

同年齢の子と遊ばせたい時、ママ友が欲しい時、不安や心配な事がある時、遊ばせ方がわからない時など、身近に相談できる場を提供しています。是非一度遊びに来てください。  
詳細は下記の施設にお問い合わせください。

#### 宮古地区地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」

- \*所在地 宮古市小山田2丁目7-3(小山田保育所2F)  
Tel62-0884
- \*開設時間 月～金 午前9時～正午、午後1時～3時
- \*利用できる方 0～6歳のお子さんとその保護者
- \*駐車場 マリンコープ・ドラ駐車場(コインランドリー裏)

#### すくすくランド

- \*所在地 宮古市神林3-1  
(宮古市地域創生センター「うみマチ広場」1階)  
Tel63-8061
- \*開設時間 毎日 午前10時～午後6時  
※ただし、午後1時～2時は清掃作業のため、利用はお控えください。
- \*利用できる方 0歳～小学校2年生までのお子さんとその保護者
- \*駐車場 宮古市地域創生センター うみマチ広場駐車場

#### ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり内」

- \*所在地 宮古市西町3丁目3-26 Tel62-6845
- \*開設時間 月～土 午前9時～午後2時
- \*利用できる方 0～6歳のお子さんとその保護者
- \*駐車場 認定こども園宮古ひかり駐車場

#### のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園内」

- \*所在地 磯鶏沖4-20 Tel62-8678
- \*開設時間 月、水、金 午前9時～正午、午後1時～3時
- \*利用できる方 0～6歳のお子さんとその保護者
- \*駐車場 認定こども園そけい幼稚園駐車場
- \*その他 毎回「リズム体操」、「絵本の読み聞かせ」

宮古市ファミリーサポートセンター「ふれあいステーション・あい内」  
子育てのお手伝いをしたい人とお願いしたい人を結ぶ会員制の子育てネットワークです。利用にあたっては、会員登録が必要です。詳細は直接お問い合わせください。

- \*所在地 西町1-2-13 Tel64-4117
- \*受付時間 午前10時～午後6時まで(土、日、祝日を除く)  
(土、日、祝日、年末年始の12月29日～1月3日を除く)

家庭訪問型子育て支援【ホームスタート】「ふれあいステーション・あい内」  
ボランティアがご自宅を訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児をします。無料で気軽に利用できます。詳細は二次元バーコードからホームページをご覧ください。

- \*所在地 西町1-2-13 Tel64-4117
- \*受付時間 平日午前9時～午後5時  
※問い合わせはLINEなどでも可

## 6月の宮古市子育て支援だより

6月に入り梅雨の季節が近づいてきました。大人は少し憂鬱ですが、子どもたちにとっては、傘をさしたり長靴を履いたり雨の降る日も楽しい発見があるようです。お気に入りの傘をさして、カタツムリやあじさいなどこの季節ならではの自然に触れ、梅雨を楽しみましょう！

今月もたくさんの楽しいイベントを用意しています。室内で過ごすことが多くなりがちなこの時期、是非親子で出かけて体を動かしてみませんか？

#### ＜園庭開放について＞

月一回下記の内容で保育所の園庭を開放します。ぜひ遊びにきてください。

時 間：令和7年6月～11月 毎月第3水曜日

午前10時～11時30分(雨天中止)

場 所：公立保育所 園庭(指定管理保育所含む)

持ち物：帽子・飲み物(水かお茶)・着替え

おやつを持ち込みはご遠慮ください

駐車場：各自で確保をお願いします

※申し込みは必要ありません

※6月の園庭開放は18日(水)となります。



#### 親子で遊ぼう♡

「いないいないばあ」

赤ちゃんが大喜びする「いないいないばあ」遊び。喜びや安心感を与え、脳の発達にも良い影響を与えているとされています。

手を使って…  
「いないいないばあ」



ティッシュでフワフワ…  
「いないいないばあ」

ぬいぐるみで…  
「いないいないばあ」

物陰に隠れて…  
「いないいないばあ」

にこにこルームみやこで、「Instagram」を発信中

【アカウント名】nikoniko\_room\_miyako

【ハッシュタグ】#宮古市子育て

#にこにこルームみやこ

皆様のフォロー、いいね！をおまちしております。



令和7年 5月 21日  
宮古市小山田2-7-3  
宮古市地域子育て支援センター  
0193-62-0884

#### ♪ 歯磨きタイムを楽しくする方法♪

6月4日～10日は、「歯と口の健康習慣」です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。特に乳歯は虫歯になりやすく進行も早いと言われています。仕上げ磨きはお家の方とのスキンシップとなり嬉しい時間でもあります。歌を交えて楽しい雰囲気を作ったり、数を数えたりするなど工夫して楽しく歯への関心を持たせられると良いですね。

#### ♪ 歯磨きが楽しくなる絵本 ♪

- ・「はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう！」  
アリス館 くぼまちこ 作
- ・「こすってあそべる！ポケモンはみがき」  
小学館 とづか みほ 作

#### 6月の図書館情報

【本館：子ども映画会】

◇日にち：6月7日・14日・21日・28日(土)

◇時 間：午前11時、午後2時

【本館：おはなし会】

◇日にち：6月7日・14日・21日・28日(土)

◇時 間：午後2時30分

【田老分室】

《おはなし会》6月21日(土) 午前11時

【新里分室】

《おはなし会》6月7日(土) 午前10時～11時30分  
※乳幼児期家庭教育学級「めばえ」開催時に読み聞かせを行います

【川井分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【休館日】

本館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日