

同年齢の子と遊ばせたい時、ママ友が欲しい時、不安や心配な事がある時、遊ばせ方がわからない時など、身近に相談できる場を提供しています。是非一度遊びに来てください。

宮古市地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」

* 所在地 宮古市小山田2丁目7-3(小山田保育所2F)
TEL 62-0884
* 開設時間 月~金 午前9時~正午、午後1時~3時
* 利用できる方 0~6歳のお子さんとその保護者
* 駐車場 マリンコープ・ドラ駐車場(コインランドリー裏)

すくすくランド

* 所在地 宮古市神林3-1
(宮古市地域創生センター 「うみマチ広場」1階)
TEL 63-8061
* 開設時間 毎日 午前10時~午後5時
※ただし、午後1時~2時は清掃作業のため、利用はお控えください。
* 利用できる方 0歳~小学校2年生までの子さんとその保護者
* 駐車場 宮古市地域創生センター うみマチ広場駐車場

宮古市ファミリーサポートセンター「ふれあいステーション・あい内」

子育てのお手伝いをしたい人とお願いしたい人を結ぶ会員制の子育てネットワークです。利用にあたっては、会員登録が必要です。詳細は直接お問い合わせください。

* 所在地 西町1-2-13 TEL 64-4117
* 受付時間 午前10時~午後6時まで(土、日、祝日を除く)
(土、日、祝日、年末年始の12月29日~1月3日を除く)

のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園内」

* 所在地 磯鶴沖4-20 TEL 62-8678
* 開設時間 月、水、金 午前9時~正午、午後1時~3時
* 利用できる方 0~6歳のお子さんとその保護者
* 駐車場 認定こども園そけい幼稚園駐車場
* その他 毎回「リズム体操」、「絵本の読み聞かせ」

ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり内」

* 所在地 宮古市西町3丁目3-26 TEL 62-6845
* 開設時間 月~土 午前9時~午後2時
* 利用できる方 0~6歳のお子さんとその保護者
* 駐車場 認定こども園宮古ひかり駐車場

家庭訪問型子育て支援【ホームスタート】「ふれあいステーション・あい内」

ボランティアがご自宅を訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児をします。無料で気軽に利用できます。詳細は二次元バーコードからホームページをご覗ください。

* 所在地 西町1-2-13 TEL 64-4117
* 受付時間 平日午前9時~午後5時
※問い合わせはLINEなどでも可



2月の宮古市子育て支援だより

寒さが一段と増す時期となります。もうすぐ暦の上では立春を迎えます。木の芽や花のつぼみは少しずつ膨らんで春の準備をしています。春の到来が待ち遠しいですね。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいなどの予防はもちろん、食事、睡眠などの生活リズムを整え健康に過ごせると良いですね。



節分という言葉には「季節を分ける」意味があり、特に冬から春へと移り変わる立春の前日である節分は、一年の始まりを意味する大切な日として、邪気を払い、無病息災を願う行事が行われてきました。

季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼を退治するために使うのが、大きな豆=大豆です!みんなで豆まきをして、福いっぱいの春を向かえたいですね!

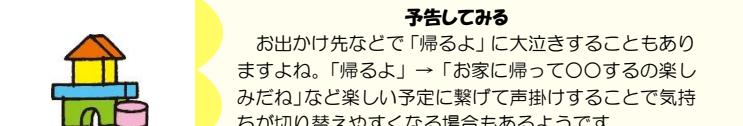
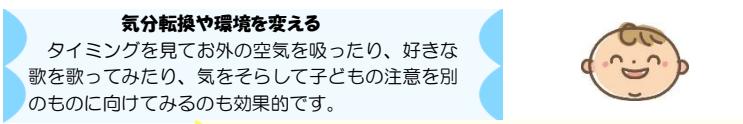
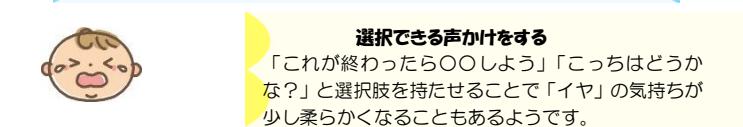
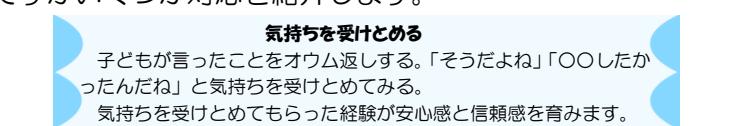
今年の恵方は「南南東」です!

2月3日の節分に、この方角を向いて食べると、その年の福を呼び込むとされています。恵方は「歳徳神」がいる方角で毎年変わります。

成長の証! イヤイヤ期

1~2歳頃のイヤイヤは、「感情をつかさどる脳の前頭前野が未発達なために気持ちを抑えることが難しい」ということが原因で、「わがままになった」というわけではありません。子どもが「自分で!」と思いながらうまくいかない葛藤をイヤイヤで表しているのです。

気持ちをコントロールすることを学んでいく大切な時期、大変ですがいくつか対応を紹介します。



令和8年1月22日
宮古市小山田2-7-3
宮古市地域子育て支援センター
0193-62-0884

2月の図書館情報

【本館: 子ども映画会】

◇日にち: 2月7日・14日・28日(土)
◇時間: 午前11時、午後2時

【本館: おはなし会】

◇日にち: 2月7日・14日・28日(土)
◇時間: 午後2時30分

【田老分室】

《おはなし会》2月14日(土) 午前11時

【新里分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【川井分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【休館日】

本館・川井分室・田老分室・新里分室…月曜日、16日(月)~24日(火)蔵書点検のため休館します。

アンケートのお願い

子育て支援事業に対する満足度やニーズを把握し今後の事業に役立てるため、子育て支援センター、つどいの広場を利用する方対象に、子育て支援に関するアンケートを実施いたします。ご協力よろしくお願ひいたします。

* 用紙は「にこにこルームみやこ」「すくすくランド」「ひよこクラブ」

「のびっこクラブ」にあります。

ご記入のうえ、2月中を目途に上記のいずれかの施設にご提出をお願いします。

にこにこルームみやこで、「インスタグラム」を発信中

【アカウント名】nikoniko_room_miyako

【ハッシュタグ】#宮古市子育て

#にこにこルームみやこ

皆様のフォロー、いいね!をおまちしております。©NIKONIKO_ROOM_MIYAKO

