

# 宮古市介護保険サービス事業所一覧

R7.10.1 現在

| 法人名等                 | 事業所・所在・連絡先                                  | 居宅サービス |      |        |      |        |      |        |          | 地域密着型    |           |            |             |              |           | 入所施設            |          | 地域支援     | 総合事業     |         |         |
|----------------------|---------------------------------------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|----------|----------|-----------|------------|-------------|--------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|---------|---------|
|                      |                                             | 居宅介護支援 | 訪問介護 | 訪問入浴介護 | 訪問看護 | 訪問リハビリ | 通所介護 | 通所リハビリ | 短期入所生活介護 | 短期入所療養介護 | 地域密着型通所介護 | 認知症対応型通所介護 | 小規模多機能型居宅介護 | 認知症対応型共同生活介護 | 特定施設入居者介護 | 介護老人福祉施設入居者生活介護 | 介護老人福祉施設 | 介護老人保健施設 | 配食サービス事業 | 訪問型サービス | 通所型サービス |
| 社会福祉法人<br>宮古市社会福祉協議会 | 総合福祉センター<br>小山田2丁目9-20 電話64-5050            | ◎      | ○    | ◎      |      |        | ○    |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          | ○       | ○       |
|                      | 宮古市養護老人ホーム清寿荘<br>津軽石14-38-3 電話67-2210       |        |      |        |      |        | ○    | ◎      |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          |         | ○       |
|                      | 新里センター<br>茂市1-115-4 電話72-3437               | ◎      |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 川井センター<br>川井2-165 電話76-2310                 | ◎      | ○    |        |      |        | ○    |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          | ○       | ○       |
|                      | 特別養護老人ホーム サンホームみやこ<br>崎嶺ヶ崎4-1-20 電話62-7011  |        | ○    | ◎      |      |        | ○    |        | ◎        |          |           |            |             |              |           |                 | ○        |          | ○        | ○       | ○       |
| 社会福祉法人<br>若竹会        | 特別養護老人ホーム サンホームみやこ絆<br>崎嶺ヶ崎4-1-43 電話62-7011 | ◎      |      |        |      |        |      | ◎      |          | ○        |           |            |             |              | ○         |                 |          |          |          |         | ○       |
|                      | グループホーム サンフラワー<br>板屋4丁目4-2 電話64-3200        |        |      |        |      |        |      |        |          |          |           | ◎          |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 特別養護老人ホーム 慈苑<br>西ヶ丘4丁目53-8 電話62-7496        |        |      |        |      |        |      | ◎      |          |          |           |            |             |              |           | ○               |          |          |          |         |         |
| 社団医療法人<br>新和会        | 宮古介護老人保健施設 桜ヶ丘<br>山口5丁目5-10 電話62-3380       |        |      |        |      |        |      | ◎      |          | ◎        |           |            |             |              |           |                 | ○        |          |          |         |         |
|                      | 宮古山口訪問看護ステーション<br>山口5丁目3-20 電話64-5962       |        |      |        | ◎    |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 宮古山口病院<br>山口5丁目3-20 電話62-3945               | ◎      |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 老人グループホーム柿の木ホーム<br>山口5丁目3-30 電話62-4048      |        |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            | ◎           |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 介護老人保健施設 ほほえみの里<br>崎嶺ヶ崎9-39-27 電話64-1515    | ◎      | ○    |        | ◎    |        |      | ◎      |          | ◎        |           |            |             |              |           |                 |          | ○        | ○        | ○       |         |
| 医療法人<br>仁泉会          | グループホームすまいる<br>崎嶺ヶ崎9-39-34 電話64-3100        |        |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            | ◎           |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | グループホームすまいる2号館<br>崎嶺ヶ崎9-39-70 電話65-1211     |        |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            | ◎           |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | グループホームたろう<br>崎嶺ヶ崎9-39-1 電話71-2817          |        |      |        |      |        |      |        |          | ◎        |           | ◎          |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | グループホームふじのかわ<br>藤の川11-5 電話63-1107           |        |      |        |      |        |      |        |          |          |           | ◎          |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | グループホームおもつべ<br>田老字重津部34-77 電話87-9132        |        |      |        |      |        |      |        |          |          | ◎         |            | ◎           |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 宮古第一病院 電話:居宅71-2265<br>保久田8-37 訪問リハ62-3738  | ◎      |      |        |      | ◎      |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | 宮古市千徳デイサービスセンター<br>千徳町5-37 電話71-2213        | ◎      | ○    |        |      |        | ○    |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          | ○        | ○       | ○       |
|                      | JAライフサポートグループホームひきめの森<br>墓目5-48-2 電話77-5031 |        |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             | ◎            |           |                 |          |          |          |         |         |
| 株式会社<br>JAライフサービス    | JAライフサポートグループホーム花*花<br>墓目3-15-1 電話65-6131   |        |      |        |      |        |      |        |          |          | ◎         |            | ◎           |              |           |                 |          |          |          |         |         |
|                      | ニチイケアセンター宮古<br>太田1丁目2-3 電話71-2188           | ◎      | ○    |        |      |        | ○    |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          | ○       | ○       |
|                      | ニチイケアセンター宮古西町<br>西町1丁目1-1 電話71-3061         |        | ○    |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          | ○       |         |
|                      | ニチイケアセンター八木沢<br>八木沢4-96-1 電話71-1125         |        | ○    |        |      |        | ○    |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          | ○       | ○       |
|                      | ニチイケアセンター西ヶ丘<br>神田沢町10-16-201 電話65-7637     |        | ○    |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |          | ○       |         |

(◎は予防給付も含む)

| 法人名等                       | 事業所・所在・連絡先                               | 居宅サービス         |          |                |          |                |          |                |                      | 地域密着型                |                       |                            |                             |                                  |                       | 入所施設                                    |                      | 事業<br>地域<br>支援       | 総合<br>事業             |                     |                     |   |
|----------------------------|------------------------------------------|----------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|----------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---|
|                            |                                          | 居宅<br>介護<br>支援 | 訪問<br>介護 | 訪問<br>入浴<br>介護 | 訪問<br>看護 | 訪問<br>リハビ<br>リ | 通所<br>介護 | 通所<br>リハビ<br>リ | 短期<br>入所<br>生活<br>介護 | 短期<br>入所<br>療養<br>介護 | 地域<br>密着<br>型通<br>所介護 | 認知<br>症対<br>応型<br>通所<br>介護 | 小規<br>模多<br>機能<br>型居<br>宅介護 | 認知<br>症対<br>応型<br>共同<br>生活<br>介護 | 特定<br>施設<br>入居<br>者介護 | 介護<br>老人<br>福祉<br>施設<br>入居<br>者生<br>活介護 | 介護<br>老人<br>福祉<br>施設 | 介護<br>老人<br>保健<br>施設 | 配食<br>サー<br>ビス<br>事業 | 訪問<br>型サ<br>ービ<br>ス | 通所<br>型サ<br>ービ<br>ス |   |
| 株式会社<br>かがやきライフ            | かがやきケアセンター<br>磯鷄西6-14 電話65-0343          | ◎              |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | かがやきナースケア<br>磯鷄西6-14 電話77-4790           |                |          |                | ◎        |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | 通所介護事業所 かがやきデイサロン<br>磯鷄西6-4 電話77-3063    |                |          |                |          |                | ○        |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
| 特定非営利活動法人<br>ふれあいステーション・あい | おもえ小規模多機能支援センター<br>重茂1-35-1 電話89-5315    |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 有限会社<br>ライフネットワーク          | かのん小規模多機能センター<br>実田1丁目7-28 電話65-1417     |                |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
| 有限会社<br>介護施設<br>あお空        | 介護施設 あお空<br>向町2-34 電話63-5519             | ◎              |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | あお空グループホーム赤前<br>赤前4-83 電話67-3333         |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | あお空グループホーム向町<br>向町2-34 3F 電話62-5566      |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ○                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            |                                          |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 株式会社<br>介護施設<br>えくぼ        | グループホームえくぼ<br>長根4丁目13-1 電話64-6660        |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | 小規模多機能センターさくらつつみ<br>田鎖5-33-4 電話89-1616   |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ○                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | グループホームさくらつつみ<br>田鎖5-33-4 電話89-1616      |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ○                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            |                                          |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 株式会社<br>みやこ                | 指定居宅介護支援事業所ケアセンターみやこ<br>栄町5-31 電話65-8513 | ◎              | ○        |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     | ○                   |   |
|                            | 昭和の家<br>根市2-35-9 電話65-6530               |                |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
|                            | 指定通所介護事業所ケアセンターみやこ<br>田鎖3-8 電話89-1888    |                |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
|                            |                                          |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 株式会社<br>ファミリング             | デイサービス ファミリー<br>山口2丁目3-13 電話63-7400      |                |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
|                            | ヘルパーステーション ファミリー<br>山口2丁目3-13 電話63-7400  |                | ○        |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     | ○                   |   |
|                            | 居宅介護支援事業所 ファミリー<br>黒森町6-30 電話65-7288     | ◎              |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            |                                          |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 合同会社<br>ライフサポート・<br>ゆうゆう   | ライフサポート・ゆうゆう<br>八木沢5-85-1 電話77-3106      | ◎              |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
|                            | グループホームゆうゆう八木沢<br>八木沢5-85-1 電話77-5466    |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ○                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | グループホームゆい八木沢<br>八木沢4丁目5-33 電話65-7115     |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ○                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            |                                          |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 株式会社<br>福寿草                | デイサービス福寿草<br>松山8-71-5 電話63-6100          | ◎              |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
| 株式会社<br>ユークユー              | リハビリデイホームあすも<br>大通3丁目6-51 電話77-5522      | ◎              |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     | ○ |
|                            | グループホームあすも<br>田の神2丁目4-28 電話77-5070       |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | 小規模多機能ホームあすも<br>田の神2丁目4-28 電話77-5070     |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            | 介護多機能ホームあすも<br>大通3丁目6-51 電話77-5522       |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       | ◎                          |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
|                            |                                          |                |          |                |          |                |          |                |                      |                      |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 特定非営利活動法人<br>石峠宅老所(休<br>止) | 荷竹宅老所<br>津軽石15-41-7 電話77-5256            |                |          |                |          |                |          |                |                      | ○                    |                       |                            |                             |                                  |                       |                                         |                      |                      |                      |                     |                     |   |
| 社会福祉法人<br>田老和心会            | 特別養護老人ホームふれあい荘<br>田老字養呂地6-2 電話88-1200    | ◎              | ○        |                |          |                | ○        |                | ◎                    |                      |                       |                            |                             |                                  |                       | ○                                       |                      |                      |                      | ○                   | ○                   |   |

(◎は予防給付も含む)

| 法人名等                      | 事業所・所在・連絡先                                 | 居宅サービス           |      |        |      |        |      |        |          | 地域密着型    |           |            |             |              | 入所施設      |                 | 地域支援事業   | 総合事業     |         |         |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------|------|--------|------|--------|------|--------|----------|----------|-----------|------------|-------------|--------------|-----------|-----------------|----------|----------|---------|---------|
|                           |                                            | 居宅介護支援           | 訪問介護 | 訪問入浴介護 | 訪問看護 | 訪問リハビリ | 通所介護 | 通所リハビリ | 短期入所生活介護 | 短期入所療養介護 | 地域密着型通所介護 | 認知症対応型通所介護 | 小規模多機能型居宅介護 | 認知症対応型共同生活介護 | 特定施設入居者介護 | 介護老人福祉施設入居者生活介護 | 介護老人福祉施設 | 配食サービス事業 | 訪問型サービス | 通所型サービス |
| 社会福祉法人<br>新里紫桐会           | 特別養護老人ホーム紫桐苑<br>茂市1-115-1 電話72-2300        |                  |      |        |      |        |      |        | ◎        |          |           |            |             |              |           | ○               |          | ○        |         |         |
|                           | 特別養護老人ホーム桐の花<br>茂市1-124-2 電話77-3857        | ◎                |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              | ○         |                 |          |          |         |         |
|                           | 小規模多機能型居宅介護事業所 あすなろ<br>茂市1-115-1 電話72-2020 |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           | ◎          |             |              |           |                 |          |          |         |         |
|                           |                                            |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 特定非営利活動法人<br>愛福祉会         | 愛福祉会<br>刈屋12-3 電話72-2110                   |                  |      |        |      |        |      |        |          | ○        |           |            |             | ○            |           |                 |          |          |         | ○       |
| 社会福祉法人<br>川井心生会           | 特別養護老人ホーム心生苑<br>川井2-24-3 電話76-2300         | ◎                |      |        |      |        |      |        | ◎        |          |           |            |             |              |           | ○               |          |          |         |         |
| 株式会社<br>メディケア・システム        | 訪問看護ステーション メディケア<br>崎嶺ヶ崎1-11-26 電話63-5217  | ◎                |      |        | ◎    |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 一般財団法人訪問<br>リハビリテーション振興財団 | 宮古・山田訪問看護ステーションゆずる<br>実田1-3-37 電話77-4686   |                  |      |        | ◎    |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 医療法人<br>おかだ外科内科<br>クリニック  | ハートランド宮古<br>実田2丁目5-12 電話77-5810            | ◎                | ○    |        |      |        |      | ◎      |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          | ○       |         |
|                           | おかだ外科内科クリニック<br>実田2丁目5-10 電話71-2622        |                  |      |        |      | ◎      |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
|                           |                                            |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 有限会社<br>川崎タクシー            | ヘルパーステーション ほっとはーと<br>田の神1丁目2-31 電話64-0606  |                  | ○    |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          | ○       |         |
|                           | ケアプランセンター ほっとはーと<br>田の神1丁目2-31 電話64-0606   | ◎                |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
|                           | グループホーム・愛宕の丘<br>中里団地4-11 電話65-1333         |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            | ◎           |              |           |                 |          |          |         |         |
|                           | グループホーム・椋内<br>田老字西向山119-16 電話87-4333       |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             | ◎            |           |                 |          |          |         |         |
| 三社自動車<br>株式会社             | 三社指定訪問介護事業所<br>保久田4-8 電話62-3632            |                  | ○    |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 株式会社<br>咲希                | 咲希訪問看護ステーション<br>保久田3-46 電話65-9117          |                  | ○    |        | ○    |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 株式会社<br>風和璃               | グループホームひなた<br>津軽石13-208-160 電話65-6622      |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            | ◎           |              |           |                 |          |          |         |         |
| 介護サービス<br>株式会社            | デイサービスあたご<br>築地2丁目2-17 電話65-6375           |                  |      |        |      |        |      |        |          | ○        |           |            |             |              |           |                 |          |          |         | ○       |
|                           | 訪問介護あたご<br>築地2丁目2-17 電話65-6375             | R7.2/1～R8.1/31休止 |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
|                           | 訪問看護あたご<br>築地2丁目2-17 電話65-6375             | R7.4/1～休止        |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
|                           |                                            |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| 株式会社いちから                  | 訪問看護ステーション みそら宮古<br>大通2丁目2-24 電話65-8131    |                  |      |        | ◎    |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         |         |
| てるい接骨院                    | 健やかルームつるとかめ<br>黒田町4-4 電話64-7771            |                  |      |        |      |        |      |        |          |          |           |            |             |              |           |                 |          |          |         | ○       |

# 宮古市介護保険サービス事業所一覧

## 居宅サービス:居宅介護支援

|                                                                                            |                           |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 介護支援専門員（ケアマネジャー）が、介護に関する相談、介護認定の申請の代行や、サービスを利用するにあたっての居宅サービス計画の作成、サービス事業者との連絡・調整などを行っています。 |                           |                          |
| 1                                                                                          | 宮古市社会福祉協議会<br>宮古居宅介護支援事業所 | 小山田2丁目9-20<br>電話64-5056  |
| 2                                                                                          | 新里居宅介護支援事業所               | 茂市1-115-4<br>電話79-1030   |
| 3                                                                                          | かわい居宅介護支援事業所              | 川井2-165<br>電話76-2310     |
| 4                                                                                          | 指定居宅介護支援事業所サンホームみやこ       | 崎鍬ヶ崎4-1-43<br>電話62-7011  |
| 5                                                                                          | 新和会指定居宅介護支援センター           | 山口5丁目3-20<br>電話62-3103   |
| 6                                                                                          | 指定居宅介護支援事業所ほほえみ           | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515 |
| 7                                                                                          | ニチイケアセンター宮古               | 太田1丁目2-3<br>電話71-2188    |
| 8                                                                                          | JAライフサポート介護支援センターみやこ      | 千徳町5-37<br>電話71-2213     |
| 9                                                                                          | ハートランド宮古居宅介護支援事業所         | 実田2丁目5-12<br>電話77-5817   |
| 10                                                                                         | 居宅支援センターあすも               | 大通3丁目6-51<br>電話77-5522   |
| 11                                                                                         | 心生会指定居宅介護支援事業所            | 川井2-24-3<br>電話76-2300    |
| 12                                                                                         | 宮古第一病院指定居宅介護支援事業所         | 保久田8-37<br>電話71-2265     |
| 13                                                                                         | ケアプランセンターほっとはーと           | 田の神1-2-31<br>電話64-0606   |
| 14                                                                                         | あお空居宅介護支援センター             | 向町2-34<br>電話63-5519      |
| 15                                                                                         | かがやきケアセンター                | 磯鶏西6-14<br>電話65-0343     |
| 16                                                                                         | ゆうゆう居宅介護支援事業所             | 八木沢5-85-1<br>電話77-3106   |
| 17                                                                                         | 指定居宅介護支援事業所ケアセンターみやこ      | 栄町5-31<br>電話65-8513      |
| 18                                                                                         | 福寿草指定居宅介護支援事業所            | 松山8-71-5<br>電話63-6100    |
| 19                                                                                         | 居宅介護支援事業所メディケア            | 崎鍬ヶ崎1-11-26<br>電話63-5217 |
| 20                                                                                         | ふれあい荘在宅介護支援センター           | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1203   |
| 21                                                                                         | 新里紫桐会居宅介護支援事業所            | 茂市1-124-2<br>電話77-3857   |
| 22                                                                                         | 居宅介護支援事業所ファミリー            | 黒森町6-30<br>電話65-7288     |

## 居宅サービス:訪問介護

☆…通院等乗降介助も含みます

|                                                                                                                                                              |                              |                            |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p>ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事、入浴、排泄の介助や、日常生活の手助けを行います。早朝や夜間に安否確認の訪問や短時間の介助をすることもできます。<br/>         通院等の際、一人でタクシーの乗り降りが困難な方等をヘルパーが介助します。<br/>         (要介護1以上の方対象)</p> |                              |                            |                                                            |
| 1                                                                                                                                                            | 宮古市社会福祉協議会<br>ホームヘルプサービスセンター | 小山田2丁目9-20<br>電話64-5053    | サービス提供時間<br>6:00~21:00<br>サテライトサービス サービス提供時間6:00~21:00 :新里 |
| 2                                                                                                                                                            | 指定訪問介護事業所<br>サンホームみやこ        | 崎鍬ヶ崎4-1-40<br>電話62-7011    | サービス提供時間<br>24時間                                           |
| 3                                                                                                                                                            | ヘルパーステーションほほえみ               | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515   | サービス提供時間<br>8:00~21:00                                     |
| 4                                                                                                                                                            | ニチイケアセンター宮古                  | 太田1丁目2-3<br>電話71-2188      | サービス提供時間<br>9:00~18:00                                     |
| 5                                                                                                                                                            | ニチイケアセンター宮古西町                | 西町1丁目1-1<br>電話71-3061      | サービス提供時間<br>9:00~18:00                                     |
| 6                                                                                                                                                            | ニチイケアセンター八木沢                 | 八木沢4-96-1<br>電話71-1125     | サービス提供時間<br>9:00~18:00                                     |
| 7                                                                                                                                                            | ニチイケアセンター西ヶ丘                 | 神田沢町10-16-201<br>電話65-7637 | サービス提供時間<br>9:00~18:00                                     |
| 8                                                                                                                                                            | ☆ヘルパーステーションほっとはーと            | 田の神1丁目2-31<br>電話64-0606    | サービス提供時間<br>8:00~18:00                                     |
| 9                                                                                                                                                            | JAライフサポート<br>ヘルパーステーションみやこ   | 千徳町5-37<br>電話71-2213       | サービス提供時間<br>8:00~18:00                                     |
| 10                                                                                                                                                           | ケアセンターみやこ訪問介護事業所             | 栄町5-31<br>電話65-8513        | サービス提供時間<br>7:00~19:00                                     |
| 11                                                                                                                                                           | ふれあい荘<br>ホームヘルパーステーション       | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1204     | サービス提供時間<br>8:00~19:00                                     |
| 12                                                                                                                                                           | 宮古市社会福祉協議会<br>かわいホームヘルパー事業所  | 川井2-165<br>電話76-2575       | サービス提供時間<br>6:00~20:00                                     |
| 13                                                                                                                                                           | ハートランド宮古ヘルパーステーション           | 実田2丁目5-12<br>電話77-5810     | サービス提供時間<br>24時間                                           |
| 14                                                                                                                                                           | 訪問介護あたご                      | 築地2丁目2-17<br>電話65-6375     | R7.2/1~R8.1/31休止                                           |
| 15                                                                                                                                                           | ヘルパーステーション ファミリー             | 山口2丁目3-13<br>電話63-7400     | サービス提供時間<br>8:00~17:00                                     |
| 16                                                                                                                                                           | ☆三社指定訪問介護事業所                 | 保久田4-8<br>電話62-3632        | サービス提供時間<br>8:00~17:00                                     |
| 17                                                                                                                                                           | 咲希ホームヘルプ事業所                  | 保久保3-46<br>電話65-9117       | サービス提供時間<br>6:00~19:00                                     |

## 居宅サービス:訪問入浴介護

|                                                  |                            |                         |  |
|--------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|--|
| <p>入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、家庭での入浴サービスを行います。</p> |                            |                         |  |
| 1                                                | 宮古市社会福祉協議会<br>訪問入浴サービスセンター | 小山田2丁目9-20<br>電話64-5052 |  |
| 2                                                | 指定訪問入浴介護事業所<br>サンホームみやこ    | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011 |  |

## 居宅サービス:訪問看護

|                                              |                         |                          |           |
|----------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------|
| 看護師などが家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養の世話、診療の補助などを行ないます。 |                         |                          |           |
| 1                                            | 宮古山口訪問看護ステーション          | 山口5丁目3-20<br>電話64-5962   |           |
| 2                                            | 訪問看護ステーション ほほえみ         | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515 |           |
| 3                                            | 咲希訪問看護ステーション            | 保久田3-46<br>電話65-9117     |           |
| 4                                            | 訪問看護あたご                 | 築地2丁目2-17<br>電話65-6375   | R7.4/1～休止 |
| 5                                            | 訪問看護ステーション<br>かがやきナースケア | 磯鶏西6-14<br>電話77-4790     |           |
| 6                                            | 訪問看護ステーション メディケア        | 崎鍬ヶ崎1-11-26<br>電話63-5217 |           |
| 7                                            | 宮古・山田訪問看護ステーションゆずる      | 実田1-3-37<br>電話77-4686    |           |
| 8                                            | 訪問看護ステーションみそら宮古         | 大通2丁目2-24<br>電話65-8131   |           |

## 居宅サービス:訪問リハビリテーション

|                                        |              |                        |  |
|----------------------------------------|--------------|------------------------|--|
| 理学療法士や作業療法士など、リハビリの専門家が訪問し、リハビリを行ないます。 |              |                        |  |
| 1                                      | 宮古第一病院       | 保久田8-37<br>電話62-3738   |  |
| 2                                      | おかだ外科内科クリニック | 実田2丁目5-10<br>電話71-2622 |  |

## 居宅サービス:通所介護(デイサービス)

|                                                   |                                      |                         |                                          |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| 日帰りでデイサービスセンターに通い、食事や入浴、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。 |                                      |                         |                                          |
| 1                                                 | 宮古市社会福祉協議会<br>デイサービスセンター             | 小山田2丁目9-20<br>電話64-5050 | 月～土、9:30～15:45<br>定員:1日 25人 食費:600円      |
| 2                                                 | 宮古市清寿荘<br>デイサービスセンター                 | 津軽石14-38-3<br>電話67-4111 | 月～土、9:15～15:45<br>定員:1日 25人 食費:550円      |
| 3                                                 | 指定通所介護事業所<br>サンホームみやこ                | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011 | 月～土、9:30～15:45<br>定員:1日 30人 食費:620円      |
| 4                                                 | 宮古市千徳デイサービスセンター                      | 千徳町5-37<br>電話71-2213    | 月～土、8:00～16:45<br>定員:1日 50人 食費:600円      |
| 5                                                 | ニチイケアセンター宮古                          | 太田1丁目2-3<br>電話71-2188   | 月～土、9:15～16:20<br>定員:1日 40人 食費:630円      |
| 6                                                 | 通所介護支援事業所<br>かがやきデイサロン               | 磯鶏西6-4<br>電話77-3063     | 月～土、9:30～16:45<br>定員:1日 35人 食費:550円      |
| 7                                                 | ふれあい荘デイサービスセンター                      | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1200  | 月～日、9:30～15:45<br>定員:1日 25人 食費:610円      |
| 8                                                 | 宮古市社会福祉協議会<br>むつわ荘デイサービス事業所          | 川井2-165<br>電話76-2575    | 月～金、9:00～16:00<br>定員:1日25人(土:10人)食費:600円 |
| 9                                                 | サテライトデイサービス②(小国)<br>サテライトデイサービス③(門馬) | R7.4/1～休止               |                                          |
| 10                                                | ニチイケアセンター八木沢                         | 八木沢4-96-1<br>電話71-1125  | 月～土、9:15～16:20<br>定員:1日 35人 食費:630円      |

## 居宅サービス:通所リハビリ(デイケア)

|                                                       |                            |                          |                                     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| 日帰りで介護老人保健施設や病院に通い、食事や入浴、理学療法士や作業療法士によるリハビリなどが受けられます。 |                            |                          |                                     |
| 1                                                     | 宮古老人保健施設桜ヶ丘<br>通所リハビリテーション | 山口5丁目5-10<br>電話62-3380   | 月～土、9:40～16:00<br>定員:1日 20人 食費:500円 |
| 2                                                     | ハートランド宮古<br>通所リハビリテーション事業所 | 実田2丁目5-12<br>電話77-5814   | 月～金、9:30～16:00<br>定員:1日 28人 食費:500円 |
| 3                                                     | 介護老人保健施設<br>ほほえみの里         | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515 | 月～日、9:30～16:15<br>定員:1日 60人 食費:500円 |

## 居宅サービス:短期入所生活介護

| 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などに短期間入所して、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。 |                                 |                         |           |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------|
| 1                                                     | 指定短期入所生活介護事業所<br>サンホームみやこ       | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011 | 定員:1日 20人 |
| 2                                                     | 指定短期入所生活介護事業所<br>サンホームみやこ絆      | 崎鍬ヶ崎4-1-43<br>電話65-7015 | 定員:1日 10人 |
| 3                                                     | 特別養護老人ホーム慈苑                     | 西ヶ丘4丁目53-8<br>電話62-7496 | 定員:1日 10人 |
| 4                                                     | 宮古市養護老人ホーム清寿荘                   | 津軽石14-38-3<br>電話67-2210 | 定員:1日 2人  |
| 5                                                     | 特別養護老人ホームふれあい荘<br>指定短期入所生活介護事業所 | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1200  | 定員:1日 26人 |
| 6                                                     | 特別養護老人ホーム紫桐苑<br>短期入所生活介護事業所     | 茂市1-115-1<br>電話72-2300  | 定員:1日 10人 |
| 7                                                     | 心生会<br>指定短期入所生活介護事業所            | 川井2-24-3<br>電話76-2300   | 定員:1日 10人 |

## 居宅サービス:短期入所療養介護

| 介護老人保健施設などに短期間入所して、医学的な管理のもとでの医療、介護、リハビリテーションが受けられます。 |                    |                          |  |
|-------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|--|
| 1                                                     | 宮古介護老人保健施設桜ヶ丘      | 山口5丁目5-10<br>電話62-3380   |  |
| 2                                                     | 介護老人保健施設<br>ほほえみの里 | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515 |  |

## 地域密着型サービス:小規模多機能型居宅介護

| 小規模な住居型の施設で、通いを中心としながら訪問、短期間の宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援が受けられます。（食費宿泊費等の実費負担あり） |                        |                         |                               |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 1                                                                            | かのか小規模多機能センター          | 実田1丁目7-28<br>電話65-1417  | 登録定員:29人、通い:<br>15人/日、宿泊:7人/日 |
| 2                                                                            | おもえ小規模多機能支援センター        | 重茂1-35-1<br>電話89-5315   | 登録定員:29人、通い:<br>15人/日、宿泊:5人/日 |
| 3                                                                            | 小規模多機能ホームあすも           | 田の神2丁目4-28<br>電話77-5070 | 登録定員:29人、通い:<br>15人/日、宿泊:9人/日 |
| 4                                                                            | 小規模多機能型居宅介護事業所<br>あすなろ | 茂市1-115-1<br>電話72-2020  | 登録定員:29人、通い:<br>18人/日、宿泊:8人/日 |
| 5                                                                            | 小規模多機能センターさくらつつみ       | 田鎖5-33-4<br>電話89-1616   | 登録定員:29人、通い:<br>18人/日、宿泊:7人/日 |
| 6                                                                            | 宮古第一病院                 | 大通3丁目6-51<br>電話77-5522  | 登録定員:29人、通い:<br>15人/日、宿泊:9人/日 |

## 地域密着型サービス: 認知症対応型共同生活介護

| 認知症の高齢者が共同で生活できる場(住居)で食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。 |                           |                            |       |
|--------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------|
| 1                                                | 老人グループホーム<br>柿の木ホーム       | 山口5丁目3-30<br>電話62-4048     | 定員:9人 |
| 2                                                | グループホームすまいる               | 崎鍬ヶ崎9-39-34<br>電話64-3100   | 定員:9人 |
| 3                                                | グループホームすまいる2号館            | 崎鍬ヶ崎9-39-70<br>電話65-1211   | 定員:9人 |
| 4                                                | グループホームふじのかわ              | 藤の川11-5<br>電話63-1107       | 定員:9人 |
| 5                                                | グループホームたろう                | 崎鍬ヶ崎9-39-1<br>電話71-2817    | 定員:9人 |
| 6                                                | グループホームおもつべ               | 田老字重津部34-77<br>電話87-9132   | 定員:9人 |
| 7                                                | JAライフサポート<br>グループホームひきめの森 | 墓目5-48-2<br>電話77-5031      | 定員:9人 |
| 8                                                | JAライフサポート<br>グループホーム花*花   | 墓目3-15-1<br>電話65-6131      | 定員:9人 |
| 9                                                | グループホームあすも                | 田の神2丁目4-28<br>電話77-5070    | 定員:9人 |
| 10                                               | グループホームゆい八木沢              | 八木沢4丁目5-33<br>電話65-7115    | 定員:9人 |
| 11                                               | あお空グループホーム赤前              | 赤前4-83<br>電話67-3333        | 定員:9人 |
| 12                                               | あお空グループホーム向町              | 向町2-34 3F<br>電話62-5566     | 定員:9人 |
| 13                                               | グループホームさくらつつみ             | 田鎖5-33-4<br>電話89-1616      | 定員:9人 |
| 14                                               | グループホームゆうゆう八木沢            | 八木沢5-85-1<br>電話77-5466     | 定員:9人 |
| 15                                               | グループホーム サンフラワー            | 板屋4丁目4-2<br>電話64-3200      | 定員:9人 |
| 16                                               | グループホーム・愛宕の丘              | 中里団地4-11<br>電話65-1333      | 定員:9人 |
| 17                                               | グループホーム・檜内                | 田老字西向山119-16<br>電話87-4333  | 定員:9人 |
| 18                                               | グループホームえくぼ                | 長根4丁目13-1<br>電話64-6660     | 定員:9人 |
| 19                                               | グループホームひなた                | 津軽石13-208-160<br>電話65-6622 | 定員:9人 |

## 地域密着型サービス:特定施設入居者生活介護

|                                                    |                        |                     |                                                  |
|----------------------------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|
| 定員30人未満の小規模な介護専用の有料老人ホームなどで食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。 |                        |                     |                                                  |
| 1                                                  | 愛福祉会にいと<br>介護付き有料老人ホーム | 刈屋12-3<br>電話72-2110 | 定員:21人 介護費:要介護度による<br>施設利用料:122,700円(おむつ代、洗濯代別途) |

## 地域密着型サービス:介護老人福祉施設入居者生活介護

|                                               |                        |                         |        |
|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------|
| 定員30人未満の小規模な介護老人福祉施設で、食事、入浴などの介護や健康管理が受けられます。 |                        |                         |        |
| 1                                             | 特別養護老人ホーム<br>サンホームみやこ絆 | 崎鍬ヶ崎4-1-43<br>電話62-7011 | 定員:29人 |
| 2                                             | 特別養護老人ホーム桐の花           | 茂市1-124-2<br>電話77-3857  | 定員:29人 |

## 地域密着型サービス:通所介護(デイサービス)

|                                                   |                        |                         |                                                 |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 日帰りでデイサービスセンターに通い、食事や入浴、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。 |                        |                         |                                                 |
| 1                                                 | 指定通所介護事業所<br>サンホームみやこ絆 | 崎鍬ヶ崎4-1-43<br>電話62-7011 | 月～金 9:30～15:45<br>定員:1日15人 食費:620円              |
| 2                                                 | デイサービスファミリー            | 山口2丁目3-13<br>電話63-7400  | 月～土、9:00～15:40・土、8:45～12:00<br>定員:1日16人 食費:550円 |
| 3                                                 | かのんデイサービスセンター          | 実田1丁目7-28<br>電話65-1417  | 月、火、木、土、日、9:30～15:30<br>定員:1日10人 食費:600円        |
| 4                                                 | デイサービス福寿草              | 松山8-71-5<br>電話63-6100   | 月～金、9:10～16:15<br>定員:1日10人 食費:600円              |
| 5                                                 | 宮古市養護老人ホーム清寿荘          | 八木沢5-85-1<br>電話77-3106  | 月～土、9:15～16:30<br>定員:1日18人 食費:600円              |
| 6                                                 | 指定通所介護事業所<br>ケアセンターみやこ | 田鎖3-8<br>電話89-1888      | 月～日、8:30～17:00<br>定員:1日18人 昼食:550円              |
| 7                                                 | リハビリデイホームあすも           | 大通3丁目6-51<br>電話77-5522  | 月～金・祝日 8:30～11:30(定員14人)<br>13:00～16:00(定員14人)  |
| 8                                                 | 荷竹宅老所                  | 津軽石15-41-7<br>電話77-5256 | 休止                                              |
| 9                                                 | 愛福祉会指定通所介護事業所          | 刈屋12-3<br>電話72-2110     | 火～土、9:30～15:45<br>定員:1日10人 食費:710円              |
| 10                                                | デイサービスあたご              | 築地2丁目2-17<br>電話65-6375  | 月～土、8:30～16:40<br>定員:1日16人 食費:600円              |
| 11                                                | 昭和の家                   | 根市2-35-9<br>電話65-6530   | 月～日、8:30～16:30<br>定員:1日18人 食費:600円              |

## 地域密着型サービス:認知症対応型通所介護

|                                             |                         |                          |                                 |
|---------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 認知症と診断された高齢者が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。 |                         |                          |                                 |
| 1                                           | グループホームたろう              | 崎鍬ヶ崎9-39-1<br>電話71-2817  | 月～金 9:30～16:00<br>定員:3人 食費:500円 |
| 2                                           | グループホームおもつべ             | 田老字重津部34-77<br>電話87-9132 | 月～金 9:45～16:00<br>定員:3人 食費:500円 |
| 3                                           | JAライフサポート<br>グループホーム花＊花 | 墓目3-15-1<br>電話65-6131    | 月～日 9:30～16:45<br>定員:3人 食費:750円 |

## 入所施設:介護老人福祉施設

|                                                                  |                       |                         |         |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------|
| 常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所します。食事、入浴、排泄など日常生活の介助、機能訓練、健康管理などが受けられます。 |                       |                         |         |
| 1                                                                | 特別養護老人ホーム慈苑           | 西ヶ丘4丁目53-8<br>電話62-7496 | 定員:110人 |
| 2                                                                | 特別養護老人ホーム<br>サンホームみやこ | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011 | 定員:50人  |
| 3                                                                | 特別養護老人ホームふれあい荘        | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1200  | 定員:80人  |
| 4                                                                | 特別養護老人ホーム紫桐苑          | 茂市1-115-1<br>電話72-2300  | 定員:50人  |
| 5                                                                | 特別養護老人ホーム心生苑          | 川井2-24-3<br>電話76-2300   | 定員:80人  |

## 入所施設:介護老人保健施設

|                                                                             |                |                          |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|---------|
| 病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いた介護が必要な方が入所します。医学的な管理のもとで介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。 |                |                          |         |
| 1                                                                           | 宮古介護老人保健施設桜ヶ丘  | 山口5丁目5-10<br>電話62-3380   | 定員:96人  |
| 2                                                                           | 介護老人保健施設ほほえみの里 | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515 | 定員:100人 |

## 施設サービス(介護保険以外のサービス):養護老人ホーム

|                                                                                                                                        |               |                         |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------------------------|
| 家庭の事情や体が弱いために自宅で生活することが困難で、本人及び本人を扶養している家族の所得が一定以下である方が入所します。食事、入浴、排泄など日常生活の支援、機能訓練、健康管理などが受けられます。(介護が必要な場合は、介護認定を受け、介護保険のサービスを利用します。) |               |                         |                               |
| 1                                                                                                                                      | 宮古市養護老人ホーム清寿荘 | 津軽石14-38-3<br>電話67-2210 | 定員:50人<br>市町村による措置の決定に基づいて入所。 |

## 施設サービス(介護保険以外のサービス):ケアハウス

|                                                                                                  |               |                         |                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| お一人での生活に不安があり、ご家族による支援が難しい方等が入所します。生活相談、食事サービス、入浴サービスの提供を行います。介護が必要な場合は、介護認定を受け、介護保険のサービスを利用します。 |               |                         |                                                               |
| 1                                                                                                | ケアハウスサンホームみやこ | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011 | 定員:18人 個室14室(2人部屋2室)<br>費用:所得に応じ設定7万~17万円程度<br>申し込み:施設に直接申し込む |

## 施設サービス(介護保険以外のサービス):サービス付高齢者向け住宅

|                                                                                                   |                           |                        |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お一人での生活に不安がある方がご利用できます。・サービス内容は食事、入浴サービスなどですが詳細は施設に問い合わせてください。・介護が必要な場合は、介護認定を受け、介護保険のサービスを利用します。 |                           |                        |                                                                                                            |
| 1                                                                                                 | サービス付き高齢者向け住宅<br>ハートランド宮古 | 実田2丁目5-12<br>電話77-5810 | 定員:20人<br>費用:月額約128,000円、他に仲介料等必要<br>申し込み:施設に直接申し込む                                                        |
| 2                                                                                                 | エミフルナーシングホーム              | 藤の川13-3<br>電話65-9117   | 定員:10人<br>費用:月額約82,000円~105,000円(家賃・管理費・水道光熱費)<br>※別途食費 朝400円、昼・夕550円(各々の食事形態により異なる)<br>申し込み:施設への電話による申し込み |

## 地域支援事業：配食サービス事業

| 食事をすることが困難な一人暮らし等の高齢者のお宅に、お弁当をお届けします。 |                       |                          |                                 |
|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1                                     | 特別養護老人ホーム<br>サンホームみやこ | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011  | 月～日 1日=夕食：25食<br>620円           |
| 2                                     | 介護老人保健施設<br>ほほえみの里    | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515 | 月～日 1日=昼食：10食600円<br>夕食：10食650円 |
| 3                                     | 宮古市千徳デイサービスセンター       | 千徳町5-37<br>電話71-2213     | 月～土 1日=昼食：20食<br>650円           |
| 4                                     | 社会福祉法人新里紫桐会           | 茂市1-115-1<br>電話72-2300   | 月～金 1日= 昼食：5食<br>500円           |

## 介護予防・日常生活支援総合事業：訪問型サービス

| ホームヘルパーが家庭を訪問し、掃除・洗濯などの日常生活の手助けを行い、早朝や夜間に安否確認の訪問や短時間の介助をすることもできる訪問型のサービス(対象：事業対象者、要支援1・2)。 |                              |                            |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1                                                                                          | ハートランド宮古<br>ヘルパーステーション       | 実田二丁目5-12<br>電話77-5810     | サービス提供時間<br>8:30～17:30 |
| 2                                                                                          | ヘルパーステーション ファミリー             | 山口二丁目3-13<br>電話63-7400     | サービス提供時間<br>8:00～17:00 |
| 3                                                                                          | ケアセンターみやこ訪問介護事業所             | 栄町5-31<br>電話65-8513        | サービス提供時間<br>7:00～19:00 |
| 4                                                                                          | 宮古市社会福祉協議会<br>ホームヘルプサービスセンター | 小山田二丁目9-20<br>電話64-5053    | サービス提供時間<br>6:00～21:00 |
|                                                                                            | サテライトサービス                    | 茂市1-115-4<br>電話79-1030     | サービス提供時間<br>6:00～21:00 |
| 5                                                                                          | 指定訪問介護事業所<br>サンホームみやこ        | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011    | サービス提供時間<br>24時間       |
| 6                                                                                          | JAライフサポート<br>ヘルパーステーションみやこ   | 千徳町5-37<br>電話71-2213       | サービス提供時間<br>8:00～18:00 |
| 7                                                                                          | ヘルパーステーションほっとはーと             | 田の神一丁目2-31<br>電話64-0606    | サービス提供時間<br>8:00～18:00 |
| 8                                                                                          | ヘルパーステーション<br>ほほえみ           | 崎鍬ヶ崎9-39-27<br>電話64-1515   | サービス提供時間<br>8:00～21:00 |
| 9                                                                                          | 宮古市社会福祉協議会<br>かわいホームヘルパー事業所  | 川井2-165<br>電話76-2575       | サービス提供時間<br>6:00～20:00 |
| 10                                                                                         | ふれあい荘<br>ホームヘルパーステーション       | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1204     | サービス提供時間<br>8:00～19:00 |
| 11                                                                                         | ニチイケアセンター宮古                  | 太田一丁目2-3<br>電話71-2188      | サービス提供時間<br>9:00～18:00 |
| 12                                                                                         | ニチイケアセンター宮古西町                | 西町一丁目1-1<br>電話71-3061      | サービス提供時間<br>9:00～18:00 |
| 13                                                                                         | ニチイケアセンター八木沢                 | 八木沢4-96-1<br>電話71-1125     | サービス提供時間<br>9:00～18:00 |
| 14                                                                                         | 訪問介護あたご                      | 築地二丁目2-17<br>電話65-6375     | R7.2/1～R8.1/31休止       |
| 15                                                                                         | ニチイケアセンター西ヶ丘                 | 神田沢町10-16-201<br>電話65-7637 | サービス提供時間<br>9:00～18:00 |

## 介護予防・日常生活支援総合事業：短期集中通所型サービス

| 健康運動指導士等の指導の下、ストレッチや筋力トレーニング等の介護予防プログラムを6か月間を行います。 |                          |                       |                 |
|----------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|
| 1                                                  | 近内介護予防拠点施設<br>いきいきおらんど近内 | 近内3-8-17<br>電話63-3315 | 月～金<br>定員：1日10人 |

## 介護予防・日常生活支援総合事業：通所型サービス

| 日帰りでデイサービスセンターに通い、食事や入浴、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられる通所型のサービス（対象：事業対象者、要支援１・２）。 |                                  |                         |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 1                                                                         | 宮古市社会福祉協議会<br>デイサービスセンター         | 小山田二丁目9-20<br>電話64-5050 | 月～土、9:30～15:45<br>定員：1日25人 食費：600円              |
| 2                                                                         | 指定通所介護事業所<br>サンホームみやこ            | 崎鍬ヶ崎4-1-20<br>電話62-7011 | 月～土、9:30～15:45<br>定員：1日30人 食費：620円              |
| 3                                                                         | 宮古市千徳<br>デイサービスセンター              | 千徳町5-37<br>電話71-2213    | 月～土、8:00～16:45<br>定員：1日50人 食費：600円              |
| 4                                                                         | 宮古市清寿荘<br>デイサービスセンター             | 津軽石14-38-3<br>電話67-4111 | 月～土、9:15～15:45<br>定員：1日30人 食費：600円              |
| 5                                                                         | かのかデイサービスセンター                    | 実田一丁目7-28<br>電話65-1417  | 月、火、木、土、日、9:30～15:30<br>定員：1日10人 食費：600円        |
| 6                                                                         | 愛福祉会<br>指定通所介護事業所                | 刈屋12-3<br>電話72-2110     | 火～土、9:30～15:45<br>定員：1日10人 食費：710円              |
| 7                                                                         | 宮古市社会福祉協議会<br>むつわ荘デイサービス事業所      | 川井2-165<br>電話76-2575    | 月～金、9:00～16:00<br>定員：1日30人 食費：600円              |
|                                                                           | サテライトデイサービス①小国<br>サテライトデイサービス②門馬 | R7.4～休止                 |                                                 |
| 8                                                                         | ゆうゆうデイサービスセンター                   | 八木沢5-85-1<br>電話77-3106  | 月～土、9:15～16:30<br>定員：1日18人 食費：600円              |
| 9                                                                         | 指定通所介護事業所<br>サンホームみやこ絆           | 崎鍬ヶ崎4-1-43<br>電話65-7011 | 月～土、9:30～15:45<br>定員：1日15人 食費：600円              |
| 10                                                                        | 指定通所介護事業所<br>ケアセンターみやこ           | 田鎖3-8<br>電話89-1888      | 月～日、8:30～17:00<br>定員：1日18人 食費：550円              |
| 11                                                                        | デイサービスファミリー                      | 山口二丁目3-13<br>電話63-7400  | 月～土、9:00～15:40<br>定員：1日16人 食費：550円              |
| 12                                                                        | リハビリデイホームあすも                     | 大通3丁目6-51<br>電話77-5522  | 月～金、8:30～11:45 定員：14人<br>月～金、13:00～16:15 定員：14人 |
| 13                                                                        | ふれあい荘デイサービスセンター                  | 田老字養呂地6-2<br>電話88-1200  | 月～土、9:30～15:45<br>定員：1日25人 食費：660円              |
| 14                                                                        | デイサービス福寿草                        | 松山8-71-5<br>電話63-6100   | 月～金、9:10～16:15<br>定員：1日10人 食費：600円              |
| 15                                                                        | ニチイケアセンター宮古                      | 太田一丁目2-3<br>電話71-2188   | 月～土、9:15～16:20<br>定員：1日40人 食費：750円              |
| 16                                                                        | ニチイケアセンター八木沢                     | 八木沢4-96-1<br>電話71-1125  | 月～土、9:15～16:20<br>定員：1日35人 食費：750円              |
| 17                                                                        | かがやきデイサロン                        | 磯鶏西6-4<br>電話77-3063     | 月～土、9:30～16:45<br>定員：1日35人 食費：550円              |
| 18                                                                        | デイサービスあたご                        | 築地二丁目2-17<br>電話65-6375  | 月～土、8:30～16:40<br>定員：1日16人 食費：600円              |
| 19                                                                        | 昭和の家                             | 根市2-35-9<br>電話65-6530   | 月～日、8:30～16:30<br>定員：1日10人 食費：600円              |

## 介護予防・日常生活支援総合事業：基準緩和型サービス

| 日帰りでデイサービスセンター等に通い、入浴と食事または交流（レクリエーションなど）と食事が受けられる通所型のデイサービス（対象：事業対象者、要支援１・２）。 |             |                      |                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------------------------------------------------|
| 1                                                                              | デイサービスファミリー | 黒森町6-30<br>電話63-7400 | 火～木、10:00～12:15 ※祝日休み<br>定員：10人 食費：250円 入浴：100円 |
| 2                                                                              | 健やかルームつるとかめ | 黒田町4-4<br>電話64-7771  | 金、9:00～12:00<br>定員：5人 食費：500円                   |

## その他：福祉用具貸与・販売

| 自立した生活を送ることができるように、福祉用具を借りたり、買ったりすることができます。 |                      |                          |
|---------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| 1                                           | サンメディカル宮古店           | 長根2丁目6-4<br>電話64-1616    |
| 2                                           | ケアテック宮古営業所           | 崎鍬ヶ崎1-11-26<br>電話64-4116 |
| 3                                           | ツカサ介護サービス宮古センター      | 宮町4丁目1-9<br>電話62-0181    |
| 4                                           | レディース・アイ事業部<br>三陸営業所 | 実田1丁目8-7<br>電話63-8151    |
| 5                                           | TAKUMIコーポレーション       | 藤原1丁目8-8<br>電話65-8185    |
| 6                                           | 介護リフォームセンター<br>宮古営業所 | 板屋3丁目3-3<br>電話77-3780    |

## 地域包括支援センター

| 地域の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を継続していくことができるよう、様々な職種との協働や地域との関係機関との連携を図りながら、支援を行います。 |                 |                          |                    |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------|
| 1                                                                            | 宮古市地域包括支援センター   | 宮町一丁目1-30<br>電話68-9086   | 担当地域<br>市内全域       |
| 2                                                                            | みやこ中央地域包括支援センター | 保久田8-18<br>電話65-8151     | 担当地域<br>第一中学校区     |
| 3                                                                            | みやこ北部地域包括支援センター | 日の出町2-31<br>電話65-8489    | 担当地域<br>第二・崎山中学校区  |
| 4                                                                            | みやこ河南地域包括支援センター | 小山田2丁目9-20<br>電話77-5959  | 担当地域<br>河南中学校区     |
| 5                                                                            | みやこ西部地域包括支援センター | 神田沢町3-14<br>電話77-5771    | 担当地域<br>宮古西・花輪中学校区 |
| 6                                                                            | みやこ南部地域包括支援センター | 津軽石4-38-34<br>電話77-4471  | 担当地域<br>津軽石・重茂中学校区 |
| 7                                                                            | たろう地域包括支援センター   | 田老字乙部151-29<br>電話65-6010 | 担当地域<br>田老第一中学校区   |
| 8                                                                            | にいさと地域包括支援センター  | 茂市1-115-4<br>電話77-4030   | 担当地域<br>新里中学校区     |
| 9                                                                            | かわい地域包括支援センター   | 川井2-165<br>電話79-5008     | 担当地域<br>川井中学校区     |