

日	月	火	水	木	金	土
		<水遊びについて> ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (みずでバチャバチャ涼しいよ!!) 25日(月)～29日(金) 10:30～11:45 *持ち物:オムツ、Tシャツ、着替え一式、帽子	うみねこキッズ「高浜児童館」 (プール遊び) 8月1日(金)～8月29日(金) 10:30～11:30 *持ち物:水着またはプール用の紙パンツ、タオル、着替え、帽子 *申込:初めて利用される方はお電話でご確認ください(62-3464) 	乳幼児期家庭教育学級「第3回めばえ」 (ミニトマトの収穫、お口の健康のお話、食育教室) 新里生涯学習センター 10:00～11:30 *持ち物:タオル、帽子、仕上げ磨き用歯ブラシ *申込:72-2019 *申込期間:7月24日(木)まで	1 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (水遊びを楽しもう) 晴天:プールで遊ぼう 雨天:シャボン玉や泡で遊ぼう 10:30～11:30 *1歳半～6歳までのお子さんと保護者 *持ち物:汚れてもよい服装、着替え、水着(水遊び用オムツ)、バスタオル、帽子 *申込期間:1日(金)午前9時30分まで	2 乳幼児期家庭教育学級 「第2回おひさまクラブ」田老公民館 (プールで楽しい水遊び) 雨天、低温時は室内遊び 10:30～12:00 *持ち物:タオル、着替え *申込:87-2976
3	4	5	6	7	8	9
		すくすくランド「赤ちゃんのつといと絵本の読み聞かせ」 (手形アートでうちわを作ろう!) 11:00～11:45 *3カ月～12カ月までのお子さんとその保護者 *持ち物:バスタオル、お着替え一式 *申込期間:開催日の前日まで	子育て支援センター「ぼかぼかランド」 ※今月から赤ちゃんサロンと一緒に事業となります (水遊びグッズを作ろう) 市民交流センター2階 運動スタジオ1、2 10:00～11:00 *3カ月～6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:歩けるお子さんは上履き	子育て支援センター「キッズ田老」 (縁日ごっこ) 田老公民館 10:00～11:00		すくすくランド 季節行事「ハワイアン・リトミック」 (夏の音楽や歌で親子リズム遊び) 10:30～11:30 *講師:齋藤美香氏 *申込期間:開催日の前日まで
10	11 山の日	12	13	14	15	16
ひよこクラブ・高浜児童館 8月13日(水)～16日(土) お休み のびっこクラブ 8月13日(水)、15日(金) お休み すくすくランド 8月13日(水)～16日(土) 17時まで (うみマチひろばが17:00閉館の為)						
17	18	19	20	21	22	23
		ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり」 (ひよこルーム) 子育てについて気軽に相談してみませんか 9:00～11:00 *講師:市こども家庭センター職員 *申込期間:8月18日(月)14:00まで	子育て支援センター ふれあい広場「にこにこ」 (手作りおもちゃを作ろう・絵本の読み聞かせ) 市民交流センター2階 ふれあい広場 10:00～11:00 のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (やってみよう“ハンドペインティング”) 10:30～11:15 *1歳半～6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:汚れても良い服装、着替え、タオル、帽子 *申込期間:18日(月)15:00まで	なかよし教室「小百合幼稚園」 (ホールで遊ぼう) 10:00～11:30 *1歳半～6歳のお子さんとその保護者 *持ち物:上履き 公立保育所「園庭開放」 10:00～11:30 *持ち物:帽子、飲み物、着替え	22 すくすくランド「親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」 (寒天遊び) 10:30～11:30 *1歳～6歳までのお子さんとその保護者 *持ち物:着替え一式 *申込期間:開催日の前日まで	
24	25	26	27	28	29	30
		子育て支援センター「イクナミタイム」 「乳幼児健診について」 10:30～11:00 講師:子ども家庭センター 保健師 おひさま広場「認定こども園宮古泉幼稚園」 (親子で幼稚園の遊具で遊んだり色水も作って遊ぼう) 10:00～11:30 *未就園児(1歳半～)と保護者 *持ち物:親子とも上履き、着替え なかよし教室「小百合幼稚園」 (園開放) 10:00～11:30 *持ち物:上履き	のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園」 (お店屋さんごっこ) 10:30～11:30 *申込期間:22日(金)15:00まで	28 すくすくランド「ばあばの絵本の読み聞かせ」 (絵本の読み聞かせ) 11:00～11:15 うみねこキッズ「高浜児童館」 (8月のお誕生会) 10:30～11:00 *持ち物:上履き なかよし教室「小百合幼稚園」 (親子体育あそび) 10:00～11:30 *持ち物:上履き	お知らせ この「宮古市子育て支援だより」「子育て支援カレンダー」は、宮古市公式 SNS でもご覧になることができます。 ・ホームページ ・X(旧 Twitter) ・Facebook ・Instagram ・LINE 支援だよりの発行日以降の掲載となります。 各イベント共通 ・申し込み及び詳細は、各施設に電話でお問い合わせ下さい。 ・飲み物をお持ち下さい。	
31						