

同年齢の子と遊ばせたい時、ママ友が欲しい時、不安や心配な事がある時、遊ばせ方がわからない時など、身近に相談できる場を提供しています。是非一度遊びに来てください。
詳細は下記の施設にお問い合わせください。

宮古市地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」

- *所在地 宮古市小山田 2 丁目 7-3 (小山田保育所 2F)
Tel 62-0884
- *開設時間 月～金 午前 9 時～正午、午後 1 時～3 時
- *利用できる方 0～6 歳のお子さんとその保護者
- *駐車場 マリンコープ・ドラ駐車場 (コインランドリー裏)

すくすくランド

- *所在地 宮古市神林 3-1
(宮古市地域創生センター 「うみマチ広場」 1 階)
Tel 63-8061
- *開設時間 毎日 午前 10 時～午後 5 時
※ただし、午後 1 時～2 時は清掃作業のため、利用はお控えください。
- *利用できる方 0 歳～小学校 2 年生までのお子さんとその保護者
- *駐車場 宮古市地域創生センター うみマチ広場駐車場

ひよこクラブ「認定こども園宮古ひかり内」

- *所在地 宮古市西町 3 丁目 3-26 Tel 62-6845
- *開設時間 月～土 午前 9 時～午後 2 時
- *利用できる方 0～6 歳のお子さんとその保護者
- *駐車場 認定こども園宮古ひかり駐車場

のびっこクラブ「認定こども園そけい幼稚園内」

- *所在地 磯鶏沖 4-20 Tel 62-8678
- *開設時間 月、水、金 午前 9 時～正午、午後 1 時～3 時
- *利用できる方 0～6 歳のお子さんとその保護者
- *駐車場 認定こども園そけい幼稚園駐車場
- *その他 毎回「リズム体操」、「絵本の読み聞かせ」

宮古市ファミリーサポートセンター「ふれあいステーション・あい内」
子育てのお手伝いをしたい人とお願いしたい人を結ぶ会員制の子育てネットワークです。利用にあたっては、会員登録が必要です。詳細は直接お問い合わせください。

- *所在地 西町 1-2-13 Tel 64-4117
- *受付時間 午前 10 時～午後 6 時まで(土、日、祝日を除く)
(土、日、祝日、年末年始の 12 月 29 日～1 月 3 日を除く)

家庭訪問型子育て支援【ホームスタート】「ふれあいステーション・あい内」
ボランティアがご自宅を訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児をします。無料で気軽に利用できます。詳細は二次元バーコードからホームページをご覧ください。

- *所在地 西町 1-2-13 Tel 64-4117
- *受付時間 平日午前 9 時～午後 5 時
※問い合わせは LINE などでも可

9月の宮古市子育て支援だより

まだまだ暑さが続きますが、暦の上では立秋を迎え、空にトンボの姿が見られるようになりました。陽が落ちるのも少しずつ早くなり、季節の移り変わりを感じます。自然の変化や旬の食べ物の変化など、秋の自然を親子で発見し楽しみたいですね。

今月も各施設で楽しいイベントがあります。ぜひ足を運んでみてください。

9月1日は「防災の日」です！

9月1日は「防災の日」。いざという時の対応を普段から考えておきましょう。子育て中のご家庭では、高い所に物を置いていないか、家具が倒れないように固定してあるかなどを子どもの目線に立って確認してみましょう。この機会にお家の防災グッズを見直してみてもいいかもしれません。

乳幼児のための非常用持ち出し袋

乳幼児がいる家庭では、次のような物が非常時には必ず必要になります。最低三日分は用意しておきましょう。

- 紙おむつ ○着替え ○常備薬 ○体温計
- 履き替えの靴 ○食べ慣れたおやつ ○毛布
- 赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など。

その他、かさばらない玩具や折り紙など、子どもたちが好きな遊び道具を入れておくと、避難所で役に立ちます。



絵本を通して食育を

読書の秋、食べ物がテーマの絵本を取り入れてみてはいかがでしょうか？絵本に出てくる食べ物のイメージは、ワクワクとした気持ちとともに食への関心を高めます。絵本から実際の食べ物を見て料理を味わうことで、食べることの楽しさや、好き嫌いの克服など「食の世界」を広げていきたいですね。

絵本紹介

「おいしいよ」作 やまだうたこ

手づかみ食べの頃におすすめの絵本です。親子で絵本の中の食べ物をつまんで、一緒に食べてみましょう。そのあと実際に食べる体験をしてもいいですね。

9月の図書館情報

【本館：子ども映画会】

◇日にち：9月6日・13日・20日・27日(土)
◇時間：午前 11 時、午後 2 時

【本館：おはなし会】

◇日にち：9月6日・13日・20日・27日(土)
◇時間：午後 2 時 30 分

【田老分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【新里分室】

《おはなし会》9月11日(木)
午前 10 時～11 時 30 分

乳幼児期家庭教育学級「めばえ」開催時に読み聞かせ

【川井分室】

※今月は子ども映画会・おはなし会はありません

【休館日】

本館・川井分室…月曜日(15日は開館)、16日(火)
田老分室・新里分室…月曜日

にこにこルームみやこで、「Instagram」を発信中

【アカウント名】nikoniko_room_miyako

【ハッシュタグ】#宮古市子育て

#にこにこルームみやこ

皆様のフォロー、いいね！をおまちしております。



@NIKONIKO_ROOM_MIYAKO