



ハッピーベビー教室 年間スケジュール



開催日程	時間	対象
2026年 4月14日(火)	9時40分～11時00分 (受付：9時30分～ 9時40分)	令和7年11月生まれ
5月12日(火)		令和7年12月生まれ
6月9日(火)		令和8年1月生まれ
7月14日(火)		令和8年2月生まれ
8月18日(火)		令和8年3月生まれ
9月8日(火)		令和8年4月生まれ
10月6日(火)		令和8年5月生まれ
11月10日(火)		令和8年6月生まれ
12月8日(火)		令和8年7月生まれ
2027年 1月19日(火)		令和8年8月生まれ
2月9日(火)		令和8年9月生まれ
3月9日(火)		令和8年10月生まれ

☆会場 宮古保健センター 2階事業実施室

☆内容 赤ちゃんの健康について

離乳食について

赤ちゃんの歯のケアについて

☆持ち物 すくすく子育て(赤ちゃん訪問時にお渡ししたピンク色の冊子)

母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク(必要な方)

☆申込み 参加には予約が必要です。

申込みフォームまたはお電話でお申込みください。

申込みは開催日の5日前までをお願いします。

☆駐車場 宮古市役所、宮古駅東駐車場をご利用の方は、無料処理しますので、

駐車券をお持ちください。

☆その他 ご都合により、対象月に参加できない場合はご相談ください。



申込みフォーム

問い合わせ先

宮古市保健福祉部こども家庭センター 母子保健係

宮古市宮町一丁目1番30号 ☎0193-68-9121