



宮古市子育て支援カレンダー10月号



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				<p>2 なかよし教室「小百合幼稚園」 (絵本読み聞かせ) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p>	<p>3 すくすくランド 「赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ」 (親子ふれあい遊び) 11:00~11:45 *3カ月~12カ月までのお子さんとその保護者 *持ち物:バスタオル *申込期間:開催日の前日まで</p>	
5	6	7	8	9	10	11
	<p>子育て支援センター「おでかけにこにこルーム」 (ミニ遠足を楽しもう) 清水公園 ※雨天中止 10:00~11:30 *持ち物:おやつ、レジャーシート 申込期間:10月3日(金)まで</p> <p>すくすくランド 講話会「絵本のある暮らし」 11:00~11:45 *講師:絵本専門士 嶋田ひろ子氏 *申込期間:開催日の前日まで</p>	<p>7 なかよし教室「小百合幼稚園」 (幼稚園ってどんなところ?) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p> <p>のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 運動会延期の場合、お休み</p>	<p>8 子育て支援センター「ぼかぼかランド」 (秋のお散歩ウォークラリー) 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 10:00~11:00 *3カ月~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:歩けるおひざんは上履き</p>	<p>9 子育て支援センター「キッズ田老」 (秋のお散歩ウォークラリー) 田老公民館 10:00~11:00</p> <p>うみねこキッズ「高浜児童館」 (10月のお誕生会) 10:30~11:00 *持ち物:上履き</p> <p>なかよし教室「小百合幼稚園」 (お楽しみ映画会!) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き *要申込</p>	<p>10 すくすくランド「じいじの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00~11:15</p>	
12	13	14	15	16	17	18
	<p>13 スポーツの日</p>	<p>14 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (園庭で遊びましょう) 10:30~11:00 *申込期間:10月10日(金)14:00まで</p> <p>なかよし教室「小百合幼稚園」 (運動会ごっこ) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p>	<p>15 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (中学生のお兄さんお姉さんとあそぼう!) 10:00~11:00 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者</p> <p>公立保育所「園庭開放」 10:00~11:30 *持ち物:帽子、着替え</p>	<p>16 すくすくランド「ばあばの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00~11:15</p> <p>なかよし教室「小百合幼稚園」 (親子体育あそび) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p>	<p>17 すくすくランド「親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」 (親子ふれあい遊び) 10:30~11:30 *1歳~6歳までのお子さんとその保護者 *申込期間:開催日の前日まで</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>20 子育て支援センター「イクナミ(育脳)タイム」 小山田保育所 2階ホール ①(保育所(園)認定こども園の入所(園)について) 9:30~10:00 *講師:市こども家庭センター職員 ②(1歳児からの歯磨き指導) 10:45~11:30 *講師:伊藤歯科医院 伊藤房恵先生 *持ち物:歯ブラシ *申込期間:10月14日(火)まで</p> <p>のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (人形劇を楽しもう!) 劇団クスクス「カービープーとおともだち」 10:30~11:00</p>	<p>21 子育て支援センター・つどいの広場合同事業 「あそびの森へはして、とんで、うんどうかい〜」 *詳細は表面参照</p> <p>なかよし教室「小百合幼稚園」 (戸外遊びを楽しもう) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p>	<p>22 子育て支援センター ふれあい広場「にこにこ」 (手作りおもちゃを作ろう・絵本の読み聞かせ) 市民交流センター2階 ふれあい広場 10:00~11:00</p> <p>宮古市教育委員会 生涯学習課 「第4回はなまるフレンズ」 (親子で楽しくリフレッシュヨガ) 10:00~11:00 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 *6カ月~未就学の子どもと保護者 *講師:カズミスタジオオーナーインストラクター 佐藤和美さん *動きやすい服装 *申込:68-9119 *申込期限:10月15日(水)16時まで</p>	<p>23 なかよし教室「小百合幼稚園」 (親子体育遊び) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p>	<p>24 田老公民館乳幼児期家庭教育学級 「第3回おひさまクラブ」 (親子でいも堀り体験♪) 11:00~12:00 田老公民館 *持ち物:タオル、長ぐつ、汚れてもいい服装 *申し込み:87-2976</p>	
26	27	28	29	30	31	
	<p>27 すくすくランド「健康相談会」 (冬の感染症について) 育児についての保健師との相談会 11:00~11:45 *講師:こども家庭センター保健師 *申込期間:開催日の前日まで</p> <p>すくすくランド 「ハロウィンフェスタ2025」 うみマチひろばと合同事業 9:00~12:00 *子育て中の親子</p>	<p>28 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (ハッピーハロウィン) 10:30~11:15 *申込期間:10月27日(月)14:00まで</p> <p>なかよし教室「小百合幼稚園」 (体操しよう) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p> <p>おひさま広場「認定こども園宮古泉幼稚園」 (親子で幼稚園の遊具で遊んだり手形をとってみよう) 10:00~11:30 *未就園児(1歳半くらい~)と保護者 *持ち物:親子とも上履き、着替え</p>	<p>29 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (ハロウィンごっこを楽しもう!) 10:30~11:30 *申込期間:10月22日(水)15:00まで</p> <p>なかよし教室「小百合幼稚園」 (園開放) 10:00~11:30 *1歳半~6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き</p>	<p>30 うみねこキッズ「高浜児童館」 (ハロウィンごっこ) (ハロウィンごっこ) 10:30~11:00 *持ち物:上履き *申込期間10月29日(水)まで</p>	<p>31</p>	

各イベント共通
・申し込み及び詳細は、各施設に
電話でお問い合わせ下さい。
・飲み物をお持ち下さい。

お知らせ
この「宮古市子育て支援だより」「子育て支援カレンダー」は、宮古市公式 SNS でもご覧になることができます。
・ホームページ ・X(旧 Twitter) ・Facebook
・Instagram ・LINE
支援だよりの発行日以降の掲載となります。