

同年齢の子と遊ばせたい時、ママ友が欲しい時、不安や心配な事がある時、遊ばせ方がわからない時など、身近に相談できる場を提供しています。是非一度遊びに来てください。
詳細は下記の施設にお問い合わせください。

宮古地区地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」

- *所在地 宮古市小山田2丁目7-3(小山田保育所2F)
Tel 62-0884
- *開設時間 月～金 午前9時～正午、午後1時～3時
- *利用できる方 0～6歳のお子さんとその保護者
- *駐車場 マリンコープ・ドラ駐車場(コインランドリー裏)

すくすくランド

- *所在地 宮古市神林3-1
(宮古市地域創生センター [うみマチ広場] 1階)
Tel 63-8061
- *開設時間 毎日 午前10時～午後6時
※ただし、午後1時～2時は清掃作業のため、利用はお控えください。
- *利用できる方 0歳～小学校2年生までのお子さんとその保護者
- *駐車場 宮古市地域創生センター うみマチ広場駐車場

ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり内」

- *所在地 宮古市西町3丁目3-26 Tel 62-6845
- *開設時間 月～土 午前9時～午後2時
- *利用できる方 0～6歳のお子さんとその保護者
- *駐車場 認定こども園宮古ひかり駐車場

のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園内」

- *所在地 磯鶏沖4-20 Tel 62-8678
- *開設時間 月、水、金 午前9時～正午、午後1時～3時
- *利用できる方 0～6歳のお子さんとその保護者
- *駐車場 認定こども園そけい幼稚園駐車場
- *その他 毎回「リズム体操」、「絵本の読み聞かせ」

宮古市ファミリーサポートセンター「ふれあいステーション・あい内」
子育てのお手伝いをしたい人とお願いしたい人を結ぶ会員制の子育てネットワークです。利用にあたっては、会員登録が必要です。詳細は直接お問い合わせください。

- *所在地 西町1-2-13 Tel 64-4117
- *受付時間 午前10時～午後6時まで(土、日、祝日を除く)
(土、日、祝日、年末年始の12月29日～1月3日を除く)

家庭訪問型子育て支援【ホームスタート】「ふれあいステーション・あい内」
ボランティアがご自宅を訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児をします。無料で気軽に利用できます。詳細は二次元バーコードからホームページをご覧ください。

- *所在地 西町1-2-13 Tel 64-4117
- *受付時間 平日午前9時～午後5時
※問い合わせはLINEなどでも可

5月の宮古市子育て支援だより

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。大型連休で、ご家族一緒に楽しい時間を過ごされる方も多いことでしょう。親子でいろいろな発見があるかもしれませんね。

宮古市にお引越されてきた方は、新しい生活に慣れてきましたか？宮古市には、支援センター、つどいの広場などがあり、皆さんの子育てを応援しています。支援便りでは市内の支援情報を発信していますので、ぜひ参考にしてみてください。

外遊びを楽しみましょう

外で遊ぶのが気持ちの良い季節です。安全な広い場所でのびのび遊びましょう。宮古市には遊具が充実している公園や、思いきり走れる公園など様々あります。子どもは追いかけ遊びが好きな時期、段差をジャンプするのが好きな時期など、運動能力の発達に応じてやりたいことも変わってきます。一つ楽しいことができれば、子どもにとっては十分魅力的な場所となります。

市内の幼稚園、認定こども園の子育てサポート情報

●なかよし教室(小百合幼稚園内)

- *所在地 宮古市宮町1丁目2-14
Tel 64-0388
- *対象年齢 1歳半～未就学児とその保護者
- *持ち物 親子とも上履き

●おひさま広場(認定こども園宮古泉幼稚園)

- *所在地 宮古市上鼻2丁目6-6
Tel 62-6365
- *対象年齢 未就園児(1歳半くらい～)とその保護者
- *持ち物 親子とも上履き、着替え、水筒

●うみねこキッズ

- *所在地 宮古市高浜4丁目1-40
Tel 62-3464
- *開設時間 午前9時～正午、午後1時～3時
- *対象年齢 0歳～6歳のお子さんとその保護者

令和7年 4月 21日
宮古市小山田2-7-3
宮古市地域子育て支援センター
0193-62-0884



「宮古市の子育て支援施設のご案内」が掲載されています。下記の場所に設置されていますので、お手に取ってご覧ください。

◆にこにこルームみやこ、すくすくランド、ひよこクラブのびっこクラブ、伊東産婦人科、川原田小児科医院、豊島小児科医院、市役所、保健センター

◆内容

- ・宮古市の保育所(園)、幼稚園、認定こども園、児童館、家庭的保育事業所、小規模保育事業所の情報
- ・一時保育、病後時保育の情報
- ・子育て支援センター、つどいの広場の情報
- ・ファミリーサポートセンターの情報
- ・病院地図等

にこにこルームみやこで、「Instagram」を発信中

【アカウント名】nikoniko_room_miyako

【ハッシュタグ】#宮古市子育て

#にこにこルームみやこ

皆様のフォロー、いいね！をおまちしております。



5月の図書館情報

【本館：子ども映画会】

◇日にち：5月10日・17日・24日・31日(土)

◇時間：午前11時、午後2時

【本館：おはなし会】

◇日にち：5月10日・17日・24日・31日(土)

◇時間：午後2時30分

【田老分室】

※今月はこども映画会・おはなし会はありませ

【新里分室】

※今月はこども映画会・おはなし会はありませ

【川井分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありませ

【休館日】

本館・川井分室…月曜日(5月5日は開館)、5月7日(水)

田老分室・新里分室…月曜日