

医療機関	住所	電話番号	実施曜日	受付時間		生ワクチン	不活化
伊東産婦人科医院	田の神 1-3-7	64-4833	月・水・金曜日	9:00～11:00	14:00～17:00	○	○
			火・木曜日	9:00～11:00			
			土曜日	9:00～10:00			
岩間耳鼻咽喉科医院	西町 2-2-3	63-4100	火・水曜日		15:30	－	○
岩見神経内科医院	大通一丁目 5-2	71-1500	通院中の方のみ			○	○
おおうち消化器内科クリニック	館合町 1-8	71-1811	月・火・水・金曜日	9:00～11:30	14:00～16:30	○	○
			木・土曜日	9:00～11:30			
大久保・熊坂内科医院	和見町 10-31	63-8123	月～金曜日	8:30～11:00	14:00～17:00	－	○
おかだ外科内科クリニック	実田 2-5-10	71-2622	火・水・金曜日	9:00～12:00	14:00～17:00	○	○
			月・木・土曜日	9:00～12:00			
奥脳神経外科クリニック	保久田 3-10	63-7222	月・火・木・金曜日	8:30～11:30	13:30～17:00	○	○
			水・土曜日	8:30～11:30			
金沢内科医院	磯鶏沖 15-20	63-6611	月・火・木・金曜日	8:30～11:30	14:00～17:00	○	○
			水曜日	8:30～11:30			
川原田小児科医院	小山田 2-7-72	64-4845	火曜日		14:00～15:00	○	○
			木曜日	8:30～9:30	14:00～15:00		
			土曜日	8:30～9:30			
木澤医院	津軽石 5-80-12	67-2212	月・火・水・金曜日	8:30～11:30	14:00～17:00	○	○
木澤内科・脳神経内科クリニック	栄町 2-5 カリヤビル 5F	65-7700	月・火・水・金曜日	9:00～11:30	14:00～16:30	○	○
			木・土曜日	9:00～11:30			
佐藤雅夫クリニック	保久田 4-7	64-7310	月・火・木・金曜日	8:30～11:30 ※人数制限あり	13:30～16:30	○	○
			水・土曜日	8:30～11:30 ※人数制限あり			
三陸病院	板屋 1-6-36	62-7021	月～金曜日	9:00～11:30	14:00～15:30	－	○
豊島医院	和見町 8-30	62-2515	月～金曜日	11:00		○	○
林整形外科内科医院	西町 3-3-7	64-6400	月～金曜日	9:00～12:00	13:30～17:00	○	○
			土曜日	9:00～12:00			
ふじたファミリークリニック	向町 2-30	65-8211	月・火・木・金・土曜日	9:00～12:00 ※通院患者のみ	14:00～17:00	○	○
松井内科医院	新町 4-31	63-8500	月～金曜日	9:00～11:30	14:30～16:30	○	○
			土曜日	9:00～11:30			
みやこ後藤医院	大通 1-3-24	62-3630	月～金曜日	8:30～11:30	14:00～17:00	○	○
			土曜日	8:30～11:30			
宮古山口病院	山口 5-3-20	62-3945	水・木・金曜日	9:00～11:00		－	○
やすみ整形外科クリニック	黒田町 7-10	65-7766	水曜日		13:30～17:00	○	○
国保田老診療所	田老三王 1-1-3	65-7071	月・火・木・金曜日	9:00～10:30	14:30～15:30	○	○
			水曜日	9:00～10:30			
国保新里診療所	茂市 1-116-9	72-2016	月・火・木・金曜日	9:00～11:00	15:00～16:00	○	○
国保川井診療所	川井 2-169-5	76-2015	月曜日	8:30～10:30		○	○
			火～金曜日	8:30～10:30	14:00～15:30		

たいじょうほうしん

带状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、带状疱疹に時には痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

宮古市では带状疱疹ワクチン予防接種を希望する 65 歳以上の市民を対象に、接種費用の一部助成を行います。

かかりつけ医等にご相談のうえ、使用するワクチンによる効果や副反応の違いなどを十分に理解したうえで接種をお受けください。ワクチンの効果等については、3 ページをご覧ください。

対象者

(1)「予防接種法に基づく定期予防接種費用助成」の対象者

① 下記の年齢の方で今までに受けたことがない方

受けられる年齢(令和8年3月31日までになる年齢)	
65歳	昭和35年4月2日 ～ 昭和36年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日 ～ 昭和31年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日 ～ 昭和26年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日 ～ 昭和21年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日 ～ 昭和16年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日 ～ 昭和11年4月1日生
95歳	昭和5年4月2日 ～ 昭和6年4月1日生
100歳以上	～ 昭和元年4月1日生

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。

② 60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者(身体障害者1級相当。接種の際に医療機関に身体障害者手帳をご提示ください。)

(2)「予防接種法に基づかない定期外(任意)の予防接種費用助成」の対象者

宮古市に住民票がある66歳以上(昭和35年4月1日以前の生まれ)の方のうち、上記の定期予防接種の対象者以外で、市の助成を1回も受けたことがない方。

●予防接種を受けたあとに、費用助成の対象ではないことが判明した際には、助成金の返金をお願いすることがありますので、ご注意ください。

接種方法 4ページ「宮古市带状疱疹予防接種委託医療機関」に事前に電話で予約してください。

問い合わせ、相談は各保健センターへ（土日曜日、祝日を除く 8:30～17:00）

宮古保健センター ☎0193-64-0111 田老保健センター ☎0193-87-2975

新里保健センター ☎0193-72-3500 川井保健センター ☎0193-76-2036

助成額	ワクチンは2種類あります。どちらか一方を選んで接種を受けてください。			
	使用するワクチン	接種回数	助成金額	自己負担額のめやす (助成額 4,000 円の場合)
	①生ワクチン (ビケン)	1 回	4,000 円	4,000 円程度
	②不活化ワクチン (シングリックス)	2 回	4,000 円 × 2 回	18,000 円程度 × 2 回
	※接種料金は医療機関により異なります。医療機関窓口では、助成金額を引いた額のお支払いとなります。			

※生活保護世帯及び市民税非課税世帯(世帯員全員が市民税非課税)の方は、**8,000 円を上限**に助成しますので、受診時に**証明書(＊)**を必ず提出してください。証明書を提出しない場合は、4,000 円の助成額となります。なお、後日証明書を提出されても払い戻しはいたしませんので、ご注意ください。

証明書(＊)◎ 生活保護世帯の方:休日・夜間受診手帳
◎ **市民税非課税世帯の方:令和7年度の世帯員全員の課税証明書**

●この「令和7年度課税証明書」は、市役所税務課・市役所総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。(有料:1 件につき 300 円)令和7年度の証明書は、6月上旬に発行されます。4～5月に接種される場合は、「令和6年度の課税証明書」を提出してください。

●宮古市外の医療機関等で接種をする方は、接種前に各保健センターにご連絡をお願いします。

<持ち物> まず、医療機関に直接予約してください。

1 予診票: 事前に記入して医療機関にご持参ください。

次の施設にも設置しています。

- 委託医療機関
●各保健センター
●各総合事務所
●各出張所
●中央公民館分館
●山口公民館
●千徳公民館
●市民交流センター
●マリンコープドラ
●ファル磯鶏店
●ジョイス宮古千徳店
●スーパーマーケット玉木屋
●田老公民館
●産直とれたろう
●畠山石油(田老摂待)
●玄翁館
●基幹集落センター
●ひきめの里直売所
●和井内ふるさと会館
●江繋地域振興センター
●箱石地域振興センター

2 健康手帳: 接種歴の確認・記録のために必要となります。持参しないと、接種できない医療機関もありますので、ご注意ください。なお、紛失された方は各保健センターで再交付いたします。

3 料 金: 詳しくは、上記「助成額」をご覧ください。

4 健康保険証又はマイナンバーカード: 対象年齢や住所等の確認をします。

5 眼 鏡: 診察後、予診票同意欄への署名のため、必要な方のみご持参ください。

<ワクチンの特徴と副反応>

接種できるワクチンは、「生ワクチン(乾燥弱毒性水痘ワクチン)」と「不活化ワクチン(乾燥組換え带状疱疹ワクチン)」の2種類です。それぞれの接種方法、予防効果などに違いがあるので、確認のうえ接種を受けてください。(注)生ワクチンと不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません。

区 分		生ワクチン (乾燥弱毒性水痘ワクチン) 販売名:ビケン	不活化ワクチン (乾燥組換え带状疱疹ワクチン) 販売名:シングリックス
発 症 予 防 効 果	接 種 後 1 年	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接 種 後 5 年	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
	接 種 後 1 0 年	-	7割程度の予防効果
接 種 回 数 (接 種 方 法)		1回 (皮下に接種)	2回 (筋肉内に接種)
自 己 負 担 額 の め や す		4,000 円程度 (助成額 4,000 円の場合)	1 回あたり 18,000 円程度 (1回あたりの助成額が 4,000 円の場合)
副 反 応 の 発 現 割 合	7 0 % 以 上	-	注射部位の痛み
	3 0 % 以 上	注射部位の発赤	注射部位の発赤、筋肉痛、疲労
	1 0 % 以 上	注射部位のかゆみ・熱感・腫脹 疼痛・硬結	注射部位の腫れ、胃腸症状、悪寒 発熱
	1 % 以 上	発疹、倦怠感	かゆみ、倦怠感、全身疼痛

<予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなくてはならない人>

- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患がある人
- ② 予防接種で接種後2日以内に発熱、発疹、じんましんなどのアレルギーと思われる異常が見られた人
- ③ 過去にけいれん(ひきつけ)を起こした人
- ④ 過去に免疫不全の診断がされている人及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- ⑤ 水痘ワクチンまたは带状疱疹ワクチンでアレルギーを起こすおそれがある人
- ⑥【水痘ワクチンのみ】明らかに免疫機能に異常のある疾患のある人、免疫抑制をきたす治療を受けている人
- ⑦【带状疱疹ワクチンのみ】血小板減少症や凝固障害がある人、抗凝固療法をしている人

<带状疱疹ワクチン予防接種を受けることができない人>

- ① 接種当日、明らかに発熱のある人 (一般的に、37.5 度を超えている場合をさします。)
 - ② 重篤な急性疾患にかかっている人 (急性の病気で薬を飲む必要があるような人は、その後の病気の
変化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。)
 - ③ 今までに水痘ワクチンまたは带状疱疹ワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことが
明らかな人
- ※「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐(おうと)、声がでにくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。
- ④ その他、医師が不適当な状態と判断した場合

<予防接種による健康被害救済制度について>

予防接種を受けた後に接種局所のひどい腫れ、高熱、ひきつけなどの症状があった時は、医師の診察を受けてください。予防接種後、副反応疑い報告基準に該当する症状がある場合は、医師からの報告が行われます。副反応により、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が予防接種によるものと認定された時は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることになります。