

令和7年度 健康相談・健康教育日程（田老地区）

No.	期日	時間	テーマ	会場名
1	令和7年 4月17日(木)	10:00~11:00	脳卒中予防	田老保健センター
2	令和7年 5月22日(木)		サルコペニア予防	
3	令和7年 6月26日(木)		お口の健康	
4	令和7年 7月24日(木)		熱中症予防	
5	令和7年 8月21日(木)		大腸がん	
6	令和7年 9月18日(木)		こころの健康	
7	令和7年10月16日(木)		糖尿病予防	
8	令和7年11月13日(木)		感染症予防	
9	令和7年12月18日(木)		脂質異常症予防	
10	令和8年 1月22日(木)		食事と栄養	
11	令和8年 2月12日(木)		腎臓病予防	
12	令和8年 3月 5日(木)		こころの健康	

【お問い合わせ】

田老保健センター

電話 0193-87-2975