

同年齢の子と遊ばせたい時、ママ友が欲しい時、不安や心配な事がある時、遊ばせ方がわからない時など、身近に相談できる場を提供しています。是非一度遊びに来てください。
詳細は下記の施設にお問い合わせください。



1月の宮古市子育て支援だより



令和8年1月1日
宮古市小山田2-7-3
宮古市地域子育て支援センター
0193-62-0884

宮古市地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」

*所在地 宮古市小山田2丁目7-3(小山田保育所2F)
TEL 62-0884
*開設時間 月~金 午前9時~正午、午後1時~3時
*利用できる方 0~6歳のお子さんとその保護者
*駐車場 マリンコープ・ドラ駐車場(コインランドリー裏)

すぐすぐランド

*所在地 宮古市神林3-1
(宮古市地域創生センター「うみマチ広場」1階)
TEL 63-8061
*開設時間 毎日 午前10時~午後5時
※ただし、午後1時~2時は清掃作業のため、利用はお控えください。
*利用できる方 0歳~小学校2年生までの子さんとその保護者
*駐車場 宮古市地域創生センター「うみマチ広場」駐車場

宮古市ファミリーサポートセンター「ふれあいステーション・あい内」

子育てのお手伝いをしたい人とお願いしたい人を結ぶ会員制の子育てネットワークです。利用にあたっては、会員登録が必要です。詳細は直接お問い合わせください。

*所在地 西町1-2-13 TEL 64-4117
*受付時間 午前10時~午後6時まで(土、日、祝日を除く)
(土、日、祝日、年末年始の12月29日~1月3日を除く)

のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園内」

*所在地 磯鶴沖4-20 TEL 62-8678
*開設時間 月、水、金 午前9時~正午、午後1時~3時
*利用できる方 0~6歳のお子さんとその保護者
*駐車場 認定こども園そけい幼稚園駐車場
*その他 毎回「リズム体操」、「絵本の読み聞かせ」

ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり内」

*所在地 宮古市西町3丁目3-26 TEL 62-6845
*開設時間 月~土 午前9時~午後2時
*利用できる方 0~6歳のお子さんとその保護者
*駐車場 認定こども園宮古ひかり駐車場

家庭訪問型子育て支援【ホームスタート】「ふれあいステーション・あい内」

ボランティアがご自宅を訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児をします。無料で気軽に利用できます。詳細は二次元バーコードからホームページをご覗ください。

*所在地 西町1-2-13 TEL 64-4117
*受付時間 平日午前9時~午後5時
※問い合わせはLINEなどでも可



あけまして おめでとうございます

いよいよ新たな一年の始まりです。お正月は、家族でゆっくりお家で過ごしたり、家族でお出かけをしたりと、楽しい時間を過ごされた方も多いのではないでしょうか。皆さんにとって笑顔いっぱいの1年となりますように！

新しい年も子育て中の親子の皆さまのお力になれるよう、楽しい情報を発信していきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



2026年は、なにどし？

午年！馬は古来より、人や物を遠くへ運ぶ存在で、力強く駆け抜ける姿から発展、飛躍する年と言われています。何事も「ウマ」くいく年になりますように♪

お正月遊びってどんな遊び？

こま回し、廻あげ、羽根つき、カルタなど、たくさんのお正月遊びがありますが、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。

指先を使って遊ぶ物も多く集中力も養われます。すごろくやカルタ遊びは、複数人で遊ぶので勝ち負けや順番など自然とコミュニケーション能力も身につくことができます。



簡単！お家でできる！遊び紹介♪

赤ちゃんの指は小指から親指に向かって順番に発達します。とくにハイハイが活発になる9~10ヶ月ごろからは、認識力の発達とともに手でつかむことが上手になって、手指遊びが楽しくなるころ。赤ちゃんの発達を見ながら、取り入れてみましょう。

紙でできる！マイボール作り

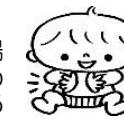
新聞紙などの紙をくしゃくしゃに丸め、折り紙やビニールテープで巻いてボールにします。一緒にくしゃくしゃにして作ってみましょう。

テープでできる！ペッタンどこかな？

テーブルの脚やソファなどにビニールテープを貼っておき、剥がす遊びです。誤飲防止のためにも、大人が「ちょうどいい」と受け取るのも忘れずに。

どっちが高く積めるかな？

1歳過ぎ頃から、手に持ったものを置きたい場所にそっと置けるようになるので、積み木を積めるように。まずはお家の方が積む様子を見せてあげると、興味を持ちやすいと思います。



おめでたい餅料理

日本ではお祝いの席に欠かせない餅。年末の餅つきは新しい年を迎えるための準備です。年末についた餅で、新年のお供え餅を作ります。餅はあんこ・きな粉・しょうゆ・のりのほか、ピザ風やバターしょくやなどの洋風アレンジもおいしいものです。子どもが餅を食べるときは、のどに詰まらないよう小さくして、ゆっくり噛んで食べるよう、必ず大人がそばにいて注意しましょう。



1月の図書館情報

【本館：子ども映画会】

◇日にち：1月10日・17日・24日・31日(土)
◇時間：午前11時、午後2時

【本館：おはなし会】

◇日にち：1月10日・17日・24日・31日(土)
◇時間：午後2時30分

【田老分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【新里分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【川井分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【休館日】

本館・川井分室…月曜日(12日は開館)1日(木)~3日(土)、13日(火)
田老分室・新里分室…月曜日、1日(木)~3日(土)

にこにこルームみやこで、「インスタグラム」を発信中

【アカウント名】nikoniko_room_miyako

【ハッシュタグ】#宮古市子育て

#にこにこルームみやこ

皆様のフォロー、いいね！をおまちしております。



©NIKONIKO_ROOM_MIYAKO