

誰もが安心して
生活できる地域を目指して

令和7年4月より

宮古市重層的支援 体制整備事業が はじまりました！



重層的支援体制整備事業って？

介護、障がい、こども、生活困窮など様々な分野の既存の相談支援等を活かしつつ、複雑化・複合化した課題や“ひきこもり”等、制度の狭間の問題に対応し、誰一人取り残さない地域共生社会の実現のため、

- ①包括的相談支援事業
- ②参加支援事業
- ③地域づくり支援事業

を一体的に実施し包括的な支援体制を整備するものです。

《この事業に関するお問い合わせ》

宮古市福祉課共生社会推進室

宮古市宮町一丁目1番30号

TEL.0193-77-5029

受付時間/月曜日～金曜日 8:30-17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)



くらしネットみやこ相談室 (宮古市社会福祉協議会)

宮古市末広町4番9号

TEL.0193-65-7046

受付時間/月曜日～金曜日 9:00-17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)



福祉に関する困りごとがありましたら 抱え込まずにお近くの相談窓口へ

※裏面記載の一覧をご覧ください

ご相談ください

家族がひきこも
っている

高齢の母と
障がいの子が
いて心配

介護と育児に
疲れている

祖父母の世話のため
学校へ行けない

相談したいことが
複数ある

困っているけれど、
どこに相談したら
よいか分からない



福祉の各分野の相談員が連携して
解決に向けてサポートします！



取り組みは次ページへ

なんでこの事業が必要なの？

制度の狭間の問題にも
対応できる支援体制を
目指して、①～⑤の事業を
一体的に実施します

福祉関係の支援窓口は、分野・属性別（高齢、障がい、こども、生活困窮、など）に展開してきました。最近では、一人ひとりが抱える課題が複合化・複雑化して、1つの相談窓口だけで解決するのが難しかったり、今ある制度では解決できなかったりするケースが増えてきています。

よって、分野の枠を超えて対応できる体制づくりが必要とされています。

1

包括的相談支援事業

複数の困りごとがある場合は、関係する分野の機関がチームで、その方に合わせた解決や必要な支援を考えていきます

4

アウトリーチ支援事業

支援が行き届いていない方へ訪問やSNS等を通じた支援を行います

5

多機関協働事業

支援機関と連携しながら複合的な課題解決を目指します

2

参加支援事業

地域とのつながりが薄れている方に対して、居場所や活動の場の提供を行い、社会参加を促します。

3

地域づくり支援事業

みなさんから寄せられた困りごとの声から、必要なしくみや地域の活動を市民のみなさんと一緒につくっていきます



互いに支え合える地域を
目指しましょう！
地域のみなさんのご協力をお願いします



宮古市 福祉関係の相談窓口

種別	内容	相談窓口	住所	連絡先	担当地区	相談日時
高齢 介護	高齢者福祉 介護 に関すること	宮古市地域包括 支援センター	宮古市宮町一丁目1番 30号 宮古市役所1階介 護保険課内	68-9086	市内全域	月～金 8:30～17:15 土・日・祝日・年 末年始 (12/29～ 1/3)を除く
		かわい地域包括 支援センター	宮古市川井第2地割165 番地 宮古市社会福祉協 議会川井センター内	79-5008	川井中学校区	
		たろう地域包括支援 センター	宮古市田老字乙部151 番地29 宮古市社会福 祉協議会田老センター内	65-6010	田老第一中学校 区	
		にいさと地域包括 支援センター	宮古市茂市第1地割115 番地4 宮古市社会福祉 協議会新里センター内	77-4030	新里中学校区	
		みやこ河南地域包括 支援センター	宮古市小山田二丁目9番 20号 宮古市社会福祉 協議会内	77-5959	河南中学校区	
		みやこ西部地域包括 支援センター	宮古市神田沢町3番14 号	77-5771	宮古西中学校区、 花輪中学校区	
		みやこ南部地域包括 支援センター	宮古市津軽石第4地割 38番地34	77-4471	津軽石中学校区、 重茂中学校区	
		みやこ北部地域包括 支援センター	宮古市日の出町2番31 号	65-8489	第二中学校区、 崎山中学校区	
		みやこ中央地域包括 支援センター	宮古市保久田8番18号	65-8151	第一中学校区	
障がい	身体障がい 知的障がい 精神障がい 発達障がい に関すること	相談支援事業所 れいんぼー	宮古市緑ヶ丘2番3号 はあとふるセンターみや こ1階	64-7878	宮古圏域(宮古 市、山田町、岩泉 町、田野畑村)	9:00～18:00 年末年始 (12/29～ 1/3)を除く
こども	子育て 子どもの発達 妊娠・出産 に関すること	こども家庭センター	宮古市宮町一丁目1番 30号 宮古市役所1階	62-2111	市内全域	月～金 8:30～17:15 土・日・祝日・ 年末年始 (12/29～ 1/3)を除く
生活 困窮	生活困窮 住居確保 就労準備 家計改善等 に関すること	くらしネットみやこ	宮古市末広町4番9号	65-7046	市内全域	月～金 9:00～17:00 土・日・祝日・ 年末年始 (12/29～ 1/3)を除く