

新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種のお知らせ

	新型コロナウイルス感染症	季節性インフルエンザ
対 象 者	① 65 歳以上の市民 ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳 1 級相当)	
助 成 額 (上限)	課税世帯：7,800 円 生活保護・非課税世帯：15,600 円(※)	課税世帯：2,500 円 生活保護・非課税世帯：4,000 円(※)
本人負担	会計の際、 <u>上記助成額を差し引いた金額が請求</u> されます。 (医療機関により、本人負担額が異なります。)	
助成期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)	

(※) 生活保護世帯及び世帯員全員が市民税非課税世帯の方は、予診票裏面の免除申請書に必要事項を記入し、下記必要書類を持参してください。

- ・生活保護世帯の方：休日・夜間受診手帳
- ・市民税非課税世帯の方：令和7年度の世帯員全員の課税証明書

*「課税証明書」は、市役所税務課・総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。(有料：300 円/件)

*受診時に必要書類を提出しない場合は、上記課税世帯の助成額となります。後日の払い戻しはいたしません。

【接種時の持ち物】

☐ 予診票 ☐ 健康手帳 ☐ 保険証またはマイナンバーカード等 ☐ 接種料金

【予診票設置場所】

- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|---------------|
| ①委託医療機関 | ②各保健センター | ③各総合事務所 | ④各出張所 |
| ⑤中央公民館分館 | ⑥山口公民館 | ⑦千徳公民館 | ⑧市民交流センター |
| ⑨マリンコープドラ | ⑩ファル磯鶏店 | ⑪ジョイス宮古千徳店 | ⑫スーパーマーケット玉木屋 |
| ⑬マイヤ宮古磯鶏店 | ⑭田老公民館 | ⑮畠山石油(田老摂待) | ⑯玄翁館 |
| ⑰基幹集落センター | ⑱ひきめの里直売所 | ⑲和井内ふるさと会館 | ⑳江繋地域振興センター |
| ㉑箱石地域振興センター | | | |

【お問い合わせ】(土日曜日、祝祭日、年末年始を除く 8:30～17:00)

宮古保健センター ☎0193-64-0111

田老保健センター ☎0193-87-2975

新里保健センター ☎0193-72-3500

川井保健センター ☎0193-76-2036

【注意】宮古市外の医療機関等で接種する方（事前の手続が必要です）

宮古市以外のかかりつけ医、入院中の医療機関、入所中の施設等で受ける方は、予防接種を受ける前に、各保健センターでの手続きが必要です。医療機関等に提出する書類をお渡しできるまで、2週間程度かかりますので、接種日に間に合うように早めのお手続きをお願いします。

予防接種を受けることができない人

- ①接種当日、明らかに発熱のある人（一般的に、37.5 度を超えている場合をさします。）
- ②重篤な急性疾患にかかっている人（急性の病気で薬を飲む必要があるような人は、その後の病気の変化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。）
- ③新型コロナワクチンまたはインフルエンザワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことが明らかな人（「アナフィラキシー」とは、通常接種後約 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声がでにくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。）
- ④インフルエンザの予防接種で、接種後 2 日以内に発熱がみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う病状をおこしたことがある人
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合

予防接種を受ける前に、担当医師とよく相談しなくてはならない人

- ①抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害がある人
- ②過去に免疫不全の診断がされている人及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる人
- ③心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障がい等の基礎疾患がある人
- ④予防接種で接種後 2 日以内に発熱のみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状が出たことがある人
- ⑤過去にけいれんの既往のある人
- ⑥間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患がある人
- ⑦新型コロナワクチンまたはインフルエンザワクチンの接種液の成分に対してアレルギーをおこすおそれのある人

接種後の注意

- ①予防接種を受けたあと 24 時間は健康状態の変化の出現に注意しましょう。特に、接種直後の 30 分以内は、急激な健康状態の変化に注意しましょう。
- ②接種部位は清潔に保ち、接種当日は激しい運動や大量の飲酒はやめましょう。
- ③接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。
- ④③の場合において、接種した者が医師の診察を受けた時は、速やかに保健センターまで連絡してください。
- ⑤入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。

接種後の副反応

	新型コロナウイルス感染症	季節性インフルエンザ
重大な副反応	ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）、心筋炎、心膜炎があらわれることがあります。接種後数日の間に胸痛、息切れ、ぐったりするなどの症状があった場合は医療機関の受診が必要です。	ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）がほとんど接種後30分以内に生じますが、まれに接種後4時間以内（アナフィラキシーの副反応報告基準）に起こることもあります。その他、ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳症、脊髄炎、視神経炎、肝機能障害、黄疸、喘息発作等があらわれたとの報告があります。
通常みられる反応	接種部位の痛みや腫れ、倦怠感、頭痛、発熱等、様々な症状が確認されていますが、ほとんどが軽度または中等度であり回復しているとされています。	接種直後から数日中に、発疹、じんましん、紅斑、かゆみ等があらわれることがあります。その他発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、発赤、腫脹、疼痛等を認めることがありますが、通常2～3日中に消失します。

予防接種による健康被害救済制度について

- 定期の予防接種による健康被害者からの健康被害救済に関する請求について、接種した予防接種と因果関係がある旨を厚生労働大臣が認定した場合、市町村長は給付を行います。給付内容の種類は次のとおりです。
- ①医療費（予防接種による健康被害について要した医療費の自己負担について給付する。ただし、その医療は、病院または診療所に入院を要すると認められる程度の医療とする。）
 - ②医療手当（予防接種による健康被害について医療を受けた場合、入院通院等に必要な諸経費として月を単位として支給する。）
 - ③障害年金（予防接種を受けたことにより、一定の障害の状態にある者に対し、障害の程度に応じて支給する。）
 - ④遺族年金（予防接種を受けたことにより、死亡した者が生計維持者の場合、その遺族に対して支給する。（支給は、10年間を限度とする。））
 - ⑤遺族一時金（予防接種を受けたことにより、死亡した者の配偶者又は同一生計の遺族に対して支給する。）
 - ⑥葬祭料（予防接種を受けたことにより、死亡した者の葬祭を行う者に対して支給する。）

令和7年度 宮古市高齢者予防接種委託医療機関一覧

医療機関	住所	電話番号	曜日	受付時間		ｺｰﾅｰ	ｲﾝﾌﾙ
伊東産婦人科医院	田の神 1-3-7	64-4833	月・水・金	9:00～11:00	14:00～17:00	－	○
			火・木	9:00～11:00		－	○
			土曜日	9:00～9:30		－	○
岩間耳鼻咽喉科医院	西町 2-2-3	63-4100	月・水・金	9:00～11:00		－	○
岩見神経内科医院	大通 1-5-2	71-1500	通院中の方のみ			－	○
おおうち消化器内科 クリニック	館合町 1-8	71-1811	月・火・水・金	9:00～11:30	14:00～16:30	○	○
			木・土	9:00～11:30		○	○

医療機関	住所	電話番号	曜日	受付時間		ｺﾅ	ｲﾝﾙ
大久保・熊坂内科医院	和見町 10-31	63-8123	月～金		15:00	○	
				8:30～11:00	14:00～17:00		○
おかだ外科内科 クリニック	実田 2-5-10	71-2622	火・水・金	9:00～12:00	14:00～17:00	○	○
			月・木・土	9:00～12:00		○	○
奥脳神経外科クリニック	保久田 3-10	63-7222	月・火・木・金	8:30～11:30	13:30～17:00	○	○
			水・土	8:30～11:30		○	○
金沢内科医院	磯鷄沖 15-20	63-6611	月・火・木・金	8:30～11:30	14:00～17:00	－	○
			水曜日	8:30～11:30		－	○
川原田小児科医院	小山田 2-7-72	64-4845	火曜日		14:00～15:00	○	
			木曜日	8:30～9:30	14:00～15:00	○	
			土曜日	8:30～9:30		○	
			月・火・木・金	12:00～12:30	17:00～17:30		○
			水曜日	12:00～12:30			○
			土曜日	12:30～13:00			○
木澤医院	津軽石 5-80-12	67-2212	月・火・水	お電話でお問い合わせください。		○	○
木澤内科・脳神経内科 クリニック	栄町 2-5 カリヤビル 5F	65-7700	月・火・水・金	9:00～11:30	14:00～16:30	○	○
			木・土	9:00～11:30		○	○
佐藤雅夫クリニック	保久田 4-7	64-7310	月・火・木・金		13:30～16:30	○	
			月～金	8:30～11:30 *人数制限あり	13:30～16:30		○
たかはしメンタル クリニック	保久田 8-11	71-2005	月～金	9:00～11:00		－	○
豊島医院	和見町 8-30	62-2515	月～金	11:00		○	
				9:30～10:30			○
林整形外科内科医院	西町 3-3-7	64-6400	月・水・木・金	9:00～12:00	13:30～17:00	○	○
			火・土	9:00～12:00		○	○
ふじたファミリー クリニック	向町 2-30 *午前は通院中の方のみ	65-8211	月・火・木・金	9:00～12:00	14:00～17:00	－	○
			土曜日	9:00～12:00	14:00～16:00	－	○
松井内科医院	新町 4-31	63-8500	月～金	9:00～11:30	14:30～16:30	○	○
			土曜日	9:00～11:30		○	○
みなとホスピタル	根市 2-35-2	62-7021	月～金	9:00～11:30	14:00～15:30	○	○
みやこ後藤医院	大通 1-3-24	62-3630	月～金	8:30～11:30	14:00～17:00	○	○
			土曜日	8:30～11:30		○	○
宮古第一病院	保久田 8-37	62-3737	入院・通院中の方のみ			○	○
宮古山口病院	山口 5-3-20	62-3945	水～木	9:00～11:00		○	○
			金曜日	9:00～10:00		○	○
やすみ整形外科クリニック	黒田町7-10	65-7766	月～金	9:00～11:30	13:30～17:00	－	○
国保田老診療所	田老三王 1-1-3	65-7071	月・火・木・金	9:00～10:30	14:30～15:30	○	○
			水曜日	9:00～10:30		○	○
国保新里診療所	茂市 1-116-9	72-2016	月・火・木・金	9:00～11:00	15:00～16:00	○	○
国保川井診療所	川井 2-169-5	76-2015	火～金	8:30～10:30	14:00～15:30	○	○
			月曜日	8:30～10:30		○	○

