

◆生活習慣病予防健診・がん検診集団健診 日程表◆

月 日		会 場	受 付 時 間		検 診 種 別					
					さわやか 75歳以上 国保特定 也保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
6月11日	水	和井内ふるさと会館	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月12日	木	基幹集落センター(刈屋)	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月13日	金	新里高齢者コミュニティセンター(藝目)	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月14日	土	新里保健センター	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
6月18日	水	門馬地域振興センター	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月19日	木	江繋地域振興センター	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月20日	金	箱石地域振興センター	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月23日	月	近内地区センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
6月25日	水	シートピアなあと	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
6月26日	木	小国地域振興センター	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月27日	金	川内地域振興センター	7:00 ~ 9:00		健診	胃	肺	大腸		
6月29日	日	川井保健センター	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
6月30日	月	宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
7月1日	火	花輪農村文化伝承館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		シートピアなあと	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸	乳	子宮
7月2日	水	千徳体育館	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸	乳	子宮
7月3日	木	崎山公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
7月8日	火	山口公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
7月9日	水	山口公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
7月10日	木	千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
7月11日	金	千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		山口公民館	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
7月12日	土	宮古保健センター	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
7月14日	月	宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
7月15日	火	宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		崎山公民館	9:30 ~ 10:30					大腸	乳	子宮
		田老公民館		13:00 ~ 14:00				大腸	乳	子宮
7月16日	水	津軽石公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		宮古市民文化会館	9:30 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00				大腸	乳	子宮
7月17日	木	赤前小学校	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		

★成人けんしん受付票の日程でご都合がつかない場合は、別の日程で受診してください。

月 日		会 場	受 付 時 間		検 診 種 別					
					さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
7月18日	金	宮古保健センター	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
		山口公民館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
7月19日	土	第二中学校	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
7月22日	火	鍬ヶ崎公民館	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
7月23日	水	シートピアなあと	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
7月24日	木	シートピアなあと	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
7月28日	月	川井保健センター	9:30 ～ 10:30					大腸	乳	子宮
		新里保健センター		13:00 ～ 14:00				大腸	乳	子宮
7月29日	火	山口公民館	9:30 ～ 10:30	13:00 ～ 14:00				大腸	乳	子宮
8月6日	水	崎山公民館	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
8月7日	木	宮古保健センター	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
8月25日	月	花輪農村文化伝承館(午前)	9:30 ～ 10:30					大腸	乳	子宮
		うみマチひろば(午後) 【宮古市地域創生センター】		13:00 ～ 14:00				大腸	乳	子宮
8月26日	火	重茂漁業協同組合(午前)	9:30 ～ 10:30					大腸	乳	子宮
		津軽石公民館(午後)		13:00 ～ 14:00				大腸	乳	子宮
8月27日	水	津軽石公民館	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
8月28日	木	宮古市民総合体育館	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
8月29日	金	宮古市民総合体育館	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
8月30日	土	宮古保健センター	7:00 ～ 9:30	【健診・胃・肺がん 予約制】	健診	胃	肺	大腸		
8月31日	日	千徳小学校体育館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
9月1日	月	重茂漁業協同組合	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
9月2日	火	千徳体育館	9:30 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	健診					
		津軽石公民館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
9月3日	水	田老公民館	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月4日	木	田老公民館	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月5日	金	田老公民館	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月6日	土	田老公民館	7:00 ～ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
9月26日	金	金浜老人福祉センター	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
9月27日	土	花輪農村文化伝承館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		
9月28日	日	崎山公民館	7:00 ～ 9:30			胃	肺	大腸		

★成人けんしん受付票の日程でご都合がつかない場合は、別の日程で受診してください。

月 日		会 場	受 付 時 間		検 診 種 別					
					さわやか 75歳以上 国保特定 他保特定 健康診査	胃がん	肺がん	大腸 がん	乳がん	子宮 がん
10月3日	金	千徳体育館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月4日	土	千徳体育館	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
10月5日	日	新里保健センター	7:00 ~ 9:30		健診	胃	肺	大腸		
10月6日	月	西ヶ丘地区センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月7日	火	宮古保健センター(夕方からのがん検診)		17:00 ~ 18:30				大腸		
10月10日	金	宮古保健センター(女性限定日)	9:00 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00	健診	【健診・乳・ 子宮がん 予約制】		大腸	乳	子宮
10月11日	土	高浜小学校	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月14日	火	重茂公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月15日	水	重茂公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月16日	木	宮古市民文化会館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月17日	金	宮古市民文化会館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月18日	土	鉾ヶ崎公民館	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
10月19日	日	宮古保健センター	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
10月21日	火	うみマチひろば 【宮古市地域創生センター】	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
10月23日	木	宮古保健センター(夕方からのがん検診)		17:00 ~ 18:30				大腸		
10月26日	日	第二中学校	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
11月4日	火	宮古保健センター(女性限定日)	9:00 ~ 10:30	13:00 ~ 14:00	健診			大腸	乳	子宮
11月5日	水	花輪農村文化伝承館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		宮古市民文化会館	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
11月6日	木	山口公民館	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
		宮古保健センター	7:00 ~ 9:30			胃	肺	大腸		
11月7日	金	宮古保健センター	7:00 ~ 9:30	【健診・胃・肺がん 予約制】	健診	胃	肺	大腸		
11月10日	月	宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					
11月11日	火	宮古保健センター	9:30 ~ 11:00	13:00 ~ 14:00	健診					

おばんです大腸がん検診(夕方からのがん検診)

10月 7日(火)、23日(木)

会場:宮古保健センター 受付時間 17:00~18:30

代理の方の提出も可能です。受検票(問診票)の記入漏れが無いようご注意ください。

○ 結核健康診断 日程表 ○

<川井地区>

月日	会 場	受 付 時 間
8月26日(火)	川井保健センター	12:30 ~ 12:40
	小国出張所	13:00 ~ 13:10
	江繋地域振興センター	13:20 ~ 13:30
	JR箱石駅前	13:45 ~ 13:50
	鈴久名集会所	14:00 ~ 14:10
	蟹岡集会所	14:20 ~ 14:30
	川内地域振興センター	14:40 ~ 14:45
	去石集会所	15:10 ~ 15:15
	区界団地前	15:25 ~ 15:30
	ビーフビレッジ前	15:40 ~ 15:50

<新里地区>

月日	会 場	受 付 時 間
8月25日(月)	腹帯コミュニティ消防センター	9:00 ~ 9:15
	新里生涯学習センター	9:30 ~ 9:50
	太長根地区総合センター	10:00 ~ 10:05
	茂市コミュニティ消防センター	10:15 ~ 10:30
	新里保健センター	10:40 ~ 10:50
	下刈屋地区総合センター	11:00 ~ 11:10
	基幹集落センター	11:15 ~ 11:25
	新里高齢者コミュニティセンター	13:30 ~ 13:40
	八坂自治会館	13:50 ~ 14:00
	下川原子供会館	14:05 ~ 14:15

<田老地区>

月日	会 場	受 付 時 間
10月1日(水)	撰待地区消防屯所	10:00 ~ 10:10
	水沢地区屯所前	10:20 ~ 10:30
	小堀内地区消防屯所	10:40 ~ 10:50
	青野滝地区屯所前	11:00 ~ 11:10
	山本泰規氏倉庫前	11:20 ~ 11:30
	神田地区集会施設	13:30 ~ 13:40
	末前神楽伝承館	13:50 ~ 14:00
	青倉地区集会施設	14:25 ~ 14:35
	養呂地生活改善センター	14:45 ~ 14:55

結核健診を受診する際は、
「成人けんしん受付票」をお持ちください。



【注意】
今年度、肺がん検診を受診した方は、
結核健診を受ける必要はありません。

月日	会 場	受 付 時 間
8月26日(火)	四番地区総合センター	9:00 ~ 9:05
	和井内林産会館	9:15 ~ 9:25
	和井内ふるさと会館	9:30 ~ 9:40
	一番組集会所	9:45 ~ 9:55
	林業活力センター	10:05 ~ 10:15
	丹野地区総合センター	10:20 ~ 10:30
	刈屋地区生活改善センター	10:35 ~ 10:45

月日	会 場	受 付 時 間
10月2日(木)	田老総合事務所	9:30 ~ 9:40
	田老公民館	9:50 ~ 10:00
	田老福祉センター(長内)	10:10 ~ 10:20
	新田地区公民館	10:30 ~ 10:40
	和野地区集会施設	10:50 ~ 11:00
	三王自治会研修センター	11:10 ~ 11:30
	大平地区消防屯所	13:30 ~ 13:40
	小田代公民館	13:55 ~ 14:05
	檜内地区屯所前	14:20 ~ 14:30

○ 結核健康診断 日程表 ○

<宮古地区>

月日	会 場	受 付 時 間
9月8日 (月)	山口小学校	9:00 ~ 9:40
	山口団地集会所	10:00 ~ 10:40
	宮園自治会センター	11:00 ~ 11:40
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30
9月9日 (火)	箱石林業者センター前	9:00 ~ 9:10
	吉田佐助氏宅前	9:40 ~ 9:50
	田代林業者センター	10:10 ~ 10:20
	君田部落集会所	10:30 ~ 10:40
	落合地区会館	10:50 ~ 11:00
	臼杵集会所	11:20 ~ 11:30
9月10日 (水)	山口公民館	13:30 ~ 14:10
	上根井沢集会所	9:00 ~ 9:10
	佐々木惣一氏宅前(根井沢)	9:30 ~ 9:40
	荷竹自治会館	10:00 ~ 10:15
	弘川地区会館	10:30 ~ 10:50
	津軽石公民館	11:10 ~ 11:40
	21分団屯所	13:00 ~ 13:20
	金浜老人福祉センター	13:40 ~ 14:00
9月11日 (木)	高浜地区センター	14:20 ~ 14:40
	コープ西ヶ丘	9:00 ~ 9:40
	宮古西中学校	10:00 ~ 10:40
	近内地区センター	11:00 ~ 11:30
	岩船地区集会所	11:50 ~ 12:00
	千徳公民館	13:30 ~ 14:30
9月12日 (金)	根城農村センター	9:00 ~ 9:10
	老木地区会館	9:30 ~ 9:45
	田鎖地区交流センター	10:10 ~ 10:50
	松山地区センター	11:20 ~ 11:40
9月16日 (火)	長根地区会館	13:30 ~ 14:20
	姉ヶ崎地区センター	9:00 ~ 9:10
	佐々木勝見氏倉庫前(大付)	9:30 ~ 9:40
	崎山中学校	10:00 ~ 10:15
	崎山公民館	10:30 ~ 10:45
	大沢地区会館	11:15 ~ 11:25
9月17日 (水)	ほほえみの里駐車場	13:00 ~ 14:00
	八木沢農村センター	9:00 ~ 9:15
	八木沢地区センター	9:40 ~ 10:15
	DCM宮古南店駐車場 (ホームック宮古南店)	10:30 ~ 11:00
	磯鶏漁村センター	11:15 ~ 11:30
	佐藤俊一氏駐車場(磯鶏)	13:00 ~ 13:30
9月18日 (木)	宮古消防署(五月町)	9:00 ~ 11:00
	中央公民館分館(保久田)	11:20 ~ 12:00
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:00

月日	会 場	受 付 時 間
9月29日 (月)	佐々木知宏氏宅前	9:15 ~ 9:30
	笹見内地区会館	9:45 ~ 10:00
	重茂漁業協同組合	10:15 ~ 10:30
	元村集荷所	10:45 ~ 10:55
	姉吉地区会館	11:20 ~ 11:30
	25分団屯所	11:50 ~ 12:00
	宮古市立図書館	14:00 ~ 14:30
9月30日 (火)	館下義男氏宅前(藤畑)	9:00 ~ 9:20
	駒形通公民館	9:40 ~ 10:10
	赤前小学校	10:30 ~ 10:50
	堀内地区センター	11:10 ~ 11:20
	旧海幸園(白浜)	11:40 ~ 11:50
	荒巻集会所	13:15 ~ 13:30
	重茂北地区公民館	13:50 ~ 14:00
10月14日 (火)	中里団地集会所	9:00 ~ 9:30
	第二中学校	10:00 ~ 10:30
	市営住宅佐原集会所	11:00 ~ 11:50
	鋤ヶ崎公民館	13:30 ~ 14:00
10月15日 (水)	ファミリーマート宮古そけい店	9:00 ~ 9:20
	磯鶏公民館	9:40 ~ 10:00
	藤原オイルフェンス倉庫 (旧藤原保育所)	10:20 ~ 10:50
	岩手塩元売(株) 宮古営業所	11:10 ~ 11:40
	宮古市民総合体育館 駐車場	13:30 ~ 14:00
10月23日 (木)	南川目農村センター	9:00 ~ 9:10
	旧北川目分校	9:30 ~ 9:40
	長沢6組地区会館	10:10 ~ 10:20
	長沢農村センター	10:40 ~ 11:10
	重茂氏宅前(大野折壁)	11:30 ~ 11:45
	大谷地林業者センター	13:30 ~ 13:40
10月24日 (金)	花輪農村文化伝承館	14:00 ~ 14:20
	イエローハット宮古店	9:00 ~ 9:30
	(株)東北工商倉庫前	9:50 ~ 10:05
	牛伏農産物加工センター	10:25 ~ 10:40
	ファミリーマート宮古根市店	11:00 ~ 11:20
	JR千徳駅前	11:40 ~ 11:55
	宮古保健センター	13:30 ~ 14:30