所 | 介護保険施設 | その他機関・団体 | 合 計   |
|----|-----------|--------|----------|-------|
| 人数 | 63 人      | 40 人   | 53 人     | 156 人 |

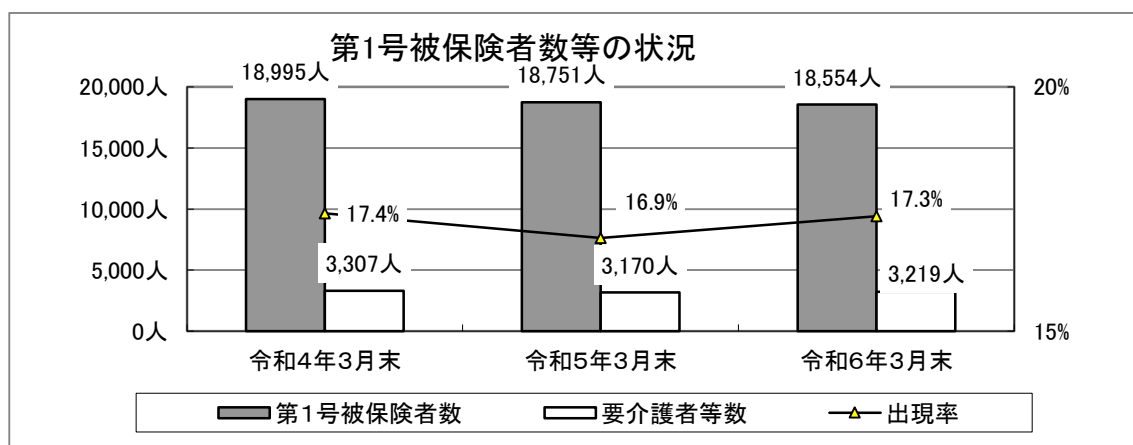
(令和6年度宮古地区介護支援専門員連絡協議会より)

### Ⅲ 第1号被保険者（65歳以上の高齢者）の状況

令和6年3月末現在の第1号被保険者数は、18,554人であり、昨年と比較して172人減となりました。

| 区 分      | 令和4年3月末 | 令和5年3月末 | 令和6年3月末 |
|----------|---------|---------|---------|
| 第1号被保険者数 | 18,995人 | 18,726人 | 18,554人 |

（介護保険事業状況報告による）



※要介護者等数は、1号被保険者の数値です。

### Ⅳ 要介護（要支援）認定の状況

#### 1 介護認定審査等

宮古広域4市町村が共同で設置した宮古地区介護認定審査会において、認定審査を実施しています。委員は広域から選任し、医療、保健、福祉の各分野で構成されています。

（1）審査体制（合議体） 委員 40 名（8 合議体）

（2）合議体の構成

|              |     |
|--------------|-----|
| 医師           | 1 名 |
| 歯科医師         | 1 名 |
| 理学療法士又は作業療法士 | 1 名 |
| 福祉サービス関係者    | 1 名 |
| 保健師          | 1 名 |

（3）任期 2 年

（4）審査会開催回数 95 回（令和5年度）

（5）審査件数 （単位：件）

| 市町村名 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------|-------|-------|-------|
| 宮古市  | 2,453 | 2,576 | 2,175 |
| 山田町  | 779   | 832   | 713   |
| 岩泉町  | 616   | 656   | 555   |

|         |       |       |       |
|---------|-------|-------|-------|
| 田 野 畑 村 | 172   | 188   | 165   |
| 合 計     | 4,020 | 4,252 | 3,608 |

(6) 審査結果

(単位：件)

| 区 分   | 令和3年度        | 令和4年度        | 令和5年度        |
|-------|--------------|--------------|--------------|
| 非 該 当 | 16(6)        | 8(7)         | 13(9)        |
| 要支援1  | 235(122)     | 275(130)     | 227(114)     |
| 要支援2  | 253(122)     | 330(173)     | 310(177)     |
| 要介護1  | 863(547)     | 978(587)     | 919(590)     |
| 要介護2  | 839(543)     | 864(541)     | 762(463)     |
| 要介護3  | 629(388)     | 655(424)     | 492(315)     |
| 要介護4  | 716(440)     | 686(430)     | 557(333)     |
| 要介護5  | 469(285)     | 455(283)     | 328(174)     |
| 合 計   | 4,020(2,453) | 4,252(2,576) | 3,608(2,175) |

※ ( ) 内は、宮古市分です。

2 要介護(要支援)認定者数 (介護保険事業状況報告による)

令和6年3月末現在の要介護(要支援)認定者数は3,277人で、昨年同期と比較して50人増となっています。

| 区 分            | 令和4年3月末 |       | 令和5年3月末 |       | 令和6年3月末 |       |
|----------------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|                | 認定者数    | 構成比   | 認定者数    | 構成比   | 認定者数    | 構成比   |
| 要支援1           | 180人    | 5.3%  | 162人    | 5.3%  | 163人    | 5.0%  |
| 要支援2           | 216     | 6.4   | 222     | 6.4   | 252     | 7.7   |
| 要介護1           | 531     | 15.8  | 527     | 15.8  | 555     | 16.9  |
| 要介護2           | 931     | 27.7  | 867     | 27.7  | 881     | 26.9  |
| 要介護3           | 585     | 17.4  | 587     | 17.4  | 595     | 18.2  |
| 要介護4           | 562     | 16.7  | 543     | 16.7  | 529     | 16.1  |
| 要介護5           | 359     | 10.7  | 319     | 10.7  | 302     | 9.2   |
| 合 計            | 3,364   | 100.0 | 3,227   | 100.0 | 3,277   | 100.0 |
| うち第1号<br>被保険者数 | 3,307   |       | 3,170   |       | 3,219   |       |

## V 介護サービスの利用状況

### 1 介護サービス受給者数

令和6年3月におけるサービス受給者数は、2,961人であり、令和5年3月と比較し32人減となりました。

| 区 分     | 令和4年3月 | 令和5年3月 | 令和6年3月 |
|---------|--------|--------|--------|
| 第1号被保険者 | 2,996人 | 2,940人 | 2,902人 |
| 第2号被保険者 | 57     | 53     | 59     |
| 合 計     | 3,053  | 2,993  | 2,961  |

#### (1) 居宅介護(介護予防)サービス受給者数(令和6年3月末現在) (単位:人)

| 区 分     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 合 計   |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 第1号被保険者 | 35   | 78   | 364  | 628  | 286  | 195  | 81   | 1,667 |
| 第2号被保険者 | 1    | 4    | 3    | 23   | 5    | 8    | 2    | 46    |
| 合 計     | 36   | 82   | 367  | 651  | 291  | 203  | 83   | 1,713 |

#### (2) 地域密着型(介護予防)サービス受給者数(令和6年3月末現在) (単位:人)

| 区 分     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 合 計 |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 第1号被保険者 | 7    | 6    | 138  | 246  | 139  | 104  | 40   | 680 |
| 第2号被保険者 | 0    | 1    | 1    | 2    | 3    | 0    | 1    | 8   |
| 合 計     | 7    | 7    | 139  | 248  | 142  | 104  | 41   | 688 |

#### (3) 施設介護サービス受給者数(令和6年3月末現在) (単位:人)

| 区 分           |         | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 合 計 |
|---------------|---------|------|------|------|------|------|-----|
| 介護老人<br>福祉施設  | 第1号被保険者 | 0    | 3    | 81   | 145  | 132  | 361 |
|               | 第2号被保険者 | 0    | 0    | 0    | 2    | 0    | 2   |
|               | 小 計     | 0    | 3    | 81   | 147  | 132  | 363 |
| 介護老人<br>保健施設  | 第1号被保険者 | 8    | 38   | 59   | 61   | 27   | 193 |
|               | 第2号被保険者 | 0    | 0    | 0    | 3    | 0    | 3   |
|               | 小 計     | 8    | 38   | 59   | 64   | 27   | 196 |
| 介護療養型<br>医療施設 | 第1号被保険者 | 0    | 0    | 0    | 0    | 2    | 2   |
|               | 第2号被保険者 | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   |
|               | 小 計     | 0    | 0    | 0    | 0    | 2    | 2   |
| 介護医療院         | 第1号被保険者 | 0    | 0    | 0    | 1    | 0    | 1   |
|               | 第2号被保険者 | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   |
|               | 小 計     | 0    | 0    | 0    | 1    | 0    | 1   |
| 合 計           |         | 8    | 41   | 139  | 211  | 161  | 560 |

※ 合計値は実人数

## 2 介護サービスの利用実績

第8期介護保険事業計画の3年目にあたる令和5年度は、介護予防・日常生活支援総合事業において計画を上回る利用実績となりました。

### (1) 居宅サービス

| サービスの種類       | 単 位 | 計画値     | 実績値    | 達成率 (%) |
|---------------|-----|---------|--------|---------|
| ① 訪問介護        | 回/年 | 156,276 | 90,640 | 57.9    |
| ② 訪問入浴介護      | 回/年 | 2,016   | 1,156  | 57.3    |
| ③ 訪問看護        | 回/年 | 27,384  | 13,986 | 51.0    |
| ④ 訪問リハビリテーション | 回/年 | 10,164  | 3,014  | 29.6    |
| ⑤ 居宅療養管理指導    | 人/年 | 936     | 1,314  | 140.3   |
| ⑥ 通所介護        | 回/年 | 79,812  | 63,657 | 79.7    |
| ⑦ 通所リハビリテーション | 回/年 | 29,988  | 25,867 | 86.2    |
| ⑧ 短期入所生活介護    | 日/年 | 37,812  | 23,637 | 62.5    |
| ⑨ 短期入所療養介護    | 日/年 | 5,304   | 4,505  | 84.9    |
| ⑩ 特定施設入居者生活介護 | 人   | 34      | 26     | 76.4    |
| ⑪ 福祉用具貸与      | 人/年 | 12,936  | 12,215 | 94.4    |
| ⑫ 特定福祉用具購入    | 人/年 | 252     | 150    | 59.5    |
| ⑬ 居宅介護住宅改修    | 人/年 | 108     | 64     | 59.2    |
| ⑭ 居宅介護支援      | 人/年 | 21,204  | 18,483 | 87.1    |

※ 単位について 回/年：1年間の利用延べ回数 日/年：1年間の利用延べ日数  
人/年：1年間の利用者延べ数 人：1年間の実利用者数

### (2) 施設サービス

| サービスの種類     | 単 位 | 計画値 | 実績値 | 達成率 (%) |
|-------------|-----|-----|-----|---------|
| ① 介護老人福祉施設  | 人   | 388 | 465 | 119.8   |
| ② 介護老人保健施設  | 人   | 229 | 303 | 132.3   |
| ③ 介護療養型医療施設 | 人   | 1   | 2   | 200.0   |
| ④ 介護医療院     | 人   | 6   | 3   | 50.0    |

※ 単位について 人：1年間の実利用者数

### (3) 介護予防サービス

| サービスの種類           | 単 位 | 計画値   | 実績値 | 達成率 (%) |
|-------------------|-----|-------|-----|---------|
| ① 介護予防訪問看護        | 回/年 | 2,400 | 758 | 31.5    |
| ② 介護予防訪問リハビリテーション | 回/年 | 756   | 458 | 60.5    |
| ③ 介護予防通所リハビリテーション | 人/年 | 300   | 346 | 115.3   |

| サービスの種類           | 単 位 | 計画値   | 実績値   | 達成率 (%) |
|-------------------|-----|-------|-------|---------|
| ④ 介護予防短期入所生活介護    | 日/年 | -     | 177   | -       |
| ⑤ 介護予防福祉用具貸与      | 人/年 | 804   | 832   | 103.4   |
| ⑥ 介護予防居宅療養管理指導    | 人/年 | 24    | 47    | 195.8   |
| ⑦ 介護予防特定施設入居者生活介護 | 人   | 1     | 1     | 100.0   |
| ⑧ 特定介護予防福祉用具販売    | 人/年 | 24    | 31    | 129.1   |
| ⑨ 介護予防居宅介護住宅改修    | 人/年 | 36    | 21    | 58.3    |
| ⑩ 介護予防支援          | 人/年 | 1,296 | 1,259 | 97.1    |

※ 単位について 回/年：1年間の利用延べ回数      日/年：1年間の利用延べ日数  
 人/年：1年間の利用者延べ数      人：1年間の実利用者数

(4) 地域密着型サービス

| サービスの種類                | 単 位 | 計画値    | 実績値    | 達成率 (%) |
|------------------------|-----|--------|--------|---------|
| ① 夜間対応型訪問介護            | 人/年 | -      | 0      | -       |
| ② 認知症対応型通所介護           | 回/年 | 1,824  | 1,112  | 60.9    |
| ③ 小規模多機能型居宅介護          | 人/年 | 1,836  | 1,569  | 85.4    |
| ④ 認知症対応型共同生活介護         | 人   | 196    | 198    | 101.0   |
| ⑤ 地域密着型特定施設入所者生活介護     | 人   | 39     | 23     | 58.9    |
| ⑥ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 | 人   | 58     | 68     | 117.2   |
| ⑦ 地域密着型通所介護            | 回/年 | 32,556 | 31,294 | 96.1    |
| ⑧ 介護予防小規模多機能型居宅介護      | 人/年 | 36     | 136    | 377.7   |
| ⑨ 介護予防認知症対応型共同生活介護     | 人   | -      | 0      | -       |
| ⑩ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護     | 回/年 | -      | 322    | -       |

※ 単位について 回/年：1年間の利用延べ回数  
 人：1年間の実利用者数      人/年：1年間の利用者延べ数

(5) 介護予防・日常生活支援総合事業

| サービスの種類       | 単位 | 令和5年度<br>計画値 | 令和5年度<br>実績値 | 達成率 (%) |
|---------------|----|--------------|--------------|---------|
| ① 国基準訪問型サービス  | 人  | 130          | 138          | 106.1   |
| ② 国基準通所型サービス  | 人  | 256          | 260          | 101.5   |
| ③ 短期集中通所型サービス | 人  | -            | 47           | -       |

※ 単位について 人：1年間の実利用者数

## VI 介護給付費の支給状況

### 1 サービス別支給状況 (令和5年度)

| 項 目             |                     | 給付件数     | 給付額             |
|-----------------|---------------------|----------|-----------------|
| 介護サービス費         | 居宅介護サービス給付費         | 37,629 件 | 1,774,480,183 円 |
|                 | 訪問介護                | 7,296    | 450,063,040     |
|                 | 訪問入浴介護              | 261      | 15,168,879      |
|                 | 訪問看護                | 2,484    | 90,809,421      |
|                 | 訪問リハビリテーション         | 576      | 18,224,183      |
|                 | 通所介護                | 7,082    | 493,551,938     |
|                 | 通所リハビリテーション         | 3,193    | 221,871,870     |
|                 | 福祉用具貸与              | 12,215   | 170,604,888     |
|                 | 短期入所生活介護            | 2,403    | 202,168,916     |
|                 | 短期入所療養介護 (介護老人保健施設) | 537      | 51,378,386      |
|                 | 居宅療養管理指導            | 1,314    | 8,828,889       |
|                 | 特定施設入所者生活介護         | 268      | 51,809,773      |
|                 | 地域密着型介護サービス給付費      | 8,495    | 1,415,344,903   |
|                 | 施設介護サービス給付費         | 6,915    | 1,859,450,708   |
|                 | 介護老人福祉施設サービス        | 4,357    | 1,160,094,374   |
|                 | 介護老人保健施設サービス        | 2,482    | 685,912,440     |
|                 | 介護療養型医療施設サービス       | 44       | 7,525,755       |
|                 | 介護医療院サービス           | 32       | 5,918,139       |
| 介護予防サービス費       | 居宅介護福祉用具購入費         | 148      | 4,504,739       |
|                 | 居宅介護住宅改修費           | 64       | 5,780,732       |
|                 | 居宅介護サービス計画給付費       | 18,483   | 279,350,665     |
|                 | 介護予防サービス給付費         | 1,519    | 25,194,752      |
|                 | 特定施設入所者生活介護         | 2        | 112,753         |
|                 | 居宅療養管理指導            | 47       | 400,320         |
|                 | 訪問看護                | 150      | 3,646,116       |
|                 | 訪問リハビリテーション         | 97       | 3,100,424       |
|                 | 通所リハビリテーション         | 346      | 12,031,958      |
|                 | 福祉用具貸与              | 832      | 4,879,422       |
|                 | 短期入所生活介護            | 45       | 1,023,759       |
|                 | 地域密着型介護予防サービス給付費    | 138      | 9,604,917       |
| 高額介護サービス費       | 介護予防福祉用具購入費         | 31       | 871,301         |
|                 | 介護予防住宅改修費           | 21       | 1,719,830       |
|                 | 介護予防サービス計画給付費       | 1,259    | 5,913,420       |
|                 | 高額介護サービス費           | 10,895   | 132,738,562     |
|                 | 高額介護予防サービス費         | 54       | 52,976          |
| 高額医療合算介護サービス費   |                     | 852      | 10,603,806      |
| 高額医療合算介護予防サービス費 |                     | 7        | 8,384           |
| 審査支払手数料         |                     | 73,523   | 4,778,995       |
| 特定入所者介護サービス費    |                     | 5,741    | 170,741,542     |
| 特定入所者予防サービス費    |                     | 10       | 37,403          |
| 合 計             |                     |          | 5,701,177,818   |

## 2 標準給付費の状況（令和5年度）

介護保険事業計画に対する標準給付額は、おおむね計画どおりの実績となっています。

| 見込額(計画値)        | 実績額             | 計画対比   |
|-----------------|-----------------|--------|
| 6,764,667,000 円 | 5,701,177,818 円 | 84.2 % |

## 3 介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業給付実績（令和5年度）

| 項 目   |         | 給付件数    | 給付額          |
|-------|---------|---------|--------------|
| 総合事業費 | 訪問型サービス | 1,151 件 | 14,735,808 円 |
|       | 通所型サービス | 2,201   | 43,465,874   |
|       | 合 計     | 3,352   | 58,201,682   |

## Ⅶ 介護保険料

### 1 保険料の額

介護保険の費用は、利用者の1割（一定所得以上の方は2割又は3割）負担を除いた半分を国・県・市の公費でそれぞれ負担し、残り半分の保険料で負担します。

このうち、65歳以上の方（第1号被保険者）は、介護サービスに必要な費用の23%を保険料として負担し、基準額を基に利用者の負担が重くなりすぎないように、本人や家族の所得に応じて13段階に分けて設定しています。

#### 【第1号被保険者の保険料】

| 所得段階  | 対 象 者                                                                 | 保険料率      | 保険料(年額)  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 第1段階  | 世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給している方、または生活保護を受給している方、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方 | 基準額×0.285 | 20,000円  |
| 第2段階  | 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超120万円以下の方                         | 基準額×0.485 | 34,000円  |
| 第3段階  | 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超の方                               | 基準額×0.685 | 48,100円  |
| 第4段階  | 世帯の誰かに市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税の方で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方              | 基準額×0.90  | 63,200円  |
| 第5段階  | 世帯の誰かに市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税の方で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方             | 基準額       | 70,200円  |
| 第6段階  | 本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方                                            | 基準額×1.20  | 84,200円  |
| 第7段階  | 本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方                                     | 基準額×1.30  | 91,300円  |
| 第8段階  | 本人が市民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方                                     | 基準額×1.50  | 105,300円 |
| 第9段階  | 本人が市民税課税で、合計所得金額が320万円以上420万円未満の方                                     | 基準額×1.70  | 119,300円 |
| 第10段階 | 本人が市民税課税で、合計所得金額が420万円以上520万円未満の方                                     | 基準額×1.90  | 133,400円 |
| 第11段階 | 本人が市民税課税で、合計所得金額が520万円以上620万円未満の方                                     | 基準額×2.10  | 147,400円 |
| 第12段階 | 本人が市民税課税で、合計所得金額が620万円以上720万円未満の方                                     | 基準額×2.30  | 161,500円 |
| 第13段階 | 本人が市民税課税で、合計所得金額が720万円以上の方                                            | 基準額×2.40  | 168,500円 |

## 2 保険料の収納状況

令和5年度（現年度分）の介護保険料の収納率は、99.77%で、前年度と比較して0.04ポイント増となっています。

### 令和4年度

| 区分   | 調定額(円)        | 納付額（円）        | 還付未済額（円）  | 収納率(%) |        |       |
|------|---------------|---------------|-----------|--------|--------|-------|
|      |               |               |           | 今年度    | 前年度    | 比較    |
| 特別徴収 | 1,134,735,900 | 1,134,735,900 | 1,477,200 | 100.00 | 100.00 | 0.00  |
| 普通徴収 | 90,245,300    | 86,974,600    | 28,100    | 96.38  | 97.38  | -1.00 |
| 合計   | 1,224,981,200 | 1,221,710,500 | 1,505,300 | 99.73  | 99.79  | -0.06 |

### 令和5年度

| 区分   | 調定額(円)        | 納付額（円）        | 還付未済額（円） | 収納率(%) |        |      |
|------|---------------|---------------|----------|--------|--------|------|
|      |               |               |          | 今年度    | 前年度    | 比較   |
| 特別徴収 | 1,114,042,100 | 1,114,042,100 | 923,100  | 100.00 | 100.00 | 0.00 |
| 普通徴収 | 89,303,600    | 86,571,900    | 45,000   | 96.94  | 96.38  | 0.56 |
| 合計   | 1,203,345,700 | 1,200,614,000 | 968,100  | 99.77  | 99.73  | 0.04 |

※ 還付未済額は、納付額に含めない。

## VIII 地域支援事業（介護予防事業・任意事業）

高齢者が要介護状態または要支援状態となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的とした事業です。

### 1 介護予防・日常生活支援総合事業（介護予防・生活支援サービス事業）

≪短期集中通所型サービス≫

#### （１）目 的

運動機能の低下が認められた者及び生活機能低下が認められた者が近内介護予防拠点施設等を利用し、健康運動指導士等の指導のもとにストレッチ、軽体操等の運動を３～６か月の短期間で集中的かつ効果的にを行います。

#### （２）利用内容

①健康チェック ②運動指導

#### （３）利用対象者

生活機能の低下等により要介護状態又は要支援状態のおそれのある居宅要支援被保険者等

#### （４）実施施設

| 施 設 名      | 所 在 地      |
|------------|------------|
| 近内介護予防拠点施設 | 近内三丁目 8-17 |

#### （５）委託事業者、利用状況

| 委託事業者               | 令和５年度実績 |       |
|---------------------|---------|-------|
| 医療法人仁泉会<br>（ほほえみの里） | 実人員     | 47 人  |
|                     | 開催数     | 195 回 |

### 2 介護予防・日常生活支援総合事業（一般介護予防事業）

≪地域介護予防活動支援事業≫

#### （１）目 的

週１回の運動と交流が出来る高齢者の居場所（通いの場）を小学校区に１つ以上確保するため、地域活動組織の立ち上げと運営を支援します。

#### （２）実施内容

①対象地区の関連組織等と情報交換し、地区の情報を把握するとともに地区の主要メンバーと事前協議を行います。

②週１回、最大１０回市が主催でシルバーリハビリ体操教室を実施します。

③教室終了までに自主活動のイメージを共有し、スムーズに自主活動へ移行できるように支援します。

(3) 対象地区

①短期集中通所型サービス利用者が終了後も運動を継続できるよう、対象地区を選定します。

②地区のニーズ、地区の体操指導者数、会場等の条件を勘案し、対象地区を選定します。

(4) 実 績

(単位：箇所、人)

| 区 分        | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------------|-------|-------|-------|
| 立ち上げ支援した教室 | 4     | 3     | 3     |
| 参加者延人数     | 201   | 231   | 118   |

### 3 配食サービス事業

(1) 目 的

調理が困難な独居、高齢世帯等の在宅高齢者等に対して、定期的に居宅に訪問して栄養のバランスのとれた食事を提供するとともに、安否確認を行います。

(2) 利用対象者

ひとり暮らしの高齢者及び高齢世帯等の在宅の高齢者で、調理が困難又は栄養の改善が必要と認められる者

(3) 委託事業者、利用状況等

(単位：人、回)

| 委 託 事 業 者                     |     | 令和3年度  | 令和4年度  | 令和5年度  |
|-------------------------------|-----|--------|--------|--------|
| 社会福祉法人若竹会<br>(サンホームみやこ)       | 実人数 | 31     | 36     | 31     |
|                               | 回数  | 5,133  | 6,106  | 5,150  |
| 医療法人仁泉会<br>(ほほえみの里)           | 実人数 | 25     | 22     | 24     |
|                               | 回数  | 3,508  | 3,820  | 3,822  |
| JA ライフサポート<br>(千徳デイサービスセンター)  | 実人数 | 21     | 18     | 13     |
|                               | 回数  | 2,522  | 2,324  | 2,064  |
| 社会福祉法人新里紫桐会<br>(新里デイサービスセンター) | 実人数 | 3      | 1      | 3      |
|                               | 回数  | 370    | 124    | 247    |
| 計<br>(実人数のかっこ書きは業者の重複分を除いた人数) | 実人数 | (78)80 | (75)77 | (71)68 |
|                               | 回数  | 11,533 | 12,374 | 11,283 |

## 4 介護用品給付事業

要介護3以上と認定された高齢者等を、在宅で介護している介護者に対し、紙おむつなどの介護用品が購入できる給付券を支給して、介護者の経済的負担の軽減を図っています。

### (1) 給付額

|         |    |        |
|---------|----|--------|
| 要介護3    | 月額 | 3,000円 |
| 要介護4又は5 | 月額 | 6,000円 |

### (2) 給付実績 (単位：人、円)

|     | 令和3年度      | 令和4年度      | 令和5年度      |
|-----|------------|------------|------------|
| 実人員 | 686        | 702        | 689        |
| 給付額 | 21,553,000 | 22,756,000 | 22,644,000 |

## 5 成年後見制度利用支援事業

### (1) 目的

判断力が著しく衰えた高齢者を支える親族がいない場合などに、高齢者を法律的に保護し支える成年後見制度を利用できるように支援します。

### (2) 利用状況 (単位：件)

|          | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|----------|-------|-------|-------|
| 申立て費用助成  | 4     | 1     | 4     |
| 後見人等報酬助成 | 14    | 12    | 14    |

## 6 生活支援体制整備事業

### (1) 目的

単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加する中、医療、介護のサービス提供のみならず、地域住民に身近な存在である市が中心となって、NPO法人や民間企業、地域の社会福祉法人や介護サービス事業所、民生委員やボランティア等、生活支援サービスを担う事業主体となりうる様々な団体等と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていくことを目的としています。

### (2) 実施内容

#### ①生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の配置

高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくため、資源開発、ネットワーク構築、地域支援ニーズとサービス提供主体の活動のマッチングを実施する生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を配置します。

#### ②協議体の設置

生活支援コーディネーターを補完し、生活支援・介護予防サービスの多様な提供主体間の情報共有及び連携・協働による体制整備を推進することを目的とする協議体を設置します。

### (3) 配置状況

宮古市社会福祉協議会に業務委託し、市全域を担当する第1層生活支援コーディネーターを1名、日常生活圏域を担当する第2層生活支援コーディネーターを9名配置しました。

## IX 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、高齢者の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として、地域において包括的支援事業等を一体的に実施する役割を担う中核的機関として設置されています。

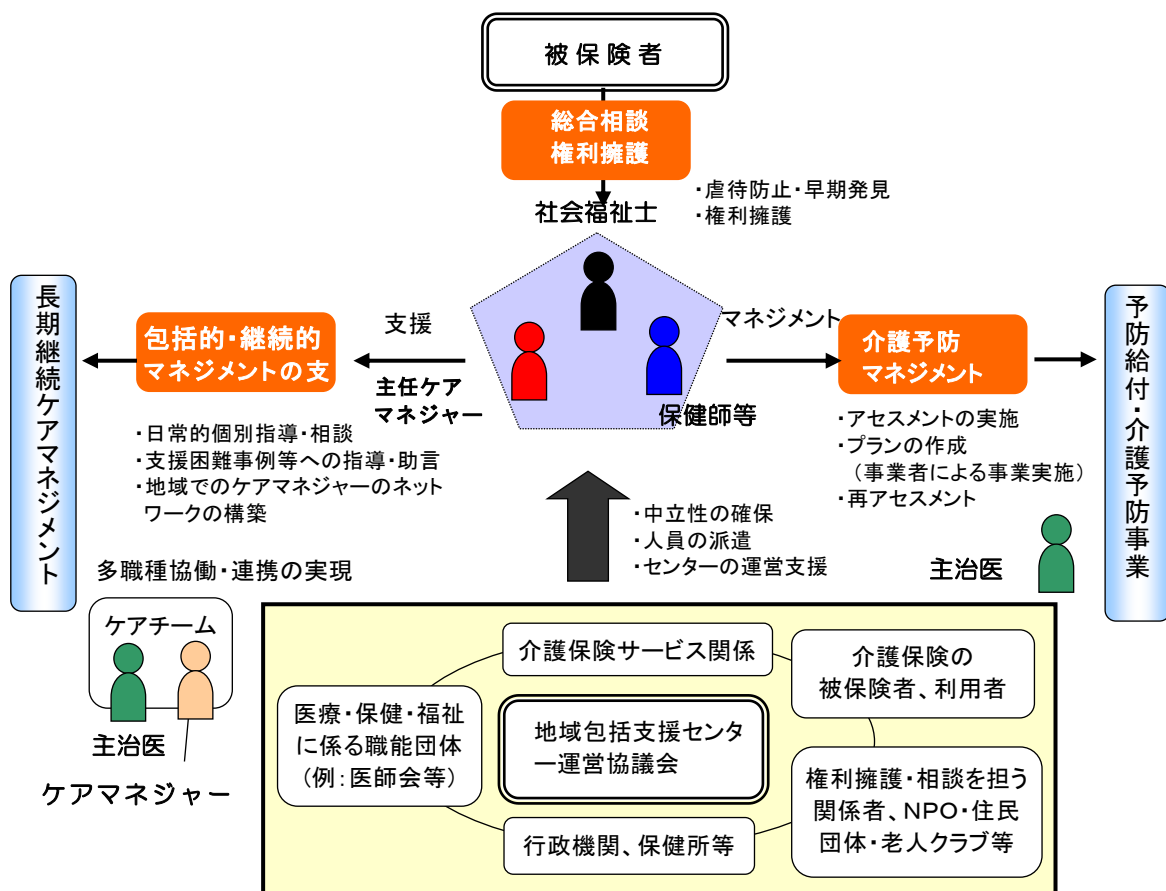
保健、介護、福祉の3分野の専門職が連携し、地域の医療機関、介護（介護予防）サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者の様々な相談に対応します。

主な業務として、包括的支援事業①要支援・要介護に該当しない方の介護予防を行う介護予防ケアマネジメント事業、②高齢者やその家族に対する総合的な相談・支援を行う総合相談支援事業、③高齢者に対する虐待防止・早期発見等を行う権利擁護事業、④支援困難なケースへの対応など介護支援専門員の支援を行う包括的・継続的ケアマネジメント事業を行います。さらに、指定介護予防支援事業所として、要支援者のケアマネジメントを実施しています。

日常生活圏域8カ所に地域包括支援センターが設置され、薬局・薬店の協力により、初期相談窓口として「まちかど相談所」を開設しています。

### 包括支援センターと適正なケアマネジメント体制のイメージ

資料：全国介護保険担当課長会議



## 1 宮古市に設置されている施設

| 施設名                 | 区分 | 所在地         | 電話番号    | 運営主体          |
|---------------------|----|-------------|---------|---------------|
| 地域包括支援センター          |    |             |         |               |
| 宮古市地域包括支援センター       |    | 宮古市介護保険課内   | 62-2111 | 宮古市           |
| かわい地域包括支援センター(委託)   |    | 川井2-165     | 79-5008 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| たろう地域包括支援センター(委託)   |    | 田老字乙部151-29 | 65-6010 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| にいさと地域包括支援センター(委託)  |    | 茂市1-115-4   | 77-4030 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| みやこ河南地域包括支援センター(委託) |    | 小山田二丁目9-20  | 77-5959 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| みやこ西部地域包括支援センター(委託) |    | 神田沢町7-9     | 77-5771 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| みやこ南部地域包括支援センター(委託) |    | 津軽石4-38-34  | 77-4471 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| みやこ北部地域包括支援センター(委託) |    | 日の出町2-31    | 65-8489 | (福)宮古市社会福祉協議会 |
| みやこ中央地域包括支援センター(委託) |    | 保久田8-18     | 65-8151 | (福)宮古市社会福祉協議会 |

## 2 総合相談支援及び権利擁護事業

(1) 相談状況(令和5年度)

(単位:件)

| 種 別               | 名 称             | 相談延件数  |
|-------------------|-----------------|--------|
| 地域包括支援センター<br>委託型 | 宮古市地域包括支援センター   | 4,378  |
|                   | かわい地域包括支援センター   | 1,034  |
|                   | たろう地域包括支援センター   | 1,137  |
|                   | にいさと地域包括支援センター  | 889    |
|                   | みやこ河南地域包括支援センター | 1,768  |
|                   | みやこ西部地域包括支援センター | 1,626  |
|                   | みやこ南部地域包括支援センター | 1,001  |
|                   | みやこ北部地域包括支援センター | 1,866  |
|                   | みやこ中央地域包括支援センター | 1,818  |
|                   | 合 計             | 15,517 |

## (2) 相談内容（令和5年度）

（単位：件）

| 区 分          |        | 総<br>件<br>数 | 内 訳         |             |             |                  |        |        |        |        |        | 相<br>談<br>割<br>合<br>% |
|--------------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------|
|              |        |             | 市<br>包<br>括 | か<br>わ<br>い | た<br>ろ<br>う | に<br>い<br>さ<br>と | 河<br>南 | 西<br>部 | 南<br>部 | 北<br>部 | 中<br>央 |                       |
| 介護保険に関する相談   | 制度内容   | 862         | 711         | 9           | 6           | 5                | 77     | 2      | 17     | 5      | 30     | 5.6                   |
|              | 介護認定   | 1,927       | 791         | 90          | 204         | 126              | 193    | 104    | 43     | 176    | 200    | 12.4                  |
|              | ケアプラン  | 801         | 239         | 58          | 31          | 39               | 39     | 133    | 44     | 113    | 105    | 5.2                   |
|              | 在宅サービス | 1,851       | 394         | 119         | 160         | 99               | 202    | 80     | 89     | 454    | 254    | 11.9                  |
|              | 施設サービス | 303         | 95          | 41          | 25          | 34               | 15     | 9      | 6      | 40     | 38     | 1.9                   |
|              | そ の 他  | 306         | 68          | 14          | 9           | 61               | 0      | 2      | 0      | 105    | 47     | 2.0                   |
| 介護保険以外に関する相談 | 医 療    | 1,274       | 277         | 58          | 94          | 95               | 177    | 146    | 12     | 248    | 167    | 8.2                   |
|              | 介護方法   | 273         | 193         | 48          | 1           | 0                | 3      | 0      | 0      | 10     | 18     | 1.8                   |
|              | 介護予防   | 132         | 61          | 16          | 46          | 0                | 0      | 1      | 0      | 1      | 7      | 0.9                   |
|              | 諸 制 度  | 194         | 8           | 10          | 5           | 18               | 55     | 21     | 0      | 17     | 60     | 1.2                   |
|              | 権利擁護   | 266         | 59          | 11          | 25          | 31               | 61     | 12     | 2      | 12     | 53     | 1.7                   |
|              | 虐 待    | 424         | 165         | 0           | 11          | 0                | 129    | 0      | 34     | 21     | 64     | 2.7                   |
|              | そ の 他  | 1,014       | 31          | 55          | 100         | 115              | 0      | 20     | 16     | 506    | 171    | 6.5                   |
| 状 況 把 握      |        | 5,890       | 1,286       | 505         | 420         | 266              | 817    | 1,096  | 738    | 158    | 604    | 38.0                  |
| 合 計          |        | 15,517      | 4,378       | 1,034       | 1,137       | 889              | 1,768  | 1,626  | 1,001  | 1,866  | 1,818  | 100.0                 |

## 3 包括的・継続的ケアマネジメントの支援事業

| 区 分                  | 開催回数 | 開催内容                                                                     |
|----------------------|------|--------------------------------------------------------------------------|
| 地域ケア会議<br>（地域ケア個別会議） | 19 回 | ・ 個別課題の解決<br>・ ネットワークの構築<br>・ 潜在ニーズの顕在化<br>・ 地域課題の顕在化                    |
| 介護予防のための地域ケア個別会議     | 11 回 | ・ 多職種の専門的な視点に基づく助言をうけ、自立支援・重度化防止の視点で介護予防に資するケアプランを作成し、プランに即したケアの提供を実現する。 |
| ケアマネジメント部会           | 7 回  | ・ 介護支援専門員等に対する研修及び情報提供                                                   |

|                    |                                   |                                                      |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| 介護支援専門員地域同行<br>型研修 | 全体研修 2 回<br>受講者 2 名<br>アドバイザー 2 名 | ・異なる事業所の主任介護支援専門員（アドバイザー）と介護支援専門員（受講者）がペアになり地域で研修を実施 |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|

#### 4 認知症総合支援事業

| 区 分          | 回 数  | 備 考        |
|--------------|------|------------|
| 初期集中支援チーム員会議 | 8 回  | 対応件数 14 件  |
| 認知症サポーター養成講座 | 18 回 | 受講者数 310 人 |

## X 説明会等の開催状況

地域住民に対する地区説明会及び要請のあった団体等に対する出前説明会などを開催し、介護保険制度内容の周知、実施状況の説明等を行うとともに、制度に対する意見・要望等の把握に努めています。

また、近年身近な問題となっている認知症について、高齢者本人、介護をする家族をはじめ、子どもを含めた地域住民理解を深めることにより、安心して暮らせるまちづくりを進めるため、認知症についての研修会（認知症サポーター養成講座）を実施しています。

### 【説明会等開催状況】

| 年 度      | 実施年月日                                  | 区分・内容         | 対象者           | 回数 | 参加人数 |
|----------|----------------------------------------|---------------|---------------|----|------|
| 平成 30 年度 | 平成 30 年 12 月 5 日                       | 出前講座          | 一般住民<br>団体    | 1  | 20   |
|          | 平成 30 年 4 月 4 日<br>～31 年 1 月 19 日      | 認知症について       | 一般住民<br>団体・学校 | 15 | 312  |
| 令和元年度    | 平成 31 年 4 月 2 日<br>～令和 2 年 1 月 29 日    | 認知症について       | 一般住民<br>団体・学校 | 16 | 381  |
|          | 令和元年 5 月 13 日<br>～令和 2 年 2 月 9 日       | 出前講座          | 一般住民<br>団体    | 4  | 74   |
| 令和 2 年度  | 令和 2 年 4 月 3 日<br>～令和 2 年 11 月 16 日    | 認知症について       | 一般住民<br>団体・学校 | 12 | 257  |
|          | 令和 2 年 1 0 月 1 6 日<br>～令和 3 年 1 月 29 日 | 出前講座<br>住民説明会 | 一般住民<br>団体    | 8  | 53   |
| 令和 3 年度  | 令和 3 年 4 月 6 日<br>～令和 5 年 2 月 2 日      | 認知症について       | 一般住民<br>団体・学校 | 18 | 333  |
|          | 令和 3 年 9 月 27 日                        | 出前講座          | 一般住民<br>団体    | 1  | 16   |
| 令和 4 年度  | 令和 4 年 4 月 7 日<br>～令和 5 年 2 月 15 日     | 認知症について       | 一般住民<br>団体・学校 | 21 | 379  |
|          | 令和 5 年 2 月 24 日                        | 出前講座          | 一般住民<br>団体    | 1  | 25   |
| 令和 5 年度  | 令和 5 年 4 月 5 日<br>～令和 5 年 9 月 26 日     | 認知症について       | 一般住民<br>団体・学校 | 18 | 310  |
|          | 令和 6 年 1 月 10 日<br>～令和 6 年 1 月 15 日    | 住民説明会         | 一般住民          | 4  | 30   |

