



ごさいじけんしん 5歳児健診



をはじめます！

満5歳の誕生日を迎えるお子さま(年中児)を対象とした
5歳児健康診査をはじめます

宮古市では、5歳の誕生日を迎えるお子さま(年中児)を対象に、身体発育や生活習慣、集団生活でのお子さまの様子を確認し、お子さまの得意なこと、苦手なことに早期に気づき、適切な相談支援につなげることを目的とした5歳児健康診査を令和7年度から試験的に実施します。

お子さまの成長の確認と、子育て中の不安の解消や相談の機会としてご活用ください。

対象者

今年度5歳の誕生日を迎えるお子さま(年中児)

令和7年度は、**磯鶏保育所、崎山保育所** に所属するお子さまを対象に行います。

年度	対象児	実施方法
令和7年度	令和2年度生	2施設を選定して先行実施
令和8年度	令和3年度生	令和7年度を検証し実施
令和9年度	令和4年度生	本格実施

日程・会場

所属している施設で行う**秋の内科健診にあわせて**行います。

内容

- ・ 健診2か月前を目安に事前に対象となるお子さまに、所属している施設を通じてご案内を配布します。
- ・ 事前に質問票をお配りし、お子さまの生活の様子や発達についてお伺いします。
- ・ 医師による診察を行います。
- ・ 質問票の記載内容と診察の結果から、精密検査の案内や丁寧な相談が必要と思われるお子さまと保護者さまを対象に、子育て相談を行います。
- ・ 栄養や発達に関してより詳しい相談が必要と思われる場合は、栄養相談・そだちの相談をご紹介します。



【問合せ先】 宮古市保健福祉部こども家庭センター 母子保健係 TEL0193-68-9121
こどものそだち応援係 TEL0193-68-9117