

# 高齢者肺炎球菌(PCV20)予防接種のお知らせ

この予防接種は義務ではなく、本人の希望により接種が行われます。かかりつけ医等にご相談のうえ、予防接種の効果や副反応の可能性などを十分に理解したうえでお受けください。

なお、すでに肺炎球菌の予防接種を接種した後に、このご案内が届いた場合は対象とはなりませんので、ご容赦願います。

対象者	宮古市に住民登録がある方で、①または②にあてはまる方 ①満65歳の方 ※必ず、65歳の誕生日を迎えてからお受けください。 ②60歳以上65歳未満の方(接種日時点)で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(いずれも身体障害者1級相当)※身体障害者手帳(1級)を医療機関に提示してお受けください。
接種回数	1回 (定期接種として費用助成があるのは、1回のみです)
助成金額	3,000円 ※接種金額は医療機関により異なります。医療機関窓口では、助成金額を引いた金額をお支払いください。 ※生活保護世帯及び市民税非課税世帯(世帯員全員が市民税非課税)の方は、8,000円を上限に助成しますので、受診時に証明書(*)を必ず提出してください。証明書を提出しない場合は、3,000円の助成額となります。なお、後日証明書を提出されても払い戻しはいたしませんので、ご注意ください。
接種方法	4ページ「令和8年度宮古市高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関」に事前に電話で予約してください。

- 肺炎球菌の予防接種を受けたことのある方は、対象になりません。予防接種を受けたあとに、費用助成の対象ではないことが判明した際には、助成金の返金をお願いすることがありますので、ご注意ください。(市の費用助成を受けずに、接種したことのある方も対象になりません。)
- 宮古市以外の医療機関で受ける場合は、手続き(申請)が必要です。各保健センターにご相談ください。

お問い合わせ先 (市外局番 0193)

宮古保健センター ☎64-0111 田老保健センター ☎87-2975

新里保健センター ☎72-3500 川井保健センター ☎76-2036

時間 8:30~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)※窓口開庁時間 9:00~16:00

## 受ける時の持ち物

- 1 予診票 事前に記入して医療機関にご持参ください。  
※実施医療機関または各保健センターからも受け取れます。
- 2 健康手帳 接種歴の確認と記録をするために必要となります。健康手帳を持参しないと接種できない場合がありますので、ご注意ください。紛失された方は、各保健センターで再交付いたします。
- 3 料 金 予防接種の料金は医療機関により異なります。宮古市の助成金額を差し引いた額が本人負担額です。
- 4 マイナ保険証 対象年齢や住所等の確認のためご持参ください。  
又は資格確認書等
- 5 メガネ 接種当日は、医療機関で診察後、同意欄に署名していただきますので、メガネが必要な方はご持参ください。

## 肺炎球菌と肺炎球菌ワクチンについて

肺炎球菌には 100 種類以上の血清型があり、定期接種で使用される「沈降 20 価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)」はそのうちの 20 種類の血清型を対象としたワクチンです。

この 20 種類の血清型は、成人侵襲性肺炎球菌感染症(※)の原因の約5～6割を占めるという研究結果があります。

また、このワクチンは、血清型に依らない侵襲性肺炎球菌感染症を約3～4割程度を予防する効果があるという研究結果があります。

(※)侵襲性感染症とは、本来は菌が存在しない血液、髄液、関節液などから菌が検出される感染症のことをいいます。

## 肺炎球菌予防接種を受けることができない人

- ① 接種当日、明らかに発熱のある人 ※一般的に、37.5 度を超えている場合を指します。
- ② 重篤な急性疾患にかかっている人
- ③ 肺炎球菌ワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシー(全身性のアレルギー反応)を起こしたことがある人
- ④ その他、医師が不適切な状態と判断した場合

## 予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなくてはならない人

- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患がある人
- ② 予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う病状を呈したことがある人
- ③ 過去にけいれんの既往のある人
- ④ 過去に免疫不全の診断がされている人及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる人
- ⑤ 肺炎球菌ワクチンの成分に対してアレルギーを起こすおそれのある人

## 接種後の注意

- ① ワクチン接種後 24 時間は健康状態の変化に注意しましょう。特に接種直後の約 30 分以内は、医師とすぐに連絡がとれるようにしておきましょう。急な副反応がこの間に起こることがあります。
- ② 接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。
- ③ 接種当日はいつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒はやめましょう。
- ④ 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

## 副反応について

このワクチンの接種後に、副反応が生じることがあります。

主な副反応には、接種部位の症状（痛み、赤み、腫れなど）、筋肉痛、だるさ、発熱、頭痛などがあります。

接種後に気になる症状や体調の変化があらわれたら、すぐ医師にご相談ください。

## 予防接種による健康被害救済制度について

定期の予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になった場合、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。ただし、その健康被害が予防接種によって引き起こされたものか別の要因によるものなのかの因果関係を予防接種・感染症医療・法律等各分野の専門家からなる国の審査会にて審議し、予防接種によるものと認定された場合に補償を受けることができます。

令和8年度 宮古市高齢者対象肺炎球菌予防接種実施医療機関【要予約】

医療機関名 住所	電話番号 市外局番 (0193)	実施曜日	受付時間	
伊東産婦人科医院 田の神1-3-7	64-4833	月・水・金曜日	9:00~11:00	14:00~17:00
		火・木曜日	9:00~11:00	/
		土曜日	9:00~10:00	
岩間耳鼻咽喉科医院 西町2-2-3	63-4100	月・火・水・金曜日	9:00~11:00	15:30~17:00
岩見神経内科医院 大通1-5-2	71-1500	※通院中の方のみ		
おおうち消化器内科クリニック 館合町1-8	71-1811	月・火・水・金曜日	9:00~11:30	14:00~17:00
		木・土曜日	9:00~11:30	/
大久保・熊坂内科医院 和見町10-31	63-8123	月~金曜日	8:30~11:00	14:00~17:00
おかだ外科内科クリニック 実田2-5-10	71-2622	月・木・土曜日	9:00~12:00	/
		火・水・金曜日	9:00~12:00	14:00~17:00
奥脳神経外科クリニック 保久田3-10	63-7222	月・火・木・金曜日	9:00~11:30	14:00~17:00
		水・土曜日	9:00~11:30	※第2土曜休診
金沢内科医院 磯鶏沖15-20	63-6611	月・火・木・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00
		水曜日	8:30~11:30	/
川原田小児科医院 小山田2-7-72	64-4845	火曜日	/	14:00~15:00
		木曜日	8:30~ 9:30	14:00~15:00
		土曜日	8:30~ 9:30	/
木澤医院 津軽石5-80-12	67-2212	月・火・水・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00
木澤内科・脳神経内科クリニック 栄町2-5 カリヤビル5階	65-7700	月・火・水・金曜日	9:00~11:00	14:00~16:00
		木・土曜日	9:00~11:00	/
佐藤雅夫クリニック 保久田4-7	64-7310	月・火・木・金曜日	8:30~11:30	13:00~16:30
		水・土曜日	※人数制限あり	/
関根内科小児科 大通4-2-21	62-2360	火~金曜日	/	14:00~16:00
豊島医院 和見町8-30	62-2515	月~金曜日	11:00	/
林整形外科内科医院 西町3-3-7	64-6400	月~金曜日	9:00~12:00	13:30~17:00
		土曜日	9:00~12:00	/
ふじたファミリークリニック 向町2-30	65-8211	月・火・金曜日	9:00~12:00 ※通院患者のみ	14:00~17:00
		木曜日		16:00~17:00
		土曜日		14:00~16:00
松井内科医院 新町4-31	63-8500	月・火・木・金曜日	9:00~11:30	14:30~16:30
		水・土曜日	9:00~11:30	/
みなとホスピタル 根市2-35-2	62-7021	月~金曜日	9:00~11:30	14:00~15:30
みやこ後藤医院 大通1-3-24	62-3630	月・火・水・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00
		木曜日	8:30~11:30	14:00~15:30
		土曜日	8:30~11:30	/
宮古山口病院 山口5-3-20	62-3945	水・木曜日	8:30~11:00	/
		金曜日	8:30~10:00	
国保田老診療所 田老三王1-1-3	65-7071	月・火・木・金曜日	9:00~10:30	14:30~15:30
		水曜日	9:00~10:30	/
国保新里診療所 茂市1-116-9	72-2016	月・火・木・金曜日	9:00~11:00	15:00~16:00
国保川井診療所 川井2-169-5	76-2015	月曜日	9:00~10:30	/
		火~金曜日	9:00~10:30	14:00~15:30