



モグモグ離乳食教室

年間スケジュール



開催日程	時間	対象	
2026年	13時45分～15時00分 (受付：13時30分～)	令和7年9月生まれ	
4月14日(火)		令和7年10月生まれ	
5月12日(火)		令和7年11月生まれ	
6月9日(火)		令和7年12月生まれ	
7月14日(火)		令和8年1月生まれ	
8月18日(火)		令和8年2月生まれ	
9月8日(火)		令和8年3月生まれ	
10月6日(火)		令和8年4月生まれ	
11月10日(火)		令和8年5月生まれ	
12月8日(火)		令和8年6月生まれ	
2027年			令和8年7月生まれ
1月19日(火)			令和8年8月生まれ
2月9日(火)			
3月9日(火)			

【会場】 宮古保健センター 2階事業実施室

【内容】 離乳中期についてのおはなし

とり分け離乳食 簡単調理体験と試食(保護者が試食をします)

【持ち物】 すくすく子育て(赤ちゃん訪問時にお渡ししたピンク色の冊子)

母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク(必要な方)、飲み物

だっこひも又はおんぶひも

【申込み】 参加には予約が必要です。

開催日が近くなりましたら、個別に詳細チラシを郵送します。

申込みについては、郵送されたチラシをご覧ください。

《問い合わせ先》

宮古市保健福祉部こども家庭センター 母子保健係

宮古市宮町一丁目1番30号

☎0193-68-9121