



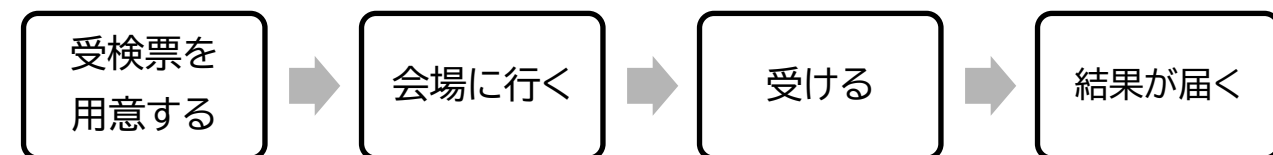
令和6年度

宮古市成人けんしんのお知らせ

●対象

けんしん種別	性別	19歳～34歳	35歳以上	40歳以上	50歳以上	75歳以上
さわやか健診	男女	●	●			
特定健診				●	●	
75歳以上健診						●
人間ドック			●	●	●	●
大腸がん検診			●	●	●	●
胃がん検診			●	●	●	●
肺がん検診				●	●	●
子宮がん検診	女	●20歳以上	●	●1年おき	●1年おき	●1年おき
乳がん検診	女			●1年おき	●1年おき	●1年おき
前立腺がん検診	男				●	●

●けんしんの受け方



受検票(問診票)設置
場所は1ページ

- ・予約は不要(一部除く)
- ・予約可能なけんしん 12ページ
- ・会場と日程は9～12ページ

- ・料金免除については1ページ
- ・生活習慣病予防健診2～3ページ
- ・がん検診 4～6ページ
- ・人間ドック 7～8ページ



← 宮古市ホームページ『おとなのけんしん』リンク先

●けんしん料金の免除について(人間ドックを除く)

下記に該当する方は、けんしん料金が無料になります。当日、必要書類を提示してください。
必要書類の提示がない場合、免除対象外となります。受診後の払い戻しはできません。

対象となる方	受付または会計で提出頂くもの(必要書類)
70 歳以上の方(今年度末の年齢)	けんしん受付票または受検票(年齢等が印字されている場合)
生活保護を受給している方	㊤休日、夜間等受診手帳または福祉課発行の一般健康診査受診券
市民税非課税世帯の方 (世帯員全員が市民税非課税の方)	令和6年度の <u>世帯員全員</u> の課税証明書(学生を除く) 6 月上旬以降に市税務課・総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。※有料(世帯員 1 人当たり1通 300 円です。) (マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスを利用できます)
65 歳以上で後期高齢者医療被保険者証が交付されている方	後期高齢者医療被保険者証

- 1 「検診」とは特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。
- 2 「健診」とは健康診断のことを意味し、健康か否かを確かめるものです。

① 受検票を用意する

★印の施設においては、大腸がん検診の採便容器もお受け取りいただけます。

地 区	がん検診受検票・生活習慣病予防の健診受診票設置施設
宮 古	【イーストピアみやこ1階:・宮古保健センター★ ・総合窓口課★】 【イーストピアみやこ2階:・市民交流センター】 ・各出張所★ ・千徳公民館★ ・中央公民館分館(保久田)★ ・山口公民館★ ・宮古市民文化会館★ ・シートピアなあと ・ジョイス宮古千徳店 ・スーパーマーケット玉木屋 ・ファル磯鶏店 ・マリンコープドラ
田 老	・田老保健センター★ ・田老総合事務所★ ・田老公民館★ ・産直とれたろう★ ・畠山石油(摂待給油所)★
新 里	・新里保健センター★ ・新里総合事務所★ ・和井内ふるさと会館★ ・ひきめの里直売所★ ・刈屋公民館★ ・玄翁館★
川 井	・川井保健センター★ ・川井総合事務所 ・門馬出張所★ ・川内出張所★ ・小国出張所★ ・江繁地域振興センター★ ・箱石地域振興センター★

※次の方には、個別に受検票が届きます。

- ・3 年以内にがん検診の受診歴がある方(前立腺がん除く)
- ・宮古市国民健康保険加入者(R6.4.1 時点)
- ・令和 5 年度の 75 歳以上健診・さわやか健診・他保特定健診を受診した方

② 会場に行く

【持ち物】

がん検診を受診する方はできるだけ
成人けんしん受付票を
お持ちください。

「成人けんしん受付票」の日程で
都合がつかない場合は、別日程
(9ページ～)で受診できます。

③ 受ける

生活習慣病予防健診の流れと検査項目

①受付	・成人けんしん受付票 ・健康保険証 ・受診票(問診票)を提出してください。
②問診	・受診票(問診票)の記載内容の確認をします。 ・現在の健康状態や生活習慣(飲酒、喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします。 ・追加の検査【前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査】の問診 ※他保特定健診では、医療保険者により検査項目が異なります。希望する方は有料で以下の検査が受けられますので、問診で申し込んでください。 【検査種別及び料金】貧血検査:1,430 円、 血清クレアチニン検査:374 円 眼底検査:2,200 円、 心電図検査:3,300 円
③会計	・国保特定健診、75歳以上健診は無料です。(料金は3ページ参照) ・70歳以上の方は、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査も無料です。
④身体測定	・身長 ・体重 ・腹囲(※腹囲は 75 歳以上健診にはありません。)
⑤尿検査	・尿糖 ・尿蛋白 ・尿中推定塩分摂取量測定
⑥血圧測定	2 回測ります。
⑦血液検査	・糖代謝検査(血糖、ヘモグロビン A1c) ・肝機能検査(AST、ALT、γGTP)・脂質検査(コレステロール、中性脂肪) ・腎機能検査(尿酸、血清クレアチニン、推算糸球体ろ過量)・貧血検査
⑧保健指導	適正体重や生活習慣病予防に関する相談、特定保健指導の初回面接があります。
⑨眼底検査	片眼撮影 (さわやか健診にはありません)
⑩心電図検査	手首・足首を出しやすい服装が適しています。(ストッキングは不可)

がん検診の流れ

①受付	・成人けんしん受付票 ・受検票(問診票)を提出してください。
②問診	受検票(問診票)の記載内容の確認をします。
③会計	70歳以上の方は無料です。 生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は書類等の提示により無料になります。
④検査	・検診車での検査となります。 ・大腸がん検診は、採便した容器と受検票を提出するのみの検診です。ご家族による代理提出も可能です。

④ 結果が届く(受診後1か月～1か月半頃の郵送)

- ・結果が要精密検査の場合は、できるだけ早く精密検査医療機関を受診しましょう。
- ・精密検査結果は、医療機関から検診機関と宮古市に報告され、「がん検診の質を保つ精度管理(検診の評価)」のために活用されます。
- ・がん検診は、早期発見・早期治療により、がんによる死亡率減少効果があります。しかし、見つけにくい場所に発生することもあり、検診で全てのがんを見つけれられるわけではありません。検診結果が「異常なし」でも、気になる症状があるときは医療機関を受診してください。また、がんがなくても、検診結果が「要精密検査」となることもあります(偽陽性)。極めて稀ですが、検査に伴う合併症を起こす可能性もあります。

●生活習慣病予防の健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

健診・検査の種別と対象の方	必要なもの等
さわやか健診:1,800 円 ①19～39 歳の方 (S60.4.1～H18.3.31 生まれ) ②16～18 歳で学校等に所属していない方 問い合わせ:各保健センター	①成人けんしん受付票(19 歳以上の方) *18歳以下の方には配布しておりません。 年齢を証明するものをお持ちください。 ②健康診断受診票(問診票) ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
75歳以上健診:無料 ①受診時に満 75 歳以上になっている方 ②65 歳以上で後期高齢者医療被保険者証が交付されている方 問い合わせ:市総合窓口課 医療給付係 ☎68-9076(直通) 内線 1920～1922	①成人けんしん受付票 ②後期高齢者医療被保険者証 ③健康診断受診票(問診票) ④採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
国保特定健診:無料 40～74 歳の宮古市国民健康保険加入者 (妊産婦・施設入所・長期入院の方を除く) 問い合わせ:市総合窓口課 国民健康保険係 ☎68-9075(直通) 内線 1911～1915	①健康診断受診票(国保特定健康診査受診券) ②国民健康保険被保険者証 ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください) *4 月 1 日以降に加入された方は、国民健康保険被保険者証をご持参のうえ、健診会場で受診票(問診票)をご記入ください。
他保特定健診:医療保険者によって異なります。 40～74 歳の方で、宮古市国民健康保険以外の医療保険の被扶養者 問い合わせ:各医療保険者	①医療保険者が発行する特定健診受診券(必須) ②健康保険被保険者証(必須) ③健康診断受診票(問診票) ④採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
健康診査(健康増進法による):無料 宮古市に住所を有する年度末年齢 40 歳以上で、生活保護を受給している方 問い合わせ:各保健センター	①㊦休日、夜間等受診手帳または、福祉課発行の一般健康診査受診券 ②健康診断受診票(問診票) ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
前立腺がん検診(PSA):500 円 50 歳以上の男性 ※血液検査(PSA 検査)	生活習慣病予防健診の会場で、受診できます。 前立腺がん検診では、健康保険証をご持参ください。 単独でも受けられます。 受診票(問診票)は、当日、会場でご記入ください
肝炎ウイルス検査:800 円 40～74 歳で過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方 ※血液検査	

●各種がん検診について

がん検診料金(前立腺がん以外)

	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
自己負担額	1,200円	600円	600円	1,100円	1,000円
検診費用(税込)	6,050円	1,430円	3,080円	5,500円	6,600円 (2方向撮影時)

胃がん検診;胃部レントゲン撮影 1,200円【年1回受診】

対象者	35歳以上の方(令和7年3月31日時点年齢) 次のいずれかに該当する方は、受検できません。 ・現在妊娠中、妊娠している可能性がある(エックス線を使用するため)。 ・胃や十二指腸の切除手術をした(正確な診断ができないため)。 ・腸閉塞、腸管憩室炎、クローン病、潰瘍性大腸炎の既往がある。 ・過去にバリウムによるアレルギー反応があった(発疹・かゆみ・息苦しさ等)。 ・バリウムの誤嚥があった。 ・腎不全で透析中、心不全の治療中。 ・85歳以上でここ2日排便がない。 ・撮影装置の荷重制限により体重130kg以上 次のいずれかに該当する方は受検できない場合があります。 ・胃疾患で今年度検査を受けた、あるいは受ける予定がある(エックス線・内視鏡)。 ・体力的に検査に不安のある、飲食でむせやすい。 ・腹部の手術後、初めてバリウムによる検査を受ける方で主治医の許可がない。 ・医師から大腸憩室と言われたことがある。
検査方法	発泡剤とバリウムを飲み、体の向きを変えながら上部消化器のレントゲン撮影をします。
検査前日 注意事項	・夕食は、おおむね午後9時頃までに済ませてください。アルコール類は摂取しないでください。 ・水、お茶は就寝前まで飲用可能。就寝前に服薬している方は、普段通り内服してください。 ・入れ歯安定剤は、夕食後から検診終了までは使用しないでください。
検査当日 注意事項	・検査終了まで絶飲食です。※たばこも吸わないでください。 ・服薬や熱中症予防のための飲水は、検査の2時間前までに、水飲みコップ1杯(200ml程度)は飲用可能。(お茶やコーヒー、あめやガム等も不可) ・糖尿病薬(血糖降下剤・インスリン)は絶対に使用しないでください。 - その他の常用薬(血圧・不正脈・心臓病等)は検査の2時間前までに服用してください ・持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。
検査後	・バリウムを排泄するため下剤を渡します。忘れずに下剤と水分をおとりください。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は、「胃内視鏡検査(胃カメラ検査)」です。

大腸がん検診;便の潜血検査 600円 【年1回受診】

対象者	35歳以上の方(令和7年3月31日時点年齢)
検査方法	専用容器に、当日と前日の2日分採便し提出します。便秘の場合、4日前より採便可能
注意事項 /他	・採便容器と袋の両方に、必ず氏名と採便日を記入してください。 ・大腸疾患で治療ならびに経過観察中の方、精密検査の全大腸内視鏡検査の受診が困難な方(要介護・療養中等)は検診の対象外となります。 ・生理中、胃がん検診受診後、3日間程度は採便を避けてください。 ・郵便での送付は受け付けません。 ・採便容器は医療廃棄物です。期限切れや使用しない容器は家庭で処分せず、各保健センターに返却願います。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は、「全大腸内視鏡検査又は注腸エックス線検査と内視鏡の併用」となります。 

肺がん検診;胸部レントゲン撮影 600円【年1回受診】、 喀痰細胞診検査(追加検査)1,000円

対象者	40歳以上の方(令和7年3月31日時点年齢) 65歳以上の方は、肺がん検診に併せ結核健診も実施しますので、市の結核健診を受診する必要はありません。 喀痰細胞診検査は、50歳以上で喫煙年数×1日の本数が600以上で喀痰が取れる方が追加検査できます。
検査方法	胸のレントゲン撮影をします。また、ハイリスクの方は併せて喀痰細胞診検査もできます。これは、自宅で朝に連続3日間喀痰を取り、指定日に提出する検査です。
注意事項 /他	・検診車(バス)で男女一緒になる場合があります。予め無地のTシャツ等ボタンやファスナー、金具の付かない服装をご準備ください。 ・6か月以内の血痰など自覚症状のある場合には、検診でなく速やかに専門医療機関を受診することをお勧めします。 ・持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。 ・精密検査が必要とされた場合の一般的な検査方法は「CT検査や気管支鏡検査」となります。

結核健診;胸部レントゲン撮影 無料【年1回受診】

対象者	65歳以上の方(令和7年3月31日時点年齢) ◆市の肺がん検診を受診した方は対象外
検査方法	胸のレントゲン撮影をします。
注意事項 /他	・けんしん受付票(6月に配布)についている「結核健診受診券」にご記入のうえご持参ください。 ・当日の服装等の注意事項は、肺がん検診と同様です。 ・健診結果は約1か月後に通知します。 ・要精密検査となった方は速やかに精密検査医療機関を受診してください。

子宮がん検診;頸部の細胞診検査 1,100円 体部の細胞診検査 1,000円
【40歳以下の方は年1回 / 41歳以上の方は2年に1回受診】

対象者	子宮頸部検診 ①20歳～40歳の方 (令和7年3月31日時点年齢)
	②41歳以上で前年度受診していない方(前年度市の人間ドックを受けた方も対象外) ※子宮体部の細胞診は、6か月以内に不正出血、月経異常、褐色帯下等の症状がある希望者が対象です。(個別検診のみで子宮頸部検診と併せて行います。単独受診はできません。)
検査方法	子宮頸部の粘膜をこすって細胞を採取します。
注意事項 /他	・子宮頸がん検診は、集団検診と個別検診(下記参照)があり、どちらかを選択可能です。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「コルポスコープ下の組織診や細胞診、HPV検査」となります。

◆個別子宮頸がん検診 <予約不要> 成人けんしん受付票をご持参ください。

実施期間	実施医療機関	受付時間	
令和6年6月17日(月)～ 9月30日(月)※日、祝日除く	伊東産婦人科医院 TEL0193-64-4833	月・火・木・金	9:00～11:00 14:00～17:00
		水・土	9:00～12:00

乳がん検診;マンモグラフィ検査 1,000円【2年に1回受診】

対象者	40歳以上で前年度受診していない方 (令和7年3月31日時点年齢) (前年度人間ドック受診者も対象外) 次のいずれかに該当する方は、受けられません。
	・乳房の病気で治療中、または通院中の方 ・自覚症状のある方は、乳腺外科または外科を受診してください。 ・現在、妊娠中または妊娠している可能性がある方 ※授乳中の方はご相談ください。 ・前胸部に治療用器具(ペースメーカーやCVポート(薬液注入器具)、シャントチューブなど)の医療器具を埋め込んでいる方(破損の恐れがあるため) ・豊胸手術を施した方
検査方法	40～64歳の方は2方向(4枚)、65歳以上の方は1方向(2枚)レントゲン撮影します。
注意事項 /他	・持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「マンモグラフィーの追加撮影や超音波検査、組織診や細胞診」となります。

◆子宮頸がん・乳がん無料クーポン券のお知らせ <6月頃発送予定>

下記の対象者に、「検診の自己負担分が無料となるクーポン券」を発送しますので、ご活用ください。

- ・子宮頸がん検診…平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生まれの方
- ・乳がん検診 …昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日生まれの方

●人間ドック費用助成金交付

令和6年度から費用助成対象者が35歳以上の住民の方に変更になります。
年齢の上限はありません。

年度内1回の受診で、1年以内の申請者に費用助成します。

注意：70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方の料金免除はありません。

費用助成対象者	次のすべての要件を満たす方（個人で受けた方に限ります。） ① 宮古市に住民票がある35歳以上（令和7年3月31日時点）の方 ② 宮古市に検査結果を提供することに同意される方 ③ 令和6年度の市の特定健診、がん検診を受けていない方
該当する項目	・ 特定健診の項目は必須です。（2ページの生活習慣病予防健診項目参照） ・ がん検診やオプション検査なども追加できます。
助成金額	料金（オプション検査料金含む）から、他の助成額（職場等からの補助など）を 控除した額の2分の1に相当する額 ※ただし、限度額は次のとおりです。 宮古市国民健康保険加入者の方（35歳以上74歳未満） 23,000円 宮古市国民健康保険加入者以外の方、75歳以上の方 17,000円

助成①または助成②のどちらかを選んでください。

助成①

受診日から1年以内に、下記【必要書類】をご持参のうえ、各保健センターの窓口
に申請してください。

田老、新里、川井保健センターへ申請する場合は、事前に連絡をしてください。

【必要書類等】

- | | |
|------------------|----------------|
| ①人間ドック実施機関発行の領収書 | ②検査結果報告書の写し |
| ③健康保険被保険者証の写し | ④申請者名義の金融機関の通帳 |

※受診日当日は、宮古市成人けんしん受付票（宮古市配布）と健康診断受診
券（保険者から送付）を人間ドック機関にご持参ください。

助成②

- ・下表の人間ドック実施機関で受診し、宮古市の人間ドック助成を希望した場合、各保健センターへの申請は不要です。職場により助成①の申請が必要な場合があります。
- ・受診時の支払いが、助成金を引いた額になります。
- ・検査料金等の詳細は、申込時に人間ドック実施機関にお問い合わせください。

※受診日当日は、宮古市成人けんしん受付票(宮古市配布)と健康診断受診券(保険者から送付)を人間ドック機関にご持参ください。

人間ドック機関名	申込み	送迎の有無
岩手県予防医学協会 ビッグワッフル 【受診場所】 岩手県予防医学協会 ビッグワッフル盛岡 〒020-8585 盛岡市北飯岡四丁目8番50号	【申込先】 岩手県予防医学協会人間ドック担当 【申込方法】 電話又はインターネットでの申込 電話：0570-00-7185 (ナビダイヤル1番) インターネット予約 http://www.aogiri.org	送迎なし
JA 岩手県厚生連 人間ドックセンター 【受診場所】 JA 岩手県厚生連人間ドックセンター 〒020-0834 盛岡市永井14-42	【申込先】 JA 岩手県厚生連 人間ドックセンター 宮古市人間ドック募集係 【申込方法】 希望日の約1か月前までに 電話で申込 電話予約：019-637-1910	【受診可能日】 (送迎ができる日) 6/17、18、 7/17、31、8/1、 9/17、18、10/8、 11/12、13、 12/5、1/16、2/6 (自家用車の方は上記以外も受診可能)
岩手県対がん協会 【受診場所】 ①岩手県対がん協会すこや館 〒028-3609 矢巾町医大通二丁目1-6 ②岩手県対がん協会 いわて健康管理センター(けん館) 〒020-0864 盛岡市西仙北一丁目17-18	【申込先】 岩手県対がん協会 健診事務センター 【申込方法】 希望日の約1か月前までに 電話で申込 電話：019-618-0151	送迎なし
【申込に必要な事項】 ①氏名 ②住所 ③加入健康保険 ④希望日 ⑤オプション検査の有無 ⑥職場等からの助成の有無(金額) ⑦市の助成金利用の有無		

○生活習慣病予防健診・がん検診集団健診 日程表○

月 日	会 場	受 付 時 間	検 診 種 別					
			さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
6月11日	火 和井内ふるさと会館	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月12日	水 基幹集落センター(刈屋)	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月13日	木 新里高齢者コミュニティ センター(臺目)	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月15日	土 新里保健センター	7:00 ~ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月20日	木 千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診				
6月21日	金 千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診				
6月23日	日 川井保健センター	7:00 ~ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月24日	月 門馬地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月27日	木 箱石地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月28日	金 川内地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
7月1日	月 江繋地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
7月2日	火 小国地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
7月4日	木 花輪農村文化伝承館(午前)	9:30 ~ 10:30				大腸	乳	
	うみマチひろば (午後) 【宮古市地域創生センター】		13:00 ~ 14:00			大腸	乳	
7月5日	金 崎山公民館 (午前)	9:30 ~ 10:30				大腸	乳	
	田老公民館 (午後)		13:00 ~ 14:00			大腸	乳	
7月8日	月 川井保健センター(午前)	9:30 ~ 10:30				大腸		子宮
	新里保健センター(午後)		13:00 ~ 14:00			大腸		子宮
7月9日	火 シートピアなあと	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診				
7月10日	水 シートピアなあと	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診				
	花輪農村文化伝承館(午前)	9:30 ~ 10:30				大腸		子宮
	津軽石公民館 (午後)		13:00 ~ 14:00			大腸		子宮
7月11日	木 宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診				
	シートピアなあと(午前)	9:30 ~ 10:30				大腸		子宮
	田老公民館 (午後)		13:00 ~ 14:00			大腸		子宮
7月12日	金 鉾ヶ崎公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診				
	宮古市民文化会館	7:00 ~ 9:30		胃	肺	大腸		
7月13日	土 山口公民館	7:00 ~ 9:30		胃	肺	大腸		

★成人けんしん受付票の日程でご都合のつかない場合は、別の日程で受診してください。

月 日		会 場	受 付 時 間	検 診 種 別					
				さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
7月14日	日	千徳体育館	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
7月16日	火	宮古保健センター	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月17日	水	山口公民館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
		千徳体育館	9:30 ～ 10:30 13:00 ～ 14:00				大腸	乳	
7月18日	木	山口公民館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
		宮古保健センター	9:30 ～ 10:30 13:00 ～ 14:00				大腸		子宮
7月19日	金	赤前小学校	7:00 ～ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
7月20日	土	第二中学校	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
7月21日	日	宮古保健センター	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
7月22日	月	宮古保健センター	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月23日	火	宮古市民文化会館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月24日	水	宮古市民文化会館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月26日	金	崎山公民館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月29日	月	宮古保健センター	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月30日	火	うみマチひろば 【宮古市地域創生センター】	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
7月31日	水	山口公民館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
8月26日	月	宮古保健センター	9:30 ～ 10:30 13:00 ～ 14:00				大腸	乳	
8月27日	火	宮古市民文化会館	9:30 ～ 10:30 13:00 ～ 14:00				大腸	乳	
8月28日	水	シートピアなあと	9:30 ～ 10:30 13:00 ～ 14:00				大腸	乳	
8月29日	木	宮古市民総合体育館	7:00 ～ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
8月30日	金	宮古市民総合体育館	7:00 ～ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
8月31日	土	千徳小学校体育館	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
9月1日	日	山口公民館	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
9月2日	月	津軽石公民館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
		鍬ヶ崎公民館	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
9月3日	火	津軽石公民館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	健診					
		金浜老人福祉センター	7:00 ～ 9:30		胃	肺	大腸		
9月4日	水	田老公民館	7:00 ～ 9:30	健診	胃	肺	大腸		

○生活習慣病予防健診・がん検診集団健診 日程表○

月 日		会 場	受 付 時 間	検 診 種 別						
				さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん	
9月5日	木	田老公民館	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月6日	金	田老公民館	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月7日	土	田老公民館	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
		宮古保健センター	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸	乳	
9月9日	月	花輪農村文化伝承館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		重茂漁業協同組合	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
9月10日	火	花輪農村文化伝承館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		川井保健センター（午前）	9:30 ~ 10:30					大腸	乳	
		新里保健センター（午後）		13:00 ~ 14:00				大腸	乳	
9月11日	水	重茂漁業協同組合(午前)	9:30 ~ 10:30					大腸	乳	
		津軽石公民館（午後）		13:00 ~ 14:00				大腸	乳	
9月17日	火	宮古保健センター	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸		子宮
9月19日	木	山口公民館	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸	乳	
9月20日	金	宮古保健センター	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00	申込みは 12ページの 専用フォーム			大腸	乳	
9月21日	土	千徳体育館	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸	乳	
9月30日	月	宮古保健センター	9:30 ~ 10:30	大腸がん13:00~14:00 【乳がん予約制】※				大腸	乳	
10月3日	木	千徳体育館	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸		子宮
		田老公民館(夕方からのがん検診)		17:00 ~ 18:30				大腸		
10月5日	土	高浜小学校	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月6日	日	新里保健センター	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
10月7日	月	佐原地区センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月8日	火	近内地区センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		宮古保健センター(夕方からのがん検診)		17:00 ~ 18:30				大腸		
10月9日	水	千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月10日	木	千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月11日	金	宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月15日	火	崎山公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		山口公民館	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		

★10月27日(日)、11月1日(金)の大腸がん検診は男性も受診可能です。

月 日		会 場	受 付 時 間		検 診 種 別					
					さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
10月16日	水	西ヶ丘地区センター	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
		崎山公民館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
10月17日	木	西ヶ丘地区センター	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
		花輪農村文化伝承館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
10月18日	金	津軽石公民館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
10月19日	土	宮古保健センター	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
10月20日	日	宮古保健センター	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
10月21日	月	宮古保健センター 【予約制】申込みは下の予約フォームから			健診					
10月22日	火	宮古保健センター	9:30 ～ 10:30	13:00 ～ 14:00				大腸		子宮
10月24日	木	宮古保健センター(夕方からのがん検診)		17:00 ～ 18:30				大腸		
10月27日	日	宮古保健センター 【女性限定日】	9:00 ～ 10:30	13:00 ～ 14:00	健診			大腸	乳	
10月29日	火	シートピアなあと	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
10月30日	水	重茂公民館	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
10月31日	木	重茂公民館	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
11月1日	金	宮古保健センター 【女性限定日】	9:00 ～ 10:30	13:00 ～ 14:00	健診			大腸	乳	
11月8日	金	宮古保健センター	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
11月14日	木	宮古保健センター	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					

予約できるけんしんについて

次のけんしん日程は予約を受け付けます。

下記の専用フォームから予約できます。(電話・FAX・窓口予約は不可)

【9月30日乳がん検診】※予約者限定

会場:宮古保健センター

予約開始 8月30日9時~



【10月21日特定健診等】※予約者限定

会場:宮古保健センター

予約開始 9月21日9時~



おばんです大腸がん検診(夕方からのがん検診)

- ・10月 3日(木) 会場:田老公民館
- ・10月 8日(火) 会場:宮古保健センター
- ・10月24日(木) 会場:宮古保健センター



検査キットの
設置場所は
1ページに掲載

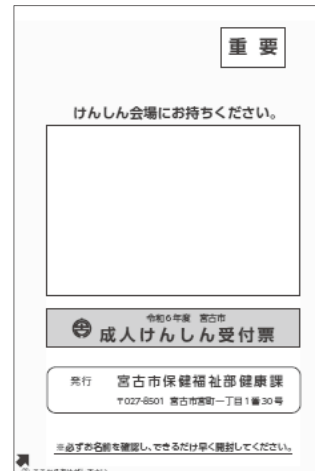
- ・受付時間 17:00~18:30
- ・代理の方の提出も可能です。受検票(問診票)の記入漏れが無いようご注意ください。

○ 結核健康診断 日程表 ○

<川井地区>

月日	会 場	受 付 時 間
8月27日(火)	川井保健センター	12:30 ~ 12:40
	小国出張所	13:00 ~ 13:10
	江繁地域振興センター	13:20 ~ 13:30
	JR箱石駅前	13:45 ~ 13:50
	鈴久名集会所	14:00 ~ 14:10
	蟹岡集会所	14:20 ~ 14:30
	川内地域振興センター	14:40 ~ 14:45
	去石集会所	15:00 ~ 15:05
	区界団地前	15:15 ~ 15:20
	ビーフビレッジ前	15:30 ~ 15:40

結核健診を受診する際は、
「成人けんしん受付票」をお持ちください。



【注意】

今年度、肺がん検診
を受診した方は、
結核健診を受ける
必要はありません。

<新里地区>

月日	会 場	受 付 時 間
8月26日(月)	腹帯コミュニティ 消防センター	9:00 ~ 9:15
	新里生涯学習センター	9:30 ~ 9:50
	太長根地区総合センター	10:00 ~ 10:05
	茂市コミュニティ 消防センター	10:15 ~ 10:30
	新里保健センター	10:40 ~ 10:50
	下刈屋地区総合センター	11:00 ~ 11:10
	基幹集落センター(刈屋)	11:15 ~ 11:25
	新里高齢者コミュニティ センター(墓目)	13:30 ~ 13:50
	八坂自治会館	14:00 ~ 14:10
	下川原子供会館	14:15 ~ 14:25

月日	会 場	受 付 時 間
8月27日(火)	四番地区総合センター	9:00 ~ 9:05
	和井内林産会館	9:15 ~ 9:25
	和井内ふるさと会館	9:30 ~ 9:40
	一番組集会所	9:45 ~ 9:55
	林業活力センター	10:05 ~ 10:15
	丹野地区総合センター	10:20 ~ 10:30
	刈屋地区 生活改善センター	10:35 ~ 10:45

<田老地区>

月日	会 場	受 付 時 間
10月1日(火)	摂待地区消防屯所	10:00 ~ 10:10
	水沢地区屯所前	10:20 ~ 10:30
	小堀内地区消防屯所	10:40 ~ 10:50
	青野滝地区屯所前	11:00 ~ 11:10
	山本泰規氏倉庫前	11:20 ~ 11:30
	神田地区集会施設	13:30 ~ 13:40
	末前神楽伝承館	13:50 ~ 14:00
	青倉地区集会施設	14:25 ~ 14:35
	養呂地生活改善センター	14:45 ~ 14:55

月日	会 場	受 付 時 間
10月2日(水)	田老総合事務所	9:30 ~ 9:40
	田老公民館	9:50 ~ 10:00
	田老福祉センター(長内)	10:10 ~ 10:20
	新田地区公民館	10:30 ~ 10:40
	和野地区集会施設	10:50 ~ 11:00
	三王自治会研修センター	11:10 ~ 11:30
	大平地区消防屯所	13:30 ~ 13:40
	小田代公民館	13:55 ~ 14:05
	檜内地区屯所前	14:20 ~ 14:30

○ 結核健康診断 日程表 ○

<宮古地区>

月日	会 場	受 付 時 間
9月11日 (水)	山口小学校	9:00 ~ 9:40
	宮園自治会センター	10:00 ~ 10:40
	山口公民館	11:00 ~ 11:40
	山口団地集会所	13:00 ~ 13:40
9月12日 (木)	箱石林業者センター前	9:00 ~ 9:10
	吉田佐助氏宅前	9:40 ~ 9:50
	田代林業者センター	10:10 ~ 10:20
	君田部落集会所	10:30 ~ 10:40
	落合地区会館	10:50 ~ 11:00
	臼杵集会所	11:20 ~ 11:30
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30
9月13日 (金)	上根井沢集会所	9:00 ~ 9:10
	佐々木惣一氏宅前(根井沢)	9:30 ~ 9:40
	荷竹自治会館	10:00 ~ 10:15
	弘川地区会館	10:30 ~ 10:50
	津軽石公民館	11:10 ~ 11:40
	21分団屯所	13:00 ~ 13:20
	金浜老人福祉センター	13:40 ~ 14:00
	高浜地区センター	14:20 ~ 14:40
9月17日 (火)	コープ西ヶ丘	9:00 ~ 9:40
	宮古西中学校	10:00 ~ 10:40
	近内地区センター	11:00 ~ 11:30
	岩船地区集会所	11:50 ~ 12:00
	千徳公民館	13:30 ~ 14:30
9月18日 (水)	根城農村センター	9:00 ~ 9:10
	老木地区会館	9:30 ~ 9:45
	田鎖地区交流センター	10:00 ~ 10:50
	松山地区センター	11:20 ~ 11:40
	長根地区会館	13:30 ~ 14:20
9月19日 (木)	姉ヶ崎地区センター	9:00 ~ 9:10
	佐々木勝見氏倉庫前(大付)	9:30 ~ 9:40
	崎山中学校	10:00 ~ 10:15
	崎山公民館	10:30 ~ 10:45
	大沢地区会館	11:15 ~ 11:25
	ほほえみの里駐車場	13:00 ~ 14:00
9月20日 (金)	八木沢農村センター	9:00 ~ 9:15
	八木沢地区センター	9:40 ~ 10:15
	宮古商工高等学校 商業校舎	10:30 ~ 11:00
	磯鶏漁村センター	11:15 ~ 11:30
	佐藤俊一氏駐車場(磯鶏)	13:00 ~ 13:30

月日	会 場	受 付 時 間
9月24日 (火)	宮古消防署(五月町)	9:00 ~ 11:00
	中央公民館分館(保久田)	11:20 ~ 12:00
	宮古市民総合体育館 駐車場	13:30 ~ 14:00
9月25日 (水)	佐々木知宏氏宅前	9:15 ~ 9:30
	笹見内地区会館	9:45 ~ 10:00
	重茂漁業協同組合	10:15 ~ 10:30
	元村集荷所	10:45 ~ 10:55
	姉吉地区会館	11:20 ~ 11:30
	25分団屯所	11:50 ~ 12:00
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30
9月26日 (木)	館下義男氏宅前(藤畑)	9:00 ~ 9:20
	駒形通公民館	9:40 ~ 10:10
	赤前小学校	10:30 ~ 10:50
	堀内地区センター	11:10 ~ 11:20
	旧海幸園(白浜)	11:40 ~ 11:50
	荒巻集会所	13:15 ~ 13:30
	重茂北地区公民館	13:50 ~ 14:00
9月27日 (金)	中里団地集会所	9:00 ~ 9:30
	第二中学校	10:00 ~ 10:30
	市営住宅佐原集会所	11:00 ~ 11:50
	鉄ヶ崎公民館	13:30 ~ 14:00
9月30日 (月)	ファミリーマート宮古そけい店	9:00 ~ 9:20
	磯鶏公民館	9:40 ~ 10:00
	藤原オイルフェンス倉庫 (旧藤原保育所)	10:20 ~ 10:50
	岩手塩元売(株)宮古営業所	11:10 ~ 11:40
	宮古市立図書館	13:30 ~ 14:00
10月3日 (木)	南川目農村センター	9:00 ~ 9:10
	旧北川目分校	9:30 ~ 9:40
	長沢6組地区会館	10:10 ~ 10:20
	長沢農村センター	10:40 ~ 11:10
	重茂氏宅前(大野折壁)	11:30 ~ 11:45
	大谷地林業者センター	13:30 ~ 13:40
	花輪農村文化伝承館	14:00 ~ 14:20
10月4日 (金)	イエローハット宮古店	9:00 ~ 9:30
	(株)東北工商倉庫前	9:50 ~ 10:05
	牛伏農産物加工センター	10:25 ~ 10:40
	ファミリーマート宮古根市店	11:00 ~ 11:20
	JR千徳駅前	11:40 ~ 11:55
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30

◆ 感染症の予防に関するお願い

- ・けんしん会場内では、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・次に該当する場合は、受診を控えていただくようお願いします。
 - ①風邪症状(37.5度以上の発熱や咳、咽頭痛、鼻汁、頭痛等)の自覚がある場合
 - ②新型コロナウイルス等の感染症に罹患し、療養が必要な期間の方
- ・感染症等の罹患後の場合は、体調が十分に回復してから受診することをお勧めします。
- ・新型コロナワクチンを接種後の方は、接種後3日以上経過後の受診をお勧めします。

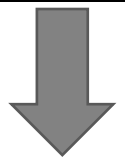
◆ 個人情報の利用目的通知書についてのお願い

検診(健診)を受診する際は、「個人情報の取り扱い」に関する同意が必要です。

検診機関での個人情報の取り扱いにご同意いただけない場合は、検診(健診)を受けることができません。

検診(健診)受診の際は、「各がん検診の受検票」や「検診受付票(結核健診用※65歳以上限定)」の個人情報取扱いに係る同意欄に記入をお願いします。

なお、個人情報利用目的通知書の内容は、受検票(問診票)裏面をご参照ください。



今こそ受けよう がん検診 がんは早期に発見 できれば 82%以上が 治る病気です。* ※ここでの「治る=治癒」とは、診断時から5年生存率です。 出典：国立がん研究センター「がん登録 2014～2015, 5年生存率」 【問合せ先】 各保健センター 市外局番 0193 宮古：64-0111 田老：87-2975 新里：72-3500 川井：76-2036 あなたの最寄り会場日程はこちらから ① ここからのがん検診です。	けんしん費用と自己負担額 対象の方は下表のとおり、少ない自己負担でけんしんを受けることができます。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>けんしん種別</th> <th>けんしん費用</th> <th>自己負担額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>75歳以上</td> <td>10,329円</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>さわやか</td> <td>9,669円</td> <td>1,800円</td> </tr> <tr> <td>肝炎ウイルス検査</td> <td>3,762円</td> <td>800円</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん</td> <td>2,882円</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>胃がん</td> <td>6,050円</td> <td>1,200円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>1,430円</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>肺がん</td> <td>レントゲン 3,080円 喀痰 2,640円</td> <td>600円 1,000円</td> </tr> <tr> <td>結核</td> <td>1,980円</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>子宮がん</td> <td>頸部 5,500円 体部 7,040円</td> <td>1,100円 1,000円</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>6,600円</td> <td>1,000円</td> </tr> </tbody> </table> ※特定健診(40～74歳)は各医療保険者より通知されます。	けんしん種別	けんしん費用	自己負担額	75歳以上	10,329円	無料	さわやか	9,669円	1,800円	肝炎ウイルス検査	3,762円	800円	前立腺がん	2,882円	500円	胃がん	6,050円	1,200円	大腸がん	1,430円	600円	肺がん	レントゲン 3,080円 喀痰 2,640円	600円 1,000円	結核	1,980円	無料	子宮がん	頸部 5,500円 体部 7,040円	1,100円 1,000円	乳がん	6,600円	1,000円	令和6年度 65歳以上対象 結核健診受診券 ●受診する方 ※記入して健診会場へご持参ください。 フリガナ 氏名 該当に☒ 男 ☐ 女 ☐ 生年月日 大正 年 月 日 昭和 (歳) 電話番号 個人情報の取り扱いに ☐ 同意する ☐ 同意しない 受診番号 ※記入しないでください。 ○感染症法に基づき、65歳以上の人は年1回の受診が義務付けられています。 ○肺がん検診または結核健診どちらか1つを受診してください。
けんしん種別	けんしん費用	自己負担額																																	
75歳以上	10,329円	無料																																	
さわやか	9,669円	1,800円																																	
肝炎ウイルス検査	3,762円	800円																																	
前立腺がん	2,882円	500円																																	
胃がん	6,050円	1,200円																																	
大腸がん	1,430円	600円																																	
肺がん	レントゲン 3,080円 喀痰 2,640円	600円 1,000円																																	
結核	1,980円	無料																																	
子宮がん	頸部 5,500円 体部 7,040円	1,100円 1,000円																																	
乳がん	6,600円	1,000円																																	

【問い合わせ先】

8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

宮古保健センター	宮町一丁目1-30	電話	0193-64-0111	FAX	64-5464
田老保健センター	田老一丁目3-4	電話	0193-87-2975	FAX	87-3667
新里保健センター	茂市1-115-4	電話	0193-72-3500	FAX	72-3502
川井保健センター	川井2-165	電話	0193-76-2036	FAX	79-5001