



令和8年度

宮古市成人けんしんのお知らせ

令和8年度からけんしんの料金に変更になりました

適切な受益者負担を実現するため、令和8年度から、けんしんの自己負担額を下記のとおり改定します。新しい自己負担額を確認し、必要なけんしんを受けていただきますようお願いいたします。

種別	69歳以下 (S32.4.1以降生まれ)	70歳以上 (S32.3.31以前生まれ)
さわやか健診	2,100円	—
胃がん検診	1,500円	500円
肺がん検診	900円	300円
大腸がん検診	600円	200円
乳がん検診	1,300円	400円
子宮がん検診	1,300円	400円
前立腺がん検診	800円	300円
肝炎ウイルス検査	1,000円	300円

(令和9年3月31日時点年齢)



← 宮古市ホームページ『おとなのけんしん』リンク先

【問い合わせ先】 8:30~17:15(窓口開庁時間 9:00~16:00) 土・日・祝日を除く

宮古保健センター 宮町一丁目 1-30 電話 0193-64-0111 FAX 0193-64-5464

田老保健センター 田老一丁目 3-4 電話 0193-87-2975 FAX 0193-87-3667

新里保健センター 茂市 1-115-4 電話 0193-72-3500 FAX 0193-72-3502

川井保健センター 川井 2-165 電話 0193-76-2036 FAX 0193-79-5001

●けんしん料金の免除について（人間ドックを除く）

下記に該当する方は、けんしん料金が免除になりますので、受付で必要書類を提示してください。必要書類の提示がない場合は免除の対象外となりますので、あらかじめ市役所窓口等で必要書類を取得してください。受診後の払い戻しはできません。

令和8年度からは、これまで免除であった**70歳以上の方も有料**となりますので、ご注意ください。また、**65歳以上で後期高齢者医療の資格確認書が交付されている方も有料**となります。

免除の対象となる方	受付または会計で提出いただくもの（必要書類）
生活保護を受給している方	㊤休日、夜間等受診手帳または福祉課発行の一般健康診査受診券
市民税非課税世帯の方 (世帯員全員が市民税非課税の方)	令和8年度の <u>世帯員全員</u> の課税証明書（学生を除く） 6月上旬以降に市税務課・総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。※有料（世帯員1人当たり1通300円です。） (マイナンバーカードでコンビニ交付サービスを利用できます。)

①受検票を用意する ★印は、大腸がん検診の採便容器の受け取りができます。

地 区	がん検診受検票・生活習慣病予防の健診受診票設置施設
宮 古	【イーストピアみやこ1階：・宮古保健センター★ ・総合窓口課★】 【イーストピアみやこ2階：・市民交流センター★】 ・各出張所★ ・千徳公民館★ ・中央公民館分館(保久田)★ ・山口公民館★ ・宮古市民文化会館★ ・シートピアなあと ・ジョイス宮古千徳店 ・スーパーマーケット玉木屋 ・ファル磯鶏店 ・マリンコープドラ ・マイヤ宮古磯鶏店
田 老	・田老保健センター★ ・田老総合事務所★ ・田老公民館★ ・田老診療所★ ・畠山石油（摂待給油所）★
新 里	・新里保健センター★ ・新里総合事務所★ ・和井内ふるさと会館★ ・ひきめの里直売所★ ・刈屋公民館★ ・玄翁館★
川 井	・川井保健センター★ ・川井総合事務所★ ・門馬出張所★ ・川内出張所★ ・小国出張所★ ・江繋地域振興センター★ ・箱石地域振興センター★

※次の方には、個別に受検票が届きます。

- ・3年以内にかん検診の受診歴がある方(前立腺がん除く)
⇒住所・氏名等が印字されている受検票が届きます。紛失しないようご注意ください。
- ・宮古市国民健康保険加入者(R8.4.1時点)のうち、前年度受診者及び新規対象者
※令和8年度からは、前年度に特定健診を受診した方、40歳に到達した方、また令和7年度中に新規加入した方に受診券が届きます。
- ・令和7年度の75歳以上健診・さわやか健診・他保特定健診を受診した方

●予約のけんしん（会場：宮古保健センター）

下記の日程は、予約された方のみが受診できるけんしんです。下記の専用フォームから申し込んでください。（電話・FAX・来所での申し込みはできません）

※前立腺がん検診のみを希望される方は、予約の必要はありません。当日会場にお越しください。

日時	予約期間	けんしん種別	
7月6日（月）	6月10日（水）9時～ 6月29日（月）24時	特定健診等 （先着100名） 	
7月23日（木）	6月23日（火）9時～ 7月15日（水）24時	特定健診等 （先着100名） 	胃・肺がん検診 （胃がん：先着60名 肺がん：先着100名） 
8月31日（月） 【女性限定日】	7月31日（金）9時～ 8月20日（木）24時	特定健診等 （先着100名） 	乳・子宮がん検診 （乳がん：先着100名 子宮がん：先着100名） 
9月14日（月） 【女性限定日】	8月17日（月）9時～ 9月7日（月）24時	特定健診等 （先着100名） 	乳・子宮がん検診 （乳がん：先着100名 子宮がん：先着100名） 

【予約の手順】

- ①スマートフォンで希望する日時・けんしんの二次元コードを読み取る。
- ②受診希望のけんしんや時間帯にチェック、氏名等を入力して終了。

②会場に行く

【持ち物】 ・成人けんしん受付票



・各けんしんで必要なもの

「成人けんしん受付票」の日程で都合がつかない場合は、別日程(11 ページ～)で受診できます。

③受ける

がん検診の流れ

①受付	・成人けんしん受付票 ・受検票（問診票）を提出してください。
②問診	受検票（問診票）の記載内容の確認をします。
③会計	生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は書類等の提示により無料になります。
④検査	・検診車ででの検査となります。 ・大腸がん検診は、採便した容器と受検票を提出するのみの検診です。ご家族による代理提出も可能です。

生活習慣病予防健診の流れと検査項目

*前日・当日の食事時間に関する制限はありません。

①受付	・成人けんしん受付票 ・マイナ保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書のいずれか ・受診票（問診票）を提出してください。
②問診	・受診票（問診票）の記載内容を確認します。 ※他保特定健診では、医療保険者により検査項目が異なります。希望する方は有料で以下の検査が受けられますので、問診の際に申し込んでください。 【検査種別及び料金】貧血検査：1,430 円、 血清クレアチニン検査：374 円 眼底検査：2,200 円、 心電図検査：3,300 円
③会計	・国保特定健診、75 歳以上健診は無料です。
④身体測定	・身長 ・体重 ・腹囲（※腹囲は 75 歳以上健診にはありません。）
⑤尿検査	・尿糖 ・尿蛋白 ・尿中推定塩分摂取量測定
⑥血圧測定	2 回測ります。
⑦血液検査	・糖代謝検査（血糖、ヘモグロビン A1c） ・肝機能検査（AST、ALT、 γ GTP）・脂質検査（コレステロール、中性脂肪） ・腎機能検査（尿酸、血清クレアチニン、推算糸球体ろ過量）・貧血検査
⑧保健指導	生活習慣病予防に関すること、特定保健指導初回面接
⑨眼底検査	片眼撮影（さわやか健診にはありません）
⑩心電図検査	手首・足首を出しやすい服装が適しています。（ストッキングは不可）

◆ 個人情報の利用目的通知書についてのお願い

検診（健診）を受診する際は、「個人情報の取り扱い」に関する同意が必要です。

検診機関での個人情報の取り扱いにご同意いただけない場合は、検診（健診）を受けることができません。検診（健診）受診の際は、「各がん検診の受検票」や「検診受付票（結核健診用※65歳以上限定）」の個人情報取扱いに係る同意欄に記入をお願いします。

なお、個人情報利用目的通知書の内容は、受検票(問診票)裏面をご参照ください。


④結果が届く（受診後1か月～1か月半頃の郵送）

- ・生活習慣病予防健診の結果説明会を利用するなど健康管理に努めましょう。
- ・結果が要精密検査の場合は、できるだけ早く精密検査医療機関を受診してください。
未受診者の方には、保健師等より受診確認をさせていただく場合があります。
- ・精密検査結果は、医療機関から検診機関と宮古市に報告され、「がん検診の質を保つ精度管理（検診の評価）」のために活用されます。
- ・がん検診で全てのがんを見つけられるわけではありません。検診結果が「異常なし」でも、気になる症状があるときは医療機関を受診してください。また、がんがなくても、検診結果が「要精密検査」となることもあります（偽陽性）。極めて稀ですが、検査に伴う合併症を起こす可能性もあります。

●各種がん検診について

すでに医療機関で治療中または経過観察中の場合は、主治医の指示に従ってください。
各検診の注意事項については、受検票をご確認のうえ、受診してください。

胃がん検診：胃部レントゲン撮影 【年1回受診】		69歳以下：1,500円 70歳以上：500円
対象者	35歳以上の方(令和9月31日時点年齢)	
検査方法	発泡剤とバリウムを飲み、体の向きを変えながら上部消化器のレントゲン撮影をします。	
検査後	・バリウムを排泄するため下剤を渡します。忘れずに下剤と水分をおとりください。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は、「胃内視鏡検査(胃カメラ検査)」です。	

大腸がん検診：便の潜血検査 69歳以下：600円 【年1回受診】 70歳以上：200円	
対象者	35歳以上の方(令和9年3月31日時点年齢)
検査方法	専用容器に、当日と前日の2日分採便し提出します。 ※便秘の場合、4日前より採便可能です。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 採便容器と袋の両方に、必ず氏名と採便日を記入してください。 大腸疾患で治療ならびに経過観察中の方、<u>精密検査の全大腸内視鏡検査の受診が困難な方(要介護・療養中等)</u>は検診の対象外となります。 生理中、胃がん検診受診後、3日間程度は採便を避けてください。 採便容器は医療廃棄物です。期限切れや使用しない容器は家庭で処分せず、各保健センターに返却願います。 
検査後	要精密検査となった場合の一般的な検査方法は、「全大腸内視鏡検査又は注腸エックス線検査と内視鏡の併用」となります。

肺がん検診：胸部レントゲン撮影 69歳以下：900円 【年1回受診】 70歳以上：300円	
対象者	40歳以上の方(令和9年3月31日時点年齢) 65歳以上の方は、肺がん検診に併せ結核健診も実施しますので、市の結核健診を受診する必要はありません。 ※喀痰細胞診検査は令和7年度で終了となり、令和8年度以降は実施しません。
検査方法	胸のレントゲン撮影をします。 ※検診車(バス)は、男女一緒になる場合があります。
検査後	要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「CT検査や気管支鏡検査」となります。

結核健診：胸部レントゲン撮影 無料 【年1回受診】	
対象者	65歳以上の方(令和9年3月31日時点年齢) ◆市の肺がん検診を受診した方は対象外
検査方法	胸のレントゲン撮影をします。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 検診受付票(6月に配布)についている「結核健診受診券」をご記入の上ご持参ください。 すでに医療機関で治療中・経過観察中の場合は、主治医の指示に従ってください。 当日は、予め無地のTシャツ等ボタンやファスナー、金具がない服装をご準備ください。
検査後	要精密検査となった方は速やかに精密検査医療機関を受診してください。

◆子宮頸がん・乳がん無料クーポン券のお知らせ<6月頃発送予定>

下記の対象者に「検診の自己負担分が無料となるクーポン券」を発送します。無料で受診できますので、この機会にご活用ください。

- ・子宮頸がん検診…平成 17(2005)年 4 月 2 日～平成 18(2006)年 4 月 1 日生まれの方
- ・乳がん検診 …昭和 60(1985)年 4 月 2 日～昭和 61(1986)年 4 月 1 日生まれの方

乳がん検診：マンモグラフィ検査 69歳以下：1,300円 70歳以上：400円 【2年に1回受診】	
対象者	40歳以上で前年度受診していない方（令和9年3月31日時点年齢） （前年度人間ドック受診者は対象外）
	次のいずれかに該当する方は、受けられません。 ・現在、妊娠中または妊娠している可能性がある方 ※授乳中の方はご相談ください。 ・前胸部に治療用器具（ペースメーカーやCVポート（薬液注入器具）、シャントチューブなど）の医療器具を埋め込んでいる方（破損の恐れがあるため） ・豊胸手術を施した方
検査方法	40～64歳の方は2方向(4枚)、65歳以上の方は1方向(2枚)レントゲン撮影します。
注意事項	持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。
検査後	要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「マンモグラフィの追加撮影や超音波検査、組織診や細胞診」となります。

子宮がん検診：頸部・体部の細胞診検査 69歳以下：1,300円 70歳以上：400円 【40歳以下の方は年1回 / 41歳以上の方は2年に1回受診】	
対象者	子宮頸部検診 ①20歳～40歳の方(令和9年3月31日時点年齢) ②41歳以上で前年度受診していない方 （前年度人間ドック受診者は対象外）
	※子宮体部の細胞診は、6か月以内に不正出血、月経異常、褐色帯下等の症状がある希望者が対象です。(個別検診のみで子宮頸部検診と併せて行います。単独受診はできません。)
検査方法	子宮頸部の粘膜をこすって細胞を採取します。
注意事項	・子宮頸がん検診は、集団検診と個別検診（下記参照）があり、どちらかを選択可能です。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「コルポスコープ下の組織診や細胞診、HPV検査」となります。

◆個別子宮頸がん検診 <予約不要> 成人けんしん受付票をご持参ください。

実施期間	実施医療機関	受付時間	
令和8年6月15日(月) ～9月30日(水) ※土、日、祝日除く	伊東産婦人科医院 TEL0193-64-4833	月・水・金	9:00～11:00 14:00～17:00
		火・木	9:00～11:00

●生活習慣病予防の健診

健診・検査の種別と対象の方	必要なもの等
<p>さわやか健診：2,100円 ①19～39歳の方(S62.4.1～H20.3.31生まれ) ②16～18歳で学校等に所属していない方 問い合わせ：各保健センター</p>	<p>①成人けんしん受付票（19歳以上の方） *18歳以下の方には配布しておりません。 年齢を証明するものをお持ちください。 ②健康診断受診票(問診票) ③採尿容器</p>
<p>75歳以上健診：無料 ①受診時に満75歳以上になっている方 ②65歳以上で資格確認書または資格情報のお知らせが交付されている方 問い合わせ：市総合窓口課 医療給付係 ☎68-9076(直通) 内線1920～1922</p>	<p>①成人けんしん受付票 ②下記のいずれかの資格が確認できるもの ・マイナンバーカードまたは資格情報のお知らせ ・後期高齢者医療資格確認書 ③健康診断受診票(問診票) ④採尿容器</p>
<p>国保特定健診：無料 40～74歳の宮古市国民健康保険加入者 (妊産婦・施設入所・長期入院の方を除く) 問い合わせ：市総合窓口課 国民健康保険係 ☎68-9075(直通) 内線1911、1912、1914</p>	<p>①健康診断受診票(国保特定健康診査受診券) ②国民健康保険の資格が確認できるもの(必須) ・マイナンバーカードまたは資格情報のお知らせ ・資格確認書 *4月1日以降に加入された方は、②のいずれかをご持参のうえ、健診会場で受診票(問診票)をご記入ください。 ③採尿容器</p>
<p>他保特定健診：医療保険者によって異なります。 40～74歳の方で、宮古市国民健康保険以外の医療保険の被扶養者 問い合わせ：各医療保険者</p>	<p>*当日、下記の①、②をお持ちにならない場合は、受診できません。必ずお持ちください。 ①医療保険者が発行する特定健診受診券(必須) ②健康保険の資格が確認できるもの(必須) ・マイナンバーカードまたは資格情報のお知らせ ・資格確認書 ③健康診断受診票(問診票) ④採尿容器</p>
<p>健康診査(健康増進法による)：無料 宮古市に住所を有する年度末年齢40歳以上で、生活保護を受給している方 問い合わせ：各保健センター</p>	<p>①㊦休日、夜間等受診手帳または、福祉課発行の一般健康診査受診券 ②健康診断受診票(問診票) ③採尿容器</p>
<p>前立腺がん検診(料金免除あり) ※血液検査 69歳以下：800円、70歳以上：300円 50歳以上の男性</p>	<p>生活習慣病予防健診の会場で、受診できます。前立腺がん検診は、下記のいずれかをご持参ください。 ・マイナンバーカードまたは資格情報のお知らせ ・資格確認書</p>
<p>肝炎ウイルス検査(料金免除あり) ※血液検査 69歳以下：1,000円、70歳以上：300円 40～74歳で過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方</p>	<p>単独でも受けられます。受診票(問診票)は、当日、会場でご記入ください。</p>

◆職場でのがん検診受診状況についてご回答のお願い

がんの早期発見・早期治療のためには、定期的ながん検診の受診が大切です。市では、住民の皆さまの受診状況を把握し、より適切ながん検診のご案内を行うため、令和7年度に職場のがん検診や人間ドックでがん検診を受けた方、または令和8年度に受ける予定のある方は、下記の専用フォームから簡単なアンケートにご回答ください。回答は3分程度で完了します。

■ 回答内容

- ・職場で受けているがん検診の種類
- ・受診に関する簡単な質問

■ 回答期限

令和8年12月31日まで

■ 回答方法

以下の二次元コードをスマートフォン等で読み取り、表示されるフォームに入力してください。



回答フォーム

■ 個人情報の取り扱いについて

ご回答いただいた内容は、がん検診の案内や受診勧奨のためにのみ使用し、目的外利用はいたしません。

●人間ドック費用助成金交付

年度内1回の受診で、1年以内の申請者に費用助成

注意：生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方の料金の全額免除はありません。

費用助成対象者	次のすべての要件を満たす方（個人で受けた方に限ります。） ①宮古市に住民票がある35歳（令和9年3月31日時点）以上の方 ②宮古市に検査結果を提供することに同意される方 ③令和8年度の市の特定健診、がん検診を受けていない方
該当する項目	・特定健診の項目は必須です。（7ページの生活習慣病予防健診項目参照） ・がん検診やオプション検査なども追加できます。
助成金額	料金（オプション検査料金含む）から、他の助成額（職場等からの補助など）を控除した額の2分の1に相当する額 ※ただし、限度額は次のとおりです。 宮古市国民健康保険加入者の方（35歳以上74歳以下） 23,000円 宮古市国民健康保険加入者以外の方、75歳以上の方 17,000円

助成②以外の人間ドック実施機関を受診した方は、助成①のとおり申請してください。

助成①

受診日から1年以内に、以下の【必要書類】をご持参のうえ、各保健センターの窓口
に申請してください。

※田老、新里、川井保健センターへ申請する場合は、事前に電話連絡をしてください。

【必要書類】

- ①人間ドック実施機関発行の領収書
- ②検査結果報告書の写し
- ③申請者名義の金融機関の通帳の写し
- ④受診日時点で有効な「資格確認書」「資格情報のお知らせ」等、保険区分の確認
ができる書類

※受診日当日は、宮古市成人けんしん受付票（宮古市配布）と健康診断受診券
（保険者から送付）を人間ドック実施機関に提示してください。

助成②

- ・右表の人間ドック実施機関を受診し、宮古市の人間ドック助成を希望した場合、各保健
センターへの申請は不要です。職場により助成①の申請が必要な場合があります。
- ・受診時の支払いが、助成金を引いた額になります。
- ・検査料金等の詳細は、申込時に人間ドック実施機関にお問い合わせください。

※受診日当日は、宮古市成人けんしん受付票（宮古市配布）と健康診断受診券
（保険者から送付）を人間ドック実施機関に提示し、助成を受けてください。

人間ドック実施機関名	申込み	送迎の有無
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">岩手県予防医学協会</div> <p>【受診場所】 ビッグワッフル盛岡 〒020-8585 盛岡市北飯岡 4-8-50</p>	<p>【申込先】 岩手県予防医学協会 人間ドック担当</p> <p>【申込方法】 電話又はインターネットでの申込 電話：0570-00-7185（ナビダイヤル1番） インターネット予約 http://www.aogiri.org</p>	送迎なし
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">JA 岩手県厚生連</div> <p>【受診場所】 人間ドックセンター 〒020-0834 盛岡市永井 14-42</p>	<p>【申込先】 JA 岩手県厚生連 宮古市人間ドック募集係</p> <p>【申込方法】 希望日の約1か月前までに電話で申込 電話：019-637-1910</p>	<p>【送迎ができる日】 6/15、16、7/16、30、 31、9/15、16、10/7、 11/12、13、12/8、 1/14、2/8</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">岩手県対がん協会</div> <p>【受診場所】 ①すこや館 〒028-3609 矢巾町医大通 2-1-6 ②いわて健康管理センター (けん館) 〒020-0864 盛岡市西仙北 1-17-18</p>	<p>【申込先】 岩手県対がん協会 健診事務センター</p> <p>【申込方法】 希望日の約1か月前までに電話で申込 電話：019-618-0151</p>	送迎なし
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">盛岡医療生活協同組合 川久保病院</div> <p>【受診場所】 川久保病院 健康推進課 〒020-0835 盛岡市津志田 26-30-1</p>	<p>【申込先】 川久保病院 健康推進課</p> <p>【申込方法】 希望日の約1か月前までに 電話で申込 電話：019-635-1489</p>	送迎なし
<p>【申込に必要な事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①氏名 ②住所 ③加入健康保険 ④希望日 ⑤オプション検査の有無 ⑥職場等からの助成の有無(金額) ⑦市の助成金利用の有無 		

乳がん・子宮がん検診の女性技師配置日は、市ホームページ、LINE でお知らせします。

◆生活習慣病予防健診・がん検診集団健診 日程表◆

月日	会場	受付時間	検診種別					
			さわやか75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
6月10日	水 和井内ふるさと会館	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月11日	木 基幹集落センター(刈屋)	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月12日	金 新里高齢者コミュニティセンター(養目)	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月13日	土 新里保健センター	7:00 ~ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月17日	水 門馬地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月18日	木 江繁地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月19日	金 箱石地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月24日	水 小国地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月25日	木 川内地域振興センター	7:00 ~ 9:00	健診	胃	肺	大腸		
6月28日	日 川井保健センター	7:00 ~ 9:30	健診	胃	肺	大腸		
7月5日	日 千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月6日 【予約制】	月 宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月7日	火 千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月10日	金 川井保健センター	9:30~10:30				大腸	乳	子宮
	新里保健センター		13:00~14:00			大腸	乳	子宮
7月13日	月 鎌ヶ崎公民館	7:00 ~ 9:30		胃	肺	大腸		
	津軽石公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月14日	火 金浜老人福祉センター	7:00 ~ 9:30		胃	肺	大腸		
	宮古市民文化会館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月15日	水 宮古市民文化会館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
	崎山公民館	9:30~10:30				大腸	乳	子宮
	田老公民館		13:00~14:00			大腸	乳	子宮
7月16日	木 山口公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月21日	火 近内地区センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月22日	水 山口公民館	7:00 ~ 9:30		胃	肺	大腸		
	崎山公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診				
7月23日 【予約制】	木 宮古保健センター	7:00 ~ 9:30		胃	肺	大腸		

乳がん・子宮がん検診の女性技師配置日は、
市ホームページ、LINE でお知らせします。

◆生活習慣病予防健診・がん検診集団健診 日程表◆

月日	会場	受付時間		検診種別					
				さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
8月25日	火 山口公民館	9:30~10:30	13:00~14:00				大腸	乳	子宮
8月26日	水 重茂漁業協同組合	9:30~10:30					大腸	乳	子宮
	津軽石公民館		13:00~14:00				大腸	乳	子宮
8月27日	木 宮古市民総合体育館	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
8月28日	金 宮古市民総合体育館	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
8月31日 【予約制】	月 宮古保健センター (女性限定日)	9:00~10:30	13:00~14:00	健診			大腸	乳	子宮
9月1日	火 重茂漁業協同組合	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
9月2日	水 田老公民館	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月3日	木 田老公民館	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月4日	金 田老公民館	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
	シートピアなあとど	9:30~10:30	13:00~14:00				大腸	乳	子宮
9月5日	土 田老公民館	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月7日	月 宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
9月8日	火 崎山公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
	宮古保健センター (夕方からのがん検診)		17:00~18:30				大腸		
9月13日	日 千徳体育館	9:30~10:30	13:00~14:00				大腸	乳	子宮
9月14日 【予約制】	月 宮古保健センター (女性限定日)	9:00~10:30	13:00~14:00	健診			大腸	乳	子宮
9月24日	木 宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
9月25日	金 赤前小学校	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月26日	土 千徳小学校体育館	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
9月27日	日 崎山公民館	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
9月30日	水 山口公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月2日	金 花輪農村文化伝承館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月4日	日 新里保健センター	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
10月5日	月 宮古保健センター	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
	鎌ヶ崎公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月6日	火 千徳体育館	7:00~9:30			胃	肺	大腸		

乳がん・子宮がん検診の女性技師配置日は、市ホームページ、LINE でお知らせします。

◆生活習慣病予防健診・がん検診集団健診 日程表◆

月日	会場	受付時間		検診種別						
				さわやか75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	
10月7日	水	花輪農村文化伝承館	7:00~9:30		胃	肺	大腸			
10月8日	木	千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月9日	金	千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月13日	火	津軽石公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月14日	水	重茂公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月15日	木	高浜小学校	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月18日	日	第二中学校	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
10月19日	月	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月20日	火	シートピアなあと	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月21日	水	西ヶ丘地区センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月22日	木	津軽石公民館	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
10月23日	金	宮古保健センター	7:00~9:30		健診	胃	肺	大腸		
10月24日	土	宮古市民文化会館	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
10月26日	月	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
10月28日	水	花輪農村文化伝承館	9:30~10:30					大腸	乳	子宮
		宮古市民文化会館		13:00~14:00				大腸	乳	子宮
10月29日	木	宮古保健センター (夕方からのがん検診)		17:00~18:30				大腸		
11月2日	月	第二中学校	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月4日	水	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月5日	木	山口公民館	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
		宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月6日	金	宮古保健センター	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
		うみマチひろば	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月7日	土	宮古保健センター	7:00~9:30			胃	肺	大腸		
11月9日	月	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月10日	火	シートピアなあと	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月11日	水	山口公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	健診					
11月26日	木	宮古市民総合体育館	9:30~10:30	13:00~14:00				大腸	乳	子宮

○ 結核健康診断 日程表 ○

<新里地区>

月日	会 場	受 付 時 間
8月24日(月)	腹帯コミュニティ消防センター	9:00 ~ 9:15
	新里生涯学習センター	9:30 ~ 9:50
	茂市コミュニティ消防センター	10:05 ~ 10:20
	新里保健センター	10:30 ~ 10:40
	下刈屋地区総合センター	10:50 ~ 11:00
	基幹集落センター	11:05 ~ 11:15
	新里高齢者コミュニティセンター	13:30 ~ 13:40
	八坂自治会館	13:50 ~ 14:00
	下川原子供会館跡地	14:05 ~ 14:15
	8月25日(火)	四番地区総合センター
和井内林産会館		9:15 ~ 9:25
和井内ふるさと会館		9:30 ~ 9:40
一番組集会所		9:45 ~ 9:55
林業活力センター		10:05 ~ 10:15
丹野地区総合センター		10:20 ~ 10:30
刈屋地区生活改善センター		10:35 ~ 10:45

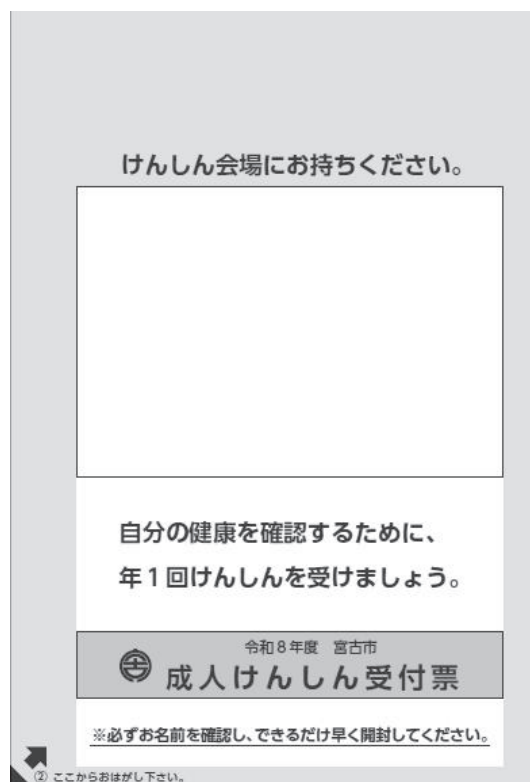
<田老地区>

月日	会 場	受 付 時 間
10月1日(木)	撰待地区消防屯所	9:00 ~ 9:10
	水沢地区屯所前	9:25 ~ 9:35
	青野滝地区屯所前	9:50 ~ 10:00
	山本泰規氏倉庫前	10:10 ~ 10:20
	新田地区公民館	10:30 ~ 10:40
	和野地区集会施設	10:50 ~ 11:00
	三王自治会研修センター	11:10 ~ 11:20
	田老公民館	13:30 ~ 13:40
	大平地区消防屯所	13:50 ~ 14:00
	末前神楽伝承館	14:15 ~ 14:25
	養呂地生活改善センター	14:45 ~ 14:55
	小田代公民館	15:15 ~ 15:25
	樫内地区屯所前	15:40 ~ 15:50

<川井地区>

月日	会 場	受 付 時 間
8月25日(火)	川井地域振興センター	12:30 ~ 12:40
	小国出張所	13:00 ~ 13:10
	江繁地域振興センター	13:20 ~ 13:30
	鈴久名集会所	14:00 ~ 14:10
	蟹岡集会所	14:20 ~ 14:30
	川内地域振興センター	14:40 ~ 14:45
	去石集会所	15:10 ~ 15:15
	区界団地前	15:25 ~ 15:30
	ビーフビレッジ前	15:40 ~ 15:50

結核健診を受診する際は、「成人けんしん受付票」をお持ちください。



【注意】
今年度、肺がん検診を受診した方は結核健診を受ける必要はありません。

○ 結核健康診断 日程表 ○

<宮古地区>

月日	会 場	受 付 時 間
9月9日 (水)	山口小学校	9:00 ~ 9:40
	山口団地集会所	10:00 ~ 10:40
	宮園自治会センター	11:00 ~ 11:40
	山口公民館	13:00 ~ 13:40
9月10日 (木)	箱石林業者センター前	9:00 ~ 9:10
	吉田佐助氏宅前	9:40 ~ 9:50
	田代林業者センター	10:10 ~ 10:20
	君田部落集会所	10:30 ~ 10:40
	落合地区会館	10:50 ~ 11:00
	臼杵集会所	11:20 ~ 11:30
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30
9月11日 (金)	上根井沢集会所	9:00 ~ 9:10
	佐々木惣一氏宅前(根井沢)	9:30 ~ 9:40
	荷竹自治会館	10:00 ~ 10:15
	払川地区会館	10:30 ~ 10:50
	津軽石公民館	11:10 ~ 11:50
	21分団屯所	13:00 ~ 13:20
	金浜老人福祉センター	13:40 ~ 14:00
	高浜地区センター	14:20 ~ 14:40
9月14日 (月)	コープ西ヶ丘	9:00 ~ 9:50
	宮古西中学校	10:00 ~ 10:50
	近内地区センター	11:00 ~ 11:30
	岩船地区集会所	11:50 ~ 12:00
	長根地区会館	13:30 ~ 14:30
9月15日 (火)	根城農村センター	9:00 ~ 9:10
	老木地区会館	9:30 ~ 9:45
	田鎖地区交流センター	10:10 ~ 10:50
	松山地区センター	11:20 ~ 11:40
	千徳公民館	13:30 ~ 14:30
9月16日 (水)	姉ヶ崎地区センター	9:00 ~ 9:10
	佐々木勝見氏倉庫前(大付)	9:30 ~ 9:40
	崎山中学校	10:00 ~ 10:15
	崎山公民館	10:30 ~ 10:45
	大沢地区会館	11:15 ~ 11:25
	宮古市民総合体育館駐車場	13:30 ~ 14:30
9月17日 (木)	八木沢農村センター	9:00 ~ 9:30
	八木沢地区センター	9:40 ~ 10:30
	DCM宮古南店駐車場 (ホームック宮古南店)	10:50 ~ 11:30
	磯鶏漁村センター	11:40 ~ 11:50
	佐藤俊一氏駐車場(磯鶏)	13:00 ~ 13:30

月日	会 場	受 付 時 間
9月18日 (金)	宮古消防署(五月町)	9:00 ~ 11:00
	中央公民館分館(保久田)	11:20 ~ 12:00
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30
9月28日 (月)	佐々木知宏氏宅前	9:15 ~ 9:30
	笹見内地区会館	9:45 ~ 10:00
	重茂漁業協同組合	10:15 ~ 10:30
	元村集荷所	10:45 ~ 10:55
	姉吉地区会館	11:20 ~ 11:30
	25分団屯所	11:50 ~ 12:00
	宮古市立図書館	14:00 ~ 14:30
9月29日 (火)	館下義男氏宅前(藤畑)	9:00 ~ 9:20
	駒形通公民館	9:40 ~ 10:10
	赤前小学校	10:30 ~ 10:50
	堀内地区センター	11:10 ~ 11:20
	旧海幸園(白浜)	11:40 ~ 11:50
	荒巻集会所	13:15 ~ 13:30
	重茂北地区公民館	13:50 ~ 14:00
9月30日 (水)	中里団地集会所	9:00 ~ 9:40
	第二中学校	10:10 ~ 10:40
	市営住宅佐原集会所	11:00 ~ 11:50
	ほほえみの里駐車場	13:30 ~ 14:30
10月13日 (火)	ファミリーマート宮古そけい店	9:00 ~ 9:30
	磯鶏公民館	9:50 ~ 10:20
	藤原オイルフェンス倉庫 (旧藤原保育所)	10:40 ~ 11:10
	岩手塩元売(株) 宮古営業所	11:30 ~ 12:00
10月14日 (水)	鋤ヶ崎公民館	13:30 ~ 14:00
	南川目農村センター	9:00 ~ 9:10
	旧北川目分校	9:30 ~ 9:40
	長沢6組地区会館	10:10 ~ 10:20
	長沢農村センター	10:40 ~ 11:20
	重茂氏宅前(大野折壁)	11:40 ~ 11:55
	大谷地林業者センター	13:30 ~ 13:40
花輪農村文化伝承館	14:00 ~ 14:20	
10月15日 (木)	イエローハット宮古店	9:00 ~ 9:30
	(株)東北工商倉庫前	10:00 ~ 10:20
	牛伏農産物加工センター	10:35 ~ 10:45
	ファミリーマート宮古根市店	11:00 ~ 11:30
	JR千徳駅前	11:45 ~ 12:00
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30