

# 季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種のお知らせ

市では、接種率の向上と重症化予防、経済的負担の軽減を目的に、予防接種費用を助成します。接種を希望する方は以下のお知らせをよく読み、体調の良い日に受けてください。

|               | 季節性インフルエンザ                                                                                                                                   | 新型コロナウイルス感染症                           |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 対 象 者         | ① 65 歳以上の市民<br>② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳 1 級相当) |                                        |
| 助 成 額<br>(上限) | 課税世帯：2,500 円<br>生活保護・非課税世帯：4,000 円(※)                                                                                                        | 課税世帯：7,800 円<br>生活保護・非課税世帯：15,600 円(※) |
| 本人負担          | 会計の際、 <u>上記助成額を差し引いた金額が請求</u> されます。<br>(医療機関により、本人負担額が異なります。)                                                                                |                                        |
| 助成期間          | 令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日)                                                                                                                    |                                        |

(※) 生活保護世帯及び世帯員全員が市民税非課税世帯の方は、予診票裏面の免除申請書に必要事項を記入し、下記必要書類を持参してください。

- ・生活保護世帯の方：休日・夜間受診手帳
- ・市民税非課税世帯の方：令和8年度の世帯員全員の課税証明書(※)

(※)「課税証明書」は、市役所税務課・総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。(有料：300 円/件)  
受診時に必要書類を提出しない場合は、上記課税世帯の助成額となります。後日の払い戻しはいたしません。

【注意！】宮古市外の医療機関等で接種する方・・・事前の手続きが必要です

宮古市以外のかかりつけ医、入院中の医療機関、入所中の施設等で受ける方は、予防接種を受ける前に、各保健センターでの手続きが必要です。医療機関等に提出する書類をお渡しできるまで、2週間程度かかりますので、接種日に間に合うように早めのお手続きをお願いします。

今秋より定期接種化を予定していた「高用量インフルエンザワクチン」は、ワクチンの製造工程における技術的な課題により、定期接種化は見送られることとなりました。

## 【お問い合わせ】

宮古保健センター ☎0193-64-0111 田老保健センター ☎0193-87-2975

新里保健センター ☎0193-72-3500 川井保健センター ☎0193-76-2036

【時間】土日祝、年末年始を除く 8:30～17:00 (窓口開庁時間 9:00～16:00)

## 予防接種を受けるまでの流れ

### ステップ1 予診票を受け取る

以下の設置場所から、予診票をお受け取りください。

|             |           |             |               |
|-------------|-----------|-------------|---------------|
| ①委託医療機関     | ②各保健センター  | ③各総合事務所     | ④各出張所         |
| ⑤中央公民館分館    | ⑥山口公民館    | ⑦千徳公民館      | ⑧市民交流センター     |
| ⑨マリンコープドラ   | ⑩ファル磯鶏店   | ⑪ジョイス宮古千徳店  | ⑫スーパーマーケット玉木屋 |
| ⑬マイヤ宮古磯鶏店   | ⑭田老公民館    | ⑮畠山石油(田老摂待) | ⑯玄翁館          |
| ⑰基幹集落センター   | ⑱ひきめの里直売所 | ⑲和井内ふるさと会館  | ⑳江繋地域振興センター   |
| ㉑箱石地域振興センター |           |             |               |

### ステップ2 予約する

4ページの医療機関一覧を確認し、事前予約をしてください。

### ステップ3 医療機関で接種する

以下の持ち物を持参し、接種します。

☐ 予診票 ☐ 健康手帳 ☐ マイナ保険証または資格確認書 ☐ 接種料金

## 予防接種を受けることができない人

- ①接種当日、明らかに発熱のある人（一般的に、37.5度を超えている場合をさします。）
- ②重篤な急性疾患にかかっている人（急性の病気で薬を飲む必要があるような人は、その後の病気の变化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。）
- ③ワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことが明らかな人（「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声がでにくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。）
- ④インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱がみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う病状をおこしたことがある人
- ⑤その他、予防接種を行うことが不適当な状態と医師が判断した人

## 予防接種を受ける前に、担当医師とよく相談しなくてはならない人

- ①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患がある人
- ②過去にけいれんの既往のある人
- ③過去に免疫不全の診断がされている者及び近親者に先天性免疫不全症の者がいる人
- ④接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーをおこすおそれのある人
- ⑤（新型コロナワクチンのみ）間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患がある人

## 接種後の注意

- ①予防接種を受けたあと 24 時間は健康状態の変化の出現に注意しましょう。特に、接種直後の 30 分以内は、急激な健康状態の変化に注意しましょう。
- ②接種部位は清潔に保ち、接種当日は激しい運動や大量の飲酒はやめましょう。
- ③接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。
- ④③の場合において、接種した者が医師の診察を受けた時は、速やかに保健センターまで連絡してください。
- ⑤入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。

## 接種後の副反応

|          | 季節性インフルエンザ                                                                                                                                                                       | 新型コロナウイルス感染症                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 重大な副反応   | ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）が接種後 30 分以内に生じることがありますが、まれに接種後 4 時間以内（アナフィラキシーの副反応報告基準）に起こることもあります。その他、ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳症、脊髄炎、視神経炎、肝機能障害、黄疸、喘息発作等があらわれたとの報告があります。 | ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）、心筋炎、心膜炎があらわれることがあります。接種後数日の間に胸痛、息切れ、ぐったりするなどの症状があった場合は医療機関の受診が必要です。 |
| 通常みられる反応 | 接種直後から数日中に、発疹、じんましん、紅斑、かゆみ等があらわれることがあります。その他発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、発赤、腫脹、疼痛等を認めることがあります。通常 2 ～ 3 日中に消失します。                                                                                 | 接種部位の痛みや腫れ、倦怠感、頭痛、発熱等、様々な症状が確認されていますが、ほとんどが軽度または中等度であり回復しているとされています。                                |

## 予防接種による健康被害救済制度について

定期の予防接種による健康被害者からの健康被害救済に関する請求について、接種した予防接種と因果関係がある旨を厚生労働大臣が認定した場合、市町村長は給付を行います。給付内容の種類は次のとおりです。

- ①**医療費**（予防接種による健康被害について要した医療費の自己負担について給付する。ただし、その医療は、病院または診療所に入院を要すると認められる程度の医療とする。）
- ②**医療手当**（予防接種による健康被害について医療を受けた場合、入院通院等に必要な諸経費として月を単位として支給する。）
- ③**障害年金**（予防接種を受けたことにより、一定の障害の状態にある者に対し、障害の程度に応じて支給する。）
- ④**遺族年金**（予防接種を受けたことにより、死亡した者が生計維持者の場合、その遺族に対して支給する。（支給は、10 年間を限度とする。））
- ⑤**遺族一時金**（予防接種を受けたことにより、死亡した者の配偶者又は同一生計の遺族に対して支給する。）
- ⑥**葬祭料**（予防接種を受けたことにより、死亡した者の葬祭を行う者に対して支給する。）

令和8年度 宮古市高齢者予防接種委託医療機関一覧

| 医療機関                | 住所               | 電話番号    | 曜日        | 受付時間                  |             | インフル | コロナ |
|---------------------|------------------|---------|-----------|-----------------------|-------------|------|-----|
| 伊東産婦人科医院            | 田の神1-3-7         | 64-4833 | 月・水・金     | 9:00~11:00            | 14:00~17:00 | ○    | -   |
|                     |                  |         | 火・木       |                       |             |      |     |
|                     |                  |         | 土曜日       | 9:00~9:30             |             |      |     |
| 岩間耳鼻咽喉科医院           | 西町2-2-3          | 63-4100 | 月・火・水・金   | 9:00~11:00            | 15:30~17:00 | ○    | -   |
| 岩見神経内科医院            | 大通1-5-2          | 71-1500 | 通院中の方のみ   |                       |             | ○    | -   |
| おうち消化器内科<br>クリニック   | 舘合町1-8           | 71-1811 | 月・火・水・金   | 9:00~11:30            | 14:00~16:30 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 木・土       |                       |             |      |     |
| 大久保・熊坂内科医院          | 和見町10-31         | 63-8123 | 月~金       | 8:30~11:00            | 14:00~17:00 | ○    | ○   |
|                     |                  |         |           |                       | 15:00       |      |     |
| おかだ外科内科<br>クリニック    | 実田2-5-10         | 71-2622 | 月・木・土     | 9:00~12:00            | 14:00~17:00 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 火・水・金     |                       |             |      |     |
| 奥脳神経外科クリニック         | 保久田3-10          | 63-7222 | 月・火・木・金   | 9:00~11:30            | 14:00~17:00 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 水・土       |                       |             |      |     |
| 金沢内科医院              | 磯鶏沖15-20         | 63-6611 | 月・火・木・金   | 8:30~11:30            | 14:00~17:00 | ○    | -   |
|                     |                  |         | 水曜日       |                       |             |      |     |
| 川原田小児科医院            | 小山田2-7-72        | 64-4845 | 月・火・木・金   | 12:00~12:30           | 17:00~17:30 | ○    |     |
|                     |                  |         | 水曜日       |                       |             |      |     |
|                     |                  |         | 土曜日       | 12:30~13:00           |             |      |     |
|                     |                  |         | 火曜日       |                       | 14:00~15:00 |      | ○   |
|                     |                  |         | 木曜日       | 8:30~9:30             | 14:00~15:00 |      |     |
|                     |                  |         | 土曜日       |                       |             |      |     |
| 木澤医院                | 津軽石5-80-12       | 67-2212 | 月・水・金     | 9:00~11:30            | 14:00~16:30 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 火・木       |                       |             |      |     |
| 木澤内科・脳神経内科<br>クリニック | 栄町2-5<br>カリヤビル5F | 65-7700 | 月・火・水・金   | 9:00~11:30            | 14:00~16:30 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 木・土       |                       |             |      |     |
| 佐藤雅夫クリニック           | 保久田4-7           | 64-7310 | 月~金       | 8:30~11:30<br>*人数制限あり | 13:30~16:30 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 月・火・木・金   |                       |             |      |     |
| 豊島医院                | 和見町8-30          | 62-2515 | 月~金       | 9:30~10:30            |             | ○    | ○   |
|                     |                  |         |           | 11:00                 |             |      |     |
| 林整形外科・内科医院          | 西町3-3-7          | 64-6400 | 月・水・木・金   |                       | 13:30~17:00 | ○    | ○   |
| ふじたファミリー<br>クリニック   | 向町2-30           | 65-8211 | 月・火・金     |                       | 14:00~17:00 | ○    | -   |
|                     |                  |         | 木曜日       | 9:00~11:30            | 16:00~17:00 |      |     |
|                     |                  |         | 土曜日       |                       | 14:00~16:00 |      |     |
| 松井内科医院              | 新町4-31           | 63-8500 | 月・火・木・金   | 9:00~11:30            | 14:00~16:30 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 水・土       |                       |             |      |     |
| みなとホスピタル            | 根市2-35-2         | 62-7021 | 月~金       | 9:00~11:30            | 14:00~15:30 | ○    | ○   |
| みやこ後藤医院             | 大通1-3-24         | 62-3630 | 月・火・水・金   |                       | 14:00~17:00 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 木曜日       | 8:30~11:30            | 14:00~15:00 |      |     |
|                     |                  |         | 土曜日       |                       |             |      |     |
| 宮古第一病院              | 保久田8-37          | 62-3737 | 入院中の方のみ   |                       |             | ○    | ○   |
| 宮古山口病院              | 山口5-3-20         | 62-3945 | 水・木       | 9:00~11:00            |             | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 金曜日       | 9:00~10:00            |             |      |     |
| やすみ整形外科クリニック        | 黒田町7-10          | 65-7766 | 月~金       | 9:00~11:30            | 13:30~17:00 | ○    | -   |
| 国保田老診療所             | 田老三王1-1-3        | 65-7071 | 月・火・木・金   | 9:00~10:00            | 14:30~15:30 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 水曜日       |                       |             |      |     |
| 国保新里診療所             | 茂市1-116-9        | 72-2016 | 月・火・木・金   | 8:30~11:30            | 13:30~16:00 | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 水曜日・第2火曜日 |                       |             |      |     |
| 国保川井診療所             | 川井2-169-5        | 76-2015 | 月曜日       | 8:30~10:30            |             | ○    | ○   |
|                     |                  |         | 火~金       |                       | 14:00~15:30 |      |     |