運動施設利用料助成事業

シーアリーナ、姉ヶ崎サン・スポーツランドの

利用料が期間限定で無料

宮古市が実施する運動施設利用料助成事業の回数

【シーアリーナ】	【姉ヶ崎サン・スポーツランド】
２７回分	１６回分
１３，６４０円	１３，６４０円
↓	↓
０円	０円
※約４か月間限定	上記にはプログラム作成料が含まれます

対　象　下記の①～④の全てに該当する方

①宮古市民

②６５歳未満の方

※運動制限のある方や昨年度ご参加いただいた方については対象外となります。

③宮古国民健康保険以外の方（持ち物：保険証，健診結果）

④令和５年度または令和６年度に健康診査を受け、結果が下記のいずれかに該当する方

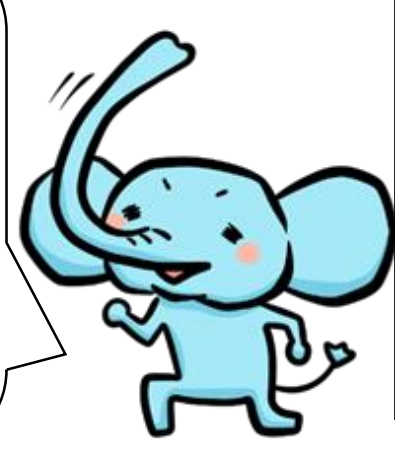
- 腹囲　：男性８５cm以上、女性９０cm以上
- ＢＭＩ：２５以上
- 血糖・脂質・血圧（いずれか）：ｂまたはｃ判定

宮古市は市民の方の運動習慣のきっかけ作りをサポートいたします。

申込期限：11月15日

「運動のきっかけになった」
「続けたい」　という声続々

利用者の２人に１人に
体重・血圧の改善が見られました



申し込み・問い合わせ先
- 宮古保健センター
  Tel：0193－64－0111
- 田老保健センター
  Tel：0193－87－2975
- 新里保健センター
  Tel：0193－72－3500
- 川井保健センター
  Tel：0193－76－2036