

令和7年度 健康相談・健康教育日程（宮古地区）

No.	期日	時間	テーマ	会場名
1	令和7年 4月21日(月)	10:00～11:30	歯と口の健康	宮古保健センター (1階大会議室)
2	令和7年 5月20日(火)	10:00～11:30	肺の生活習慣病 予防・禁煙	市民交流センター 創作スタジオ
3	令和7年 6月16日(月)	10:00～11:30	大腸がん予防	宮古保健センター (1階大会議室)
4	令和7年 7月31日(木)	10:00～11:30	熱中症予防	市立図書館
5	令和7年 8月18日(月)	13:30～15:30	骨粗鬆症予防	宮古保健センター (1階大会議室)
6	令和7年 9月 3日(水)	10:00～11:30	食糧備蓄	宮古保健センター (栄養指導実習室)
7	令和7年10月28日(火)	10:00～11:30	脳卒中予防	宮古保健センター (1階大会議室)
8	令和7年11月18日(火)	10:00～11:30	糖尿病予防	宮古保健センター (1階大会議室)
9	令和7年12月16日(火)	13:30～15:30	骨粗鬆症予防	市立図書館
10	令和8年 1月27日(火)	10:00～11:30	腎臓病予防	宮古保健センター (1階大会議室)
11	令和8年 2月17日(火)	10:00～11:30	脂質異常症予防	宮古保健センター (1階大会議室)
12	令和8年 3月17日(火)	10:00～11:30	こころの健康	市立図書館

【お問い合わせ】

宮古保健センター

電話 0193-64-0111