



日	月	火	水	木	金	土
各イベント共通 ・申し込み及び詳細は、電話でお問い合わせ下さい。 ・飲み物をお持ち下さい。 お知らせ この「宮古市子育て支援だより」「子育て支援カレンダー」は、宮古市公式 SNS でもご覧になることができます。 ・ホームページ ・X(旧 Twitter) ・Facebook ・Instagram ・LINE 支援だよりの発行日以降の掲載となります。						
2	3 文化の日 	4 なかよし教室「小百合幼稚園」 (エプロンシアター) 10：00～11：30 ＊1歳半～6歳のお子さんとその保護者 ＊持ち物：親子とも上履き	5	6 うみねこキッズ「高浜児童館」 (11月のお誕生会) 10：30～11：00 ＊持ち物：上履き なかよし教室「小百合幼稚園」 (絵本読み聞かせ) 10：00～11：30 ＊1歳半～6歳のお子さんとその保護者 ＊持ち物：親子とも上履き	7 すくすくランド 「赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ」 (秋の製作あそび) 11：00～11：45 ＊3カ月～12カ月までのお子さんとその保護者 ＊持ち物：バスタオル ＊申込期間：開催日前日まで のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (10．11月の誕生会) 10：45～11：30 (誕生日は10：15集合) ＊申込期間：11月4日（火）15：00まで	8
9	10 子育て支援センター「お出かけにここルーム」 (おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう) (高齢者サークル「あつまっべし」の方々によるトーンチャイム演奏) 市民交流センター2階 運動スタジオ2 10：00～11：30	11 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (冬の感染症を知りましょう) 10：30～11：00 ＊講師：同園看護師 ＊申込期間：11月10日（月）14：00まで なかよし教室「小百合幼稚園」 (つくってみよう) 10：00～11：30 ＊1歳半～6歳のお子さんとその保護者 ＊持ち物：親子とも上履き	12 子育て支援センター「ぽかぽかランド」 (お買い物ごっこ他) 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 10：00～11：00 ＊3カ月～6歳のお子さんとその保護者 ＊持ち物：歩けるお子さんは上履き のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (“ママファースト”子育て講座) 10：30～11：30 ＊託児あり ＊講師：こども家庭センター こども支援相談員 佐々木智恵さん ＊持ち物：バスタオル ＊申込期間：11月10日（月）15：00まで	13	14 すくすくランド 「じいじの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11：00～11：15	15
16	17 すくすくランド「健康相談会」 (歯と口の健康) 育児についての保健師との相談会 11：00～11：45 ＊講師：こども家庭センター保健師 ＊申込期間：開催日の前日まで	18 すくすくランド 保護者向け講話会「絵本のある暮らし」 (絵本の読み聞かせの大切さについて) 11：00～11：45 ＊講師：絵本専門士 嶋田ひろ子氏 ＊申込期間：開催日の前日まで ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (ひよこルーム) 子育てについて気軽に相談してみませんか 9：00～11：00 ＊講師：市こども家庭センター職員 ＊申込期間：11月17日（月）14：00まで	19 子育て支援センター ふれあい広場「にこにこ」 (手作りおもちゃを作ろう・絵本の読み聞かせ) 市民交流センター2階 ふれあい広場 10：00～11：00 公立保育所「園庭開放」 10：00～11：30 ＊持ち物：帽子、着替え ※今年度の園庭開放は今月で最後になります。 興味のある方は、お近くの園にお問い合わせのうえ、遊びにいらしてください。	20 子育て支援センター「にこにこルーム川井」 (お買い物ごっこ他) 川井保健センター 10：00～10：45 すくすくランド「ばぁばの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11：00～11：15 うみねこキッズ「高浜児童館」 (サーキットで遊ぼう♪) 10：30～11：00 ＊持ち物：上履き	21 すくすくランド「親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」 (秋の製作あそび) 10：30～11：30 ＊1歳～6歳までのお子さんとその保護者 ＊申込期間：開催日の前日まで のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (クリスマスの飾りを作ろう) 10：30～11：30 ＊申込期間：11月17日（月）15：00まで	22
23 勤労感謝の日 ／ 30	24 振替休日	25 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (みんなで楽しむコンサート！) 10：30～11：00 ＊講師：佐々木 章氏 ＊申込期間：11月21日（金）14：00まで	26	27	28	29