

相談窓口 ～まずは相談を～

認知症の人を支援する制度やサービスは、さまざまなものがあります。
まずは相談することからはじめましょう。



地域包括支援センター

高齢者の介護・健康・福祉に関する総合相談窓口です。地域に住むみなさんから
のさまざまな相談や悩みを聞いて、安心できる地域、暮らしやすい地域づくりにむ
けて活動をしています。介護保険サービスを利用するための介護認定について相談
することもできます

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が連携し
て、さまざまな相談に対応します。

名 称	住 所	電話番号
みやこ中央地域包括支援センター	保久田 8-18	65-8151
みやこ河南地域包括支援センター	小山田二丁目 9-20	77-5959
みやこ西部地域包括支援センター	神田沢町 7-9	77-5771
みやこ南部地域包括支援センター	津軽石 4-38-34	77-4471
みやこ北部地域包括支援センター	日の出町 2-31	65-8489
たろう地域包括支援センター	田老字乙部 151-29	65-6010
にいさと地域包括支援センター	茂市 1-115-4	77-4030
かわい地域包括支援センター	川井 2-165	79-5008
宮古市地域包括支援センター	宮町一丁目 1-30 (市役所 1 階)	68-9086