



宮古市子育て支援カレンダー7月号



日	月	火	水	木	金	土
	うみねこキッズ「高浜児童館」 (プール遊び) 7月7日(月)～8月29日(金) 10:30～11:30 *持ち物:水着またはプール用の紙パンツ、タオル、着替え、帽子	1 なかよし教室「小百合幼稚園」 (七夕飾りを作ろう！) 10:00～11:30 *1歳半～6歳のお子さんとその保護者 *持ち物*上履き	2	3 うみねこキッズ「高浜児童館」 (七夕会) 10:30～11:00 *持ち物:上履き なかよし教室「小百合幼稚園」 (七夕飾りを作ろう！) 10:00～11:30	4 すくすくランド「赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ」 (ひんやり遊びで夏を楽しもう) 11:00～11:45 3カ月～12カ月までのお子さんとその保護者 *持ち物:バスタオル、お着替え一式 *申込方法:開催日の前日まで	5
6	7 すくすくランド 季節行事「七夕会」 (七夕飾りを作ろう) *10:30～11:30 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (園の七夕おはなし会) ※開始時刻についてはお問合せください	8 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (遊んでたのしい！手作り玩具) 10:30～11:00 *申込期間:7月7日(月)14:00まで のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (笹燃やしに参加しよう) ※開始時刻についてはお問合せください なかよし教室「小百合幼稚園」 (水あそび) 10:00～11:30	9 子育て支援センター「赤ちゃんサロン」 (縁日ごっこ) 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 10:00～11:00 *3カ月～12カ月のお子さんとその保護者 *持ち物:バスタオル	10 なかよし教室「小百合幼稚園」 (親子体育あそび) 10:00～11:30 乳幼児期家庭教育学級「めばえ」 (水遊び、絵本の読み聞かせ、血流測定、食育教室) 新里生涯学習センター 10:00～11:30 *持ち物:帽子、タオル、着替え *申込期限:6月15日(日)から7月3日(木)まで *申し込み:72-2019	11 すくすくランド 「ふじたじいじの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00～11:15 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (6、7月の誕生会) 10:45～11:30 誕生児は10:30集合 *申込期間:7日(月)	12
13	14 すくすくランド「保護者向け講話会」 (はじめての足育) *10:30～11:45 *講師:足養香～そよか 安部亜衣氏 *申込期間:開催日の前日まで なかよし教室「小百合幼稚園」 (園開放) 10:00～11:30	15 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (ひよこルーム) 子育てについて気軽に相談してみませんか 9:00～11:00 *講師:市こども家庭センター職員 *申込期間:7月14日(月)14:00まで おひさま広場「認定こども園宮古泉幼稚園」 (親子で幼稚園の遊具で遊んだり、手形もとってみよう) 10:00～11:30 *未就園児(1歳半～)と保護者 *持ち物:上履き、着替え	16 公立保育所「園庭開放」 10:00～11:30	17 子育て支援センター「にこにこルーム川井」 (縁日ごっこ) 川井保健センター 10:00～10:45 うみねこキッズ「高浜児童館」 (7月のお誕生会) 10:30～11:00 *持ち物:上履き	18 すくすくランド「親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」 (センサーバッグを作ってみよう！絵本の読み聞かせ) 10:30～11:30 1歳～6歳までのお子さんとその保護者 *申込方法:開催日の前日まで	19
20	21 海の日 *持ち物:汚れてもよい服装、着替え、水着(水遊び用オムツ)、バスタオル、帽子	22 ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (たべてほしいなー離乳食!!) 10:30～11:00 *講師:園 管理栄養士 *対象:0～2歳児とその保護者 *申込期間:7月18日(金)14:00まで	23 子育て支援センター「ばかぼかランド」 (縁日ごっこ) 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 10:00～11:00 *1～6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:親子とも上履き のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (はじめてみよう！トイレトレーニング) 10:15～11:00*託児有 *申込期間:22日(火)15:00まで	24 すくすくランド「ばあばの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00～11:15	25 子育て支援センター「おでかけにこにこルーム」 (いろいろな絵本に親しむ、絵本の読み聞かせ) 山口公民館 和室 10:00～11:30 *申込期間:18日(金) ひよこクラブ 「認定こども園宮古ひかり」 職員園内研修のためお休みします	26
27	28 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (水遊びを楽しもう) 10:30～11:30 *1歳半～6歳のお子さんとその保護者 *申込期間:25日(金) すくすくランド「健康相談会」 (熱中症、感染症について) (育児についての保健師との相談会) *11:00～11:45 *講師:宮古市保健福祉部 こども家庭センター保健師	29 宮古市教育委員会 生涯学習課 第2回「はなまるフレンズ」 (お兄さんお姉さんとあそぼう！にじいろカフル大冒険) 10:00～11:00 *講師:佐可野 瑞穂氏 (フリーランス保育士兼カラーカウンセラー) *6カ月～未就学の子どもと保護者 *宮古市民総合体育館 多目的体育室 *持ち物:上履き *託児あり *申込期間:7月18日(金)16:00 *申し込み:68-9119	30 子育て支援センターふれあい広場「にこにこ」 (おもちゃを作って遊ぶ・絵本の読み聞かせ) 市民交流センター2階 ふれあい広場 10:00～11:00 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (水遊びを楽しもう) 10:30～11:30 *1歳半～6歳のお子さんとその保護者 *申込期間:29日(火)	31	各イベント共通 ・申し込み及び詳細は、各施設に電話でお問い合わせ下さい。 ・飲み物をお持ち下さい。 お知らせ この「宮古市子育て支援だより」「子育て支援カレンダー」は、宮古市公式 SNS でもご覧になることができます。 ・ホームページ ・X(旧 Twitter) ・Facebook ・Instagram ・LINE 支援だよりの発行日以降の掲載となります。	