



宮古市子育て支援カレンダー1月号



日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
お知らせ この「宮古市子育て支援だより」「子育て支援カレンダー」は、宮古市公式 SNS でもご覧になることができます。 ・ホームページ ・X(旧 Twitter) ・Facebook ・Instagram ・LINE 支援だよりの発行日以降の掲載となります。				各イベント共通 ・申し込み及び詳細は、各施設に 電話でお問い合わせ下さい。 ・飲み物をお持ち下さい。		年末年始のお休みについて ＜にこにこルームみやこ＞ 12月29日(月)～1月2日(金) ＜すくすくランド＞ 12月29日(月)～1月3日(土) ＜ひよこクラブ＞ 12月29日(月)～1月3日(土) ＜のびっこクラブ＞ 12月29日(月)～1月2日(金) ＜高浜児童館＞ 12月29日(月)～1月5日(月) 
4	5 	6	7 	8	9 すくすくランド「赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ」 (みずき飾りを作ろう) 11:00～11:45 *3カ月～12カ月までのお子さんとその保護者 *持ち物: バスタオル *申込期間: 開催日前日まで	10
11	12 成人の日	13 	14 子育て支援センター「ぼかぼかランド」 (お正月遊び他) 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 10:00～11:00 *3カ月～6歳のお子さんとその保護者 *持ち物: 歩けるおさんは上履き	15 	16 すくすくランド「親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」 (みずき飾りを作ろう) 10:30～11:30 *1歳～6歳までのお子さんとその保護者 *申込期間: 開催日前日まで	17
18	19	20 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (ひよこルーム「子育てについて気軽に相談してみませんか」) 9:00～11:00 *講師: 市こども家庭センター職員 *申込期間: 1月19日(月) 14:00まで	21 子育て支援センター ふれあい広場「にこにこ」 (手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ) 市民交流センター2階 ふれあい広場 10:00～11:00	22 すくすくランド「ばあばの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00～11:15 うみねこキッズ「高浜児童館」 (1月のお誕生会) 10:30～11:00 *持ち物: 上履き	23 すくすくランド「じいじの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00～11:15 <div>すくすくランド「保護者向け講話会」 (乳幼児安全法短期講習 「乳幼児の心肺蘇生法・異物除去」について) 10:30～11:45 *講師: 日本赤十字幼児安全法指導員 久保 純子 氏 *対象: 子育て中の親子(保護者のみの参加も可) *申込期間: 1月22日(木)まで</div>	24
25	26 すくすくランド「健康相談会」 (「スプーン・はしの教え方」) (育児についての保健師との相談会) 11:00～11:45 *講師: こども家庭センター保健師・栄養士 *申込期間: 開催日前日まで のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (ちょっぴりはやい 豆まきごっこ) 10:30～11:15 *申込期間: 1月19日(月)まで	27 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (みんなでエプロンシアターを見よう！) 10:45～11:00 *申込期間: 1月26日(月) 14:00まで おひさま広場「認定こども園宮古泉幼稚園」 (親子で幼稚園の遊具で遊んだり紙芝居もみよう) 10:00～11:30 *未就園児(1歳半くらい～)と保護者 *持ち物: 上履き(親子とも)、着替え	28	29 お出かけにこにこルーム (ハッピーバレンタイン) 10:00～11:30 山口公民館 多目的ホール *持ち物: 歩けるおさんは上履き *申込期間: 1月22日(木)まで	30 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (12月1月の誕生会) 10:45～11:30 *誕生児は10:15集合 *申込期間: 1月26日(月)まで	31