

令和8年度 健康相談・健康教育日程（田老地区）

No.	期日	時間	テーマ	会場名
1	令和8年 4月16日(木)	10:00~11:00	脳卒中予防	田老保健センター
2	令和8年 5月22日(金)	13:30~14:30	フレイル予防	
3	令和8年 6月25日(木)	10:00~11:00	食事と栄養	
4	令和8年 7月23日(木)		熱中症予防	
5	令和8年 8月20日(木)		成人けんしんについて	
6	令和8年 9月17日(木)		こころと睡眠	
7	令和8年10月15日(木)		高血糖予防	
8	令和8年11月12日(木)		感染症予防	
9	令和8年12月17日(木)		脂質異常症予防	
10	令和9年 1月21日(木)		お口の健康	
11	令和9年 2月18日(木)		認知症予防	
12	令和9年 3月 9日(火)		リラクゼーション	

【お問い合わせ】

田老保健センター

電話 0193-87-2975