

たいじょうほうしん

带状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、帯状に時には痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

宮古市では带状疱疹ワクチン予防接種を希望する 50歳以上の市民を対象に、接種費用の一部助成を行います。

かかりつけ医等にご相談のうえ、使用するワクチンによる効果や副反応の違いなどを十分に理解したうえで接種をお受けください。ワクチンの効果等については、3ページをご覧ください。

| 対象者 | (1)「予防接種法に基づく定期予防接種費用助成」の対象者 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---------------------------|--|-----|----------------------|-----|----------------------|-----|----------------------|-----|----------------------|-----|----------------------|-----|----------------------|-----|--------------------|------|
| | ① 下記の年齢の方で今までに受けたことがない方 <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">受けられる年齢(令和9年3月31日までになる年齢)</th></tr></thead><tbody><tr><td>65歳</td><td>昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生</td></tr><tr><td>70歳</td><td>昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生</td></tr><tr><td>75歳</td><td>昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生</td></tr><tr><td>80歳</td><td>昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生</td></tr><tr><td>85歳</td><td>昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生</td></tr><tr><td>90歳</td><td>昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生</td></tr><tr><td>95歳</td><td>昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生</td></tr><tr><td>100歳</td><td>昭和元年4月2日～昭和2年4月1日生</td></tr></tbody></table> | 受けられる年齢(令和9年3月31日までになる年齢) | | 65歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 | 70歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 | 75歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 | 80歳 | 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 | 85歳 | 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 | 90歳 | 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 | 95歳 | 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生 | 100歳 |
| 受けられる年齢(令和9年3月31日までになる年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80歳 | 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 85歳 | 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 90歳 | 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 95歳 | 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100歳 | 昭和元年4月2日～昭和2年4月1日生 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ② 60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者 (身体障害者1級相当。接種の際に医療機関に身体障害者手帳をご提示ください。) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (2)「予防接種法に基づかない定期外(任意)の予防接種費用助成」の対象者 宮古市に住民票がある <u>50歳以上(昭和52年4月1日以前の生まれ)</u> の方のうち、上記の定期予防接種の対象者以外で、市の助成を1回も受けたことがない方 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ● 予防接種を受けたあとに、費用助成の対象ではないことが判明した際には、助成金の返金をお願いすることがありますので、ご注意ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 接種方法 | 4ページ「宮古市带状疱疹予防接種委託医療機関」に事前に電話で予約してください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

お問い合わせ先

宮古保健センター ☎0193-64-0111 田老保健センター ☎0193-87-2975

新里保健センター ☎0193-72-3500 川井保健センター ☎0193-76-2036

時間 8:30～17:00 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※窓口開庁時間 9:00～16:00

助成額

ワクチンは2種類あります。どちらか一方を選んで接種を受けてください。

| ワクチンの種類 | 助成回数 | 接種1回あたりの助成金額(※) | 接種1回あたりの自己負担額のめやす |
|-----------------------|------|-----------------|-------------------|
| ①生ワクチン (ビケン) | 接種回数 | 4,000円 | 4,000円程度 |
| ②不活化ワクチン (シングリックス) | 2回まで | 10,000円 | 12,000円程度 |

※接種料金は医療機関により異なります。医療機関窓口では、助成金額を引いた額のお支払いとなります。

※生活保護世帯及び市民税非課税世帯(世帯員全員が市民税非課税)の方は、生ワクチンは**8,000円**、不活化ワクチンは**20,000円を上限**に助成しますので、受診時に**証明書(※)を必ず提出してください**。なお、後日証明書を提出されても払い戻しはいたしませんので、ご注意ください。

証明書(※)◎ 生活保護世帯の方:休日・夜間受診手帳

◎ 市民税非課税世帯の方:令和8年度の世帯員全員の課税証明書

●この「令和8年度課税証明書」は、市役所税務課・市役所総合窓口課・各総合事務所・各出張所で取得できます。(有料:1件につき300円)令和8年度の証明書は、6月上旬に発行されます。4~5月に接種される場合は、「令和7年度の課税証明書」を提出してください。

- 予診票裏面の免除申請書に必要事項を記入してください。
- 宮古市外の医療機関等で接種をする方は、接種前に各保健センターにご連絡をお願いします。

<持ち物> まず、医療機関に直接予約してください。

1 予診票: 事前に記入して医療機関にご持参ください。以下の施設にも設置しています。

- 委託医療機関
- 各保健センター
- 各総合事務所
- 各出張所
- 中央公民館分館
- 山口公民館
- 千徳公民館
- 市民交流センター
- マリンコープドラ
- ファル磯鶏店
- ジョイス宮古千徳店
- スーパーマーケット玉木屋
- マイヤ宮古磯鶏店
- 田老公民館
- 産直とれたろう
- 畠山石油(田老摂待)
- 玄翁館
- 基幹集落センター
- ひきめの里直売所
- 和井内ふるさと会館
- 江繋地域振興センター
- 箱石地域振興センター

2 健康手帳: 接種歴の確認・記録のために必要となります。持参しないと、接種できない医療機関もありますので、ご注意ください。なお、紛失された方は各保健センターで再交付いたします。

3 料 金: 詳しくは、上記「助成額」をご覧ください。

4 マイナ保険証等: 対象年齢や住所等の確認をします。

5 眼 鏡: 診察後、予診票同意欄への署名のため、必要な方のみご持参ください。

<ワクチンの特徴と副反応>

接種できるワクチンは、「生ワクチン(乾燥弱毒性水痘ワクチン)」と「不活化ワクチン(乾燥組換え带状疱疹ワクチン)」の2種類です。それぞれの接種方法、予防効果などに違いがあるので、確認のうえ接種を受けてください。(注)生ワクチンと不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません。

| 区 分 | | 生ワクチン (乾燥弱毒性水痘ワクチン) 販売名:ビケン | 不活化ワクチン (乾燥組換え带状疱疹ワクチン) 販売名:シングリックス |
|---------------|--------|-----------------------------------|---|
| 発症予防効果 | 接種後1年 | 6割程度の予防効果 | 9割以上の予防効果 |
| | 接種後5年 | 4割程度の予防効果 | 9割程度の予防効果 |
| | 接種後10年 | - | 7割程度の予防効果 |
| 接種回数(接種方法) | | 1回(皮下に接種) | 2回(筋肉内に接種) |
| 自己負担額 のめやす | | 4,000円程度 (助成額4,000円の場合) | 1回あたり12,000円程度 (助成額が10,000円の場合) |
| 副反応の 発現割合 | 70%以上 | - | 注射部位の痛み |
| | 30%以上 | 注射部位の発赤 | 注射部位の発赤、筋肉痛、疲労 |
| | 10%以上 | 注射部位のかゆみ・熱感・腫脹 疼痛・硬結 | 注射部位の腫れ、胃腸症状、悪寒 発熱 |
| | 1%以上 | 発疹、倦怠感 | かゆみ、倦怠感、全身疼痛 |

<予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなくてはならない人>

- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患がある人
- ② 予防接種で接種後2日以内に発熱、発疹、じんましんなどのアレルギーと思われる異常が見られた人
- ③ 過去にけいれん(ひきつけ)を起こした人
- ④ 過去に免疫不全の診断がされている人及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- ⑤ 水痘ワクチンまたは带状疱疹ワクチンでアレルギーを起こすおそれがある人
- ⑥ 【水痘ワクチンのみ】明らかに免疫機能に異常のある疾患のある人、免疫抑制をきたす治療を受けている人
- ⑦ 【带状疱疹ワクチンのみ】血小板減少症や凝固障害がある人、抗凝固療法をしている人

<带状疱疹ワクチン予防接種を受けることができない人>

- ① 接種当日、明らかに発熱のある人(一般的に、37.5度を超過している場合をさします。)
- ② 重篤な急性疾患にかかっている人(急性の病気で薬を飲む必要があるような人は、その後の病気の变化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。)
- ③ 今までに水痘ワクチンまたは带状疱疹ワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことが明らかの人
※「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐(おうと)、声がでにくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。
- ④ その他、医師が不適當な状態と判断した場合

<予防接種による健康被害救済制度について>

予防接種を受けた後に接種局所のひどい腫れ、高熱、ひきつけなどの症状があった時は、医師の診察を受けてください。予防接種後、副反応疑い報告基準に該当する症状がある場合は、医師からの報告が行われます。副反応により、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が予防接種によるものと認定された時は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることになります。

令和8年度 宮古市帯状疱疹予防接種委託医療機関一覧表 (令和8年4月1日現在) 【要予約】

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 実施曜日 | 受付時間 | | 生ワクチン | 不活化 |
|-----------------|------------------|---------|-------------------|-----------------------|-------------|-------|-----|
| 伊東産婦人科医院 | 田の神1-3-7 | 64-4833 | 月・水・金曜日 | 9:00~11:00 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 火・木曜日 | | | | |
| | | | 土曜日 | 9:00~10:00 | | | |
| 岩間耳鼻咽喉科医院 | 西町2-2-3 | 63-4100 | 月・火・水・金曜日 | 9:00~11:00 | 15:30~17:00 | — | ○ |
| 岩見神経内科医院 | 大通1-5-2 | 71-1500 | 通院中の方のみ | | | ○ | ○ |
| おおうち消化器内科クリニック | 館合町1-8 | 71-1811 | 月・火・水・金曜日 | 9:00~11:30 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 木・土曜日 | | | | |
| 大久保・熊坂内科医院 | 和見町10-31 | 63-8123 | 月~金曜日 | 8:30~11:00 | 14:00~17:00 | — | ○ |
| おかだ外科内科クリニック | 実田2-5-10 | 71-2622 | 火・水・金曜日 | 9:00~12:00 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 月・木・土曜日 | | | | |
| 奥脳神経外科クリニック | 保久田3-10 | 63-7222 | 月・火・木・金曜日 | 9:00~11:30 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 水・土曜日 ※第二土曜日休診 | | | | |
| 金沢内科医院 | 磯鷄沖15-20 | 63-6611 | 月・火・木・金曜日 | 8:30~11:30 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 水曜日 | | | | |
| 川原田小児科医院 | 小山田2-7-72 | 64-4845 | 火曜日 | 8:30~9:30 | 14:00~15:00 | ○ | ○ |
| | | | 木曜日 | | | | |
| | | | 土曜日 | | | | |
| 木澤医院 | 津軽石5-80-12 | 67-2212 | 月・火・水・金曜日 | 8:30~11:30 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| 木澤内科・脳神経内科クリニック | 栄町2-5 カリヤビル5階 | 65-7700 | 月・火・水・金曜日 | 9:00~11:00 | 14:00~16:00 | ○ | ○ |
| | | | 木・土曜日 | | | | |
| 佐藤雅夫クリニック | 保久田4-7 | 64-7310 | 月・火・木・金曜日 | 8:30~11:30 ※人数制限あり | 13:00~16:30 | ○ | ○ |
| | | | 水・土曜日 | | | | |
| 豊島医院 | 和見町8-30 | 62-2515 | 月~金曜日 | 11:00 | | ○ | ○ |
| 林整形外科内科医院 | 西町3-3-7 | 64-6400 | 月~金曜日 | 9:00~12:00 | 13:30~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 土曜日 | | | | |
| ふじたファミリークリニック | 向町2-30 | 65-8211 | 月・火・金曜日 | 9:00~12:00 ※通院患者のみ | 14:00~17:00 | — | ○ |
| | | | 木曜日 | | | | |
| | | | 土曜日 | | 14:00~16:00 | | |
| 松井内科医院 | 新町4-31 | 63-8500 | 月・火・木・金曜日 | 9:00~11:30 | 14:30~16:30 | ○ | ○ |
| | | | 水・土曜日 | | | | |
| みなとホスピタル | 根市2-35-2 | 62-7021 | 月~金曜日 | 9:00~11:30 | 14:00~15:30 | — | ○ |
| みやこ後藤医院 | 大通1-3-24 | 62-3630 | 月・火・水・金曜日 | 8:30~11:30 | 14:00~17:00 | ○ | ○ |
| | | | 木曜日 | | 14:00~15:30 | | |
| | | | 土曜日 | | | | |
| 宮古山口病院 | 山口5-3-20 | 62-3945 | 水・木曜日 | 8:30~11:00 | | ○ | ○ |
| | | | 金曜日 | 8:30~10:00 | | | |
| やすみ整形外科クリニック | 黒田町7-10 | 65-7766 | 水曜日 | | 13:30~16:30 | ○ | ○ |
| 国保田老診療所 | 田老三王1-1-3 | 65-7071 | 月・火・木・金曜日 | 9:00~10:30 | 14:30~15:30 | ○ | ○ |
| | | | 水曜日 | | | | |
| 国保新里診療所 | 茂市1-116-9 | 72-2016 | 月・火・木・金曜日 | 9:00~11:00 | 15:00~16:00 | ○ | ○ |
| 国保川井診療所 | 川井2-169-5 | 76-2015 | 月曜日 | 9:00~10:30 | | ○ | ○ |
| | | | 火~金曜日 | | | | |