

ご利用について

- ①宮古市にお住まいで、小学校に入る前のお子さんがある家庭ならどなたでも利用できます。
- ②ご利用は無料です。
- ③調整サポート役の担当者の訪問を含め、7回訪問します。
- ④訪問ボランティアは、研修を受けた子育て経験者です。
- ⑤活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行は致しません。
- ⑥訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。
- ⑦ご自宅以外の場所で利用することもできます。

子育てについて相談できてとても心強いです。



ご利用の流れ



まずはお電話・メール・LINEでご連絡ください。
連絡先は下部に記載しております。

調整サポート役の担当者が訪問し、困っていること、お手伝いしてほしいことなどを伺います。

担当者と訪問ボランティアと一緒に訪問し、顔合わせ、訪問日程の調整、活動内容を確認します。

訪問ボランティアが週1回2時間程度、4回訪問し、お話をしたり、お子さんと遊んだり、公園や通院などに一緒に出かけます。

担当者が訪問して、一緒に活動内容を振り返り、終了または延長します。

全体を通して約2カ月間の活動です。

ご利用した方の感想

ボランティアさんと子育ての大変さを共有でき、心が軽くなりました。

一人で行く勇気がなかったが、ボランティアさんが一緒だったことで子育てひろばや幼稚園に行くことができました。

子どもがボランティアさんにたくさんほめてもらい得意げでした。

天候や体調等で子どもとこもりきりのなか、家に来てくださって話しができたことがありがたかったです。

健診や予防接種のときに一緒に行ってもらえたのでとても助かりました。



点線で切り取るとカードサイズになります。

【お問い合わせ・お申し込み先】

特定非営利活動法人

ふれあいステーション・あい (ホームスタート・みやこ)

住所: 岩手県宮古市西町1丁目2番13号

電話: 0193-64-4117 メール: hsmiyako@yahoo.co.jp

携帯: 080-2830-1208 (SMS可)

・お問い合わせ対応時間 平日9時~17時

LINEからの問い合わせもOK!! 右のQRコードより「ホームスタート・みやこ」を追加してご利用ください。
※すぐに対応できない場合もありますのでご了承ください。



子育ての悩みを話してみませんか?

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」 週1回、2時間程度、訪問ボランティアが伺い、あなたの子育てをサポートします。

例えばこんなときに気軽にご利用ください

- ・健診・予防接種・買い物などと一緒に行ってほしい
- ・子どもと遊んでほしい
- ・家に来てもらい、子育ての話がしたい

