

令和8年度 当事者グループ「小さな集まり」実施要領

1 目的

社会復帰や社会生活に不安を抱える方が、グループでの活動を通して対人関係やストレス対処を学び、社会とのつながりや安心感を回復することを目的として実施するもの。

2 主催

岩手県精神保健福祉センター

3 対象者

社会復帰や社会生活に不安を抱える方

4 事業内容

【語り合い】グループでの語り合い

【自主活動】グループの希望に応じて、勉強会やレクリエーション等を実施

5 日時

(1) 会場 岩手県福祉総合相談センター 4階デイケアルーム又は2階小会議室等

(2) 日程 原則毎週火曜日 13時30分～15時

月	日にち					場所
4月		7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)	4階デイケアルーム
5月		12日(火)	19日(火)	26日(火)		
6月	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)	30日(火)	6月～9月 2階小会議室
7月	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)		
8月	4日(火)		18日(火)	25日(火)		
9月	1日(火)	8日(火)	15日(火)		29日(火)	
10月	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)		4階デイケアルーム
11月		10日(火)	17日(火)	24日(火)		
12月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)		
1月	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)		
2月	2日(火)	9日(火)	16日(火)			
3月	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)		

6 申込み方法

事前に当センターに電話でご連絡いただき、個別面接を実施した上での参加とする。  
なお、医療機関に通院中の方は主治医の承諾を得ること。

7 問合せ先

岩手県精神保健福祉センター（岩手県ひきこもり支援センター） 担当 藤井、鈴木  
住所 盛岡市本町通 3-19-1 電話 019-629-9617